

(サッカー)部 (4月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火		中央G			9:00	2	○	
2	水		中央G			9:00	2	○	
3	木		中央G			9:00	2	○	
4	金								○
5	土		中央G			9:00	3	○	
6	日								○
7	月		中央G			12:30	2	○	
8	火	始業式							○
9	水	スタサポ	中央G			15:50	2	○	
10	木	スタサポ 1、2年生は15:30から自主練	中央G			16:30	2	○	
11	金	部集会	中央G			16:30	2	○	
12	土		中央G			9:00	3	○	
13	日	E2Aリーグ バス8:15本校発	宇和島南			8:00	8	○	
14	月	総体予選抽選会							○
15	火		中央G			15:40	2.5	○	
16	水		中央G			16:40	2	○	
17	木		中央G			16:40	2	○	
18	金		中央G			15:40	2.5	○	
19	土	総体予選初戦	未定			未定		○	
20	日								○
21	月		中央G			16:40	2	○	
22	火		中央G			15:40	2.5	○	
23	水								○
24	木		中央G			16:40	2	○	
25	金		中央G			15:40	2.5	○	
26	土	総体予選	未定			未定		○	
27	日	総体予選	未定			未定		○	
28	月		中央G			16:40	2	○	
29	火		中央G			15:40	2.5	○	
30	水								○
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
23	7

(サッカー)部 (5月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	眼科検診前保健調査	中央G			放課後	2	○	
2	金		中央G			放課後	2.5	○	
3	土	憲法記念日 ジュニアアスリート事業17:00～体育館	未定	サッカーフェス		終日	9	○	
4	日	みどりの日							○
5	月	こどもの日							○
6	火	振替休日							○
7	水		中央G			放課後	2	○	
8	木	修学旅行結団式(2年)	中央G			放課後	2	○	
9	金	クリーンえひめ	中央G			放課後	2.5	○	
10	土	PTA総会・教育後援会総会							○
11	日		中央G	9:00		午前	3	○	
12	月	振替休日							○
13	火	海外修学旅行①	中央G	1年		放課後	2.5	○	
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	中央G	1年		放課後	2	○	
15	木	修学旅行(2年)②・海外③	中央G	1年		放課後	2	○	
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	中央G	1年		放課後	2.5	○	
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	中央G	9:00		午前	3	○	
18	日								○
19	月	振替休日(2年) 教育実習(～30日・～6月6日)	中央G			放課後	2	○	
20	火		中央G			放課後	2.5	○	
21	水							○	
22	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)	中央G			放課後	2	○	
23	金	第1回実用英語技能検定	中央G			放課後	2.5	○	
24	土		中央G	9:00		午前	3	○	
25	日	E2リーグ戦(12:00KO)	GF新居浜	9:30発		終日	8	○	
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)							○
27	火		中央G			放課後	2.5	○	
28	水		中央G			放課後	2	○	
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)	中央G			放課後	2	○	
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会① (開会式)	中央G			放課後	2.5	○	
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会① (女子バスケット会場)	中央G	9:00		午前	3	○	
来月の予定		6/7リーグ戦							

計 画	
活動日	休養日
24	7

(サッカー)部 (6月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日	愛媛県高等学校総合体育大会③							○
2	月	愛媛県高等学校総合体育大会④	中央G			放課後	2	○	
3	火	公開授業参観①	中央G			放課後	2.5	○	
4	水	公開授業参観②イングリッシュデー	中央G	自主トレ		放課後	1	○	
5	木	主権者教育講演会⑦限(2, 3年)	中央G			放課後	2	○	
6	金	40分授業生徒面接①	中央G			放課後	2.5	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	新居浜河川敷	9:50発		終日	6	○	
8	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)							○
9	月		中央G			放課後	2	○	
10	火	40分授業 生徒面接③	中央G			放課後	2.5	○	
11	水	40分授業 生徒面接④	中央G	自主トレ		放課後	1	○	
12	木	人権・同和教育HR活動(全学年) 眼科検診(抽出生徒)	中央G			放課後	2	○	
13	金	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミ開始	中央G			放課後	2.5	○	
14	土	四国総体①	中央G			午前	3	○	
15	日	四国総体②							○
16	月	四国総体③	中央G			放課後	2	○	
17	火		中央G			放課後	2.5	○	
18	水	1学期末考査発表							○
19	木	医療看護系コース体験活動(209⑥⑦限) 消費者教育講演会⑦限(1年)							○
20	金								○
21	土								○
22	日								○
23	月								○
24	火	運動会実行委員会							○
25	水	1学期末考査①							○
26	木	1学期末考査②							○
27	金	1学期末考査③							○
28	土								○
29	日								○
30	月	1学期末考査④							○
来月の予定		7月6日E2Aリーグ@新居浜河川敷 vs 吉田高校							

