

(陸上競技) 部 (9月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火		グラウンド	特別許可	○	放課後	1.5	○	
2	水	運動会総練習、運動会準備(武道館)	グラウンド		○	朝練習のみ	0.5	○	
3	木	創立40周年記念運動会(武道館)							○
4	金		グラウンド			放課後	2	○	
5	土		グラウンド			午後	3	○	
6	日	小学生陸上補助員30名	県総合運動公園	補助員		8:30 ~ 17:00	8.5	○	
7	月	学校徴収金口座振替日							○
8	火	校内運動会準備(予備日)	グラウンド		○	放課後	2.5	○	
9	水	校内運動会(半日)予備日	グラウンド		○	放課後	2	○	
10	木	全校集会							○
11	金		グラウンド		○	放課後	2.5	○	
12	土	愛媛県高校陸上競技新人大会	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	○	
13	日	愛媛県高校陸上競技新人大会	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	○	
14	月	愛媛県高校陸上競技新人大会	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 16:00	8	○	
15	火	3年7限平常ゼミC 代議員・専門委員会③(中央祭準備)							○
16	水	漢字テスト	グラウンド		○	放課後	2.5	○	
17	木	共通テスト出願登録	グラウンド		○	放課後	2.5	○	
18	金	月②～⑦授業							○
19	土		グラウンド			午前	3	○	
20	日		グラウンド			午前	3	○	
21	月	敬老の日							○
22	火	国民の休日	グラウンド			午後	3	○	
23	水	秋分の日	グラウンド			午前	3	○	
24	木	水③④⑤⑥⑦、CP、HR							○
25	金	実用英語技能検定第2回一次3年7限平常ゼミA	グラウンド			放課後	2	○	
26	土		グラウンド			午前	3	○	
27	日	第2回えひめ記録会	県総合運動公園	大会	○	8:00 ~ 16:00	8	○	
28	月	2学期中間考査発表							○
29	火								○
30	火								○
来月の予定		・9月27日(日) 第2回えひめ記録会 校内ㄨ切9/6日 ・10月3日(土)～4日(日) 四国高校新人大会(徳島・鳴門) ・10月10日(土)～12日(月) 日本スポーツマスターズ(運動公園) 補助員(25名予定) ・10月17日(土)～18日(日) えひめ国体開催記念秋季陸上競技大会 校内ㄨ切9/23水							

計 画	
活動日	休養日
20	10

(陸上競技) 部 (8 月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	土		グラウンド			午前	3	○	
2	日		グラウンド			午前	3	○	
3	月	集団討論対策講座 (伊予高校 希望者)							○
4	火		グラウンド			午前	3	○	
5	水		グラウンド			午前	3	○	
6	木								○
7	金		グラウンド			午後	3	○	
8	土		グラウンド			午前	3	○	
9	日		グラウンド			午前	3	○	
10	月								○
11	火	山の日	グラウンド	強化練習		終日	5	○	
12	水	創立40周年記念サウンドトレイン (松山市民会館18:00開演)	グラウンド	強化練習		終日	5	○	
13	木	学校閉庁日※							○
14	金	学校閉庁日※							○
15	土	えひめスプリントトライアル	県総合運動公園	大会		終日	8	○	
16	日		グラウンド			午後	3	○	
17	月								○
18	火		グラウンド			午後	3	○	
19	水	全統記述模試(1・2年)、県学カテスト(3年)	グラウンド			模試後	2	○	
20	木	夏季ゼミ(1・2年)、県学カテスト(3年)							○
21	金		グラウンド			午後	3	○	
22	土	四国選手権 (愛媛県開催) 補助員①	県総合運動公園			午後	3	○	
23	日	四国選手権 (愛媛県開催) 補助員②	県総合運動公園			午後	3	○	
24	月	始業式 大掃除 HR活動、 部活動禁止 (8/25~9/3)							○
25	火	生活指導週間 (~9/1)	グラウンド		○	朝練習のみ	0.5	○	
26	水		グラウンド		○	朝練習のみ	0.5	○	
27	木								○
28	金		グラウンド		○	朝練習のみ	0.5	○	
29	土		グラウンド	特別許可		午後	1.5	○	
30	日		グラウンド	特別許可		午後	3	○	
31	月		グラウンド		⊖	朝練習のみ			○
来月の予定		えひめスプリントトライアル 8月15日(土) …校内×切 7月30日(水) 愛媛県高校新人大会 9月12日(土)~14日(月) …校内選手決め 8月下旬予定 第2回えひめ記録会 9月27日(日) …校内×切 9月8日(火)							
								計 画	
								活動日	休養日
								21	10