

(登山)部 (5月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	眼科検診前保健調査	部室前			16:40～17:40	1	○	
2	金		部室前			16:40～17:40	1	○	
3	土	憲法記念日 ジュニアアスリート事業17:00～体育館	石鎚山	練習登山		8:00～16:00	8	○	
4	日	みどりの日							○
5	月	こどもの日							○
6	火	振替休日							○
7	水		部室前			16:40～17:40	1	○	
8	木	修学旅行結団式(2年)	部室前			16:40～17:40	1	○	
9	金	クリーンえひめ	部室前			16:40～17:40	1	○	
10	土	PTA総会・教育後援会総会							○
11	日		鬼が城	練習登山		7:00～17:00	10	○	
12	月	振替休日							○
13	火	海外修学旅行①	部室前			16:40～17:40		○	
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○
15	木	修学旅行(2年)②・海外③	部室前			16:40～17:40	1	○	
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	部室前			16:40～17:40	1	○	
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	鬼が城	練習登山		7:00～21:00	14	○	
18	日		鬼が城	練習登山		5:00～14:00	9	○	
19	月	振替休日(2年) 教育実習(～30日～6月6日)	部室前						○
20	火		部室前			16:40～17:40	1	○	
21	水		部室前			16:40～17:40	1	○	
22	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)	部室前			16:40～17:40	1	○	
23	金	第1回実用英語技能検定	部室前			16:40～17:40	1	○	
24	土		部室前			8:00～12:00	4	○	
25	日								○
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	部室前			16:40～17:40	1	○	
27	火		部室前			16:40～17:40	1	○	
28	水		部室前			16:40～17:40	1	○	
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(7限)	部室前			16:40～17:40	1	○	
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会① (開会式)	部室前			16:40～17:40	1	○	
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会① (女子バスケット会場)	鬼が城	県総体		7:00～21:00	14	○	

来月の予定 県総体・四国総体

計画

活動日	休養日
23	8

来月の予定					計画
				活動日	休養日
				13	17

(登山)部 (7月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火	1学期末考査⑤ 熱中症講話(放送) 野球応援練習① 大掃除・リックス掛け(12:15~)							○
2	水								○
3	木	生活指導週間(~9日) 性教育講話(2年⑦限HR活動)	部室前			16:40~17:40	1	○	
4	金	40分授業・非行防止教室 代議員・専門委員会②							○
5	土	ペネッセ記述模試(3年)① ペネッセ総合学力テスト(1・2年)							○
6	日	第1回実用英語技能検定(二次) ペネッセ記述模試(3年)②							○
7	月	学校評価・授業評価アンケート(~11)	部室前			16:40~17:40	1	○	
8	火	グループ結団式・グループマッチ							○
9	水	グループマッチ予備日							○
10	木	全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総体壮行会	部室前			16:40~17:40	1	○	
11	金	高校野球開会式(15:30~)	部室前			16:40~17:40	1	○	
12	土	土曜ゼミ(1・2年)	皿ヶ峰			13:00~20:00	9	○	
13	日		皿ヶ峰			5:00~12:00	7	○	
14	月	40分授業(①~⑥限)	部室前			15:40~16:40	1	○	
15	火	午前中授業・保護者懇談会①	部室前			14:00~15:00	1	○	
16	水	午前中授業・保護者懇談会②							○
17	木	午前中授業・保護者懇談会③	部室前			14:00~15:00	1	○	
18	金	終業式 HR活動 保護者懇談会④ 修学旅行積立金説明会(1年)	部室前			14:00~15:00	1	○	
19	土	四国総体(水泳)①	伊予富士			7:00~16:00	9	○	
20	日	四国総体(水泳)②							○
21	月	海の日							○
22	火	応急救手当講習会(9:00~11:00 体育館)						○	
23	水	夏季ゼミ① 中学生校内見学会② 松山市民病院看護体験(209)①	部室前			14:00~16:00	2	○	
24	木	夏季ゼミ① 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験(209)②	部室前			14:00~16:00	2	○	
25	金	夏季ゼミ① 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語系)② 松山市民病院看護体験(209)③	部室前			14:00~16:00	2	○	
26	土	全統共通テスト模試(3年)①							○

