

(女子バスケットボール)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考	
					朝練	〇:〇〇~〇:〇〇			時間	朝練	〇:〇〇~〇:〇〇				時間
1	土					~			○					○	
2	日		体育館	制服外登下校		12:30 ~ 15:30	3	○			12:30 ~ 15:30	3	○		
3	月		体育館	制服外登下校		11:00 ~ 14:00	3	○			11:00 ~ 14:00	3	○		
4	火		体育館	制服外登下校		14:00 ~ 16:30	2.5	○			14:00 ~ 16:30	2.5	○		
5	水		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:00 ~ 11:00	3	○		
6	木					~			○		~			○	
7	金		体育館	制服外登下校		14:00 ~ 16:30	2.5	○			14:00 ~ 16:30	2.5	○		
8	土		体育館	練習試合 制服外登下校		8:00 ~ 12:30	4.5	○			8:00 ~ 12:30	4.5	○		練習試合
9	日					~			○		~			○	
10	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動、入学式(13:00~)				~			○		~			○	
11	火	対面式、スタディーサポート(1、2年)HR活動(1~3年)、課題テスト(3年)、生活指導週間(~17日)	体育館			15:50 ~ 17:10	1.3	○			15:50 ~ 17:10	1.3	○		
12	水	スタディーサポート(1、2年)、課題テスト(3年)、オリエンテーション・前紹介(1年)、全クラス写真撮影・HR活動(1~3年)(3④限)	体育館			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
13	木	車体検査、部集会、1年集団研修(終日)	体育館			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
14	金	身体測定・健康検査及び新体力テスト(終日)、代議員会・専門委員会	体育館			15:50 ~ 17:10	1.3	○			15:50 ~ 17:10	1.3	○		
15	土					~			○		~			○	
16	日		体育館	制服外登下校		12:30 ~ 15:30	3	○			12:30 ~ 15:30	3	○		
17	月	車体検査予備日、生徒面接(午後~21) 風制作(1年午後~21)	体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
18	火		体育館			15:50 ~ 17:10	1.3	○			15:50 ~ 17:10	1.3	○		
19	水	部登録締切				~			○		~			○	
20	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限体育館)	体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
21	金	内科検診(2年)	体育館			17:15 ~ 19:00	1.8	○			17:15 ~ 19:00	1.8	○		
22	土	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)	体育館	公式戦 制服外登下校		7:30 ~ 18:30	11	○			7:30 ~ 16:00	8.5	○		公式戦
23	日	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)	体育館	公式戦 制服外登下校		7:30 ~ 17:00	9.5	○			7:30 ~ 17:00	9.5	○		公式戦
24	月	第1回防災退避訓練(40分×7限後)				~			○		~			○	
25	火	内科検診(1年)	体育館			15:50 ~ 17:10	1.3	○			15:50 ~ 17:10	1.3	○		
26	水	歯科検診(2年)・結核健康診断(1年)				~			○		~			○	
27	木		体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
28	金	創立記念風揚げ大会(1年)	体育館			15:50 ~ 17:10	1.3	○			15:50 ~ 17:10	1.3	○		
29	土	昭和の日	体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
30	日	3年生ベネッセ記述模試				~			○		~			○	
						~					~				

