

## (女子ハンドボール)部 (5月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	眼科検診前保健調査	ハンドコート			放課後	2	○	
2	金		ハンドコート			放課後	3	○	
3	土	憲法記念日 ジュニアアスリート事業17:00～体育館	コミセン	練習試合		終日	9	○	
4	日	みどりの日	コミセン	練習試合		終日	9	○	
5	月	こどもの日	コミセン	練習試合		終日	9	○	
6	火	振替休日							○
7	水		ハンドコート			放課後	2	○	
8	木	修学旅行結団式(2年)	ハンドコート			放課後	2	○	
9	金	クリーンえひめ	ハンドコート			放課後	3	○	
10	土	PTA総会・教育後援会総会							○
11	日		ハンドコート			午前	3	○	
12	月	振替休日							○
13	火	海外修学旅行①	ハンドコート			放課後	3	○	
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○
15	木	修学旅行(2年)②・海外③	ハンドコート			放課後	2	○	
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	ハンドコート			放課後	3	○	
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	ハンドコート			午前	3	○	
18	日		ハンドコート			午前	3	○	
19	月	振替休日(2年) 教育実習(～30日～6月6日)							○
20	火		ハンドコート			放課後	3	○	
21	水		ハンドコート			放課後	2	○	
22	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)	ハンドコート			放課後	2	○	
23	金	第1回実用英語技能検定							○
24	土		ハンドコート			午前	3	○	
25	日		ハンドコート			午前	3	○	
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	ハンドコート			放課後	2	○	
27	火		ハンドコート			放課後	3	○	
28	水		ハンドコート			放課後	2	○	
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(7限)	ハンドコート			放課後	2	○	
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会① (開会式)	ハンドコート			放課後	2	○	
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会① (女子バスケット会場)	コミセンor北条SC	県総体		終日	9	○	

計画	
活動日	休養日
26	5

(女子ハンドボール)部 (6月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	北条SC	県総体		終日	9	○	
2	月	愛媛県高等学校総合体育大会④	コミセン	県総体		終日	7	○	
3	火	公開授業参観①							○
4	水	公開授業参観②イングリッシュデー	会議室			放課後	2	○	
5	木	主権者教育講演会⑦限(2, 3年)	ハンドコート			放課後	2	○	
6	金	40分授業生徒面接①	ハンドコート			放課後	3	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	ハンドコート			午前		○	
8	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)							○
9	月		ハンドコート			放課後	2	○	
10	火	40分授業 生徒面接③	ハンドコート			放課後	3	○	
11	水	40分授業 生徒面接④	ハンドコート			放課後	2	○	
12	木	人権・同和教育HR活動(全学年) 眼科検診(抽出生徒)							○
13	金	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミ開始	ハンドコート			放課後	3	○	
14	土	四国総体①	ハンドコート			午前	3	○	
15	日	四国総体②							○
16	月	四国総体③	ハンドコート			放課後	2	○	
17	火		ハンドコート			放課後	3	○	
18	水	1学期末考查発表							○
19	木	医療看護系コース体験活動(209(6)⑦限) 消費者教育講演会⑦限(1年)							○
20	金								○
21	土		体育館	特別許可		午前	2	○	
22	日								○
23	月		体育館	特別許可		放課後	1	○	
24	火	運動会実行委員会							○
25	水	1学期末考查①	体育館	特別許可		考查後	1	○	
26	木	1学期末考查②	体育館	特別許可		考查後	1	○	
27	金	1学期末考查③	体育館	特別許可		考查後	1	○	
28	土		体育館	特別許可		放課後	2	○	
29	日								○
30	月	1学期末考查④	体育館	特別許可		考查後	1	○	
来月の予定									

