

( 女子卓球 ) 部 ( 4月 ) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火		体育館			午前	3	○	
2	水		体育館			午後	3	○	
3	木								○
4	金		体育館			午前	3	○	
5	土		体育館			午後	3	○	
6	日								○
7	月								○
8	火	新任式 始業式 大掃除 HR活動 入学式(13:00～) 下宿生指導(15:40～)							○
9	水	面談月間(～5月8日) 生活指導週間(～15日) 対面式 スタディーサポート(1・2年) ベネッセ模試(3年) HR活動	体育館			放課後	2	○	
10	木	スタディーサポート(1・2年) オリエンテーション(1年) 課題テスト(3年) 全クラス写真撮影・HR活動 部紹介(2年)							○
11	金	単体検査(登校後グラウンド) 個人写真撮影(1年⑤⑥限) 集団研修(1年終日) 部集会(⑦限後)	体育館			放課後	2	○	
12	土	進研記述模試(3年)	体育館			午前	3	○	
13	日								○
14	月	身体計測・健康調査及び新体力テスト(終日)	体育館			放課後	2	○	
15	火	内科検診(2年)① 代議員・専門委員会	体育館			放課後	2	○	
16	水	生徒面接(午後)① 風制作(1年午後)①	体育館			放課後	2	○	
17	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限HR)							○
18	金	生徒面接(午後)② 風制作(1年午後)② 内科検診(2年)② 部登録締切	体育館			放課後	2	○	
19	土		体育館			午後	3	○	
20	日								○
21	月	生徒面接(午後)③ 風制作(1年午後)③	体育館			放課後	2	○	
22	火	生徒面接(午後)④ 風制作(1年午後)④	体育館			放課後	2	○	
23	水	結核検診(1年)	体育館			放課後	2	○	
24	木								○
25	金	創立記念風揚げ大会(1年⑤⑥限)	体育館			放課後	2	○	
26	土	バスケットボール総体中予予選会場①	コミセン	中予総体		終日	8	○	
27	日	バスケットボール総体中予予選会場②	コミセン	中予総体		終日	8	○	
28	月		体育館			放課後	2	○	
29	火	昭和の日	体育館			午前	3	○	
30	水	防災退避訓練	体育館			放課後	2	○	
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
21	9

**( 女子卓球 ) 部 ( 5月 ) 月間計画**

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木								○
2	金		体育館			放課後	2	○	
3	土	憲法記念日							○
4	日	みどりの日							○
5	月	こどもの日							○
6	火	振替休日							○
7	水	歯科検診	体育館			放課後	2	○	
8	木	修学旅行結団式							○
9	金	クリーンえひめ	体育館			放課後	2	○	
10	土	PTA総会・教育後援会総会							○
11	日								○
12	月	振替休日	体育館			午前	3	○	
13	火	内科検診(3年)教育実習生事前指導、海外修学旅行①	体育館			放課後	2	○	
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	体育館			放課後	2	○	
15	木	修学旅行(2年)②・海外③							○
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	体育館			放課後	2	○	
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	体育館			午後	3	○	
18	日								○
19	月	振替休日(2年) 教育実習(～31日・～6月7日)	体育館			放課後	2	○	
20	火	第1回生活アンケート(～24日)	体育館			放課後	2	○	
21	水	歯科検診(1年)	体育館			放課後	2	○	
22	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)							○
23	金	第1回実用英語技能検定	体育館			放課後	2	○	
24	土		体育館			午前	3	○	
25	日								○
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	体育館			放課後	2	○	
27	火		体育館			放課後	2	○	
28	水	歯科検診(3年)	体育館			放課後	2	○	
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)							○
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	体育館			放課後	2	○	
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会②	西条市総合体育館	県総体		終日	8	○	
来月の予定		6/1(日)・2(月)県総体							