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
21	9

実 績	
活動日	休養日
21	9

(女子バスケットボール)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績								
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定			活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考			
					朝練	○:○○～○:○○	時間			朝練	○:○○～○:○○	時間						
1	月		体育館			16:50	～	18:30	1.7	○			16:50	～	18:30	1.7	○	
2	火		体育館			17:15	～	18:30	1.3	○			17:15	～	18:30	1.3	○	
3	水	憲法記念日	体育館	練習試合 制服外 登下校		8:00	～	12:30	4.5	○			8:00	～	12:30	4.5	○	練習試合
4	木	みどりの日	体育館	練習試合 制服外 登下校		12:00	～	16:30	4.5	○			12:00	～	16:30	4.5	○	練習試合
5	金	こどもの日	体育館	練習試合 制服外 登下校		8:00	～	12:30	4.5	○			8:00	～	12:30	4.5	○	練習試合
6	土	PTA総会・教育後援会総会				～					○		～				○	
7	日					～					○		～				○	
8	月		体育館			16:50	～	18:30	1.7	○			16:50	～	18:30	1.7	○	
9	火		体育館			15:50	～	17:05	1.3	○			15:50	～	17:05	1.3	○	
10	水	修学旅行(2年生～13日)				～					○		～				○	
11	木		体育館			16:50	～	18:30	1.7	○			16:50	～	18:30	1.7	○	
12	金	遠足(1・3年生)				～					○		～				○	
13	土		体育館	制服外 登下校		12:30	～	15:30	3	○			12:30	～	15:30	3	○	
14	日					～					○		～				○	
15	月	第1回生活アンケート(～19日)	体育館			16:50	～	18:30	1.7	○			16:50	～	18:30	1.7	○	
16	火		体育館			17:15	～	18:30	1.3	○			17:15	～	18:30	1.3	○	
17	水					～					○		～				○	
18	木	人権・同和教育映画会(1年⑥限HR2年⑦限HR)	体育館			16:50	～	18:30	1.7	○			16:50	～	18:30	1.7	○	
19	金	生徒面接(40分授業～25日)	体育館			15:50	～	17:05	1.3	○			15:50	～	17:05	1.3	○	
20	土		体育館	制服外 登下校		8:30	～	11:30	3	○			8:30	～	11:30	3	○	
21	日		体育館	練習試合 制服外 登下校		8:00	～	12:30	4.5	○			8:00	～	12:30	4.5	○	練習試合
22	月	教育実習(2or3週間)				～					○		～				○	
23	火	金の①～⑥限	体育館			15:50	～	17:05	1.3	○			15:50	～	17:05	1.3	○	
24	水	生活指導週間(～30日)第1回校内安全点検				～					○		～				○	
25	木	心理検査(1年⑥限CP)	体育館			16:50	～	18:30	1.7	○			16:50	～	18:30	1.7	○	
26	金	振替休日(PTA総会分)	体育館	制服外 登下校		12:30	～	15:30	3	○			12:30	～	15:30	3	○	
27	土		体育館	制服外 登下校		8:30	～	11:30	3	○			8:30	～	11:30	3	○	
28	日					～					○		～				○	
29	月	生徒会役員選挙(40分×7限後、主権者教育含む)	体育館			16:50	～	18:30	1.7	○			16:50	～	18:30	1.7	○	
30	火		体育館			15:50	～	17:05	1.3	○			15:50	～	17:05	1.3	○	
31	水					～					○		～				○	
来月の予定																		

計 画	
活動日	休養日
21	10

実 績	
活動日	休養日
21	10

(女子バスケットボール)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間			
1	木	(教育実習 ~6/2 ~6/9) 県総体社行会	体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
2	金	県総体開会式第1回実用英語技能検定	体育館	会場設営		17:15 ~ 19:15	2	○			17:15 ~ 19:15	2	○		
3	土	県総体(~5)	体育館	公式戦 制服外 登下校		7:30 ~ 19:00	11.5	○			7:30 ~ 19:00	11.5	○		公式戦
4	日		校外	公式戦		10:00 ~ 15:00	5	○			~			○	
5	月	第1回学習時間調査(~11)				~			○		16:40 ~ 17:40	1	○		
6	火	公開授業参観(6月)①②/グリッシュ・デー③④⑤⑥⑦限平常ゼミ開始(A)	体育館			15:50 ~ 17:05	1.3	○			15:50 ~ 17:05	1.3	○		
7	水	公開授業参観(6月)②				~			○		~			○	
8	木	主催者教育消費者教育講演会 (1年⑥限講演会、⑦限CP)	体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
9	金	3年7限平常ゼミ(B)	体育館			17:15 ~ 18:30	1.3	○			17:15 ~ 18:30	1.3	○		
10	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	体育館	制服外 登下校		12:30 ~ 15:30	3	○			12:30 ~ 15:30	3	○		
11	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②				~			○		~			○	
12	月		体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
13	火	3年7限平常ゼミ(C)	体育館			15:50 ~ 17:05	1.3	○			15:50 ~ 17:05	1.3	○		
14	水					~			○		~			○	
15	木	西国・県(水泳)社行会田種・同和教育HR活動(全学年)眼科検診	体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
16	金	3年7限平常ゼミ(A)	体育館			15:50 ~ 17:05	1.3	○			15:50 ~ 17:05	1.3	○		
17	土	西国総体(~19日) 県1回県学カテスト(3年)① 県総体(水泳)				~			○		~			○	
18	日	第1回県学カテスト(3年)② 県総体(水泳)	体育館	制服外 登下校		12:30 ~ 15:30	3	○			12:30 ~ 15:30	3	○		
19	月		体育館			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
20	火		体育館			17:15 ~ 18:30	1.3	○			17:15 ~ 18:30	1.3	○		
21	水	第1学期末考査時間割発表				~			○		~			○	
22	木	医療看護系コース体験学習(304HR:6~7限)				~			○		~			○	
23	金					~			○		~			○	
24	土					~			○		~			○	
25	日					~			○		~			○	
26	月					~			○		~			○	
27	火					~			○		~			○	
28	水	第1学期末考査(~7/4)				~			○		~			○	
29	木					~			○		~			○	
30	金					~			○		~			○	
						~					~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
15	15

