（ 陸上競技 ）部 （ ４ 月） 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練	○：○○～○：○○	時間			朝練	○：○○～○：○○	時間			
1	土	春季強化練習（校内）	運動公園			9:00 ～ 15:00	6	○			9:00 ～ 15:00	6	○		
2	日		運動公園			9:00 ～ 15:00	6	○			9:00 ～ 15:00	6	○		
3	月					～			○		～			○	
4	火		グラウンド			13:00 ～ 16:20	3.3	○			13:00 ～ 16:20	3.3	○		
5	水		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			9:00 ～ 12:00	3	○		
6	木					～			○		～			○	
7	金		グラウンド			13:00 ～ 16:20	3.3	○			13:00 ～ 16:20	3.3	○		
8	土		グラウンド			9:00 ～ 11:30	2.5	○			9:00 ～ 11:30	2.5	○		
9	日	中予地区記録会	運動公園	大会		9:00 ～ 15:00	6	○			9:00 ～ 15:00	6	○		大会
10	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動、入学式（13:00～）				～			○		～			○	
11	火	対面式、スタディーサポート（1，2年）HR活動（1～3年）、課題テスト（3年）、生活指導週間（～17日）	グラウンド			16:00 ～ 18:20	2.3	○			16:00 ～ 18:20	2.3	○		
12	水	スタディーサポート（1・2年）、課題テスト（3年）、オリエンテーション・部紹介（1年）、全クラス写真撮影・HR活動（1～3年）（③④限）	グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		
13	木	車体検査、部集会、1年集団研修（終日）				～			○		～			○	
14	金	身体測定・健康検査及び新体力テスト（終日）、代議員会・専門委員会	グラウンド		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		
15	土	第１回えひめ記録会	運動公園	大会		9:00 ～ 17:00	8	○			9:00 ～ 17:00	8	○		大会
16	日		運動公園	大会		9:00 ～ 17:00	8	○			9:00 ～ 17:00	8	○		大会
17	月	車体検査予備日、生徒面接（午後～21） 凧制作（1年午後～21）				～			○		～			○	
18	火		グラウンド		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		
19	水	部登録締切	グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		
20	木	生徒総会・家庭クラブ総会（⑦限体育館）				～			○		～			○	
21	金	内科検診（2年）	グラウンド		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		
22	土	体育館（女子バスケットボール総体予選会場）～23	グラウンド			12:30 ～ 15:50	3.3	○			12:30 ～ 15:50	3.3	○		
23	日	えひめ陸上カーニバル	運動公園	大会		9:00 ～ 16:00	7	○			9:00 ～ 16:00	7	○		大会
24	月	第１回防災退避訓練（40分×7限後）				～			○		～			○	
25	火	内科検診（1年）	グラウンド		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		
26	水	歯科検診（2年）・結核健康診断（1年）	グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		
27	木					～			○		～			○	
28	金	創立記念凧揚げ大会（1年）	グラウンド		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		30分	16:20 ～ 18:10	2.3	○		
29	土	昭和の日	グラウンド			13:00 ～ 16:20	3.3	○			13:00 ～ 16:20	3.3	○		
30	日	3年生ベネッセ記述模試	グラウンド			13:00 ～ 16:20	3.3	○			13:00 ～ 16:20	3.3	○		
						～					～				

来月の予定	
	5／3（水）～5（金） 総体中予地区予選　選手決め（4／18火） 5／13（土）・14（日） 中予選手権大会　申込〆切（4／29土）

計 画	
活動日	休養日
22	8

実 績	
活動日	休養日
22	8

（ 陸上競技 ）部 （5月） 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練	○：○○～○：○○	時間			朝練	○：○○～○：○○	時間			
1	月					～			○		～			○	
2	火		グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
3	水	憲法記念日　県総体中予地区予選会	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
4	木	みどりの日	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
5	金	こどもの日	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 16:00	8	○			8:00 ～ 16:00	8	○		大会
6	土	PTA総会・教育後援会総会				～			○		～			○	
7	日		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			9:00 ～ 12:00	3	○		
8	月		グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		
9	火		グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
10	水	修学旅行（2年生～13日）				～			○		～			○	
11	木		グラウンド			16:40 ～ 18:40	2	○			16:40 ～ 18:40	2	○		
12	金	遠足（1・3年生）	グラウンド			15:30 ～ 17:50	2.3	○			15:30 ～ 17:50	2.3	○		
13	土	中予選手権大会	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
14	日		県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
15	月	第1回生活アンケート（～19日）				～			○		～			○	
16	火		グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
17	水		グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		
18	木	人権・同和教育映写会（1年⑥限HR2年⑦限HR）				～			○		～			○	
19	金	生徒面接（40分授業～25日）	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
20	土		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			13:00 ～ 16:20	3.3	○		
21	日		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			9:00 ～ 12:00	3	○		
22	月	教育実習（2or3週間）				～			○		～			○	
23	火	金の①～⑥限	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
24	水	生活指導週間（～30日）第1回校内安全点検	グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		
25	木	心理検査（1年⑥限CP）				～			○		～			○	
26	金	振替休日（PTA総会分）	グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			9:00 ～ 12:00	3	○		
27	土		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			13:00 ～ 16:20	3.3	○		
28	日		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			13:30 ～ 16:30	3	○		
29	月	生徒会役員選挙（40分×7限後、主権者教育含む）				～			○		～			○	
30	火		グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
31	水		グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		

