

(男子ハンドボール)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
2	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
3	月		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
4	火		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
5	水		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
6	木					~			○		~			○	
7	金		ハンドコート	ジャージ		13:00 ~ 17:00	4	○			13:00 ~ 17:00	4	○		
8	土					~			○		~			○	
9	日		ハンドコート			8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
10	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動、入学式(13:00~)				~			○		~			○	
11	火	対面式、スタディーサポート(1、2年)HR活動(1~3年)、課題テスト(3年)、生活指導週間(~17日)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
12	水	スタディーサポート(1・2年)、課題テスト(3年)、オリエンテーション・部紹介(1年)、全クラス写真撮影・HR活動(1~3年)(3/4限)	ハンドコート			16:30 ~ 18:30	2	○			16:30 ~ 18:30	2	○		
13	木	車体検査、部集会、1年集団研修(終日)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
14	金	身体測定・健康検査及び新体力テスト(終日)、代議員会・専門委員会	ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
15	土		ハンドコート	練習試合		8:30 ~ 12:30	4	○			8:00 ~ 12:00	4	○		練習試合雨天中止
16	日		ハンドコート	練習試合		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
17	月	車体検査予備日、生徒面接(午後~21) 風制作(1年午後~21)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
18	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
19	水	部登録締切	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
20	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限体育館)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
21	金	内科検診(2年)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
22	土	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)	松山北高校	総体地区予選		9:00 ~ 17:00	8	○			8:00 ~ 16:00	8	○		
23	日	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)	松山北高校	総体地区予選		9:00 ~ 17:00	8	○			~			○	
24	月	第1回防災退避訓練(40分×7限後)				~			○		~			○	
25	火	内科検診(1年)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
26	水	歯科検診(2年)・結核健康診断(1年)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
27	木		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
28	金	創立記念風揚げ大会(1年)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
29	土	昭和の日	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
30	日	3年生ベネッセ記述模試				~			○		~			○	
						~					~				
来月の予定		強化大会													

計 画	
活動日	休養日
25	5

実 績	
活動日	休養日
24	6

(男子ハンドボール)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績					
					朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間	活動日	休養日	備考
1	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
2	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
3	水	憲法記念日	椿中	ジャージ		13:00 ~ 17:00	4	○			13:00 ~ 17:00	4	○		
4	木	みどりの日	北条	強化大会		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 17:00	9	○		
5	金	こどもの日	コミセン	強化大会		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 17:00	9	○		
6	土	PTA総会・教育後援会総会				~			○		~			○	
7	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			~			○	
8	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 07	1.5	○		
9	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
10	水	修学旅行(2年生~13日)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
11	木		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
12	金	遠足(1・3年生)				~			○		~			○	
13	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:00 ~ 12:00	4	○		
14	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
15	月	第1回生活アンケート(~19日)				~			○		~			○	
16	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
17	水		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
18	木	人権・同和教育映画会(1年⑥限HR2年⑦限HR)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
19	金	生徒面接(40分授業~25日)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
20	土		北条	練習試合		13:00 ~ 17:00	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
21	日					~			○		~			○	
22	月	教育実習(2or3週間)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 07	1.5	○		
23	火	金の①~⑥限	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
24	水	生活指導週間(~30日)第1回校内安全点検				~			○		~			○	
25	木	心理検査(1年⑥限CP)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
26	金	振替休日(PTA総会分)	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
27	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
28	日					~			○		~			○	
29	月	生徒会役員選挙(40分×7限後、主権者教育含む)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
30	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
31	水		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
来月の予定		県総体													

