

6月 昼食後の歯みがき調査結果

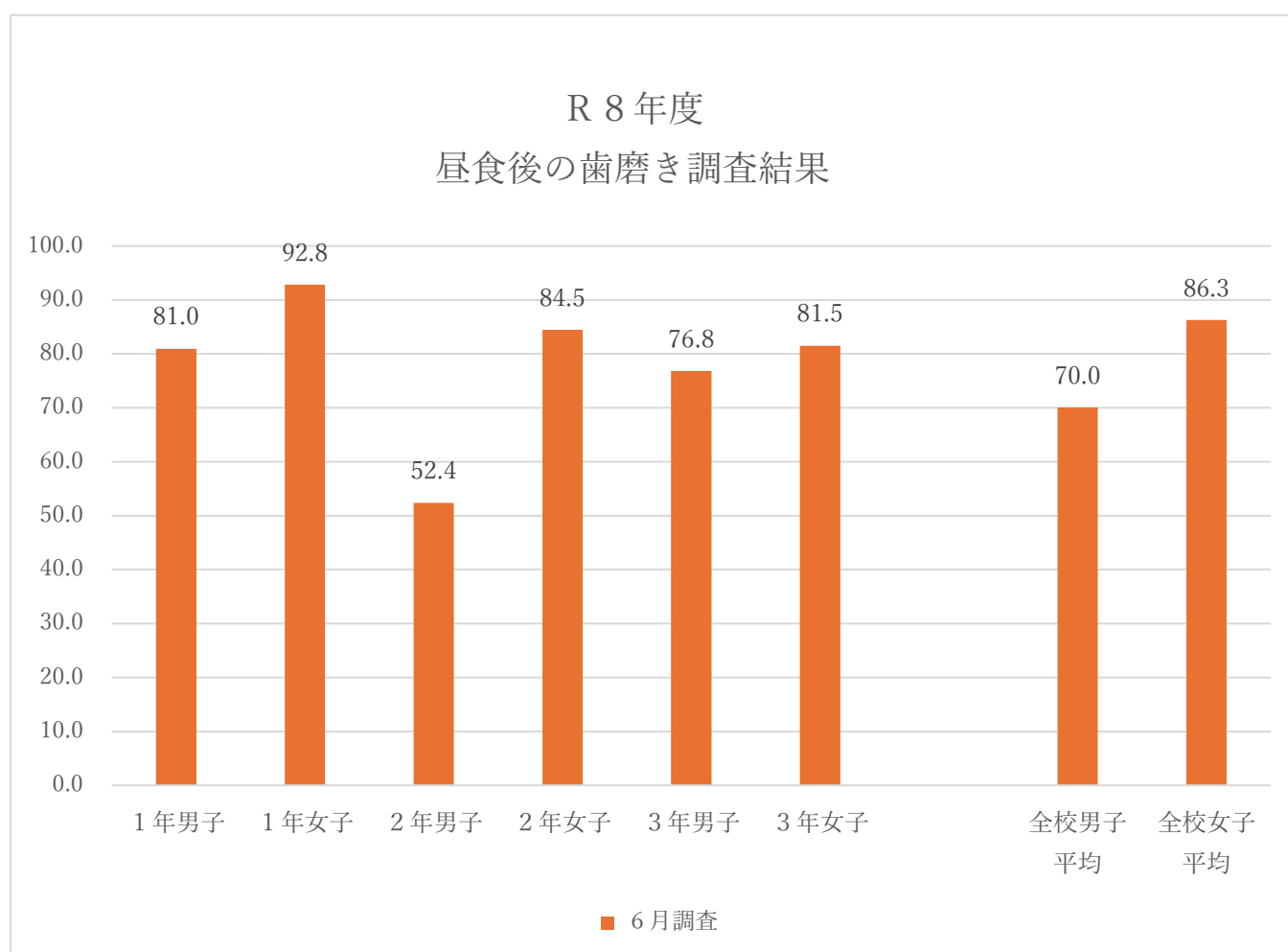
生徒保健委員会

6月9日から3日間、生徒保健委員が昼食後に歯みがきを実施している人をチェックし、各学年男女別に歯みがき率を集計しました。

女子はどの学年もよく歯みがきができていました。男子1・3年生もよくできています。

しかし、2年生男子は昼食後の歯みがきができている割合が半分という結果でした。

歯みがきをしないと口腔内に汚れが溜まり、歯周病の悪化や口臭、虫歯などの原因になります。また、唾液の分泌量も減り、細菌が繁殖します。将来の自分のためにも、今から歯みがきを習慣にしましょう。



80歳で20本を目指そう！

