

(男子ハンドボール)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練 ○:○○~○:○○	時間			朝練 ○:○○~○:○○	時間	活動日			
1	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
2	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
3	月		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
4	火		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
5	水		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
6	木					~			○		~			○
7	金		ハンドコート	ジャージ		13:00 ~ 17:00	4	○			13:00 ~ 17:00	4	○	
8	土					~			○		~			○
9	日		ハンドコート			8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
10	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動、入学式(13:00~)				~			○		~			○
11	火	対面式、スタディーサポート(1,2年)HR活動(1~3年)、課題テスト(3年)、生活指導週間(~17日)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
12	水	スタディーサポート(1,2年)、課題テスト(3年)、オリエンテーション・部紹介(1年)、全クラス写真撮影・HR活動(1~3年)(3/4限)	ハンドコート			16:30 ~ 18:30	2	○			16:30 ~ 18:30	2	○	
13	木	車体検査、部集会、1年集団研修(終日)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
14	金	身体測定・健康検査及び新体力テスト(終日)、代議員会・専門委員会	ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			16:00 ~ 18:00	2	○	
15	土		ハンドコート	練習試合		8:30 ~ 12:30	4	○			8:00 ~ 12:00	4	○	練習試合雨天中止
16	日		ハンドコート	練習試合		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
17	月	車体検査予備日、生徒面接(午後~21) 凧制作(1年午後~21)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
18	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
19	水	部登録締切	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
20	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限体育館)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
21	金	内科検診(2年)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
22	土	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)	松山北高校	総体地区予選		9:00 ~ 17:00	8	○			8:00 ~ 16:00	8	○	
23	日	体育館(女子バスケットボール総体予選会場)	松山北高校	総体地区予選		9:00 ~ 17:00	8	○			~			○
24	月	第1回防災退避訓練(40分×7限後)				~			○		~			○
25	火	内科検診(1年)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
26	水	歯科検診(2年)・結核健康診断(1年)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
27	木		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
28	金	創立記念凧揚げ大会(1年)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
29	土	昭和の日	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
30	日	3年生ベネッセ記述模試				~			○		~			○
						~					~			
来月の予定		強化大会												

計 画	
活動日	休養日
25	5

実 績	
活動日	休養日
24	6

(男子ハンドボール)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
					朝練 ○:○○~○:○○	時間			朝練 ○:○○~○:○○	時間	時間			
1	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
2	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
3	水	憲法記念日	椿中	ジャージ		13:00 ~ 17:00	4	○			13:00 ~ 17:00	4	○	
4	木	みどりの日	北条	強化大会		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 17:00	9	○	
5	金	こどもの日	コミセン	強化大会		8:00 ~ 17:00	9	○			8:00 ~ 17:00	9	○	
6	土	PTA総会・教育後援会総会				~			○		~			○
7	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			~			○
8	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 077	1.5	○	
9	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
10	水	修学旅行(2年生~13日)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
11	木		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
12	金	遠足(1・3年生)				~			○		~			○
13	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:00 ~ 12:00	4	○	
14	日		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
15	月	第1回生活アンケート(~19日)				~			○		~			○
16	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
17	水		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
18	木	人権・同和教育写真会(1年⑥限HR2年⑦限HR)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
19	金	生徒面接(40分授業~25日)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
20	土		北条	練習試合		13:00 ~ 17:00	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
21	日					~			○		~			○
22	月	教育実習(2or3週間)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 077	1.5	○	
23	火	金の①~⑥限	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
24	水	生活指導週間(~30日)第1回校内安全点検				~			○		~			○
25	木	心理検査(1年⑥限CP)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
26	金	振替休日(PTA総会分)	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
27	土		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○	
28	日					~			○		~			○
29	月	生徒会役員選挙(40分×7限後、主権者教育含む)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
30	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○	
31	水		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○	
来月の予定		県総体												