計 画	
活動日	休養日
18	13

**( 女子卓球 ) 部 ( 6月 ) 月間計画**

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	西条市総合体育館	県総体		終日	8	○	
2	月	愛媛県高等学校総合体育大会④	体育館			放課後	2	○	
3	火	公開授業参観①	体育館			放課後	2	○	
4	水	公開授業参観②イングリッシュデー	体育館			放課後	2	○	
5	木	主権者教育講演会⑦限(2, 3年)							○
6	金	40分授業生徒面接①	体育館			放課後	2	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	体育館			午後	3	○	
8	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)							○
9	月		体育館			放課後	2	○	
10	火	40分授業 生徒面接③	体育館			放課後	2	○	
11	水	40分授業 生徒面接④	体育館			放課後	2	○	
12	木	人権・同和教育HR活動(全学年) 眼科検診(抽出生徒)							○
13	金	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミ開始	体育館			放課後	2	○	
14	土	四国総体①	体育館			午前	3	○	
15	日	四国総体②							○
16	月	四国総体③	体育館			放課後	2	○	
17	火		体育館			放課後	2	○	
18	水	1学期末考査発表							○
19	木	医療看護系コース体験活動(209⑥⑦限) 消費者教育講演会⑦限(1年)							○
20	金								○
21	土								○
22	日								○
23	月								○
24	火	運動会実行委員会							○
25	水	1学期末考査①							○
26	木	1学期末考査②							○
27	金	1学期末考査③							○
28	土								○
29	日								○
30	月	1学期末考査④							○
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
13	17

# (女子卓球)部 (7月) 月間計画

## 活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火	1学期末考査⑤ 熱中症講話(放送) 野球応援練習① 大掃除・ワックス掛け(12:15～)	体育館			放課後	2	○	
2	水		体育館			放課後	2	○	
3	木	生活指導週間(～9日) 性教育講話(2年⑦限HR活動)							○
4	金	40分授業 非行防止教室 代議員・専門委員会②	体育館			放課後	2	○	
5	土	ベネッセ記述模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	体育館			午後	3	○	
6	日	第1回実用英語技能検定(二次) ベネッセ記述模試(3年)②							○
7	月	学校評価・授業評価アンケート(～11)	体育館			放課後	2	○	
8	火	グループ結団式・グループマッチ	体育館			放課後	2	○	
9	水	グループマッチ予備日	体育館			放課後	2	○	
10	木	全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総 体壮行会							○
11	金	高校野球開会式(15:30～)	体育館			放課後	2	○	
12	土	土曜ゼミ(1・2年)	体育館			午後	3	○	
13	日								○
14	月	40分授業(①～⑥限)	体育館			放課後	2	○	
15	火	午前中授業・保護者懇談会①	体育館			放課後	2	○	
16	水	午前中授業・保護者懇談会②	体育館			放課後	2	○	
17	木	午前中授業・保護者懇談会③							○
18	金	終業式 HR活動 保護者懇談会④ 修学旅行積立金説明会(1年)	体育館			放課後	2	○	
19	土	四国総体(水泳)①	体育館			午後	3	○	
20	日	四国総体(水泳)②							○
21	月	海の日	体育館			午前	3	○	
22	火	夏季ゼミ① 図書館開館(～28) 応急手当講習会(9:00～11:00 体育館)	体育館			放課後	2	○	
23	水	夏季ゼミ② 中学生校内見学会① 松山市民病院看護体験(209)①	体育館			放課後	2	○	
24	木	夏季ゼミ③ 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語 系)① 松山市民病院看護体験(209)②							○
25	金	夏季ゼミ④ 中学生校内見学会③ イングリッシュキャンプ(2年英語 系)② 松山市民病院看護体験(209)③	体育館			放課後	2	○	
26	土	全統共通テスト模試(3年)①	体育館			午前	3	○	
27	日	全統共通テスト模試(3年)②							○
28	月	夏季ゼミ⑤	体育館			放課後	2	○	
29	火		体育館			午前	3	○	
30	水		体育館			午前	3	○	
31	木								○

