

# ほけんだより 4月

松山中央高校  
保健室  
R6. 4

新しい年度がスタートしました。  
春、真っ盛り。みなさんの笑顔が咲きあふれる  
学校生活になることを願って、保健室がお手伝い  
をしたいと思います。どうぞよろしくお願ひし  
ます。

## 4月の保健目標

基本的な生活習慣の確立

### 保健室では・・・

みなさんが心身ともに健康で充実した学校  
生活を送れるよう、心と体をサポートしてい  
きます。学校でケガをしたり、体調が悪くな  
ったときはもちろん、悩みごとや相談がある  
ときにも、来室してください。

ただし、保健室で行う処置は、あくまでも  
「応急手当」です。それ以降の継続した処置  
や治療は、医療機関や家庭で行ってください。

また、アレルギー等も考慮し、内服薬は投  
与できませんので、必要な場合には各自で常  
備するようにしてください。

マスクやハンカチ・ティッシュ等の衛生用  
品も、各自で持参しておいてください。

### 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき



× 内服薬の  
使用

× 継続した  
手当て

当日の  
手当てのみ

× 長時間の休養

休養は原則1時間



### 本校の学校医の先生方です！！



《内科》 越智 貴紀 先生

おち内科・ペインクリニック

《歯科》 渡部 芳雄 先生

サウス歯科医院

《眼科》 五藤 智子 先生

はなみずき眼科

《薬剤師》 宇都宮 圭 先生

## 健康診断がはじまります

各検診後に何らかの異常の疑いがある人には、「検診結果のお知らせ」を渡します。学校検診はスクリーニングが目的です。精密検査を受診した結果、異常がない場合もあります。しかし、疾病の早期発見・早期治療のために、できるだけ早めに、専門医へ受診することをお勧めします。

### 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について



学校の管理下（授業中・休み時間・部活動中・学校行事・登下校中の自損事故等）においてけが等をして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センター（以下センターと称す）の給付制度基準に該当していれば、センターに給付金を請求できる制度です。（各市町村の医療費助成は使用できません。）給付の手続きは学校で行いますので、学校管理下で負傷等をした場合には、HR担任や部活動顧問等、関係の教職員にその災害について早めに報告をしてください。

具体的な諸手続き方法については、適宜、保健室等で説明をします。