

(男子卓球)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	土					~			○		~			○	
2	日					~			○		~			○	
3	月		体育館	制服外登校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	火		体育館	制服外登校		13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
5	水		体育館	制服外登校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
6	木					~			○		~			○	
7	金		体育館	制服外登校		13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
8	土		体育館	制服外登校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
9	日					~			○		~			○	
10	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動、入学式(13:00~)				~			○		~			○	
11	火	対面式、スタディーサポート(1、2年)HR活動(1~3年)、課題テスト(3年)、生活指導週間(~17日)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
12	水	スタディーサポート(1、2年)、課題テスト(3年)、オリエンテーション・部紹介(1年)、全クラス写真撮影+HR活動(1~3年)(③④限)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
13	木	車体検査、部集会、1年集団研修(終日)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
14	金	身体測定・健康検査及び新体力テスト(終日)、代議員会・専門委員会	体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
15	土		松山東	練習試合		8:00 ~ 13:00	5	○			8:00 ~ 13:00	5	○		
16	日					~			○		~			○	
17	月	車体検査予備日、生徒面接(午後~21) 風制作(1年午後~21)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
18	火		体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
19	水	部登録締切				~			○		~			○	
20	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限体育館)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
21	金	内科検診(2年)	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
22	土	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)	しおさい	校外練習		8:00 ~ 13:00	5	○			8:00 ~ 13:00	5	○		
23	日	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)				~			○		~			○	
24	月	第1回防災退避訓練(40分×7限後)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
25	火	内科検診(1年)	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
26	水	歯科検診(2年)・結核健康診断(1年)				~			○		~			○	
27	木		体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			~ 18:50				
28	金	創立記念風揚げ大会(1年)	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			~ 17:50				
29	土	昭和の日	コミセン	中予総体		8:00 ~ 17:00	9	○			~ 17:00				
30	日	3年生ベネッセ記述模試	コミセン	中予総体		8:00 ~ 17:00	9	○			~ 17:00				
						~					~				

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
21	9

実 績	
活動日	休養日
17	9

(男子卓球)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考	
					朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間				
1	月		体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
2	火		体育館			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
3	水	憲法記念日				~			○			~			○	
4	木	みどりの日				~			○			~			○	
5	金	こどもの日				~			○			~			○	
6	土	PTA総会・教育後援会総会				~			○			~			○	
7	日					~			○			~			○	
8	月		体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
9	火		体育館			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
10	水	修学旅行(2年生~13日)				~			○			~			○	
11	木		体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
12	金	遠足(1・3年生)	体育館			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
13	土		体育館			13:00 ~	16:00	3	○			13:00 ~	16:00	3	○	
14	日					~			○			~			○	
15	月	第1回生活アンケート(~19日)	体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
16	火		体育館			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
17	水					~			○			~			○	
18	木	人権・同和教育映画会(1年⑥限HR2年⑦限HR)	体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
19	金	生徒面接(40分授業~25日)	体育館			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
20	土		体育館			8:30 ~	11:30	3	○			8:30 ~	11:30	3	○	
21	日					~			○			~			○	
22	月	教育実習(2or3週間)	体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
23	火	金の①~⑥限	体育館			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
24	水	生活指導週間(~30日)第1回校内安全点検				~			○			~			○	
25	木	心理検査(1年⑥限CP)	体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
26	金	振替休日(PTA総会分)	体育館			13:00 ~	16:00	3	○			~			○	
27	土		体育館			8:30 ~	11:30	3	○			13:00 ~	16:00	3	○	
28	日					~			○			8:00 ~	13:00	5	○	松山南高練習試合
29	月	生徒会役員選挙(40分×7限後、主催者教育含む)	体育館			16:50 ~	18:50	2	○			16:50 ~	18:50	2	○	
30	火		体育館			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
31	水					~			○			~			○	
来月の予定																