計 画	
活動日	休養日
25	6

実 績	
活動日	休養日
24	7

(男子ハンドボール)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			備考	
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間		活動日
1	木	(教育実習 ~6/2 ~6/9) 県総体壮行会				17:00 ~ 18:30	1.5	○		17:00 ~ 18:30	1.5	○		
2	金	県総体開会式第1回実用英語技能検定				16:00 ~ 18:30	2.5	○		16:00 ~ 18:30	2.5	○		
3	土	県総体(~5)	コミセン	県総体		8:00 ~ 17:00	9	○		8:00 ~ 17:00	9	○		
4	日		北条	県総体		8:00 ~ 17:00	9	○		~			○	
5	月	第1回学習時間調査(~11)	コミセン	県総体		8:00 ~ 17:00	9	○		~			○	
6	火	公開授業参観(6月)① ②(英語)③(英語)④(英語)⑤(英語)⑥(英語)⑦(英語)⑧(英語)⑨(英語)⑩(英語)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○		16:00 ~ 18:30	2.5	○		
7	水	公開授業参観(6月)②	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○		17:00 ~ 18:30	1.5	○		
8	木	主権者教育消費者教育講演会(1年⑥)限講演会、(7)限CP)				~			○	~			○	
9	金	3年7限平常ゼミ(B)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○		16:00 ~ 077	2.5	○		
10	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①		ジャージ		08:30 ~ 12:30	4			8:30 ~ 052	4	○		
11	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②				~			○	~			○	
12	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○		17:00 ~ 18:30	1.5	○		
13	火	3年7限平常ゼミ(C)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○		16:00 ~ 18:30	2.5	○		
14	水					~			○	17:00 ~ 18:30	1.5	○		
15	木	四国・県(水泳)壮行会(同和)同和教育HR活動(全学年)職科検診	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○		~			○	
16	金	3年7限平常ゼミ(A)	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○		16:00 ~ 18:30	2.5	○		
17	土	四国総体(~19日) 第1回県学カテスト(3年)① 県総体(水泳)	ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 12:30	4	○		~			○	
18	日	第1回県学カテスト(3年)② 県総体(水泳)				~			○	9:00 ~ 15:00	6	○	西国総体観戦	
19	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○		17:00 ~ 18:30	1.5	○		
20	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○		16:00 ~ 18:30	2.5	○		
21	水	第1学期末考査時間割発表				~			○	~			○	
22	木	医療看護系コース体験学習(304HR:6~7限)				~			○	~			○	
23	金					~			○	~			○	
24	土		ハンドコート	2年特別許可練習		9:00 ~ 11:00	2	○		9:00 ~ 11:00	2	○		
25	日					~			○	~			○	
26	月		ハンドコート	2年特別許可練習		17:00 ~ 18:00	1	○		17:00 ~ 18:00	1	○		
27	火					~			○	~			○	
28	水	第1学期末考査(~7/4)	ハンドコート	2年特別許可練習		11:20 ~ 12:20	1	○		11:20 ~ 051	1	○		
29	木		ハンドコート	2年特別許可練習		12:30 ~ 13:30	1	○		12:30 ~ 13:30	1	○		
30	金		ハンドコート	2年特別許可練習		12:30 ~ 13:30	1	○		12:30 ~ 13:30	1	○		
						~				~				

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
20	9

実 績	
活動日	休養日
19	11

(男子ハンドボール)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績					
						○:○○~○○:○○	時間			朝練	○:○○~○○:○○	時間	活動日	休養日	備考
1	土	第一学期末考査(6/28~7/4)				~			○		~			○	
2	日		ハンドコート	2年特別許可練習部		9:00 ~ 11:00	2	○			9:00 ~ 11:00	2	○		
3	月					~			○		~			○	
4	火	熱中症予防対策講話(大掃除・ワックス掛け)	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
5	水	クリーン愛媛(40分×7限後)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
6	木	生活指導週間(～12)授業評価アンケート(～13)健康教育講話(2年7限)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
7	金	非行防止防犯講話 ベネッセ模試(1・2年)E班7限平常ゼミ(B) 学校徴収金口座振替日	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
8	土	ベネッセ記述模試(3年)①田曜ゼミ(1・2年)	西条	団体選手選考会		8:00 ~ 18:00	10	○			8:00 ~ 18:00	10	○		
9	日	ベネッセ記述模試(3年)②	西条	団体選手選考会		8:00 ~ 18:00	10	○			8:00 ~ 07:5	10	○		
10	月					~			○		~			○	
11	火	グループマッチ・グループ結団式団議員・専門委員会	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○			16:00 ~ 18:30	2.5	○		
12	水	グループマッチ予備日(40分×7限)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
13	木	40分授業団～シャルチャレンジfor High School事業講演会(2年6限HR)	ハンドコート			17:00 ~ 18:30	1.5	○			17:00 ~ 18:30	1.5	○		
14	金	午前中40分授業 午後保護者懇談会①	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
15	土		ジャージ			8:30 ~ 12:30	4	○			8:30 ~ 12:30	4	○		
16	日					~			○		~			○	
17	月	海の日	ジャージ			8:30 ~ 12:30	4	○			~			○	
18	火	午前中40分授業(月の①～④限) 午後保護者懇談会②	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
19	水	午前中40分授業 午後保護者懇談会③	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			~			○	
20	木	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
21	金	夏季ゼミ(～28)	ハンドコート			13:30 ~ 16:30	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
22	土		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
23	日					~			○		~			○	
24	月	図書館開館(～28) 緊急手当講習会(2年医療看護系 13:00～11:00)	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
25	火	英語サマーキャンプ(2年英語系～26) 中学生校内見学会①	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
26	水	中学生校内見学会②	ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○			13:00 ~ 16:00	3	○		
27	木	中学生校内見学会③	砥部ゆとり			14:00 ~ 17:00	3	○			14:00 ~ 17:00	3	○		
28	金								○		~			○	
29	土	全統共通テスト模試(3年)①	ハンドコート			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
30	日	全統共通テスト模試(3年)②	砥部ゆとり	練習試合		15:00 ~ 19:00	4	○			15:00 ~ 19:00	4	○		
31	月					~			○		~			○	

