

# 学習シラバス

教科	科目	履修学年	コース	履修区分	単位数
保健体育	体育	3	全	必修	3
使用教科書 ・副教材等	現代高等保健体育改訂版（大修館書店）				
学習目標	運動の合理的、計画的な実践を通して、知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正、協力、責任、参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。				

## 授業計画

	学習内容	学習のねらい
一学期中間 調査まで	体づくり運動	<ul style="list-style-type: none"> <li>中央高校体操、体ほぐしの運動、体力を高める運動などを通して、運動の意義や方法を理解できるようにする。</li> <li>集団行動の主な行動様式を身に付け、集団の約束や決まりを守って行動できるようにする。</li> <li>ゴール型、ネット型、ベースボール型、それぞれの種目の特性を理解し、勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、作戦や状況に応じた技能や仲間と連携した動きを高めてゲームが展開できるようにする。</li> <li>球技に主体的に取り組むとともに、フェアプレイを大切にし、健康・安全を確保することができるようにする。</li> </ul>
一学期期末 調査まで	球技Ⅰ（下記の種目から1種目を選択） 「ハンドボール」 「サッカー」 「バスケットボール」 「テニス」 「バドミントン」「卓球」 「バレーボール」「ソフトボール」  体育理論 「豊かなスポーツライフの設計Ⅰ」	
一学期中間 調査まで	ダンス 「フォークダンス（ソーラン節）」	<ul style="list-style-type: none"> <li>躍動的な動きや手振り、腰を落とした動きなどの特徴をとらえて、音楽に合わせて踊ることができるようにする。</li> <li>運動会に向けての目的意識や団結力を高める。</li> <li>ゴール型、ネット型、ベースボール型、それぞれの種目の特性を理解し、勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、作戦や状況に応じた技能や仲間と連携した動きを高めてゲームが展開できるようにする。</li> <li>球技に主体的に取り組むとともに、フェアプレイを大切にし、健康・安全を確保することができるようにする。</li> </ul>
二学期期末 調査まで	球技Ⅱ（下記の種目から1種目を選択） 「ハンドボール」 「サッカー」 「バスケットボール」 「テニス」 「バドミントン」「卓球」 「バレーボール」「ソフトボール」  体育理論 「豊かなスポーツライフの設計Ⅱ」	
学年末 調査まで	球技Ⅱ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴール型、ネット型、ベースボール型、それぞれの種目の特性を理解し、勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、作戦や状況に応じた技能や仲間と連携した動きを高めてゲームが展開できるようにする。</li> <li>球技に主体的に取り組むとともに、フェアプレイを大切にし、健康・安全を確保することができるようにする。</li> </ul>
評価方法	<p>【関心・意欲・態度】 出欠状況、授業態度、授業中の発表などで評価する。</p> <p>【思考・判断】 授業中の発表、行動観察、ワークシートの記述内容などで評価する。</p> <p>【技能】 行動観察、スキルテストなどで評価する。</p> <p>【知識・理解】 授業中の発表、行動観察（運動の特性やルールなどの理解）、ペーパーテストなどで評価する。</p>	