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
19	12

(男子卓球)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○:○~○:○:○	時間			朝練	○:○:○~○:○:○	時間			
1	木	(教育実習 ~6/2 ~6/9) 県総体社行会	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
2	金	県総体開会式第1回実用英語技能検定	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
3	土	県総体(~5)				~			○		~			○	
4	日		砥部ゆとり体育館	県総体		8:00 ~ 15:00	7	○			8:00 ~ 18:00	10	○		
5	月	第1回学習時間調査(~11)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
6	火	公開授業参観(6月)●①(7)グリッシュ・デー②(7限平常ゼミ開始(A))	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
7	水	公開授業参観(6月)●②				~			○		~			○	
8	木	主権者教育消費者教育講演会(1年⑥限講演会、⑦限CP)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
9	金	3年7限平常ゼミ(B)	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
10	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	コミセン	えひめオープン		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 14:00	6	○		
11	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②	コミセン	えひめオープン		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 15:00	7	○		
12	月					~			○		16:50 ~ 18:50	2	○		
13	火	3年7限平常ゼミ(C)	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			~ 17:50	2	○		
14	水					~			○		~			○	
15	木	西国・県(水泳)社行会因幡・同和教育HR活動(全学年)眼科検診	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
16	金	3年7限平常ゼミ(A)	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
17	土	西国総体(~19日) 第1回県学力テスト(3年)●① 県総体(水泳)	体育館	制服外登校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:00 ~ 11:00	3	○		
18	日	第1回県学力テスト(3年)●② 県総体(水泳)				~			○		~			○	
19	月		体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
20	火		体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
21	水	第1学期末考査時間割発表				~			○		~			○	
22	木	医療看護系コース体験学習(304HR:6~7限)				~			○		~			○	
23	金					~			○		~			○	
24	土					~			○		~			○	
25	日					~			○		~			○	
26	月					~			○		~			○	
27	火					~			○		~			○	
28	水	第1学期末考査(~7/4)				~			○		~			○	
29	木					~			○		~			○	
30	金					~			○		~			○	
						~					~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
15	15

実 績	
活動日	休養日
16	14

(男子卓球)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	土	第一学期末考査(6/28~7/4)				~			○		~			○	
2	日					~			○		~			○	
3	月					~			○		~			○	
4	火	熱中症予防対策講話(大掃除・ワックス掛け)	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
5	水	グリーン愛媛(40分×7限後)				~			○		~			○	
6	木	生活指導週間(～12) 職業評価アンケート(～13) 健康教育講話(2年①限)	体育館			16:40 ~ 18:40	2	○			16:40 ~ 18:40	2	○		
7	金	実行部活動講話 ベネッセ模試(1・2年)①(限) 平塚ゼミ(限) ②(限) 学校保健委員会開催日	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
8	土	ベネッセ記述模試(3年)① 田曜ゼミ(1・2年)	体育館			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
9	日	ベネッセ記述模試(3年)②				~			○		~			○	
10	月		体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
11	火	グループマッチ・グループ結団式 団議員・専門委員会	体育館			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
12	水	グループマッチ予備日(40分×7限)				~			○		~			○	
13	木	40分授業ローショナルチャレンジfor High School 事業講演会(2年6限+HR)	体育館			16:50 ~ 18:50	2	○			16:50 ~ 18:50	2	○		
14	金	午前中40分授業 午後保護者懇談会①	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
15	土		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:00 ~ 11:00	3	○		
16	日		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:00 ~ 11:00	3	○		
17	月	海の日				~			○		~			○	
18	火	午前中40分授業(月の①～④限) 午後保護者懇談会②	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
19	水	午前中40分授業 午後保護者懇談会③				~			○		~			○	
20	木	終業式・大掃除・HR活動 保護者懇談会④	体育館			12:00 ~ 14:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
21	金	夏季ゼミ(～28)	体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
22	土					~			○		~			○	
23	日		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:00 ~ 13:00	5	○		練習試合
24	月	図書館開館(～28) ①(限) 急手当講習会(2年医療看護系 ②(限) 9:00～11:00)	体育館			12:40 ~ 15:40	3	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
25	火	英語サマーキャンプ(2年英語系～26) 中学生校内見学会①	体育館			12:40 ~ 15:40	3	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
26	水	中学生校内見学会②				~			○		~			○	
27	木	中学生校内見学会③	体育館			12:40 ~ 15:40	3	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
28	金		体育館			12:40 ~ 15:40	3	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
29	土	全統共通テスト模試(3年)①	コミセン			8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 15:00	7	○		※山形県立高等学校
30	日	全統共通テスト模試(3年)②				~			○		~			○	
31	月		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:00 ~ 11:00	3	○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
20	11

