

令和8年1月22日



相談室からのお手紙（1月号）

愛媛県立松山中央高等学校

こんにちは。新しい年になりましたね。

さて、私の息子のことですが、先日「20歳を祝う会」があり、久しぶりに帰省してきました。「20歳になって皆どんな風になったのだろう。きれいになった皆、カッコよくなった皆を見たい！ 会いたい！」と思っていたら、先輩のお母さんから「式典後の写真撮影の時間になったら親もたくさん来ていた」と聞いたので、私もいそいそと行ってきました。

会場には、懐かしいお父さんお母さんたち、お世話になった小中学の先生方がおられました。皆さんが「〇〇君、背が高くなって！」「〇〇ちゃんは◇県にいるんだって！」と教えてくれます。私は、皆が小学校低学年のとき、学童へ迎えに行くと「T君のお母さーん！」と次々に抱きついてきてくれたこと、音楽集会で歌っている姿、卒業前に一人一人が壇上で豊富を語っていたこと、中学の下校中に私を見て手を振ってくれたこと、そのときどきの彼らの姿や笑顔を思い出していました。彼らを保育園から知っているというお父さんたちも皆の大人になった姿を褒めたたえていました。20歳になった彼らから挨拶しに来てくれたり、彼らと話したりして、本当に嬉しくて楽しかったです。

「皆、就職して、結婚して、もしかしたら、会えるのは今日が最後なのよ」という声が聞こえてきて、私も泣きそうでした。20歳になった子どもたちはもう大人で、私たちにはただただ彼らが眩しかったです。ずっと一緒に育ってきたこと、大人たちも地域の人たちと一緒に彼らを見守っていたこと、皆が大人になっていくのを嬉しく見ていたこと、それらが未来へと歩いていく彼らの背中を押す一つの力にもなってくれたらいいなと思いました。

スクールカウンセラー 岡本 綾

★スクールカウンセラー来校予定日（13：30～17：30）

1月 27日（火）・29日（木）＊29日（木）のみ 10:00～13:30

2月 3日（火）・5日（木）・12日（木）・17日（火）

26日（木）

★メールアドレス

kawamin_chuosoudansitu@school.esnet.ed.jp



自分をはぐくむ

新年がスタートしました。毎年、1月、2月、3月の時が経つ早さを実感します。今年も様々な行事が3学期に予定されています。体調に気を付けながら、時間を大切に、よい春を迎えられるよう自分を整えていきましょう。

昨年の夏に愛媛県美術館で『谷川俊太郎絵本★百貨展』という企画があり、その時に会った、谷川俊太郎詩集『すこやかに おだやかに しなやかに』から、『自分をはぐくむ』という詩を紹介します。

自分をはぐくむ

悪いところと善いところ
悪いことと善いことと
ふたつはからみあっている
木に巻きついた蔓（つる）のように

自分をはぐくむのは難しい
自分を枯らすのは簡単だ

あなたを導くのは
ほかでもないあなた自身
あなたはあなた自身を超えていく
自分を発見し続けることで

自分を大切に見つめたい
今日も明日もいつまでも