実 績	
活動日	休養日
15	15

(女子バスケットボール)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考	
						○:○:○~○:○:○	時間			朝練	○:○:○~○:○:○	時間				
1	土	第一学期末考査(6/28~7/4)					~			○		~			○	
2	日						~			○		~			○	
3	月						~			○		~			○	
4	火	熱中症予防対策講話 大掃除・ワックス掛け	体育館				13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
5	水	クリーン愛媛(40分×7限後)					~			○		~			○	
6	木	生活指導週間(~12) 授業評価アンケート(~13) 性教育講話(2年7限)	体育館				16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
7	金	非行防止防犯講話 ベネッセ模試(1・2年) 3年7限平常ゼミ(B) 学校徴収金口座振替日	体育館				15:50 ~ 17:10	1.3	○			15:50 ~ 17:10	1.3	○		
8	土	ベネッセ記述模試(3年)① 土曜ゼミ(1・2年)	体育館				13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
9	日	ベネッセ記述模試(3年)②					~			○		~			○	
10	月		体育館				16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
11	火	グループマッチ・グループ結団式 代議員・専門委員会					~			○		~			○	
12	水	グループマッチ予備日(40分×7限)	体育館				15:50 ~ 17:10	1.3	○			15:50 ~ 17:10	1.3	○		
13	木	40分授業 ソーシャルチャレンジfor High School事業講演会(2年6限HR)	体育館				14:40 ~ 16:40	2	○			14:40 ~ 16:40	2	○		
14	金	午前中40分授業 午後保護者懇談会①	体育館				15:15 ~ 16:30	1.3	○			15:15 ~ 16:30	1.3	○		
15	土						~			○		8:30 ~ 12:00	3.5	○		練習試合
16	日		体育館	制服外 登下校			12:30 ~ 15:30	3	○			~			○	
17	月	海の日	体育館	制服外 登下校			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
18	火	午前中40分授業(月の①~④限) 午後保護者懇談会②	体育館				13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
19	水	午前中40分授業 午後保護者懇談会③	体育館				13:00 ~ 15:00	2	○			~			○	
20	木	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④								○		15:00 ~ 16:30	1.5	○		
21	金	夏季ゼミ(~28)	体育館				13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
22	土						~			○		8:30 ~ 12:00			○	
23	日		体育館	制服外 登下校			12:30 ~ 15:30	3	○			12:30 ~ 15:30	3	○		
24	月	図書館開館(~28) 応急手当講習会(2年医療看護系9:00~11:00)	体育館				13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
25	火	英語サマーキャンプ(2年英語系~26) 中学生校内見学会①	体育館				15:15 ~ 16:30	1.3	○			15:15 ~ 16:30	1.3	○		
26	水	中学生校内見学会②					~			○		~			○	
27	木	中学生校内見学会③	体育館				13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
28	金		体育館				15:15 ~ 16:30	1.3	○			15:15 ~ 16:30	1.3	○		
29	土	全統共通テスト模試(3年)①					~			○		~			○	
30	日	全統共通テスト模試(3年)②	体育館	制服外 登下校			12:30 ~ 15:30	3	○			12:30 ~ 15:30	3	○		
31	月		体育館	制服外 登下校			14:00 ~ 16:30	2.5	○			14:00 ~ 16:30	2.5	○		
来月の予定																