27	日	全統共通テスト模試(3年)②							○
28	月	夏季ゼミ⑤	部室前		13:00～14:00	1	○		
29	火		部室前		13:00～14:00	1	○		
30	水								○
31	木								○

来月の予定 高校生トップレベル強化事業(立山)

計画	
活動日	休養日
17	14

(登山)部 (8月) 月間計画

来月の予定		
	計画	
	活動日	休養日
	7	24

(登山)部 (9月) 月間計画

25	木	①～④授業、中央祭準備(午後)							○
26	金	中央祭							○
27	土		石鎚山	練習登山		7:00～16:00	9:00	○	
28	日								○
29	月							○	
30	火	2学期中間考查発表							○

来月の予定 県新入大会

計画

活動日	休養日
15	15

(登山)部 (10月) 月間計画

活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	水								○
2	木	読書活動HR活動(全学年、⑦限)							○
3	金	第2回実用英語技能検定(一次)							○
4	土								○
5	日								○
6	月								○
7	火	2学期中間考查①							○
8	水	2学期中間考查②							○
9	木	2学期中間考查③							○
10	金	2学期中間考查④							○
11	土	ベネッセ記述模試(3年)①	石鎚山	練習登山		7:00～16:00	9	○	
12	日	ベネッセ記述模試(3年)②							○
13	月	スポーツの日 U18バスケットボール試合会場							○
14	火	第2回生活アンケート(～17日) 40分授業 生徒面接① 代議員・専門委員会④	部室周辺			16:40～17:40	1	○	
15	水	40分授業 生徒面接②	部室周辺			16:40～17:40	1	○	
16	木	コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明会(2年) 生活指導週間(～22日)	部室周辺			16:40～17:40	1	○	
17	金	40分授業 生徒面接③ 3年7限平常ゼミB	部室周辺			16:40～17:40	1	○	
18	土		石鎚山	県大会		7:00～21:00	14	○	
19	日		石鎚山	県大会		5:00～17:00	12	○	

20	月	人権・同和教育講演会(40分×7限後) 自転車車体検査(～27日)							○
21	火	40分授業 生徒面接④	部室周辺		16:40～17:40	1	○		
22	水		部室周辺		16:40～17:40	1	○		
23	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥ ⑦限は木⑤の授業)	部室周辺		16:40～17:40	1	○		
24	金		部室周辺		16:40～17:40	1	○		
25	土	全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケットボール予選会場							○
26	日	全統共通テスト模試(3年)②	部室周辺		16:40～17:40	1	○		
27	月								○
28	火	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミC	部室周辺		16:40～17:40	1	○		
29	水								○
30	木	公開授業参観①	部室周辺		16:40～17:40	1	○		
31	金	公開授業参観② 3年7限平常ゼミA	部室周辺		16:40～17:40	1	○		
来月の予定		トップレベル事業(九州遠征)							
								計画	
								活動日	休養日
								15	16

(登山)部 (11月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	阿蘇山			6:00～22:00	16	○	
2	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②	大船山			5:00～22:00	17	○	
3	月	文化の日	鶴見岳			5:00～18:00	13	○	
4	火	3年7限平常ゼミB 高齢者介護体験学習(201午後)							○
5	水		部室周辺				1	○	
6	木		部室周辺				1	○	
7	金	学校徴収金口座振替日 3年7限平常ゼミC 高齢者介護体験学習(208午後)	部室周辺				1	○	
8	土	土曜ゼミ(1・2年)	皿ヶ峰			14:00～20:00	6	○	
9	日	第2回実用英語技能検定(二次)	皿ヶ峰			5:00～12:00	7	○	
10	月	学校評価(保護者、教職員)・授業評価(生徒)アンケート(～14)							○
11	火	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習①(2年医療看護コース) 高齢者介護体験学習(205午後) 3年7限平常ゼミA					1	○	
12	水	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習②(2年医療看護コース)					1	○	
13	木	同志生による授業(1年③月、2年④月、 ⑦限は木⑤) 愛媛県高等学校総合文化祭					1	○	
14	金	愛媛県高等学校文化祭 高齢者介護体験学習(202午後) 3年7限平常ゼミB					1	○	