計 画	
活動日	休養日
25	6

実 績	
活動日	休養日
24	7

(男子ハンドボール)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績					
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間	活動日	休養日	備考
1	木	(教育実習 ~6/2 ~6/9)県総体壮行会				17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
2	金	県総体開会式第1回実用英語技能検定				16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
3	土	県総体(~5)	コミセン	県総体		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 17:00	9	○		
4	日		北条	県総体		8:00 ~ 17:00	9	○			~			○	
5	月	第1回学習時間調査(~11)	コミセン	県総体		8:00 ~ 17:00	9	○			~			○	
6	火	公開授業参観(6月)①(イングリッシュ・デー)第7限平常ゼミ開始(A)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
7	水	公開授業参観(6月)②	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
8	木	主権者教育消費者教育講演会 (1年⑥限講演会、⑦限CP)				~			○		~			○	
9	金	3年7限平常ゼミ(B)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 07	2.5	○		
10	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①		ジャージ		08:30 ~ 12:30	4				8:30 ~ 052	4	○		
11	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②				~			○		~			○	
12	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
13	火	3年7限平常ゼミ(C)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
14	水					~			○		17:00 ~ 18:30	1.5	○		
15	木	四国・県(水泳)壮行会因幡・同和教育HR活動(全学年)理科検診	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			~			○	
16	金	3年7限平常ゼミ(A)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
17	土	四国総体(~19日)県第1回県学カテスト(3年)①県総体(水泳)	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			~			○	
18	日	第1回県学カテスト(3年)②県総体(水泳)				~			○		9:00 ~ 15:00	6	○		四国総体観戦
19	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
20	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
21	水	第1学期末考査時間割発表				~			○		~			○	
22	木	医療看護系コース体験学習(304HR:6~7限)				~			○		~			○	
23	金					~			○		~			○	
24	土		ハンドコート	2年特別許可練習		9:00 ~ 11:00	2	○			9:00 ~ 11:00	2	○		
25	日					~			○		~			○	
26	月		ハンドコート	2年特別許可練習		17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
27	火					~			○		~			○	
28	水	第1学期末考査(~7/4)	ハンドコート	2年特別許可練習		11:20 ~ 12:20	1	○			11:20 ~ 051	1	○		
29	木		ハンドコート	2年特別許可練習		12:30 ~ 13:30	1	○			12:30 ~ 13:30	1	○		
30	金		ハンドコート	2年特別許可練習		12:30 ~ 13:30	1	○			12:30 ~ 13:30	1	○		
						~					~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	9

実 績	
活動日	休養日
19	11

(男子ハンドボール) 部 (7 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			朝練	〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			
1	土	第一学期末考査(6/28~7/4)				~			○		~			○	
2	日		ハンドコート	2年特別許可練習		9:00 ~ 11:00	2	○			9:00 ~ 11:00	2	○		
3	月					~			○		~			○	
4	火	熱中症予防対策講話□大掃除・ワックス掛け	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
5	水	クリーン愛媛(40分×7限後)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
6	木	生活指導週間(～12) 職業評価アンケート(～13) 性教育講話(2年7限)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
7	金	非行防止防犯講話 ベネッセ模試(1・2年) □第7限予定ゼミ(B) 学校徴収金口座振替日	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
8	土	ベネッセ記述模試(3年)① 田曜ゼミ(1・2年)	西条	部休選手退考査		8:00 ~ 18:00	10	○			8:00 ~ 18:00	10	○		
9	日	ベネッセ記述模試(3年)②	西条	部休選手退考査		8:00 ~ 18:00	10	○			8:00 ~ 07:5	10	○		
10	月					~			○		~			○	
11	火	グループマッチ・グループ結団式 議員・専門委員会	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
12	水	グループマッチ予備日(40分×7限)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
13	木	40分授業団一シヤルチャレンジfor High School事業講演会(2年6限HR)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
14	金	午前中40分授業 午後保護者懇談会①	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
15	土		ジャージ			8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
16	日					~			○		~			○	
17	月	海の日	ジャージ			8:30 ~ 12:30	4	○			~			○	
18	火	午前中40分授業(月の①～④限) 母後保護者懇談会②	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
19	水	午前中40分授業 午後保護者懇談会③	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			~			○	
20	木	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
21	金	夏季ゼミ(～28)	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
22	土		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
23	日					~			○		~			○	
24	月	図書館開館(～28) □緊急手当講習会(2年医療看護系 □8:00～11:00)	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
25	火	英語サマーキャンプ(2年英語系～26) 中学生校内見学会①	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
26	水	中学生校内見学会②	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
27	木	中学生校内見学会③	砥部ゆとり			14:00 ~ 17:00	3	○			14:00 ~ 17:00	3	○		
28	金								○		~			○	
29	土	全統共通テスト模試(3年)①	ハンドコート			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
30	日	全統共通テスト模試(3年)②	砥部ゆとり	練習試合		15:00 ~ 19:00	4	○			15:00 ~ 19:00	4	○		
31	月					~			○		~			○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
24	7