計画	
活動日	休養日
20	10

## (女子ハンドボール)部 (7月) 月間計画

活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火	1学期末考查⑤ 熱中症講話(放送) 野球応援練習① 大掃除・ワックス掛け(12:15~)	ハンドコート			放課後	3	○	
2	水		ハンドコート			放課後	2	○	
3	木	生活指導週間(~9日) 性教育講話(2年(7限)HR活動)	ハンドコート			放課後	2	○	
4	金	40分授業 非行防止教室 代議員・専門委員会②	ハンドコート			放課後	3	○	
5	土	ペネッセ記述模試(3年)① ペネッセ総合学力テスト(1・2年)	西条	国スポ選手選考会		終日	10	○	
6	日	第1回実用英語技能検定(二次) ペネッセ記述模試(3年)②	西条	国スポ選手選考会		終日	10	○	
7	月	学校評価・授業評価アンケート(~11)							○
8	火	グループ結団式・グループマッチ							○
9	水	グループマッチ予備日	ハンドコート			放課後	2	○	
10	木	全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総体壮行会	ハンドコート			放課後	2	○	
11	金	高校野球開会式(15:30~)	ハンドコート			放課後	3	○	
12	土	土曜ゼミ(1・2年)	ハンドコート			午後	3	○	
13	日								○
14	月	40分授業(①~⑥限)	ハンドコート			放課後	3	○	
15	火	午前中授業・保護者懇談会①	ハンドコート			放課後	3	○	
16	水	午前中授業・保護者懇談会②	ハンドコート			放課後	3	○	
17	木	午前中授業・保護者懇談会③							○
18	金	終業式 HR活動 保護者懇談会④ 修学旅行積立金説明会(1年)	愛媛県総合運動公園 愛媛県総合運動公園	中学総体補助員		放課後	3	○	
19	土	四国総体(水泳)①	愛媛県総合運動公園			終日	7	○	
20	日	四国総体(水泳)②	愛媛県総合運動公園			終日	7	○	
21	月	海の日	北条SC	U-18リーグ		終日	7	○	
22	火	夏季ゼミ① 図書館開館(~28) 応急手当講習会(9:00~11:00 体育館)							○
23	水	夏季ゼミ② 中学生校内見学会① 松山市民病院看護体験(209)①	ハンドコート			午後	3	○	
24	木	夏季ゼミ③ 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験(209)②	ハンドコート			午後	3	○	
25	金	夏季ゼミ④ 中学生校内見学会③ イングリッシュキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験(209)③	ハンドコート			午後	3	○	
26	土	全統共通テスト模試(3年)①							○
27	日	全統共通テスト模試(3年)②							○
28	月	夏季ゼミ⑤	砥部ゆとり			午後	4	○	
29	火		砥部ゆとり			午後	3	○	
30	水		砥部ゆとり			午前	4	○	
31	木		砥部ゆとり			午前	4	○	

計画	
活動日	休養日
24	7

## (女子ハンドボール)部 (8月) 月間計画

計画	
活動日	休養日
14	17

(女子ハンドボール)部 (9月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	学年練習④ 全学年練習②							○
2	火	運動会総練習							○
3	水	運動会準備							○
4	木	運動会(雨天時金①~⑥)							○
5	金	運動会予備日①	ハンドコート			15:45~18:15	2.5	○	
6	土		ハンドコート			07:30~10:30	3	○	
7	日	県立学校進学フェア(エミフルMASAKI)	ハンドコート			07:30~10:30	3	○	
8	月	運動会予備日②	ハンドコート			16:45~18:15	1.5	○	
9	火	3年7限平常ゼミ(C)	ハンドコート			15:45~18:15	2.5	○	
10	水		ハンドコート			16:45~18:15	1.5	○	
11	木	面談月間(~10/10)	ハンドコート			16:45~18:15	1.5	○	
12	金	3年7限平常ゼミ(A)	ハンドコート			15:45~18:15	2.5	○	
13	土	ペネッセ共通テスト模試(3年)①	砥部ゆとり	県リーグ		09:00~17:00	8	○	
14	日	ペネッセ共通テスト模試(3年)②							○
15	月	敬老の日	県総合運動公園	県リーグ		09:00~17:00	8	○	
16	火	代議員会専門委員会(中央祭) <1, 2年>3年平常ゼミ(B)				15:45~18:15	2.5	○	
17	水					16:45~18:15	1.5	○	
18	木	進路説明会(3年)				16:45~18:15	1.5	○	
19	金					15:45~18:15	2.5	○	
20	土					08:30~11:30	3	○	
21	日		体育館	県リーグ		09:00~17:00	8	○	
22	月	特別時間割							○
23	火	秋分の日				08:30~11:30	3	○	
24	水					16:45~18:15	1.5	○	
25	木	①~④授業、中央祭準備(午後)				16:45~18:15	1.5	○	
26	金	中央祭							○
27	土		松山工業	県リーグ		11:00~14:30	3.5	○	
28	日					08:30~11:30	3	○	
29	月					16:45~18:15	1.5	○	
30	火	2学期中間考查発表							○
来月の予定									

