

令和6年4月22日



相談室からのお手紙（4月号）

愛媛県立松山中央高等学校

桜の花が満開の中、新年度が始まりましたね。

1年生の皆さん、はじめまして。ご入学おめでとうございます。高校生活が始まって、約2週間経ちましたがいかがでしょうか？初めは、ただ必死で毎日をこなしているだけで、不安な気持ちや緊張が解けない居心地悪さを持っているかと思います。まだまだついていくのが精一杯という人も多いかもしれませんね。その中で、新しく出会ったクラスメイトと励ましあったり、慰めあったりすることはとても大切です。「ああ、自分だけじゃない。皆同じ。皆一緒なんだ」とほっと力が抜け、分かり合えた喜びや安心とともに連帯感も見出せます。また、気持ちが理解できるからこそ、周りの人を気遣うことのできる優しさも生まれるように思います。

2、3年生の皆さんもこんにちは。新入生が入ってきて、自分がもう先輩であることや、精神的に少しずつ大人になってきていることを日々感じているのでしょうか。どうか、新入生だった頃の自分を思い出して、後輩の皆さんを優しく導いてあげてくださいね。先輩からの思いやりで満ちた言葉は、この学校に温かく迎えられたようで、新入生にとって大きな力になります。かつて、先輩たちからいただいた優しさを、今度は後輩へと返してあげてください。

この時期は、自分が思う以上に心も体も疲れています。自分を労わりながら、4月を過ごしてくださいね。

私は火、木曜日の午後（原則）教育相談室にいます。皆さんが疲れたなと思うとき、何か困ったときに、ほっとできる場所になりたいと思っています。今年度もどうぞよろしく申し上げます。

スクールライフアドバイザー 岡本 綾

★スクールライフアドバイザー来校予定日（12：00～18：00）

4月23日（火）・25日（木）・30日（火）

5月2日（木）・7日（火）・9日（木）・14日（火）・16日（木）

★メールアドレス kawamin_chuosoudansitu@school.esnet.ed.jp

★生徒の皆さんだけでなく、保護者の皆様も、気軽に利用してください。なお、メールの返信は遅れるかもしれませんが、スクールライフアドバイザーが必ず返信します。





教育相談室からのお知らせ

教育相談室は、普通教棟 1 階の保健室の隣にあります。相談室が利用できる場合は、「空いています」と書かれたカードを入口にかけています。またメールでの相談も受けつけています。困った時は、気軽に話してくださいね。

❖教育相談室の場所はこちらです。(★)



❖スクールライフアドバイザー 岡本 綾さん

原則週2回火曜・木曜の12:00~18:00に来校されます。

❖教育相談担当の先生方を紹介します。

教育相談担当者	教科等	主な居場所
池田由紀子 先生	英語 教育相談課	職員室
小西 智 先生	芸術(音楽) 教育相談課 1年副学年主任	音楽準備室
福岡 武利 先生	英語 1年学年主任	職員室
山本亜希子 先生	数学 2年学年主任	職員室
吉見 壮太 先生	数学 3年学年主任	職員室
窪田 孝志 先生	英語 2年副学年主任	職員室
丸山 裕美 先生	国語 3年副学年主任	職員室
新梅 智美 先生	養護教諭 教育相談課	保健室

