

一年学年だより

No. 1

4月号

令和8年4月14日

1年学年主任

🌸ご入学おめでとうございます🌸

40期生の皆さん、ようこそ松山中央高校へ！教職員一同、皆さんの入学を心より嬉しく感じています。今年度、1学年の学年主任を務めます、佐々木京子（ささききょうこ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、いよいよ高校生活がスタートしました。皆さんは今、どんな気持ちで毎日登校しているでしょうか。ワクワク、ドキドキと嬉しい気持ちや不安な気持ち、緊張感と高揚感、様々な感情が交錯しているのではないのでしょうか。高校生活の3年間は本当にあつという間に過ぎていきます。入学早々こんなことを言うのは少々気が引けますが、3年後、希望する進路実現をしている自分をイメージできているのでしょうか。時間は有限です。1日1日を大切に過ごし、充実感と達成感を味わうことができる中央高校での生活を送ってください。そのためには、今のこのフレッシュな気持ちをいつまでも忘れず、中学時に「中央高校に入学したい！」と決めた自分の気持ちを忘れずに、精一杯、勉強も部活動も、学校行事も頑張っていきましょう。私たち教職員は、そんな皆さんを全力でサポートしていく覚悟です。

入学して今日まで、毎日が慌ただしく流れています。日々、情報過多でオーバーヒートを起こしていないでしょうか。自分ひとりで悩まず、また、自分だけで解決しようとしなくて、周囲を頼りましょう。相談しましょう。自分から声をかけて聞いてみましょう。お互いに不安な気持ちを持っている仲間ですので、きっとすぐに打ち解け合えます。もし困っている人がいたら迷わず助けてあげましょう。力を貸してあげましょう。その行為はいつか自分に返ってくるものです。人間関係を築くことが苦手な人はちょっとだけ勇気を出してみましょう。支えてくれる友達は必ずいるはずですよ。怖がらないでください。私のモットーは「一期一会」です。これが最後になるかもしれないという気持ちでいると、大抵のことは勇気を出せると思っています。相手の嫌なところや不満なことがあったとしても、「一期一会」の気持ちで接していると案外うまくやっていけます。そのうち、嫌なところも不満も解消されていくような気がしています。せっかく出会ったのですから、いいところや素敵なことをたくさん見つけられるといいですね。私は40期生の皆さんの3年間に「守破離」という目標を掲げることにしました。この1年間は「守」です。中央高校1年生は、基礎・基本を大切にする学年にしたいと思います。学業はもちろんですが、スポーツもイベントも、学校生活のあらゆる場面で、基礎・基本の土台をしっかりと作る人であってほしいです。皆さんのこれからに期待をしています！

第1学年団教員紹介

学年主任 佐々木 京子 英語（職員室）				副学年主任 鎌田 千代 家庭（被服準備室）			
組	担任	教科	主にいるところ	副担任	教科	主にいるところ	
101	重松 正輝	保体	体育準備室	正岡 京子	書(書)	書道準備室	
102	沖西 結羽	理科	化学準備室	野本 孝	保体	生徒課室	
103	小野 遼太郎	数学	職員室	上甲 理世	地歴公	地歴公民準備室	
104	木岡 美樹	理科	化学準備室	藤原 弘史	書(美)	美術準備室	
105	片岡 真吾	数学	職員室	鎌田 千代	家庭	被服準備室	
106	野間 るみ子	英語	職員室	杉野 理恵	国語	図書館	
107	濱園 翔太	国語	職員室	池田 由紀子	英語	職員室	
108	白石 明日香	保体	体育準備室	兵頭 道淳	数学	職員室	
109	藤崎 梓	国語	職員室	樋口 衡平	理科	物理準備室	
学年付	堀内 公喜	地歴公	地歴公民準備室	小池 優	英語	職員室	
学年付	三木 恵子	家庭	被服準備室				

全力で皆さんをサポートします。