計画	
活動日	休養日
22	8

(女子ハンドボール)部 (10月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	水								○
2	木	読書活動HR活動(全学年、⑦限)							○
3	金	第2回実用英語技能検定(一次)							○
4	土								○
5	日								○
6	月								○
7	火	2学期中間考查①							○
8	水	2学期中間考查②							○
9	木	2学期中間考查③							○
10	金	2学期中間考查④	ハンドコート			放課後	1.5	○	
11	土	ペネッセ記述模試(3年)①	ハンドコート			午前	3	○	
12	日	ペネッセ記述模試(3年)②	ハンドコート			午前	3	○	
13	月	スポーツの日 U18バスケットボール試合会場	ハンドコート			午前	3	○	
14	火	第2回生活アンケート(~17日) 40分授業 生徒面接① 代議員・専門委員会④	ハンドコート			放課後	2.5	○	
15	水	40分授業 生徒面接②	ハンドコート			放課後	1.5	○	
16	木	コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明会(2年) 生活指導週間(~22日)	ハンドコート			放課後	2.5	○	
17	金	40分授業 生徒面接③ 3年7限平常ゼミB							○
18	土		ハンドコート			午前	3	○	
19	日		ハンドコート			午前	3	○	
20	月	人権・同和教育講演会(40分×7限後) 自転車車体検査(~27日)							○
21	火	40分授業 生徒面接④	ハンドコート			放課後	2.5	○	
22	水		ハンドコート			放課後	1.5	○	
23	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥) ⑦限は木⑤の授業)	ハンドコート			放課後	1.5	○	
24	金		ハンドコート			放課後	2.5	○	
25	土	全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケットボール予選会場	松山北	中予新人		終日	8	○	
26	日	全統共通テスト模試(3年)②	松山北	中予新人		終日	8	○	
27	月								○
28	火	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミC	ハンドコート			放課後	2.5	○	
29	水		ハンドコート			放課後	1.5	○	
30	木	公開授業参観①	ハンドコート			放課後	1.5	○	
31	金	公開授業参観② 3年7限平常ゼミA	ハンドコート			放課後	2.5	○	

来月の予定

計 画

活動日	休養日
19	12

(女子ハンドボール)部 (11月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	松山北	中予新人		終日	8	○	
2	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②	松山北	中予新人		終日	8	○	
3	月	文化の日						○	
4	火	3年7限平常ゼミB 高齢者介護体験学習(201午後)	ハンドコート			放課後	2	○	
5	水		ハンドコート			放課後	1	○	
6	木		ハンドコート			放課後	1	○	
7	金	学校徴収金口座振替日 3年7限平常ゼミC 高齢者介護体験学習(208午後)	ハンドコート			放課後	2	○	
8	土	土曜ゼミ(1・2年)	ハンドコート			午後	3	○	
9	日	第2回実用英語技能検定(二次)	体育館			午前	3	○	
10	月	学校評価(保護者、教職員)・授業評価(生徒)アンケート(~14)						○	
11	火	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習①(2年医療看護コース) 高齢者介護体験学習(205午後) 3年7限平常ゼミA	ハンドコート			放課後	2	○	
12	水	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習②(2年医療看護コース)	ハンドコート			放課後	1	○	
13	木	同窓生による授業(1年⑤HR、2年⑥HR、 ⑦限は木⑤) 愛媛県高等学校総合文化祭	ハンドコート			放課後	1	○	
14	金	愛媛県高等学校総合文化祭② 高齢者介護体験学習(202午後)	ハンドコート			放課後	2	○	
15	土	愛媛県高等学校総合文化祭③ 1年教室第1教棟1・2F LED照明設置工事 終日	今治市営体育馆	県新人		終日	8	○	
16	日	愛媛県高等学校総合文化祭④	今治市営体育馆	県新人		終日	8	○	
17	月		教室			放課後	1	○	
18	火	令和7年度県立学校人権・同和教育訪問 (①~③、準備、午後、HR公開授業、協議等)						○	
19	水	2学期末考査発表						○	
20	木							○	
21	金							○	
22	土							○	
23	日	勤労感謝の日						○	
24	月	振休						○	
25	火							○	
26	水	2学期末考査① 体育馆ライン引き工事体育馆使用不可(~28日)						○	
27	木	2学期末考査②						○	
28	金	2学期末考査③						○	
29	土							○	
30	日							○	
来月の予定									