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
20	11

(女子バスケ)部(8月)月間計画

活動計画											活動実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	火		体育館	制服外登下校		11:00 ~ 14:00	3	○			14:00 ~ 17:00	3	○		
2	水		体育館	制服外登下校		14:00 ~ 16:30	2.5	○			14:00 ~ 16:30	2.5	○		
3	木		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:30 ~ 11:00	2.5	○		
4	金		体育館	制服外登下校		11:00 ~ 14:00	3	○			11:00 ~ 12:30	1.5	○		
5	土					~			○		~			○	
6	日		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
7	月		体育館	制服外登下校		14:00 ~ 16:30	2.5	○			14:00 ~ 16:30	2.5	○		
8	火		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			7:30 ~ 11:00	3.5	○		
9	水		体育館	制服外登下校		11:00 ~ 14:00	3	○			~			○	休みに変更
10	木		体育館	制服外登下校		14:00 ~ 16:30	2.5	○			14:00 ~ 16:30	2.5	○		
11	金	山の日				~			○		8:30 ~ 12:00	3.5	○		
12	土					~			○		~			○	
13	日					~			○		~			○	
14	月	学校閉庁日				~			○		~			○	
15	火	学校閉庁日				~			○		~			○	
16	水		体育館	制服外登下校		8:00 ~ 11:00	3	○			8:30 ~ 11:00	2.5	○		
17	木	サウンドトレイン口	体育館	制服外登下校		11:00 ~ 14:00	3	○			11:00 ~ 14:00	3	○		
18	金	夏季ゼミ(~23) □ 松山市民病院看護体験(2年医療看護口 高~22の平日)	体育館			12:45 ~ 15:00	2.3	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
19	土	第2回県学カテスト(3年) 全統記述模試(2年)				~			○		~			○	
20	日	第2回県学カテスト(3年)				~			○		13:00 ~ 17:00	4	○		
21	月		体育館			15:00 ~ 16:30	1.5	○			~			○	
22	火		体育館			12:45 ~ 15:00	2.3	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
23	水		体育館			12:45 ~ 15:00	2.3	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
24	木					~			○		~			○	
25	金	全統数検模擬(~30)動機検 動機式 グループ発表(9/2)運動 運動テスト(1~3年)・授業(3年)	体育館			17:15 ~ 18:30	1.3	○			17:15 ~ 18:30	1.3	○		
26	土		体育館	制服外登下校		12:30 ~ 15:30	3	○			12:30 ~ 14:30	2	○		
27	日					10:00 ~ 12:30	2.5		○		10:00 ~ 12:30	2.5	○		
28	月	運動会準備開始グループ活動・運動会係会⑦:7限 部活動禁止(~9/6)				~			○		~			○	
29	火					~			○		~			○	
30	水	全学年練習⑤⑥限グループ活動・運動会係会⑧:7限				~			○		~			○	
31	木					~			○		~			○	
来月の予定		ウィンターカップ中予地区予選(予定:9月16・17日)													