来月の予定 8/17(日)松山卓球選手権大会

計 画

活動日 休養日

22

9

**( 女子卓球 ) 部 ( 8 月 ) 月間計画**

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	金		体育館			午前	3	○	
2	土		体育館			午前	3	○	
3	日								○
4	月		体育館			午前	3	○	
5	火		体育館			午後	3	○	
6	水		体育館			午前	3	○	
7	木								○
8	金		体育館			午前	3	○	
9	土								○
10	日								○
11	月	同窓会総会 (17:00～ホテルマイステイズ 松山) 山の目							○
12	火	サウンドトレイン(18:00～松山市民会館)							○
13	水								○
14	木	学校閉庁日							○
15	金	学校閉庁日							○
16	土		体育館			午前	3	○	
17	日		県体育館	大会		終日	8	○	
18	月	運動会準備開始(3年)							○
19	火	全統記述模試(1・2年) 県学力テスト(3年)①	体育館			午後	3	○	
20	水	県学力テスト(3年)② 夏季ゼミ(1・2年) ブックトーク&メディカルトーク(209)13:00～15:00	体育館			午後	3	○	
21	木								○
22	金		体育館			午前	3	○	
23	土		体育館			午後	3	○	
24	日								○
25	月	始業式 大掃除 HR活動、課題テスト(1・2年)・授業(3年) グループ集会、運動会準備開始 部活動禁止(～9/4)							○
26	火	45分授業 学年練習① 運動会係会①							○
27	水	学年練習②							○
28	木								○
29	金	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○
30	土								○
31	日								○
来月の予定		9/14(日)県卓球選手権大会[コミセン]							

計 画	
活動日	休養日
12	19

**( 女子卓球 ) 部 ( 9 月 ) 月間計画**

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	学年練習④ 全学年練習②							○
2	火	運動会総練習							○
3	水	運動会準備							○
4	木	運動会(雨天時金①～⑥)							○
5	金	運動会予備日①	体育館			放課後	2	○	
6	土		体育館			午前	3	○	
7	日	県立学校進学フェア(エミフルMASAKI)							○
8	月	運動会予備日②	体育館			放課後	2	○	
9	火	3年7限平常ゼミ(C)	体育館			放課後	2	○	
10	水		体育館			放課後	2	○	
11	木	面談月間(～10/10)							○
12	金	3年7限平常ゼミ(A)	体育館			放課後	2	○	
13	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	体育館			午後	3	○	
14	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②	コミセン	県選手権		終日	8	○	
15	月	敬老の日							○
16	火	代議員会専門委員会(中央祭) <1, 2年>3年平常ゼミ(B)	体育館			放課後	2	○	
17	水		体育館			放課後	2	○	
18	木	進路説明会(3年)							○
19	金		体育館			放課後	2	○	
20	土		体育館			午前	3	○	
21	日								○
22	月	特別時間割	体育館			放課後	2	○	
23	火	秋分の日	体育館			午前	3	○	
24	水		体育館			放課後	2	○	
25	木	①～④授業、中央祭準備(午後)							○
26	金	中央祭	体育館			放課後	2	○	
27	土		体育館			午前	3	○	
28	日								○
29	月		体育館			放課後	2	○	
30	火	2学期中間考査発表							○
来月の予定		10/18(土)・19(日)愛媛高校オープン秋季卓球大会(個人)[しおさい] 10/25(土)・26日(日)県新人[八幡浜]							

