

(女子卓球) 部 (4 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練	〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			朝練	〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			
1	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
2	日					~			○		~			○	
3	月		体育館			12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
4	火		体育館			8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
5	水		体育館			12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
6	木					~			○		~			○	
7	金		体育館			8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
8	土		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
9	日					~			○		~			○	
10	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動、入学式(13:00~)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			~			○	入学式のため
11	火	対面式、スタディーサポート(1、2年)HR活動(1~3年)、課題テスト(3年)、生活指導週間(~17日)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
12	水	スタディーサポート(1・2年)、課題テスト(3年)、オリエンテーション・部紹介(1年)、全クラス写真撮影・HR活動(1~3年)(3/4限)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
13	木	車体検査、部集会、1年集団研修(終日)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
14	金	身体測定・健康検査及び新体力テスト(終日)、代議員会・専門委員会	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
15	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
16	日					~			○		~			○	
17	月	車体検査予備日、生徒面接(午後~21) 風制作(1年午後~21)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
18	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
19	水	部登録締切	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
20	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限体育館)				~			○		~			○	
21	金	内科検診(2年)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
22	土	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)				~			○		8:30 ~ 13:00	4.5	○		伊予市民体育館
23	日	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)				~			○		~			○	
24	月	第1回防災退避訓練(40分×7限後)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
25	火	内科検診(1年)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
26	水	歯科検診(2年)・結核健康診断(1年)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
27	木					~			○		~			○	
28	金	創立記念風揚げ大会(1年)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
29	土	昭和の日	中予総体	コミセン		8:00 ~ 17:00	9	○			7:00 ~ 15:00	8	○		準備のため
30	日	3年生ベネッセ記述模試	中予総体	コミセン		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 17:30	9.5	○		
						~					~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
22	8

実 績	
活動日	休養日
22	8

(女子卓球) 部 (5 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練	○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			朝練	○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			
1	月		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
2	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
3	水	憲法記念日				~			○		~			○	
4	木	みどりの日				~			○		~			○	
5	金	こどもの日	体育館			8:15 ~ 12:15	4	○			8:15 ~ 12:15	4	○		
6	土	PTA総会・教育後援会総会				~			○		~			○	
7	日					~			○		~			○	
8	月		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
9	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
10	水	修学旅行(2年生～13日)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
11	木					~			○		~			○	
12	金	遠足(1・3年生)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
13	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
14	日					~			○		~			○	
15	月	第1回生活アンケート(～19日)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
16	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
17	水		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
18	木	人権・同和教育映画会(1年⑥限HR2年⑦限HR)				~			○		~			○	
19	金	生徒面接(40分授業～25日)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
20	土		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
21	日					~			○		~			○	
22	月	教育実習(2or3週間)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
23	火	金の①～⑥限	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
24	水	生活指導週間(～30日)第1回校内安全点検	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
25	木	心理検査(1年⑥限CP)				~			○		~			○	
26	金	振替休日(PTA総会分)	体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
27	土		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
28	日					~			○		~			○	
29	月	生徒会役員選挙(40分×7限後、主権者教育含む)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
30	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
31	水		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
来月の予定		6/3(土)・4(日)県総体[砥部町陶街道ゆとり公園体育館]													