15	土	愛媛県高等学校総合文化祭③ 1年教室第1教棟1・2F LED照明設置工事 終日	大山			7:00～19:00	12	○	
16	日	愛媛県高等学校総合文化祭④						○	
17	月							○	
18	火	令和7年度県立学校人権・同和教育訪問 (①～③、準備、午後、HR公開授業、協議等)						○	
19	水	2学期末考查発表						○	
20	木							○	
21	金							○	
22	土							○	
23	日	勤労感謝の日						○	
24	月	振休						○	
25	火							○	
26	水	2学期末考查① 体育館ライン引き工事体育館使用不可(～28日)						○	
27	木	2学期末考查②						○	
28	金	2学期末考查③						○	
29	土							○	
30	日							○	

来月の予定

計画

活動日	休養日
13	17

(登山)部 (12月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	2学期末考查④ 体育館ライン引き(予備日)							○
2	火	2学期末考查⑤							○
3	水		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
4	木	生活指導週間(～10日)	部室周辺			16:40～17:40	1	○	
5	金	代議員専門委員会⑤ セントラルマラソン大会前健康診断 PTA生活委員交通安全指導⑥ 高齢者介護護体験学習(203午後)	部室周辺			16:40～17:40	1	○	
6	土	大進研直前模試(3年希望者)①							○
7	日	大進研直前模試(3年希望者)②							○
8	月		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
9	火	高齢者介護護体験学習(209午後)	部室周辺			16:40～17:40	1	○	

10	水	グループマッチ						○
11	木	グループマッチ予備日	部室周辺		16:40～17:40	1	○	
12	金	高齢者介護体験学習(204午後)	部室周辺		16:40～17:40	1	○	
13	土		瓶ヶ森		7:00～16:00	9	○	
14	日							○
15	月	40分授業⑥限まで	部室周辺		14:00～15:00	1	○	
16	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①			14:00～15:00	1	○	
17	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②						○
18	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③	部室周辺		14:00～15:00	1	○	
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	部室周辺		14:00～15:00	1	○	
20	土	代ゼミ直前模試(3年希望者)①						○
21	日	代ゼミ直前模試(3年希望者)②	大三島		7:30～14:30	7	○	
22	月							○
23	火	冬季ゼミ① 図書館開館(～26)	部室周辺			1	○	
24	水	冬季ゼミ②	部室周辺			1	○	
25	木	冬季ゼミ③	部室周辺			1	○	
26	金	冬季ゼミ④	部室周辺			1	○	
27	土							○
28	日							○
29	月							○
30	火							○
31	水							○
来月の予定								

計 画	
活動日	休養日
17	14

(登山)部 (1月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	元日							○
2	金								○
3	土								○
4	日								○
5	月								○
6	火								○
7	水								○
8	木	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年) 授業(3年)				16:40～17:40	1	○	
9	金	面談月間(～2/6)				16:40～17:40	1	○	
10	土	ベネッセ直前模試(3年希望者)①		ボルダリング		10:00～14:00	4	○	
11	日	ベネッセ直前模試(3年希望者)②							○
12	月	成人の日							○
13	火		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
14	水		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
15	木	高齢者施設交流訪問説明会(1年⑦限)		部室周辺		16:40～17:40	1	○	
16	金		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
17	土	大学入学共通テスト① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)①							○
18	日	大学入学共通テスト② ベネッセ総合学力テスト(2年)②							○
19	月	共通テスト自己採点(3年、午前) 第3回生活アンケート(～23日)							○
20	火		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
21	水		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
22	木	全校集会(5分短縮)、木①～③45分授業、④限交通安全教育講演会、⑤限45分授業、人権・同和教育HR活動(1・2年)		部室周辺		16:40～17:40	1	○	
23	金	第3回実用英語技能検定(一次)							○
24	土	土曜ゼミ(1年)	興居島	キャンプ		13:00～20:00	7	○	
25	日		興居島	キャンプ		6:00～12:00	6	○	
26	月	40分授業(月①～⑦)							○
27	火		部室周辺			16:40～17:40	1	○	
28	水								○
29	木	金融経済教育セミナー②限、学年集会③限(3年) HR活動(3年④限)							○
30	金	特色入学者選抜							○
31	土	県学力テスト(1・2年)							○

来月の予定		
	計画	
活動日	休養日	
13	18	