計 画	
活動日	休養日
14	16

(サッカー)部 (7月) 月間計画

活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火	1学期末考査⑤ 熱中症講話(放送) 野球応援練習① 大掃除・ワックス掛け(12:15～)	中央G			13:30	2	○	
2	水		中央G			16:45	2	○	
3	木	生活指導週間(～9日) 性教育講話(2年⑦限HR活動)	中央G			16:45	2	○	
4	金	40分授業 非行防止教室 代議員・専門委員会②	中央G			15:45	2.5	○	
5	土	ベネッセ記述模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	中央G			14:15	2.5	○	
6	日	第1回実用英語技能検定(二次) ベネッセ記述模試(3年)②	新居浜河川敷	E2A		13:30	6	○	
7	月	学校評価・授業評価アンケート(～11)							○
8	火	グループ結団式・グループマッチ	中央G			16:45	2	○	
9	水	グループマッチ予備日	中央G			16:45	2	○	
10	木	全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総体壮行会	中央G			16:45	2	○	
11	金	高校野球開会式(15:30～)	中央G			15:45	2.5	○	
12	土	土曜ゼミ(1・2年)		懇親会					○
13	日								○
14	月	40分授業(①～⑥限)	中央G			14:45	2.5	○	
15	火	午前中授業・保護者懇談会①	中央G			13:30	2.5	○	
16	水	午前中授業・保護者懇談会②							○
17	木	午前中授業・保護者懇談会③	中央G			13:30	2.5	○	
18	金	終業式 HR活動 保護者懇談会④ 修学旅行積立金説明会(1年)	中央G			13:30	2.5	○	
19	土	四国総体(水泳)①	中央G			9:00	3	○	
20	日	四国総体(水泳)②	中央G			9:00	3	○	
21	月	海の日							○
22	火	夏季ゼミ① 図書館開館(～28) 応急手当講習会(9:00～11:00 体育館)	中央G			13:00	3	○	
23	水	夏季ゼミ② 中学生校内見学会① 松山市民病院看護体験(209)①	中央G			13:00	3	○	
24	木	夏季ゼミ③ 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験(209)②	中央G			13:00	3	○	
25	金	夏季ゼミ④ 中学生校内見学会③ イングリッシュキャンプ(2年英語系)② 松山市民病院看護体験(209)③	中央G			13:00	3	○	
26	土	全統共通テスト模試(3年)①	中央G			9:00	3	○	
27	日	全統共通テスト模試(3年)②							○
28	月	夏季ゼミ⑤	中央G			13:00	3	○	
29	火		中央G			9:00	3	○	
30	水								○
31	木		中央G			9:00	3	○	
来月の予定		E2A 8/3@しおさいvs 済美S 8/23@しおさい vs 大洲 8/22選手権抽選会							