(男子卓球)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	火		体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
2	水					~			○		~			○	
3	木		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	金		体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
5	土		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			~			○	
6	日					~			○		~			○	
7	月		体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
8	火		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
9	水					~			○		~			○	
10	木		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
11	金	山の日				~			○		~			○	
12	土					~			○		~			○	
13	日					~			○		~			○	
14	月	学校閉庁日				~			○		~			○	
15	火	学校閉庁日				~			○		~			○	
16	水					~			○		~			○	
17	木	サウンドトレイン口				~			○		~			○	
18	金	夏季ゼミ(～23) □ 松山市民病院看護体験(2年医療看護課口 高～22の平日)	体育館	制服外登下校		13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
19	土	第2回県学カテスト(3年) 全統記述模試(2年)	体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
20	日	第2回県学カテスト(3年)				~			○		~			○	
21	月		体育館	制服外登下校		13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
22	火		体育館	制服外登下校		13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
23	水					~			○		~			○	
24	木		体育館	制服外登下校		13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
25	金	生活指導週間(～30) 大掃除 始業式 グループ集会	体育館	制服外登下校		16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
26	土		体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
27	日					~			○		~			○	
28	月	運動会準備開始グループ活動・運動会係会①・②限 部活動禁止(～9/6)				~			○		~			○	
29	火					~			○		~			○	
30	水	全学年練習⑤⑥限グループ活動・運動会係会③・④限				~			○		~			○	
31	木					~			○		~			○	
来月の予定		9/10(日)愛媛県卓球選手権大会[松山市コミュニティセンター]													

計 画	
活動日	休養日
14	17

実 績	
活動日	休養日
13	18

(男子卓球)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間			
1	金					~			○		~			○	
2	土					~			○		~			○	
3	日					~			○		~			○	
4	月	運動会総練習				~			○		~			○	
5	火	運動会準備				~			○		~			○	
6	水	運動会				~			○		~			○	
7	木	運動会係別反省会	体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
8	金		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
9	土	3年生共通テスト模試~10日、1・2年生土曜ゼミ	体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
10	日			愛媛県卓球選手権大会		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 14:00	6	○		
11	月		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
12	火		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
13	水					~			○		~			○	
14	木		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
15	金		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
16	土		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:00 ~ 11:00	3	○		
17	日		北条SC	風早カップ		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 18:30	9	○		
18	月	敬老の日				~			○		~			○	
19	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
20	水					~			○		~			○	
21	木		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
22	金		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
23	土	秋分の日	体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			8:00 ~ 13:00	5	○		練習試合
24	日					~			○		~			○	
25	月		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
26	火		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
27	水	中央祭準備(午後)				~			○		~			○	
28	木	中央祭	体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			16:40 ~ 18:10	1.5	○		
29	金	第2回実用英語技能検定	体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○		
30	土	ベネッセ記述模試(3年)	体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			~			○	
						~					~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
19	11

実 績	
活動日	休養日
18	12

(男子卓球)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間			
1	日					~			○		~				
2	月		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
3	火	第2学期中間考査発表 代議員・専門委員会				~			○		~				
4	水					~			○		~				
5	木	読書活動HR活動(全学年:⑦限)				~			○		~				
6	金					~			○		~				
7	土					~			○		~				
8	日					~			○		~				
9	月	スポーツの日				~			○		~				
10	火	第2学期中間考査(~13日)				~			○		~				
11	水					~			○		~				
12	木					~			○		~				
13	金		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
14	土		体育館	制服外登校		8:30 ~ 11:30	3	○			~				
15	日					~			○		~				
16	月	生徒面接(40分授業)① 生活指導週間(~20)	体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
17	火	生徒面接(40分授業)②	体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
18	水	生徒面接(40分授業)③				~			○		~				
19	木	公開授業参観① 進路説明会・コース選択説明会(1年⑤⑥) 至科目選択説明会(2年⑤⑥) (⑤CP⑤HR、⑦限は本⑤の授業)	体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
20	金	40分授業 公開授業参観② 人権・同和教育講演会	体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
21	土	土曜ゼミ(1・2年)	北条SC	中予新人		8:00 ~ 17:00	9	○			~				
22	日		北条SC	中予新人		8:00 ~ 17:00	9	○			~				
23	月	自転車車体検査(~27) 生徒面接(40分授業)④	体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
24	火	生徒面接(40分授業)⑤	体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
25	水					~			○		~				
26	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥) (⑤CP⑥HR、⑦限は本⑤の授業)	体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
27	金		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
28	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者)	体育館			8:30 ~ 11:30	3	○			~				
29	日	全統共通テスト模試(3年)②				~			○		~				
30	月		体育館			16:40 ~ 18:10	1.5	○			~				
31	火		体育館			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
来月の予定		11/18(土)・19(日)県新人[宇和島市総合体育館]													

計 画	
活動日	休養日
16	15

実 績	
活動日	休養日
0	0