計 画	
活動日	休養日
17	14

実 績	
活動日	休養日
18	13

(女子バスケ)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間			
1	金					~			○		~			○	
2	土					~			○		~			○	
3	日					~			○		~			○	
4	月	運動会総練習				~			○		~			○	
5	火	運動会準備				~			○		~			○	
6	水	運動会				~			○		~			○	
7	木	運動会係別反省会	体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			16:50 ~ 18:00	1.2	○		
8	金		体育館			17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
9	土	3年生共通テスト模試~10日、1・2年生土曜ゼミ	体育館	制服外登下校		14:00 ~ 17:00	3	○			14:00 ~ 18:00	4	○		練習試合(徳山商業)
10	日		体育館	制服外登下校		9:00 ~ 12:00	3	○			11:30 ~ 16:00	4.5	○		練習試合(伊予高校)
11	月		体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○		○	16:50 ~ 18:00	1.2	○		
12	火		体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○		○	15:50 ~ 17:00	1.2	○		
13	水					~			○	○	~			○	
14	木		体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○		○	16:50 ~ 18:00	1.2	○		
15	金		体育館			17:00 ~ 18:00	1	○		○	17:00 ~ 18:00	1	○		
16	土		伊予市民体育館	制服外登下校		9:00 ~ 17:00	8	○			8:30 ~ 11:00	2.5	○		練習試合(徳山商業)
17	日		伊予市民体育館	制服外登下校		9:00 ~ 17:00	8	○			13:00 ~ 17:00	4	○		練習試合(伊予高校)
18	月	敬老の日				~			○		~			○	
19	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○			15:50 ~ 17:00	1.2	○		
20	水					~			○		~			○	
21	木					~			○		16:50 ~ 18:00	1.2	○		
22	金		体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○			15:50 ~ 17:00	1.2	○		
23	土	秋分の日	体育館	制服外登下校		13:00 ~ 16:00	3	○			12:30 ~ 14:30	2	○		
24	日		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			12:30 ~ 17:00	4.5	○		練習試合(徳山商業)
25	月		体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			16:50 ~ 18:00	1.2	○		
26	火		体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○			15:50 ~ 17:00	1.2	○		
27	水	中央祭準備(午後)				~			○		~			○	
28	木	中央祭				~			○		~			○	
29	金	第2回実用英語技能検定	体育館			17:00 ~ 18:00	1	○			17:00 ~ 18:00	1	○		
30	土	ベネッセ記述模試(3年)				~			○		~			○	
						~			○		~			○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
17	14

実 績	
活動日	休養日
18	13

(女子バスケットボール)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						〇:〇〇~〇:〇〇	時間			朝練	〇:〇〇~〇:〇〇	時間			
1	日	運動会係別反省会	体育館	制服外登下校		12:30 ~ 15:00	2.5	○			~				
2	月		体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			~				
3	火	第2学期中間考査発表 代議員・専門委員会				~			○		~				
4	水					~			○		~				
5	木	読書活動HR活動(全学年:⑦限)				~			○		~				
6	金					~			○		~				
7	土					~			○		~				
8	日					~			○		~				
9	月	スポーツの日				~			○		~				
10	火	第2学期中間考査(~13日)				~			○		~				
11	水					~			○		~				
12	木					~			○		~				
13	金		体育館			13:00 ~ 15:00	2	○			~				
14	土		体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			~				
15	日					~			○		~				
16	月	生徒面接(40分授業)① 生活指導週間(~20)	体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			~				
17	火	生徒面接(40分授業)②	体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○			~				
18	水	生徒面接(40分授業)③				~			○		~				
19	木	公開授業参観① 進路説明会・コース選択説明会(1年⑤⑥) 型科 目選択説明会(2年⑤⑥) (⑤CP⑥HR、⑦限は木⑤の授業)	体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			~				
20	金	40分授業 公開授業参観② 人権・同和教育講演会	体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○			~				
21	土	土曜ゼミ(1・2年)	体育館	制服外登下校		15:00 ~ 16:30	1.5	○			~				
22	日		体育館	制服外登下校		12:30 ~ 15:00	2.5	○			~				
23	月	自転車車体検査(~27) 生徒面接(40分授業)④	体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			~				
24	火	生徒面接(40分授業)⑤	体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○			~				
25	水					~			○		~				
26	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥) (⑤CP⑥HR、⑦限は木⑤の授業)	体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			~				
27	金		体育館			17:00 ~ 18:00	1	○			~				
28	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者)	体育館	制服外登下校		8:30 ~ 11:30	3	○			~				
29	日	全統共通テスト模試(3年)②				~			○		~				
30	月		体育館			16:50 ~ 18:00	1.2	○			~				
31	火		体育館			15:50 ~ 17:00	1.2	○			~				
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
17	14

実 績	
活動日	休養日
0	0