実 績	
活動日	休養日
22	9

(男子ハンドボール)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	火		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
2	水		砥部ゆとり	ジャージ		11:00 ~ 14:00	3	○			11:00 ~ 14:00	3	○		
3	木		砥部ゆとり	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○			9:00 ~ 13:00	4	○		
4	金		ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	3	○			9:00 ~ 13:00	3	○		
5	土		北条スポーツセンター	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○			13:00 ~ 18:00	5	○		
6	日					~			○		~			○	
7	月		コミセン	練習試合		9:00 ~ 17:00	8	○			9:00 ~ 17:00	8	○		
8	火		コミセン	練習試合		9:00 ~ 17:00	8	○			9:00 ~ 17:00	8	○		
9	水		コミセン	練習試合		9:00 ~ 13:00	8	○			9:00 ~ 13:00	4	○		
10	木		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:00	2.5	○		
11	金	山の日				~			○		~			○	
12	土					~			○		~			○	
13	日					~			○		~			○	
14	月	学校閉庁日				~			○		~			○	
15	火	学校閉庁日				~			○		~			○	
16	水		砥部ゆとり	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○			9:00 ~ 13:00	4	○		
17	木	サウンドトレイン口	砥部ゆとり	練習試合		13:00 ~ 17:00	4	○			13:00 ~ 17:00	4	○		
18	金	夏事ゼミ(～23) □ 松山市民病院看護体験(2年医療看護Ⅱ 系～22の平日)				~			○		~			○	
19	土	第2回県学カテスト(3年) 全統記述模試(2年)				~			○		~			○	
20	日	第2回県学カテスト(3年)	ハンドコート			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
21	月		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
22	火		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 067	3	○		
23	水		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
24	木					~			○		~			○	
25	金	生活指導週間(～30) 大掃除 始業式 グループ集会	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
26	土		東條県総合運動公園	部体予選補助員		9:00 ~ 17:00	8	○			9:00 ~ 17:00	8	○		
27	日		東條県総合運動公園	部体予選補助員		9:00 ~ 17:00	8	○			9:00 ~ 17:00	8	○		
28	月	運動会準備開始グループ活動・運動会係会●:⑦限 部活動禁止(～9/6)				~			○		~			○	
29	火					~			○		~			○	
30	水	全学年練習⑤⑥限グループ活動・運動会係会●:⑦限				~			○		~			○	
31	木					~			○		~			○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
18	13

