一年学年だより

Ｎｏ．３	６月号
令和８年６月１日	
１０２ＨＲ	

状態変化には、エネルギーがいる。

１年生のみなさん、この言葉に見覚えはありますか？この言葉は化学基礎で登場したものです。氷を加熱すると、温度が上昇しなくなるときがあります。その理由は固体から液体になるという状態変化に熱エネルギーが使われているから。つまり、状態変化を起こすにはエネルギーが必要なんです！

これは、みんなの高校生活も同じ。新しいことに挑戦して自分の殻を破ったり、しんどいことに立ち向かったりするためにはたくさんのエネルギーが必要です。けれども、勇気を出して成し遂げた挑戦はきっと成長した姿に状態変化させてくれます。

「面倒くさい。」「やったことない。」「誰もやってない。」「不安。」こんなネガティブな気持ちになったときは、「ここを頑張ったら状態変化だ！」と、成長の機会として前向きに捉えてみてください。

私は去年、愛媛マラソンに挑戦しました。一生に一回はフルマラソンを経験したいと思い応募しました。本番は想像を絶するしんどさで、何度リタイアしてしまおうかと考えたことか。しかし、自分に負けずに最後まで走り切り、少し強い自分になれた気がします。

２年前には漢字検定に挑戦しました。きっと、みなさんの中にも漢字が苦手だという人がいると思いますが、私もそうでした。しかし、生徒が漢字テストを頑張る姿を見て、私も負けられないと意を決して受検することに。たくさん勉強して掴み取った合格は、私に自信をつけてくれました。

最近はギターにも挑戦しています。昔から憧れてはいましたが、友だちが勧めてくれて始めてみることに。全くの未経験だからこそ、少しずつできるようになっていく喜びが私の毎日を彩ってくれています。

アクティブなことも大好きで、去年は日本一高いバンジージャンプに挑戦しました。今年は富士山登頂かスカイダイビングにチャレンジしたいと思っています。みなさんは何に挑戦する１年にしますか？

（１０２ＨＲ担任）

★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★

笑顔エネルギー注入させてもらっています。

入学から約２ヶ月。皆さん、良くも悪くもすっかり高校生活に慣れてきましたね。

毎朝正門に立っていると、皆さんの素晴らしい変化に気づきます。４月の頃は「おはようございます！」と、まるで全日本挨拶コンクールの決勝戦のような、ガチガチに緊張した面持ちでした。ところが最近はどうでしょう。ニコッと良い笑顔を返してくれる生徒がぐんと増えてきました。あるいは「眠いです……」という心の声がダダ漏れの、正直な苦笑いを見せてくれる人もいます。

皆さんの緊張が解け、素の表情を出してくれるようになったこと。それはこの学校が「安心できる居場所」になってきた証拠であり、私は毎朝とても嬉しい気持ちで皆さんの表情から元気をもらっています。

ただ、一つだけ問題があります。私は職員朝礼に出席するため途中で正門を離れなければならず、ギリギリ登校の皆さんと挨拶を交わせないことが、教員として残念でなりません。

今はスマホ一つで、0.1 秒で可愛い笑顔のスタンプが送れる時代です。でも、対面での挨拶はそれとは違います。心からの笑顔、ちょっとした作り笑い、「今日ちょっと寝不足です」というオーラ。それらを一瞬で察知して、「おっ、今日も元気だな」「なんか疲れ気味だな、大丈夫か？」とお互いの状態を確認し合う。これはＳＮＳでは絶対に代替できない、人間同士の大切な情報交換なのです。

ギリギリ登校の皆さん、あと 10 分だけ早く家を出て、正門での笑顔の情報交換に参加してみませんか。明日も、皆さんのリアルな「おはよう」をお待ちしています。

（１０２ＨＲ副担任）