計 画	
活動日	休養日
24	7

(サッカー)部 (8月) 月間計画

活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	金		中央			9:00	2.5	○	
2	土		中央			9:00	2.5	○	
3	日	E2Aリーグ 16時KO予定 vs 済美S	しおさい			14:30	5	○	
4	月								○
5	火	練習試合 松山南	中央公園			8:00	4	○	
6	水		中央			9:00	2.5	○	
7	木	サッカーフェスティバル??	未定			7:30	8	○	
8	金		中央			9:00	2.5	○	
9	土		中央			9:00	3	○	
10	日		中央			9:00	3	○	
11	月	同窓会総会 (17:00～ホテルマイステイズ松山) 山の目	中央			9:00	3	○	
12	火	サウンドトレイン(18:00～松山市民会館)		OFF					○
13	水			OFF					○
14	木	学校閉庁日		OFF					○
15	金	学校閉庁日		OFF					○
16	土			OFF					○
17	日		中央			9:00	3	○	
18	月	運動会準備開始(3年)	中央			9:00	2.5	○	
19	火	全統記述模試(1・2年) 県学カテスト(3年)①	中央			9:00	2.5	○	
20	水	県学カテスト(3年)② 夏季ゼミ(1・2年) ブックトーク&メディカルトーク(209)13:00～15:00	中央			13:00	2.5	○	
21	木		中央			9:00	2.5	○	
22		選手権抽選会(主将・監督) @南海放送	中央			9:00	2.5	○	
23	土	E2Aリーグ 16時KO予定 vs 大洲	しおさい	運営		14:30	5	○	
24	日								○
25	月	始業式、大掃除、HR活動、課題テスト(1・2年)・授業(3年) グループ集会、運動会準備開始 部活動禁止(～9/4)							○
26	火	45分授業 学年練習① 運動会係会①			○	7:25開始	0.5		○
27	水	学年練習②			○	7:25開始	0.5		○
28	木				○	7:25開始	0.5		○
29	金	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②			○	7:25開始	0.5		○
30	土								○
31	日								○
来月の予定		9/14 E2Aリーグvs 宇和島南 9/20(土)選手権1回戦(未定)							

計 画	
活動日	休養日
17	14

(サッカー)部 (9月) 月間計画

活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	学年練習④ 全学年練習②			○	7:25開始			○
2	火	運動会総練習			○	7:25開始			○
3	水	運動会準備							○
4	木	運動会(雨天時金①～⑥)							○
5	金	運動会予備日①	中央			16:40	1.5	○	
6	土		中央			9:00	3	○	
7	日	県立学校進学フェア(エミフルMASAKI)							○
8	月	運動会予備日②	中央			16:40	1.5	○	
9	火	3年7限平常ゼミ(C)	中央			15:40	2.5	○	
10	水		中央			15:40	2.5	○	
11	木	面談月間(～10/10)	中央			16:40	1.5	○	
12	金	3年7限平常ゼミ(A)	中央			15:40	2.5	○	
13	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	中央			9:00	3	○	
14	日	模試(3年)② E2A vs 宇南 12:00ko	平野	E2A		9:30	5	○	
15	月	敬老の日							○
16	火	代議員会専門委員会(中央祭) <1, 2年>3年平常ゼミ(B)	中央			15:40	2.5	○	
17	水		中央			16:40	1.5	○	
18	木	進路説明会(3年)	中央			16:40	1.5	○	
19	金		中央			15:40	2.5	○	
20	土	選手権審判次第でoff?	中央			9:00	3	○	
21	日	E2A vs 松山聖陵 14:00 ko 審判有	新田	E2A		12:30	4	○	
22	月	特別時間割							○
23	火	秋分の日	中央			9:00	3	○	
24	水		中央			16:40	1.5	○	
25	木	①～④授業、中央祭準備(午後)	中央	準備後		16:40	1.5	○	
26	金	中央祭	中央			17:00	1	○	
27	土	選手権審判次第でoff?	中央			9:00	3	○	
28	日								○
29	月		中央			16:40	1.5	○	
30	火	2学期中間考査発表	中央	特別許可		15:40	2.5	○	
来月の予定		10月4日 全国高等学校サッカー選手権大会予選初戦							