計 画	
活動日	休養日
21	10

実 績	
活動日	休養日
21	10

(女子卓球) 部 (6 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			朝練	〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			
1	木	(教育実習 ~6/2 ~6/9) □ 県総体壮行会				~			○		~			○	
2	金	県総体開会式第1回実用英語技能検定	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
3	土	県総体(～5)	伊とろ公園体育館	県総体		8:30 ~ 17:00	8.5	○			8:30 ~ 16:30	8	○		
4	日					~			○		~			○	
5	月	第1回学習時間調査(～11)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
6	火	公開授業参観(6月)●①(英語リッシュ・デー③7限平常ゼミ開始(A))	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
7	水	公開授業参観(6月)●②	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
8	木	主権者教育消費者教育講演会 (1年⑥限講演会、⑦限CP)				~			○		~			○	
9	金	3年7限平常ゼミ(B)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
10	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)●①	体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
11	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)●②				~			○		~			○	
12	月		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
13	火	3年7限平常ゼミ(C)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
14	水		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
15	木	四国・県(水泳)壮行会四権・同和教育HR活動(全学年)眼科検診				~			○		~			○	
16	金	3年7限平常ゼミ(A)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
17	土	四国総体(～19日) □ 第1回県学カテスト(3年)●① □ 県総体(水泳)	体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
18	日	第1回県学カテスト(3年)●② □ 県総体(水泳)				~			○		~			○	
19	月		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
20	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
21	水	第1学期末考査時間割発表				~			○		~			○	
22	木	医療看護系コース体験学習(304HR:6～7限)				~			○		~			○	
23	金					~			○		~			○	
24	土					~			○		~			○	
25	日					~			○		~			○	
26	月					~			○		~			○	
27	火					~			○		~			○	
28	水	第1学期末考査(～7/4)				~			○		~			○	
29	木					~			○		~			○	
30	金					~			○		~			○	
						~					~				
来月の予定		7/29(土)・30(日)松山選手権大会[松山市コミュニティーセンター体育館]													

計 画	
活動日	休養日
14	16

実 績	
活動日	休養日
14	16

(女子卓球) 部 (7 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			朝練	○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			
1	土	第一学期末考査(6/28~7/4)				~			○		~			○	
2	日					~			○		~			○	
3	月					~			○		~			○	
4	火	熱中症予防対策講話□大掃除・ワックス掛け	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
5	水	クリーン愛媛(40分×7限後)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
6	木	生活指導週間(～12)授業評価アンケート(～13)性教育講話(2年⑦限)				~			○		~			○	
7	金	非行防止防犯講話 ベネッセ模試(1・2年)③第7限平常ゼミ(B) 専攻校校舎金口座振替日	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
8	土	ベネッセ記述模試(3年)①由曜ゼミ(1・2年)	体育館			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
9	日	ベネッセ記述模試(3年)②				~			○		~			○	
10	月		体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
11	火	グループマッチ・グループ結団式□議員・専門委員会	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
12	水	グループマッチ予備日(40分×7限)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			~			○	グループマッチ実施
13	木	40分授業□一シナルチャレンジfor High School事業講演会(2年6限HR)				~			○		~			○	
14	金	午前中40分授業 午後保護者懇談会①	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
15	土		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
16	日					~			○		~			○	
17	月	海の日	体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
18	火	午前中40分授業(月の①～④限) 午後保護者懇談会②	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
19	水	午前中40分授業 午後保護者懇談会③	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
20	木	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④				~			○		~			○	
21	金	夏季ゼミ(～28)	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
22	土		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
23	日					~			○		~			○	
24	月	図書館開館(～28)□応急手当講習会(2年医療看護系 □9:00～11:00)	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
25	火	英語サマーキャンプ(2年英語系～26) 中学生校内見学会①	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
26	水	中学生校内見学会②	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
27	木	中学生校内見学会③				~			○		~			○	
28	金		体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
29	土	全統共通テスト模試(3年)①	コミセン	大会		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 17:00	9	○		
30	日	全統共通テスト模試(3年)②				~			○		~			○	
31	月		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
19	12