計 画	
活動日	休養日
18	12

# (女子卓球)部 (10月) 月間計画

## 活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	水								○
2	木	読書活動HR活動(全学年、⑦限)							○
3	金	第2回実用英語技能検定(一次)							○
4	土								○
5	日								○
6	月								○
7	火	2学期中間考査①							○
8	水	2学期中間考査②							○
9	木	2学期中間考査③							○
10	金	2学期中間考査④	体育館			放課後	2	○	
11	土	ベネッセ記述模試(3年)①	体育館			午後	3	○	
12	日	ベネッセ記述模試(3年)②							○
13	月	スポーツの日 U18バスケットボール試合会場	伊予市民体育館	大会		終日	8	○	
14	火	第2回生活アンケート(～17日) 40分授業 生徒面接① 代議員・専門委員会④	体育館			放課後	2	○	
15	水	40分授業 生徒面接②	体育館			放課後	2	○	
16	木	コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明 会(2年) 生活指導週間(～22日)							○
17	金	40分授業 生徒面接③ 3年7限平常ゼミB	体育館			放課後	2	○	
18	土		体育館			午前	3	○	
19	日								○
20	月	人権・同和教育講演会(40分×7限後) 自転車車体検査(～27日)	体育館			放課後	2	○	
21	火	40分授業 生徒面接④	体育館			放課後	2	○	
22	水		体育館			放課後	2	○	
23	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥ ⑦限は木⑤の 授業)							○
24	金		体育館			放課後	2	○	
25	土	全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケット ボール予選会場	八幡浜市民スポーツセンター	県新人戦予選		終日	8	○	
26	日	全統共通テスト模試(3年)②	八幡浜市民スポーツセンター	県新人戦予選		終日	8	○	
27	月		体育館			放課後	2	○	
28	火	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミC	体育館			放課後	2	○	
29	水		体育館			放課後	2	○	
30	木	公開授業参観①							○
31	金	公開授業参観② 3年7限平常ゼミA	体育館			放課後	2	○	
来月の予定		11/15(土)・16(日)県新人戦[宇和島]							

### 計 画

活動日	休養日
17	14

# (女子卓球)部 (11月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	体育館			午後	3	○	
2	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②							○
3	月	文化の日	体育館			午前	3	○	
4	火	3年7限平常ゼミB 高齢者介護体験学習(201午後)	体育館			放課後	2	○	
5	水		体育館			放課後	1	○	
6	木								○
7	金	学校徴収金口座振替日 3年7限平常ゼミC 高齢者介護体験学習(208午後)	体育館			放課後	2	○	
8	土	土曜ゼミ(1・2年)	体育館			午後	3	○	
9	日	第2回実用英語技能検定(二次)							○
10	月	学校評価(保護者、教職員)・授業評価(生徒) アンケート(～14)	体育館			放課後	1	○	
11	火	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習①(2年医療看護コース) 高齢者介護体験学習(205午後) 3年7限平常ゼミA	体育館			放課後	2	○	
12	水	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習②(2年医療看護コース)	体育館			放課後	1	○	
13	木	同窓生による授業(1年⑤HR、2年⑥HR、 ⑦限は木⑤) 愛媛県高等学校総合文化祭①							○
14	金	愛媛県高等学校総合文化祭② 高齢者介護体験学習(202午後)	体育館			放課後	2	○	
15	土	愛媛県高等学校総合文化祭③ 1年教室第1教棟1・2F LED照明設置工事 終日	体育館			午後	3	○	
16	日	愛媛県高等学校総合文化祭④							○
17	月		体育館			放課後	1	○	
18	火	令和7年度県立学校人権・同和教育訪問 (①～③、準備、午後、HR公開授業、協議等)							○
19	水	2学期末考査発表							○
20	木								○
21	金								○
22	土								○
23	日	勤労感謝の日							○
24	月	振休							○
25	火								○
26	水	2学期末考査① 体育館ライン引き工事体育館使用不可(～28日)							○
27	木	2学期末考査②							○
28	金	2学期末考査③							○
29	土								○
30	日								○
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
12	18



# (女子卓球)部 (12月) 月間計画

## 活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	2学期末考査④ 体育館ライン引き(予備日)							○
2	火	2学期末考査⑤	体育館			放課後	2	○	
3	水		体育館			放課後	1	○	
4	木	生活指導週間(～10日)							○
5	金	代議員専門委員会⑤ セントラルマラソン大会前健康診断 PTA生活委員交通安全指導⑥ 高齢者介護体験学習(203午後)	体育館			放課後	2	○	
6	土	大進研直前模試(3年希望者)①	体育館			午前	3	○	
7	日	大進研直前模試(3年希望者)②							○
8	月		体育館			放課後	1	○	
9	火	高齢者介護体験学習(209午後)	体育館			放課後	2	○	
10	水	グループマッチ	体育館			放課後	2	○	
11	木	グループマッチ予備日							○
12	金	高齢者介護体験学習(204午後)	体育館			放課後	2	○	
13	土								○
14	日								○
15	月	40分授業⑥限まで	体育館			放課後	2	○	
16	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	体育館			放課後	2	○	
17	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②	体育館			放課後	2	○	
18	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③							○
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	体育館			放課後	2	○	
20	土	代ゼミ直前模試(3年希望者)①	県体育館	四国大会補助員		終日	8	○	
21	日	代ゼミ直前模試(3年希望者)②	県体育館	四国大会補助員		終日	8	○	
22	月								○
23	火	冬季ゼミ① 図書館開館(～26)	体育館			放課後	2	○	
24	水	冬季ゼミ②	体育館			放課後	2	○	
25	木	冬季ゼミ③							○
26	金	冬季ゼミ④	体育館			放課後	2	○	
27	土								○
28	日								○
29	月								○
30	火								○
31	水								○