計 画	
活動日	休養日
22	8

(サッカー)部 (10月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	水		中央	特別許可		16:30	1.5	○	
2	木	読書活動HR活動(全学年、⑦限)	中央	特別許可		16:30	1.5	○	
3	金	第2回実用英語技能検定(一次)	中央	特別許可		15:30	1.5	○	
4	土	全国高等学校サッカー選手権大会14時KO	しおさい	特別許可		12:00	5	○	
5	日								○
6	月		中央	特別許可		16:30	1.5	○	
7	火	2学期中間考査①	中央	特別許可		13:00	1.5	○	
8	水	2学期中間考査②							○
9	木	2学期中間考査③	中央	特別許可		11:00	1.5	○	
10	金	2学期中間考査④	中央			11:15	2	○	
11	土	ベネッセ記述模試(3年)①	しおさい	選手権		10:15	5	○	
12	日	ベネッセ記述模試(3年)②	中央			9:00	3	○	
13	月	スポーツの日 U18バスケットボール試合会場							○
14	火	第2回生活アンケート(～17日) 40分授業 生徒面接① 代議員・専門委員会④	中央			15:45	2	○	
15	水	40分授業 生徒面接②	中央			16:45	1.5	○	
16	木	コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明 会(2年) 生活指導週間(～22日)	中央			16:45	1.5	○	
17	金	40分授業 生徒面接③ 3年7限平常ゼミB	中央			15:45	2	○	
18	土		中央			9:00	3	○	
19	日		県球	選手権		9:00	5	○	
20	月	人権・同和教育講演会(40分×7限後) 自転車車体検査(～27日)							○
21	火	40分授業 生徒面接④	中央			15:45	2	○	
22	水		中央			16:45	1.5	○	
23	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥ ⑦限は木⑤の 授業)	中央			16:45	1.5	○	
24	金		中央			15:45	2	○	
25	土	全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケット ボール予選会場	北陸	選手権		9:00	3	○	
26	日	全統共通テスト模試(3年)②							○
27	月		中央			16:45	1.5	○	
28	火	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミC	中央			15:45	2	○	
29	水								○
30	木	公開授業参観①	中央			16:45	1.5	○	
31	金	公開授業参観② 3年7限平常ゼミA	中央			15:45	2	○	
来月の予定									
								計 画	
								活動日	休養日
								25	6

(サッカー)部 (11月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	中央			14:30	2	○	
2	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②	中央			9:00	3	○	
3	月	文化の日							○
4	火	3年7限平常ゼミB 高齢者介護体験学習(201午後)	中央			15:45	1.5	○	
5	水		中央			16:45	1	○	
6	木		中央			16:35	1	○	
7	金	学校徴収金口座振替日 3年7限平常ゼミC 高齢者介護体験学習(208午後)	中央			15:45	1.5	○	
8	土	土曜ゼミ(1・2年)	中央			13:00	3	○	
9	日	第2回実用英語技能検定(二次)		練習試合?					○
10	月	学校評価(保護者、教職員)・授業評価(生徒) アンケート(～14)	中央			16:45	1	○	
11	火	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習①(2年医療看護コース) 高 齢者介護体験学習(205午後) 3年7限平常ゼミA	中央			15:45	1.5	○	
12	水	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習②(2 年医療看護コース)							○
13	木	同窓生による授業(1年⑤HR、2年⑥HR、 ⑦限は木⑤) 愛媛県高等学校総合文化祭①	中央			16:35	1	○	
14	金	愛媛県高等学校総合文化祭② 高齢者介護体験学習(202午後) 3年7限平常ゼミB	中央			15:45	1.5	○	
15	土	愛媛県高等学校総合文化祭③ 1年教室第1教棟1・2F LED照明設置工事 終日	中央			9:00	3	○	
16	日	愛媛県高等学校総合文化祭④	今治SP	順位決定		7:15	6	○	
17	月		中央			16:45	1	○	
18	火	令和7年度県立学校人権・同和教育訪問 (①～③、準備、午後、HR公開授業、協議等)							○
19	水	2学期末考査発表							○
20	木								○
21	金								○
22	土								○
23	日	勤労感謝の日							○
24	月	振休							○
25	火								○
26	水	2学期末考査① 体育館ライン引き工事体育館使用不可(～28日)							○
27	木	2学期末考査②							○
28	金	2学期末考査③							○
29	土								○
30	日								○
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
14	16