(女子卓球) 部 (8 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			朝練	○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			
1	火		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
2	水		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
3	木					~			○		~			○	
4	金		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
5	土		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
6	日					~			○		~			○	
7	月		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
8	火		体育館	制服外登下校		12:00 ~ 15:00	3	○			12:00 ~ 15:00	3	○		
9	水		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
10	木					~			○		~			○	
11	金	山の日				~			○		~			○	
12	土					~			○		~			○	
13	日					~			○		~			○	
14	月	学校閉庁日				~			○		~			○	
15	火	学校閉庁日				~			○		~			○	
16	水					~			○		~			○	
17	木	サウンドトレイン口				~			○		~			○	
18	金	夏季ゼミ(～23) □ 松山市民病院看護体験(2年医療看護□ 系～22の平日)	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
19	土	第2回県学力テスト(3年) 全統記述模試(2年)	体育館	制服外登下校		13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
20	日	第2回県学力テスト(3年)				~			○		~			○	
21	月		体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
22	火		体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
23	水		体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
24	木					~			○		~			○	
25	金	生活指導週間(～30) 大掃除 始業式 グループ集会	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			~			○	変更
26	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			~			○	変更
27	日					~			○		~			○	
28	月	運動会準備開始グループ活動・運動会係会●・⑦限 部活動禁止(～9/6)				~			○		~			○	
29	火					~			○		~			○	
30	水	全学年練習⑤⑥限グループ活動・運動会係会●・⑦限				~			○		~			○	
31	木					~			○		~			○	
来月の予定		9/10(日)県選手権[松山市コミュニティーセンター体育館]													

計 画	
活動日	休養日
14	17

実 績	
活動日	休養日
12	19

(女子卓球) 部 (9 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			朝練	〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			
1	金					~			○		~			○	
2	土					~			○		~			○	
3	日					~			○		~			○	
4	月	運動会総練習				~			○		~			○	
5	火	運動会準備				~			○		~			○	
6	水	運動会				~			○		~			○	
7	木	運動会係別反省会				~			○		~			○	
8	金		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
9	土	3年生共通テスト模試~10日、1・2年生土曜ゼミ	体育館			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
10	日					~			○		~			○	
11	月		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
12	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
13	水		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
14	木					~			○		~			○	
15	金		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
16	土		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			12:15 ~ 15:15	3	○		
17	日					~			○		~			○	
18	月	敬老の日	体育館			8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
19	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
20	水		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
21	木					~			○		~			○	
22	金		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			15:50 ~ 18:10	2.3	○		
23	土	秋分の日	体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:30 ~ 12:00	3.5	○		練習試合
24	日					~			○		~			○	
25	月		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
26	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			~			○	中央祭準備のため
27	水	中央祭準備(午後)				~			○		~			○	
28	木	中央祭				~			○		~			○	
29	金	第2回実用英語技能検定	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			~			○	英検のため
30	土	ベネッセ記述模試(3年)	体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			12:30 ~ 16:30	4	○		練習試合
						~					~			○	
来月の予定		10/8(日)大洲二人団体卓球大会[大洲市総合体育館] 10/21(土)・22(日)中予新人[北条スポーツセンター体育館]													