来月の予定	
	6／3（土）～5（月） 県高校総体 6／17（土）～19（月） 四国高校総体（香川県丸亀市） 6／25（日） 国体記録挑戦会　校内〆切6／13（火）予定

計 画	
活動日	休養日
23	8

実 績	
活動日	休養日
23	8

（陸上競技）部 （６月） 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定 ○：○○～○：○○	予定 時間	活動日	休養日	実績 朝練	実績 ○：○○～○：○○	実績 時間	活動日	休養日	備考
1	木	（教育実習 ～6/2 ～6/9）口県総体壮行会				～			○		～			○	
2	金	県総体開会式第1回実用英語技能検定	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
3	土	県総体（～5） 県総体（～5）	グラウンド	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
4	日		グラウンド	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
5	月	第1回学習時間調査（～11）	グラウンド	大会		8:00 ～ 16:00	8	○			8:00 ～ 16:00	8	○		大会
6	火	公開授業参観（6月）❶ 2ングリッシュ・デー 3年7限平常ゼミ開始(A)				～			○		～			○	
7	水	公開授業参観（6月）❷	グラウンド		30分	17:00 ～ 18:30	2	○		30分	17:00 ～ 18:30	2	○		
8	木	主権者教育消費者教育講演会（1年⑥限講演会、⑦限CP）				～			○		～			○	
9	金	3年7限平常ゼミ(B)	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
10	土	ベネッセ共通テスト模試（3年）❶	グラウンド			13:30 ～ 16:30	3	○			13:30 ～ 16:30	3	○		
11	日	ベネッセ共通テスト模試（3年）❷	グラウンド			13:30 ～ 16:30	3	○			13:30 ～ 16:30	3	○		
12	月					～			○		～			○	
13	火	3年7限平常ゼミ(C)	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
14	水		グラウンド		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		30分	16:50 ～ 18:40	2.3	○		
15	木	四国・県（水泳）壮行会 四権・同和教育HR活動（全学年）眼科検診				～			○		～			○	
16	金	3年7限平常ゼミ(A)	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
17	土	第1回県学力テスト（3年）❶ 四国総体（丸亀）	グラウンド			13:30 ～ 16:30	3	○			12:30 ～ 15:30	3	○		一部大会
18	日	第1回県学力テスト（3年）❷				～			○		～			○	一部大会
19	月		グラウンド		30分	17:00 ～ 18:30	2	○			16:50 ～ 18:50	2	○		一部大会
20	火		グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
21	水	第1学期末考査時間割発表				～			○		～			○	
22	木	医療看護系コース体験学習（304HR：6～7限）				～			○		～			○	
23	金					～			○		～			○	
24	土					～			○		～			○	
25	日					～			○		～			○	
26	月					～			○		～			○	
27	火					～			○		～			○	
28	水	第1学期末考査（～7/4）				～			○		～			○	
29	木					～			○		～			○	
30	金					～			○		～			○	
						～					～				

来月の予定	7月8日（土）、15日（土）～16日（日） 愛媛選手権（兼国体選考対象大会） 校内〆切 6月20日（火） 8月2日（水）～6日（日） 全国高校総体（北海道）