(サッカー)部 (12月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	2学期末考査④ 体育館ライン引き(予備日)							○
2	火	2学期末考査⑤	グラウンド			放課後	2	○	
3	水		グラウンド			放課後	1	○	
4	木	生活指導週間(～10日)	グラウンド			放課後	1	○	
5	金	代議員専門委員会⑤ セントラルマラソン大会前健康診断 PTA生活 委員交通安全指導⑧ 高齢者介護体験学習(203午後)	グラウンド			放課後	2	○	
6	土	大進研直前模試(3年希望者)①	グラウンド			9:00	3	○	
7	日	大進研直前模試(3年希望者)②							○
8	月		グラウンド			放課後	1	○	
9	火	高齢者介護体験学習(209午後)	グラウンド			放課後	2	○	
10	水	グループマッチ		朝準備					○
11	木	グループマッチ予備日	グラウンド			放課後	1	○	
12	金	高齢者介護体験学習(204午後)	グラウンド			放課後	2	○	
13	土		伊予高	TM		14:00	3	○	
14	日								○
15	月	40分授業⑥限まで	グラウンド			放課後	1	○	
16	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	グラウンド			放課後	2	○	
17	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②							○
18	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③	グラウンド			放課後	1	○	
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	グラウンド			放課後	2	○	
20	土	代ゼミ直前模試(3年希望者)①	未定	新人戦		8:00	6	○	
21	日	代ゼミ直前模試(3年希望者)②	未定	新人戦		8:00	6	○	
22	月								○
23	火	冬季ゼミ① 図書館開館(～26)	グラウンド			13:15	2	○	
24	水	冬季ゼミ②	未定	新人戦		8:00	6	○	
25	木	冬季ゼミ③	グラウンド			13:15	2	○	
26	金	冬季ゼミ④	グラウンド			13:15	2	○	
27	土		グラウンド			9:00	3	○	
28	日								○
29	月								○
30	火								○
31	水								○
来月の予定		～1月4日までオフ							

計 画	
活動日	休養日
21	10

(サッカー)部 (1月) 月間計画

活動計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	元日							○
2	金								○
3	土								○
4	日								○
5	月		グラウンド			9:00	3	○	
6	火		グラウンド	外周		9:00	3	○	
7	水		グラウンド			9:00	3	○	
8	木	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年) 授業(3年)	グラウンド			午後	3	○	
9	金	面談月間(～2/6)	グラウンド			15:45	2	○	
10	土	ベネッセ直前模試(3年希望者)①	グラウンド			9:00	3	○	
11	日	ベネッセ直前模試(3年希望者)②	中央公園	フクヤカップ		7:30	8	○	
12	月	成人の日							○
13	火		グラウンド			15:45	2	○	
14	水		グラウンド	ラン		16:45	1	○	
15	木	高齢者施設交流訪問説明会(1年⑦限)	グラウンド	ラン		16:45	1	○	
16	金		グラウンド			15:45	2	○	
17	土	大学入学共通テスト① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)①	グラウンド			模試後	2	○	
18	日	大学入学共通テスト② ベネッセ総合学力テスト(2年)②							○
19	月	共通テスト自己採点(3年、午前) 第3回生活アンケート(～23日)	グラウンド	ラン		16:45	1	○	
20	火		グラウンド			15:45	2	○	
21	水		グラウンド	ラン		16:45	1	○	
22	木	全校集会(5分短縮)、木①～③45分授業、④限交通安全教育講演会、⑤限45分授業、人権・同和教育HR活動(1・2年)	グラウンド	ラン		16:45	1	○	
23	金	第3回実用英語技能検定(一次)	グラウンド	英検以外		15:45	2	○	
24	土	土曜ゼミ(1、2年)	グラウンド	ゼミ後		午後	2	○	
25	日								○
26	月	40分授業(月①～⑦)	グラウンド	職員会議		16:45	1	○	
27	火		グラウンド			15:45	2	○	
28	水		グラウンド	外周		15:45	2	○	
29	木	45分授業(①～④)、特色入学者選抜準備⑤限～金融経済教育セミナー②限、学年集会③限(3年)HR活動(3年④限)	グラウンド	入試準備					○
30	金	特色入学者選抜		入試					○
31	土	県学力テスト(1・2年)	グラウンド			模試後	2	○	
来月の予定									

計 画

活動日 休養日

22 | 9