実 績	
活動日	休養日
18	13

(男子ハンドボール)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○～○:○○	時間			朝練	○:○○～○:○○	時間			
1	金					～			○		～			○	
2	土					～			○		～			○	
3	日					～			○		～			○	
4	月	運動会総練習				～			○		～			○	
5	火	運動会準備				～			○		～			○	
6	水	運動会				～			○		～			○	
7	木	運動会係別反省会	ハンドコート			17:00 ～ 18:00		○			17:00 ～ 18:00	1	○		
8	金		ハンドコート			16:00 ～ 18:00		○			16:00 ～ 18:00	2	○		
9	土	3年生共通テスト模試～10日、1・2年生土曜ゼミ	ハンドコート	ジャージ		13:00 ～ 16:00	3	○			13:30 ～ 16:30	3	○		
10	日		ハンドコート	ジャージ		9:00 ～ 13:00	4	○			8:30 ～ 11:30	3	○		
11	月					～			○		～			○	
12	火		ハンドコート			16:00 ～ 18:00	2	○			16:00 ～ 18:00	2	○		
13	水		ハンドコート			17:00 ～ 18:00	1	○			17:00 ～ 18:00	1	○		
14	木		ハンドコート			17:00 ～ 18:00	1	○			17:00 ～ 18:00	1	○		
15	金		ハンドコート			16:00 ～ 18:00	2	○			16:00 ～ 18:00	2	○		
16	土		ハンドコート	ジャージ		9:00 ～ 13:00	4	○			8:00 ～ 13:00	5	○		
17	日		ハンドコート	ジャージ		9:00 ～ 13:00	4	○			8:00 ～ 13:30	5.5	○		練習試合 松北
18	月	敬老の日				～			○		～			○	
19	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	ハンドコート			16:00 ～ 18:00	2	○			16:00 ～ 18:00	2	○		
20	水		ハンドコート			17:00 ～ 18:00	1	○			17:00 ～ 18:00	1	○		
21	木		ハンドコート			17:00 ～ 18:00	1	○			17:00 ～ 18:00	1	○		
22	金		ハンドコート			16:00 ～ 18:00	2	○			16:00 ～ 18:00	2	○		
23	土	秋分の日	ハンドコート	ジャージ		9:00 ～ 13:00	4	○			8:30 ～ 12:30	4	○		
24	日		ハンドコート	ジャージ		9:00 ～ 13:00	4	○			～			○	
25	月		ハンドコート			17:00 ～ 18:00	1	○			17:00 ～ 18:00	1	○		
26	火		ハンドコート			16:00 ～ 18:00	2	○			16:00 ～ 18:00	2	○		
27	水	中央祭準備(午後)				～			○		～			○	
28	木	中央祭	ハンドコート			16:00 ～ 18:00	2	○			16:00 ～ 18:00	2			
29	金	第2回実用英語技能検定				～			○		～			○	
30	土	ベネッセ記述模試(3年)	ハンドコート	ジャージ		9:00 ～ 13:00	4	○			9:00 ～ 13:00	4	○		
						～					～				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	10

実 績	
活動日	休養日
18	11

(男子ハンドボール)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
2	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
3	火	第2学期中間考査発表 代議員・専門委員会				~			○		~			○	
4	水					~			○		~			○	
5	木	読書活動HR活動(全学年:⑦限)				~			○		~			○	
6	金					~			○		~			○	
7	土			特別許可練習		8:30 ~ 10:00	2	○			8:30 ~ 10:00	2	○		
8	日			特別許可練習		8:30 ~ 10:00	2	○						○	
9	月	スポーツの日				~			○		~			○	
10	火	第2学期中間考査(～13日)		特別許可練習		12:30 ~ 13:30	1	○			12:30 ~ 0.56	1	○		
11	水			特別許可練習		12:30 ~ 13:30	1	○			12:30 ~ 13:30	1	○		
12	木			特別許可練習		12:30 ~ 13:30	1	○			12:30 ~ 13:30	1	○		
13	金		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
14	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
15	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
16	月	生徒面接(40分授業)① 生活指導週間(～20)	ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
17	火	生徒面接(40分授業)②	ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
18	水	生徒面接(40分授業)③	ハンドコート			~			○		~			○	
19	木	公開授業参観④ 進路説明会・コース選択説明会(1年⑤⑥) 型科目選択説明会(2年⑤⑥) (⑤CP⑥HR、⑦限は木⑤の授業)	ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
20	金	40分授業 公開授業参観② 人権・同和教育講演会	ハンドコート			16:00 ~ 17:00	1	○			16:00 ~ 17:00	1	○		
21	土	土曜ゼミ(1・2年)	松山北	新人地区予選		9:00 ~ 17:00	6	○			8:00 ~ 17:00	7	○		
22	日		松山北	新人地区予選		9:00 ~ 17:00	6	○			9:00 ~ 16:00	5	○		
23	月	自転車車体検査(～27)生徒面接(40分授業)④				~			○		~			○	
24	火	生徒面接(40分授業)⑤	ハンドコート			16:00 ~ 18:00	1	○			16:00 ~ 18:00	1	○		
25	水		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	2	○			17:00 ~ 18:00	2	○		
26	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥) (⑤CP⑥HR、⑦限は木⑤の授業)	ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
27	金		ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			~			○	
28	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者)				~			○		~			○	
29	日	全統共通テスト模試(3年)②	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			~			○	
30	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
31	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
23	8