計 画	
活動日	休養日
16	14

実 績	
活動日	休養日
14	17

(女子卓球)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○～○:○○	時間			朝練	○:○○～○:○○	時間			
1	日					～			○		～			○	
2	月		体育館			16:40 ～ 18:10	1.5	○			16:40 ～ 18:10	1.5	○		
3	火	第2学期中間考査発表 代議員・専門委員会				～			○		～			○	
4	水					～			○		～			○	
5	木	読書活動HR活動(全学年:⑦限)				～			○		～			○	
6	金					～			○		～			○	
7	土					～			○		～			○	
8	日					～			○		～			○	
9	月	スポーツの日				～			○		～			○	
10	火	第2学期中間考査(～13日)				～			○		～			○	
11	水					～			○		～			○	
12	木					～			○		～			○	
13	金		体育館			13:00 ～ 15:00	2	○			13:00 ～ 15:00	2	○		
14	土		体育館	制服外登下校		12:15 ～ 15:15	3	○			12:15 ～ 15:15	3	○		
15	日		大洲市総合体育館	大会		7:00 ～ 17:00	10	○			7:00 ～ 17:00	10	○		
16	月	生徒面接(40分授業)① 生活指導週間(～20)	体育館			16:40 ～ 18:10	1.5	○			16:40 ～ 18:10	1.5	○		
17	火	生徒面接(40分授業)②	体育館			15:50 ～ 18:10	2.3	○			15:50 ～ 18:10	2.3	○		
18	水	生徒面接(40分授業)③	体育館			16:40 ～ 18:10	1.5	○			16:40 ～ 18:10	1.5	○		
19	木	公開授業参観① 進路説明会・コース選択説明会(1年⑤⑥) 型科目選択説明会(2年⑤⑥) (⑤CP⑥HR、⑦限は木⑤の授業)				～			○		～			○	
20	金	40分授業 公開授業参観② 人権・同和教育講演会	体育館			15:50 ～ 18:10	2.3	○			15:50 ～ 18:10	2.3	○		
21	土	土曜ゼミ(1・2年)	北条SC	中予新人		8:00 ～ 17:00	9	○			7:00 ～ 15:00	8	○		
22	日		北条SC	中予新人		8:00 ～ 17:00	9	○			7:30 ～ 12:30	5	○		
23	月	自転車車体検査(～27) 生徒面接(40分授業)④	体育館			16:40 ～ 18:10	1.5	○			16:40 ～ 18:10	1.5	○		
24	火	生徒面接(40分授業)⑤	体育館			15:50 ～ 18:10	2.3	○			15:50 ～ 18:10	2.3	○		
25	水		体育館			16:40 ～ 18:10	1.5	○			16:40 ～ 18:10	1.5	○		
26	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥) (⑤CP⑥HR、⑦限は木⑤の授業)				～			○		～			○	
27	金		体育館			15:50 ～ 18:10	2.3	○			15:50 ～ 18:10	2.3	○		
28	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者)	体育館	制服外登下校		12:15 ～ 15:15	3	○			12:15 ～ 15:15	3	○		
29	日	全統共通テスト模試(3年)②				～			○		～			○	
30	月		体育館			16:40 ～ 18:10	1.5	○			16:40 ～ 18:10	1.5	○		
31	火		体育館			15:50 ～ 18:10	2.3	○			15:50 ～ 18:10	2.3	○		
来月の予定		11/18(土)・19(日)県新人[宇和島市総合体育館]													

計 画	
活動日	休養日
17	14

実 績	
活動日	休養日
17	14

(女子卓球) 部 (11 月) 月間計画

活動計画										活動実績							
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考		
						○：○○～○：○○	時間			朝練	○：○○～○：○○	時間					
1	水		体育館			16:40	～ 17:40	1	○			16:40	～ 17:40	1	○		
2	木	ベネッセ模試(1・2年)	体育館			15:40	～ 17:40	2	○			15:40	～ 17:40	2	○		
3	金	文化の日	体育館	制服外登下校		12:15	～ 15:15	3	○			12:15	～ 15:15	3	○		
4	土	土曜ゼミ(1・2年)	体育館			13:00	～ 16:00	3	○			13:00	～ 16:00	3	○		
5	日						～			○			～			○	
6	月		体育館			16:40	～ 17:40	1	○			16:40	～ 17:40	1	○		
7	火		体育館			15:40	～ 17:40	2	○			15:40	～ 17:40	2	○		
8	水		体育館			16:40	～ 17:40	1	○			16:40	～ 17:40	1	○		
9	木	人権同和HR活動					～			○			～			○	
10	金		体育館			15:40	～ 17:40	2	○			15:40	～ 17:40	2	○		
11	土		体育館	制服外登下校		8:15	～ 11:15	3	○			8:15	～ 11:15	3	○		
12	日						～			○		8:50	～ 12:20	3.5	○		練習試合
13	月		体育館			16:40	～ 17:40	1	○			16:40	～ 17:40	1	○		
14	火		体育館			15:40	～ 17:40	2	○			15:40	～ 17:40	2	○		
15	水		体育館			16:40	～ 17:40	1	○			16:40	～ 17:40	1	○		
16	木	同窓生による授業 愛媛県高校総合文化祭(～19)					～			○			～			○	
17	金		体育館			15:40	～ 17:40	2	○			15:40	～ 17:40	2	○		
18	土						～			○			～			○	
19	日						～			○			～			○	
20	月	第2学期末考査時間割発表					～			○			～			○	
21	火						～			○			～			○	
22	水						～			○			～			○	
23	木	勤労感謝の日					～			○			～			○	
24	金						～			○			～			○	
25	土						～			○			～			○	
26	日						～			○			～			○	
27	月	第2学期末考査(～12/1)					～			○			～			○	
28	火						～			○			～			○	
29	水						～			○			～			○	
30	木						～			○			～			○	
来月の予定		12/23(土)松山ジュニアオープン卓球大会[伊予市民体育館]															