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
24	7

実 績	
活動日	休養日
22	9

(男子ハンドボール)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績				
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間	活動日	休養日
1	火		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○		8:30 ~ 11:30	3	○		
2	水		砥部ゆとり	ジャージ		11:00 ~ 14:00	3	○		11:00 ~ 14:00	3	○		
3	木		砥部ゆとり	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○		9:00 ~ 13:00	4	○		
4	金		ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	3	○		9:00 ~ 13:00	3	○		
5	土		北条スポーツセンター	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○		13:00 ~ 18:00	5	○		
6	日					~			○	~			○	
7	月		コミセン	練習試合		9:00 ~ 17:00	8	○		9:00 ~ 17:00	8	○		
8	火		コミセン	練習試合		9:00 ~ 17:00	8	○		9:00 ~ 17:00	8	○		
9	水		コミセン	練習試合		9:00 ~ 13:00	8	○		9:00 ~ 13:00	4	○		
10	木		ハンドコート	ジャージ		8:30 ~ 11:30	3	○		8:30 ~ 11:00	2.5	○		
11	金	山の日				~			○	~			○	
12	土					~			○	~			○	
13	日					~			○	~			○	
14	月	学校閉庁日				~			○	~			○	
15	火	学校閉庁日				~			○	~			○	
16	水		砥部ゆとり	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○		9:00 ~ 13:00	4	○		
17	木	サウンドトレイン口	砥部ゆとり	練習試合		13:00 ~ 17:00	4	○		13:00 ~ 17:00	4	○		
18	金	夏季ゼミ(～23) □ 松山市民病院看護体験(2年医療看護口 系～22の平日)				~			○	~			○	
19	土	第2回県学カテスト(3年) 全統記述模試(2年)				~			○	~			○	
20	日	第2回県学カテスト(3年)	ハンドコート			8:30 ~ 11:30	3	○		8:30 ~ 11:30	3	○		
21	月		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○		13:00 ~ 16:00	3	○		
22	火		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○		13:00 ~ 067	3	○		
23	水		ハンドコート			13:00 ~ 16:00	3	○		13:00 ~ 16:00	3	○		
24	木					~			○	~				
25	金	生活指導週間(～30) 大掃除 始業式 グループ集会	ハンドコート			16:00 ~ 18:30	2.5	○		~				
26	土		愛媛県総合運動公園	団体予選補助員		9:00 ~ 17:00	8	○		~				
27	日		愛媛県総合運動公園	団体予選補助員		9:00 ~ 17:00	8	○		~				
28	月	運動会準備開始(グループ活動・運動会係会●:⑦限 自活動禁止(～9/6)				~			○	~				
29	火					~			○	~				
30	水	全学年練習⑤⑥限(グループ活動・運動会係会●:⑦限				~			○	~				
31	木					~			○	~				

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
18	13

実 績	
活動日	休養日
15	8

(男子ハンドボール部)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	実績			活動日	休養日	備考
						○:○○~○:○○	時間			朝練	○:○○~○:○○	時間			
1	金					~			○		~				
2	土					~			○		~				
3	日					~			○		~				
4	月	運動会総練習				~			○		~				
5	火	運動会準備				~			○		~				
6	水	運動会				~			○		~				
7	木	運動会係別反省会	ハンドコート			17:00 ~ 18:00		○			~				
8	金		ハンドコート			16:00 ~ 18:00		○			~				
9	土	3年生共通テスト模試~10日、1・2年生土曜ゼミ	ハンドコート	ジャージ		13:00 ~ 16:00	3	○			~				
10	日		ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	4	○			~				
11	月					~			○		~				
12	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
13	水		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			~				
14	木		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			~				
15	金		ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
16	土		ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	4	○			~				
17	日		ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	4	○			~				
18	月	敬老の日				~			○		~				
19	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
20	水		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			~				
21	木		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			~				
22	金		ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
23	土	秋分の日	ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	4	○			~				
24	日		ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	4	○			~				
25	月		ハンドコート			17:00 ~ 18:00	1	○			~				
26	火		ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
27	水	中央祭準備(午後)				~			○		~				
28	木	中央祭	ハンドコート			16:00 ~ 18:00	2	○			~				
29	金	第2回実用英語技能検定				~			○		~				
30	土	ベネッセ記述模試(3年)	ハンドコート	ジャージ		9:00 ~ 13:00	4	○			~				
						~					~				

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
20	10

実 績	
活動日	休養日
0	0