実 績	
活動日	休養日
20	11

(男子ハンドボール)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	水		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
2	木	ベネッセ模試(1・2年)	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
3	金	文化の日	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○						○	
4	土	土曜ゼミ(1・2年)				~			○		13:00 ~ 17:00	4	○		
5	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
6	月		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			~			○	
7	火		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
8	水		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			~			○	
9	木	人権同和HR活動	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
10	金		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
11	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			8:00 ~ 12:00	4	○		
12	日					~			○		12:30 ~ 16:30	4	○		
13	月		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○						○	
14	火		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
15	水		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
16	木	同窓生による授業 愛媛県高校総合文化祭(~19)	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
17	金		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
18	土		新居浜	県新人大会		7:30 ~ 18:30	11	○						○	
19	日		新居浜	県新人大会		7:30 ~ 16:30	9	○			7:30 ~ 18:30	11	○		
20	月	第2学期末考査時間割発表							○		~			○	
21	火								○		~			○	
22	水								○		~			○	
23	木	勤労感謝の日							○		~			○	
24	金								○		~			○	
25	土								○		~			○	
26	日								○		~			○	
27	月	第2学期末考査(~12/1)							○		~			○	
28	火								○		~			○	
29	水								○		~			○	
30	木								○		~			○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
17	13

実 績	
活動日	休養日
14	8

(男子ハンドボール)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	金	2学期期末考査(最終日)	ハンドコート			13:00 ~ 15:00	3	○			13:00 ~ 15:00	3	○		
2	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
3	日					~			○		~			○	
4	月		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
5	火		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
6	水		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
7	木	生活指導週間(～13)	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
8	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	ハンドコート			15:40 ~ 17:40	1	○			15:40 ~ 17:40	1	○		
9	土	1・2年生土曜ゼミ	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○						○	
10	日					~			○		13:00 ~ 17:00	4	○		
11	月	40分×⑦限	ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
12	火	40分×⑥限	ハンドコート			14:40 ~ 17:40	3	○			14:40 ~ 17:40	3	○		
13	水	グループマッチ				~			○		~			○	
14	木	グループマッチ予備日	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
15	金	午前中40分授業・午後保護者懇談会	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
16	土			ジャージ		8:00 ~ 12:00	4							○	
17	日					~			○		8:00 ~ 12:00	4	○		
18	月	午前中40分授業・午後保護者懇談会	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			14:00 ~ 17:00	3	○		砥部ゆとり
19	火	午前中40分授業・午後保護者懇談会	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
20	水	終業式、大掃除、HR活動、保護者懇談会	ハンドコート			12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
21	木		ハンドコート			8:00 ~ 12:00	4	○			8:00 ~ 12:00	4	○		
22	金	冬季ゼミ・図書館開館(～28)							○					○	
23	土								○		8:00 ~ 17:00	9	○		県選抜
24	日					~			○		~			○	
25	月		ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
26	火		ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
27	水		ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
28	木	仕事納め	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 06:00	3	○		
29	金					~			○		~			○	
30	土					~			○		~			○	
31	日					~			○		~			○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	10

実 績	
活動日	休養日
22	9

(男子ハンドボール)部 (1月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	月	元日				~			○		~			○	
2	火					~			○		~			○	
3	水					~			○		~			○	
4	木		淡路が峠			10:00 ~ 13:00	3	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
5	金		ハンドコート			8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
6	土		ハンドコート			8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
7	日		ハンドコート			8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
8	月	成人の日				~			○		~			○	
9	火	始業式・大掃除・課題テスト(1・2年)・授業(3年) 生活指導週間(～15)	ハンドコート			14:30 ~ 17:00	2.5	○			14:30 ~ 17:00	2.5	○		
10	水	面談月間(～2/9)				16:40 ~ 17:40	1	○						○	
11	木		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
12	金	ベネッセ模試(1年)・(2年①)口	ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
13	土	大学入学共通テスト①出曜ゼミ(1年) ベネッセ模試(2年②)	ハンドコート			13:00 ~ 17:00	4	○			13:00 ~ 17:00	4	○		
14	日	大学入学共通テスト②				~			○					○	
15	月	自己採点(3年生午前)	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
16	火	重点授業開始(3年)	ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
17	水		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			~			○	
18	木	学校保健委員会	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
19	金	第3回実用英語技能検定	ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
20	土					8:30 ~ 12:30	4	○			9:00 ~ 17:00	8	○		北条SC
21	日					~			○		~			○	
22	月		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
23	火		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
24	水		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			~			○	
25	木	人権・同和教育HR活動(1・2年)	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
26	金	えひめスーパーハイスクールコンソーシアム(205H 10:00～12:55)	ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
27	土	県学力テスト(1・2年)				13:00 ~ 17:00	4	○			15:00 ~ 17:00	2	○		
28	日					~			○					○	
29	月		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
30	火		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
31	水	40分授業購買者セミナー・学年集会・HR活動(3年午前)	ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○						○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
24	7