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
14	16

(女子卓球) 部 (12 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			朝練	○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			
1	金	2学期期末考査(最終日)	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
2	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
3	日					~			○		~			○	
4	月		体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
5	火		体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
6	水		体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
7	木	生活指導週間(～13)				~			○		~			○	
8	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
9	土	1・2年生土曜ゼミ	体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
10	日					~			○		~			○	
11	月	40分×⑦限	体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
12	火	40分×⑥限	体育館			14:50 ~ 17:10	2.3	○			14:50 ~ 17:10	2.3	○		
13	水	グループマッチ	体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
14	木	グループマッチ予備日				~			○		~			○	
15	金	午前中40分授業・午後保護者懇談会	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
16	土		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			12:15 ~ 15:15	3	○		
17	日					~			○		~			○	
18	月	午前中40分授業・午後保護者懇談会	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
19	火	午前中40分授業・午後保護者懇談会	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
20	水	終業式、大掃除、HR活動、保護者懇談会	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
21	木					~			○		~			○	
22	金	冬季ゼミ・図書館開館(～28)	体育館			13:30 ~ 15:30	2	○			13:30 ~ 15:30	2	○		
23	土		伊予市民体育館	大会		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 14:30	6.5	○		
24	日					~			○		~			○	
25	月		体育館			13:30 ~ 15:30	2	○			13:30 ~ 15:30	2	○		
26	火		体育館			13:30 ~ 15:30	2	○			13:30 ~ 15:30	2	○		
27	水		体育館			13:30 ~ 15:30	2	○			13:30 ~ 15:30	2	○		
28	木	仕事納め				~			○		~			○	
29	金					~			○		~			○	
30	土					~			○		~			○	
31	日					~			○		~			○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
20	11

(女子卓球) 部 (1 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			朝練	○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			
1	月	元日				~			○		~			○	
2	火					~			○		~			○	
3	水					~			○		~			○	
4	木					~			○		~			○	
5	金					~			○		~			○	
6	土		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			12:15 ~ 15:15	3	○		
7	日					~			○		~			○	
8	月	成人の日				~			○		~			○	
9	火	始業式・大掃除・課題テスト(1・2年)・授業(3年) 生活指導週間(～15)	体育館			14:30 ~ 16:30	2	○			14:30 ~ 16:30	2	○		
10	水	面談月間(～2/9)	体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
11	木					~			○		~			○	
12	金	ベネッセ模試(1年)・(2年㊟)□	体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
13	土	大学入学共通テスト㊟田曜ゼミ(1年) ベネッセ模試(2年㊟)	体育館			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
14	日	大学入学共通テスト㊟				~			○		~			○	
15	月	自己採点(3年生午前)	体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
16	火	重点授業開始(3年)	体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
17	水		体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
18	木	学校保健委員会				~			○		~			○	
19	金	第3回実用英語技能検定	体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
20	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
21	日					~			○		~			○	
22	月		体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
23	火		体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
24	水		体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
25	木	人権・同和教育HR活動(1・2年)				~			○		~			○	
26	金	えひめスーパー・ハイスchoolコンソーシアム(205H 10:00～12:55)	体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
27	土	県学力テスト(1・2年)	体育館			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
28	日					~			○		~			○	
29	月		体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
30	火		体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
31	水	40分授業値費者セミナー・学年集会・HR活動(3年午前)	体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
18	13

