

令和5年12月15日



## 相談室からのお手紙（12月号）

愛媛県立松山中央高等学校

幼稚園でお仕事をしていた時のことです。もうすぐクリスマス。赤と緑の色画用紙で年少さんがリースを作り、年中さんは松ぼっくりで作った小さなツリーを並べていました。年長さんはフェルトの靴下を縫っています。クリスマス会のための劇の練習、お歌や合奏の練習もみんな頑張っています。各お部屋にクリスマスツリーが飾られ、窓も壁もクリスマス一色。あたたかいお部屋の中、みんなとクリスマスを迎えることがとても嬉しい、心弾む毎日でした。

みなさんはクリスマスにどんな思い出がありますか。街を歩けばイルミネーションが光っていて、クリスマスの曲に心が躍り、サンタさんの格好をしている人を見つけたときはきっと驚いたでしょうね。お家では、ケーキの上のろうそくの炎を見るときのドキドキ感と神聖な気持ち。ゆらゆら揺れる炎を吹き消すときのちょっと緊張する神妙な気持ちと高揚感、達成感。サンタさんが来るのを待つ、嬉しくてワクワクした気持ち。そして、静かで安らかな冬の夜。

いろんな気持ちが小さなみなさんの中にあふれていたと思います。あなたたち小さな子どもたちの目が好奇心と楽しさできらきらと輝いているのを、周りの大人である私たちはとても幸せな気持ちで見守っていましたよ。「あなたたちの未来は希望に満ちているね。あなたたちの人生が、幸せですばらしいものであるように」と祈らずにはいられませんでした。

今、高校生のみなさんはどんな気持ちが心の中にありますか。ときには小さかった頃の自分の気持ちを思い出してあげてくださいね。心にいっぱいその気持ちを思い返すことが、今の自分に元気をわけてくれることもあるのです。

スクールライフアドバイザー 岡本 綾

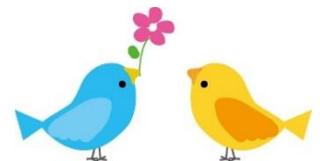
★スクールライフアドバイザー来校予定日（12：00～18：00）

12月19日（火）26日（火）

1月9日（火）・11日（木）・16日（火）・18日（木）

★メールアドレス [kawamin\\_chuosoudansitu@school.esnet.ed.jp](mailto:kawamin_chuosoudansitu@school.esnet.ed.jp)

★生徒の皆さんだけでなく、保護者の皆様も、気軽に利用してください。なお、メールの返信は遅れるかもしれませんが、スクールライフアドバイザーが必ず返信します。





## 悩んでいるのは君だけじゃないよ。

### E先生（地歴・公民）

ニキビが多かった。病院に行ったり、効果があると言われる方法を試したりした。20歳ぐらいで治った。

### I先生（英語）

中学生の時、クラスの女子の一部とうまく関係を築けなかった。教室にいるのが辛くなったが、誰にも相談できなかった。当時通っていたスイミングクラブには、家族のようなコーチや仲間がいた。学校が嫌でも、スイミングクラブという居場所があり、支えられた。

### I先生（理科）

両親との関係に悩んだ。一人で抱えて我慢していたが、友達には相談した。大学に進学し、次第に両親と距離を置けるようになった。

### H先生（芸術）

高校1年生のクラスで最初友達として話せる人がいなかった。クラス替えをして友達ができた。

### Y先生（国語）

理系に進んだが、3年生になって急に数学が苦手になった。担任の先生に相談した。教科書の例題だけは解くようにしようと開き直った。

### S先生（国語）

松山中央高校コーラス部に所属していたが、男子生徒は自分だけだった。先輩はもちろん、同級生や後輩とのコミュニケーションにすらビクビクしていた。大学でも合唱を続けて、だんだんと人付き合いのコツを掴めた。

### K先生（数学）

センター試験で思うように点が取れず気持ちが沈んでいたが、周囲から「決まったところがあるあなたの行くべき場所」だと言ってもらえたことでその後の試験に前向きに臨むことができた。

### T先生（理科）

小～中学時代、髪の毛のクセがすごかった。20歳を過ぎたあたりからクセが弱まり、「このくらいならいいか」と思えるようになったが、雨の日はクセが強くなるので、今でも雨は好きではない。

### U先生（体育）

小さい頃から鼻の頭にあるほくろが大きかった。『チョコチップ』と自虐で呼んでいるとみんなに気に入ってもらえたり、特徴があるから顔を覚えてもらいやすい。出会いに恵まれ、今では自分の中で『幸運のチョコチップ』になっている。