実 績	
活動日	休養日
20	11

(男子ハンドボール)部 (2月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	木		ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
2	金		ハンドコート			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
3	土	ベネッセ共通テスト模試(2年)① 田曜ゼミ(1年)							○		~			○	
4	日	ベネッセ共通テスト模試(2年)②	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○			15:00 ~ 17:00	2	○		
5	月	3学年登校日①	ハンドコート			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
6	火	セントラルマラソン							○		~			○	
7	水	生活指導週間(~14日) セントラルマラソン予備日				16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
8	木	推薦入試				16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
9	金					15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
10	土		コミセン	1年生大会		8:00 ~ 15:00	7	○			8:00 ~ 15:00	7	○		コミセン
11	日	愛媛マラソン 建国記念の日	コミセン	1年生大会		9:00 ~ 15:00	6	○			9:00 ~ 15:00	6	○		コミセン
12	月								○		~			○	
13	火					15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
14	水	学年末考査時間割発表							○		~			○	
15	木	3学年登校日②							○		~			○	
16	金	個人写真撮影(1・2年)							○		~			○	
17	土								○		~			○	
18	日								○		~			○	
19	月								○		~			○	
20	火								○		~			○	
21	水	学年末考査(~28)							○		~			○	
22	木	3学年登校日③							○		~				
23	金	天皇誕生日							○		~				
24	土								○		~				
25	日								○		~				
26	月								○		~				
27	火								○		~				
28	水	大掃除・ワックス掛け				13:30 ~ 16:30	3	○			~				
29	木	40分×3授業 式場準備 3学年登校日 同窓会入会式 卒業式予行				16:40 ~ 17:40	1	○			~				
											~				
											~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
12	17

実 績	
活動日	休養日
10	11

(男子ハンドボール)部 (3月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○～○:○○	時間			朝練	○:○○～○:○○	時間			
1	金	卒業証書授与式	ハンドコート	ジャージ		13:30	－ 16:30	3	○			～			
2	土		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
3	日		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
4	月	40分×6限(⑦限なし)				－			○			～			
5	火		ハンドコート			15:40	－ 18:10	2.5	○			～			
6	水	入試準備(午後)				－			○			～			
7	木	一般入試				－			○			～			
8	金	一般入試				－			○			～			
9	土		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
10	日		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
11	月		ハンドコート			16:40	－ 18:10	1.5	○			～			
12	火	第3学期クラスマッチ団員・専門委員会				－			○			～			
13	水		ハンドコート			16:40	－ 18:10	1.5	○			～			
14	木	40分授業 教科書販売(1年)	ハンドコート			16:40	－ 18:10	1.5	○			～			
15	金	40分授業				－			○			～			
16	土		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
17	日		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
18	月	教科書販売(2年)				－			○			～			
19	火	終業式 大掃除 HR活動	ハンドコート			13:00	－ 16:00	3	○			～			
20	水	春分の日	ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
21	木	入学予定者説明会	ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
22	金		コミセン	練習試合		9:00	－ 17:00	8	○			～			
23	土		コミセン	練習試合		9:00	－ 17:00	8	○			～			
24	日					－			○			～			
25	月		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
26	火		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
27	水		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
28	木	離任式	ハンドコート			14:00	－ 17:00	3	○			～			
29	金		ハンドコート	ジャージ		8:30	－ 11:30	3	○			～			
30	土					－			○			～			
31	日					－			○			～			
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
21	10

実 績	
活動日	休養日
0	0