計画	
活動日	休養日
14	16

実績	
活動日	休養日
14	16

（ 陸上競技 ）部 （ 7 月） 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定 ○：○○～○：○○	予定 時間	活動日	休養日	実績 朝練	実績 ○：○○～○：○○	実績 時間	活動日	休養日	備考
1	土	第一学期末考査（6/28～7/4）				～			○		～			○	
2	日					～			○		～			○	
3	月					～			○		～			○	
4	火	熱中症予防対策講話・大掃除・ワックス掛け	グラウンド			13:40 ～ 16:00	2.3	○			13:40 ～ 16:00	2.3	○		
5	水	クリーン愛媛（40分×７限後）	グラウンド		30分	17:00 ～ 18:30	2	○		30分	17:00 ～ 18:30	2	○		
6	木	生活指導週間（～12）・授業評価アンケート（～13）・性教育講話（2年⑦限）				～			○		～			○	
7	金	非行防止防犯講話　ベネッセ模試（1・2年）・3年7限平常ゼミ（B）・学校徴収金口座振替日	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○			16:30 ～ 18:30	2	○		
8	土	ベネッセ記述模試（3年）❶土曜ゼミ（1・2年）	グラウンド			13:30 ～ 16:30	3	○			13:50 ～ 16:20	2.5	○		
9	日	ベネッセ記述模試（3年）❷	グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			13:00 ～ 16:00	3	○		
10	月					～			○		～			○	
11	火	グループマッチ・グループ結団式・代議員・専門委員会	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
12	水	グループマッチ予備日（40分×7限）	グラウンド		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		30分	16:00 ～ 17:50	2.3	○		
13	木	40分授業・ソーシャルチャレンジfor High School事業講演会（2年6限HR）				～			○		～			○	
14	金	午前中40分授業 午後保護者懇談会❶	グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○		
15	土	愛媛選手権 ↓	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
16	日		県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○			8:00 ～ 17:00	9	○		大会
17	月	海の日				～			○		～			○	
18	火	午前中40分授業（月の①～④限）・午後保護者懇談会❷	グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○		
19	水	午前中40分授業 午後保護者懇談会❸	グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○			～			○	
20	木	終業式　大掃除　HR活動 保護者懇談会❹	グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○		
21	金	夏季ゼミ（～28）				～			○		14:00 ～ 16:20	2.3	○		
22	土		グラウンド			13:30 ～ 16:30	3	○			～				
23	日		グラウンド			13:30 ～ 16:30	3	○			～				
24	月	図書館開館（～28）・応急手当講習会（2年医療看護系 9:00～11:00）				～			○		～				
25	火	英語サマーキャンプ（2年英語系～26） 中学生校内見学会❶	グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○			～				
26	水	中学生校内見学会❷	グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○			～				
27	木	中学生校内見学会❸	グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○			～				
28	金					～			○		～				
29	土	全統共通テスト模試（3年）❶	グラウンド			13:30 ～ 16:30	3	○			～				
30	日	全統共通テスト模試（3年）❷	グラウンド			8:30 ～ 11:50	3.3	○			～				
31	月					～			○		～				
来月の予定		夏季強化練習（8月上旬） 7月29日（土）～30日（日） 佐々木記念西条ひうち記録会 ･･･エントリー未定 （申込〆切 7/9） 9月2日（土） U18・U16記録会 ･･･エントリー未定													

計画	
活動日	休養日
20	11

実績	
活動日	休養日
13	8

（ 陸上競技 ）部 （ 8 月） 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定 ○：○○～○：○○	時間	活動日	休養日	実績 朝練	○：○○～○：○○	時間	活動日	休養日	備考
1	火					～			○		～				
2	水		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
3	木		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
4	金		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
5	土					～			○		～				
6	日		グラウンド			14:00 ～ 17:00	3	○			～				
7	月		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
8	火		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
9	水					～			○		～				
10	木		グラウンド	強化練習		10:00 ～ 15:00	5	○			～				
11	金	山の日	グラウンド	強化練習		10:00 ～ 15:00	5	○			～				
12	土		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
13	日					～			○		～				
14	月	学校閉庁日				～			○		～				
15	火	学校閉庁日				～			○		～				
16	水		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
17	木	サウンドトレイン□	グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
18	金	夏季ゼミ（～23） □ 松山市民病院看護体験（2年医療看護□ 系～22の平日）	グラウンド			14:00 ～ 16:20	2.3	○			～				
19	土	第2回県学力テスト（3年） 全統記述模試（2年）				～			○		～				
20	日	第2回県学力テスト（3年）	グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
21	月		グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○			～				
22	火		グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○			～				
23	水		グラウンド		30分	14:00 ～ 15:50	2.3	○			～				
24	木					～			○		～				
25	金	生活指導週間（～30） 大掃除　始業式　グループ集会	グラウンド			15:30 ～ 17:50	2.3	○			～				
26	土		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
27	日		グラウンド			9:00 ～ 12:00	3	○			～				
28	月	運動会準備開始🅰ループ活動・運動会係会❶：⑦限　🅱活動禁止（～9/6）				～			○		～				
29	火					～			○		～				
30	水	全学年練習⑤⑥限🅰ループ活動・運動会係会❷：⑦限				～			○		～				
31	木					～			○		～				

来月の予定	愛媛県高校新人大会　9月16日（土）～18日（月）　･･･校内選手決め　8月下旬予定 第2回えひめ記録会　10月1日（日）　･･･校内〆切　9月12日（火）

計　画	
活動日	休養日
19	12

実　績	
活動日	休養日
0	0