来月の予定 1/4(日)～1/6(火)愛媛高校オープン冬季卓球研修会

計 画

活動日 休養日

17

14

# (女子卓球)部 (1月) 月間計画

## 活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	元日							○
2	金								○
3	土								○
4	日								○
5	月		体育館			午後	3	○	
6	火		体育館			午前	3	○	
7	水								○
8	木	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年) 授業(3年)							○
9	金	面談月間(～2/6)	体育館			放課後	2	○	
10	土	ベネッセ直前模試(3年希望者)①	伊予市民体育館	大会補助員		終日	8	○	
11	日	ベネッセ直前模試(3年希望者)②							○
12	月	成人の日	体育館			午後	3	○	
13	火		体育館			放課後	2	○	
14	水		体育館			放課後	1	○	
15	木	高齢者施設交流訪問説明会(1年⑦限)							○
16	金		体育館			放課後	2	○	
17	土	大学入学共通テスト① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)①	体育館			放課後	3	○	
18	日	大学入学共通テスト② ベネッセ総合学力テスト(2年)②							○
19	月	共通テスト自己採点(3年、午前) 第3回生活アンケート(～23日)	体育館			放課後	1	○	
20	火		体育館			放課後	2	○	
21	水		体育館			放課後	1	○	
22	木	全校集会(5分短縮)、木①～③45分授業、④限交通安全教育講演会、⑤限45分授業、人権・同和教育HR活動(1・2年)							○
23	金	第3回実用英語技能検定(一次)	体育館			放課後	2	○	
24	土	土曜ゼミ(1年)	体育館			放課後	3	○	
25	日								○
26	月	40分授業(月①～⑦)	体育館			放課後	2	○	
27	火		体育館			放課後	2	○	
28	水		体育館			放課後	2	○	
29	木	45分授業(①～④)、特色入学者選抜準備⑤限～ 金融経済教育セミナー②限、学年集会③限(3年) HR活動(3年④限)							○
30	金	特色入学者選抜							○
31	土	県学力テスト(1・2年)	体育館			放課後	3	○	
来月の予定									

計 画

活動日	休養日
18	13

( 女子卓球 ) 部 ( 2 月 ) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日								○
2	月	①～⑦限40分授業生活指導週間(～9日)	体育館			放課後	2	○	
3	火		体育館			放課後	2	○	
4	水	セントラルマラソン							○
5	木	セントラルマラソン予備日							○
6	金		体育館			放課後	2	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(2年)①							○
8	日	ベネッセ共通テスト模試(2年)②							○
9	月		体育館			放課後	1	○	
10	火		体育館			放課後	2	○	
11	水	建国記念の日	体育館			午前	3	○	
12	木	登校日(3年) 学年末考査発表(1, 2年)							○
13	金	個人写真撮影(1・2年)							○
14	土								○
15	日								○
16	月	振替休日(3/1分)							○
17	火								○
18	水								○
19	木	学年末考査①							○
20	金	学年末考査②							○
21	土								○
22	日								○
23	月	天皇誕生日							○
24	火	学年末考査③							○
25	水	学年末考査④							○
26	木	学年末考査⑤ 大掃除・ワックス掛け	体育館			放課後	2	○	
27	金	式場準備・予行 同窓会入会式 表彰式 卒業式予行 図書館報発行							○
28	土								○
来月の予定		3/14(土)愛媛高校春季卓球大会[総合運動公園体育館]							

計 画	
活動日	休養日
7	21