実 績	
活動日	休養日
18	13

(女子卓球) 部 (2 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			朝練	○ : ○○ ~ ○ : ○○	時間			
1	木					~			○		~			○	
2	金		体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
3	土	ベネッセ共通テスト模試(2年)① 出曜ゼミ(1年)	体育館			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
4	日	ベネッセ共通テスト模試(2年)②				~			○		~			○	
5	月	3学年登校日①	体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			16:40 ~ 17:40	1	○		
6	火	セントラルマラソン				~			○		16:40 ~ 17:40	1	○		セントラルマラソン参加
7	水	生活指導週間(～14日) セントラルマラソン予備日	体育館			16:40 ~ 17:40	1	○			~			○	セントラルマラソン
8	木	推薦入試				~			○		~			○	
9	金		体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
10	土		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			12:15 ~ 15:15	3	○		
11	日	建国記念の日 愛媛マラソン				~			○		~			○	
12	月		体育館			8:15 ~ 11:15	3	○			8:15 ~ 11:15	3	○		
13	火		体育館			15:40 ~ 17:40	2	○			15:40 ~ 17:40	2	○		
14	水	学年末考査時間割発表				~			○		~			○	
15	木	3学年登校日②				~			○		~			○	
16	金	個人写真撮影(1・2年)				~			○		~			○	
17	土					~			○		~			○	
18	日					~			○		~			○	
19	月					~			○		~			○	
20	火					~			○		~			○	
21	水	学年末考査(～28)				~			○		~			○	
22	木	3学年登校日③				~			○		~			○	
23	金	天皇誕生日				~			○		~			○	
24	土					~			○		~			○	
25	日					~			○		~			○	
26	月					~			○		~			○	
27	火					~			○		~			○	
28	水	大掃除・ワックス掛け	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			~				
29	木	40分×3授業 式場準備 3学年登校日 同窓会入会式 卒業式予行				~			○		~				
											~				
											~				
来月の予定		3/17(日)かざはやカップ[北条SC]													

計 画	
活動日	休養日
9	20

実 績	
活動日	休養日
8	19

(女子卓球) 部 (3月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			朝練	〇 : 〇〇 ~ 〇 : 〇〇	時間			
1	金	卒業証書授与式				~			○		~				
2	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			~				
3	日					~			○		~				
4	月	40分×6限(⑦限なし)	体育館			14:50 ~ 17:10	2.3	○			~				
5	火		体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			~				
6	水	入試準備(午後)				~			○		~				
7	木	一般入試				~			○		~				
8	金	一般入試				~			○		~				
9	土		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			~				
10	日					~			○		~				
11	月		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
12	火	第3学期クラスマッチ団議員・専門委員会	体育館			15:50 ~ 18:10	2.3	○			~				
13	水		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
14	木	40分授業 教科書販売(1年)				~			○		~				
15	金	40分授業	体育館			14:50 ~ 17:10	2.3	○			~				
16	土		今治市民体育館	制服外登下校		7:00 ~ 18:00	11	○			~				
17	日					~			○		~				
18	月	教科書販売(2年)	体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
19	火	終業式 大掃除 HR活動	体育館			11:00 ~ 13:00	2	○			~				
20	水	春分の日	体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			~				
21	木	入学予定者説明会				~			○		~				
22	金		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			~				
23	土		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			~				
24	日					~			○		~				
25	月		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			~				
26	火		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			~				
27	水		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			~				
28	木	離任式				~			○		~				
29	金		体育館	制服外登下校		8:15 ~ 11:15	3	○			~				
30	土		体育館	制服外登下校		12:15 ~ 15:15	3	○			~				
31	日					~			○		~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
0	0