計画	
活動日	休養日
14	15

(女子ハンドボール)部 (12月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	2学期末考査④ 体育館ライン引き(予備日)							○
2	火	2学期末考査⑤	ハンドコート			放課後	2	○	
3	水		ハンドコート			放課後	1	○	
4	木	生活指導週間(～10日)	ハンドコート			放課後	1	○	
5	金	代議員専門委員会⑤ セントラルマラソン大会前健康診断 PTA生 活委員交通安全指導⑥ 高齢者介護体験学習(203午後)	ハンドコート			放課後	2	○	
6	土	大進研直前模試(3年希望者)①	体育館			午前	3	○	
7	日	大進研直前模試(3年希望者)②							○
8	月		ハンドコート			放課後	1	○	
9	火	高齢者介護体験学習(209午後)	ハンドコート			放課後	2	○	
10	水	グループマッチ							○
11	木	グループマッチ予備日	ハンドコート			放課後	1	○	
12	金	高齢者介護体験学習(204午後)	ハンドコート			放課後	2	○	
13	土		体育館			午前	3	○	
14	日								○
15	月	40分授業⑥限まで	ハンドコート			放課後	1	○	
16	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	ハンドコート			放課後	3	○	
17	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②							○
18	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③	ハンドコート			放課後	3	○	
19	金	終業式 天掲除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	ハンドコート			放課後	3	○	
20	土	代ゼミ直前模試(3年希望者)①	体育館			午前	3	○	
21	日	代ゼミ直前模試(3年希望者)②							○
22	月		受援県総合運動公園			午後	3.5	○	
23	火	冬季ゼミ① 図書館開館(～26)							○
24	水	冬季ゼミ②	ハンドコート			午後	3	○	
25	木	冬季ゼミ③	ハンドコート			午後	3	○	
26	金	冬季ゼミ④	ハンドコート			午後	3	○	
27	土		体育館			午前	3	○	
28	日								○
29	月								○
30	火								○
31	水								○

来月の予定

計画

活動日	休養日
20	11

(女子ハンドボール)部 (1月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	元日							○
2	金								○
3	土								○
4	日								○
5	月		淡路ヶ峰			午前	3	○	
6	火		ハンドコート			午前	3	○	
7	水								○
8	木	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年) 授業(3年)	ハンドコート			放課後	2,5	○	
9	金	面談月間(～2/6)	ハンドコート			放課後	2	○	
10	土	ベネッセ直前模試(3年希望者)①	ハンドコート			午前	3	○	
11	日	ベネッセ直前模試(3年希望者)②	ハンドコート			午前	3	○	
12	月	成人の日							○
13	火		ハンドコート			放課後	2	○	
14	水		ハンドコート			放課後	1	○	
15	木	高齢者施設交流訪問説明会(1年⑦限)	ハンドコート			放課後	1	○	
16	金		ハンドコート			放課後	2	○	
17	土	大学入学共通テスト① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)①	ハンドコート			模試後	2	○	
18	日	大学入学共通テスト② ベネッセ総合学力テスト(2年)②							○
19	月	共通テスト自己採点(3年、午前) 第3回生活アンケート(～23日)							○
20	火		ハンドコート			放課後	2	○	
21	水		ハンドコート			放課後	1	○	
22	木	全校集会(5分短縮)、木①～③45分授業、④限交通安全教育講演会、⑤限45分授業・人権・同和教育HR活動(1・2年)	ハンドコート			放課後	1	○	
23	金	第3回実用英語技能検定(一次)							○
24	土	土曜ゼミ(1年)	ハンドコート			午後	3	○	
25	日								○
26	月	40分授業(月①～⑦)	ハンドコート			放課後	2	○	
27	火		ハンドコート			放課後	2	○	
28	水		ハンドコート			放課後	1	○	
29	木	45分授業(①～④)、特色入学者選抜準備⑤限～ 金融経済教育セミナー②限、学年集会③限(3年) HR活動(3年④限)							○
30	金	特色入学者選抜	ハンドコート			入学者選抜後	2	○	
31	土	県学力テスト(1・2年)							○
来月の予定									

計画	
活動日	休養日
19	12

(女子ハンドボール)部 (2月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日		体育館			午後	3	○	
2	月	①～⑦限40分授業生活指導週間(～9日)	ハンドコート			放課後	2	○	
3	火		ハンドコート			放課後	2	○	
4	水	セントラルマラソン						○	
5	木	セントラルマラソン予備日	ハンドコート			放課後	1	○	
6	金		ハンドコート			放課後	2	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(2年)①	コミセン	1年生大会		終日	8	○	
8	日	ベネッセ共通テスト模試(2年)②	コミセン	1年生大会		終日	9	○	
9	月		ハンドコート			放課後	1	○	
10	火		ハンドコート			放課後	2	○	
11	水	建国記念の日						○	
12	木	登校日(3年) 学年末考査発表(1, 2年)						○	
13	金	個人写真撮影(1・2年)						○	
14	土							○	
15	日							○	
16	月	振替休日(3/1分)						○	
17	火							○	
18	水							○	
19	木	学年末考査①						○	
20	金	学年末考査②						○	
21	土							○	
22	日							○	
23	月	天皇誕生日						○	
24	火	学年末考査③						○	
25	水	学年末考査④						○	
26	木	学年末考査⑤ 大掃除・ワックス掛け	ハンドコート			放課後	2	○	
27	金	式場準備・予行 同窓会入会式 表彰式 卒業式予行 図書館報発行	ハンドコート			放課後	2	○	
28	土		ハンドコート			午前	3	○	
来月の予定									

計画	
活動日	休養日
12	16