

(男子卓球)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火		体育館			午前	3	○					○		
2	水								○					○	
3	木		体育館			午前	3	○					○		
4	金		体育館			午前	3	○					○		
5	土		体育館			午前	3	○					○		
6	日		コミセン			終日	8	○					○		
7	月								○					○	
8	火	新任式 始業式 大掃除 HR活動 入学式(13:00~) 下宿生指導(15:40~)							○					○	
9	水	面談月間(～5月9日) 生活指導週間(～15日) 対面式 A面 イヤホン(1-2年) ペーパーホビ模試(3年) HR活動							○					○	
10	木	スケーリング(1-2年) オリエンテーション(1年) 講題テスト(3年) 全クラス写真撮影+HR活動 部紹介(2年)	体育館			放課後	2	○					○		
11	金	車体検査(登校後グラウンド) 個人写真撮影(1年5/6限) 集団研修(1年終日) 部集会(7限後)	体育館			放課後	2	○					○		
12	土	進研記述模試(3年)	体育館			午後	3	○					○		
13	日								○					○	
14	月	身体計測・健康調査及び新体力テスト(終日)	体育館			放課後	2	○					○		
15	火	内科検診(2年)① 代議員・専門委員会	体育館			放課後	2	○					○		
16	水	生徒面接(午後)① 帆制作(1年午後)①							○					○	
17	木	生徒総会・家庭クラブ総会(7限HR)	体育館			放課後	2	○					○		
18	金	生徒面接(午後)② 帆制作(1年午後)② 内科検診(2年)② 部登録締切	体育館			放課後	2	○					○		
19	土		体育館			午前	3	○					○		
20	日								○					○	
21	月	生徒面接(午後)③ 帆制作(1年午後)③	体育館			放課後	2	○					○		
22	火	生徒面接(午後)④ 帆制作(1年午後)④	体育館			放課後	2	○					○		
23	水	結核検診(1年)							○					○	
24	木		体育館			放課後	2	○					○		
25	金	創立記念帆揚げ大会(1年⑤⑥限)	体育館			放課後	2	○					○		
26	土	バスケットボール総体中予選会場①	コミセン	中予総体		終日	8	○					○		
27	日	バスケットボール総体中予選会場②	コミセン	中予総体		終日	8	○					○		
28	月								○					○	
29	火	昭和の日							○					○	
30	水	防災避退訓練							○					○	

来月の予定

計画	
活動日	休養日
19	11

実績	
活動日	休養日
19	11

(男子卓球)部 (5月) 月間計画

活動計画							活動実績								
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木		体育館			放課後	2	○					○		
2	金		体育館			放課後	2	○					○		
3	土	憲法記念日	体育館			午前	3	○					○		
4	日	みどりの日							○				○		
5	月	こどもの日							○				○		
6	火	振替休日							○				○		
7	水	歯科検診							○				○		
8	木	修学旅行結団式	体育館			放課後	2	○					○		
9	金	クリーンえひめ	体育館			放課後	2	○					○		
10	土	PTA総会・教育後援会総会							○				○		
11	日		体育館			午前	3	○					○		
12	月	振替休日							○				○		
13	火	内科検診(3年)教育実習生事前指導、海外修学旅行①	体育館			放課後	2	○					○		
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○				○		
15	木	修学旅行(2年)②・海外③	体育館			放課後	2	○					○		
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	体育館			放課後	2	○					○		
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	体育館			午前	3	○					○		
18	日								○				○		
19	月	振替休日(2年) 教育実習(~31日・~6月7日)	体育館			放課後	2	○					○		
20	火	第1回生活アンケート(~24日)	体育館			放課後	2	○					○		
21	水	歯科検診(1年)							○				○		
22	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)	体育館			放課後	2	○					○		
23	金	第1回実用英語技能検定	体育館			放課後	2	○					○		
24	土		体育館			午後	3	○		午前	4	○		練習試合 (愛附)	
25	日								○				○		
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	体育館			放課後	2	○					○		
27	火		体育館			放課後	2	○					○		
28	水	歯科検診(3年)							○				○		
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)	体育館			放課後	2	○					○		
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	体育館			放課後	2	○					○		
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会②	西条市総合体育館			終日 (県総体)	8	○					○		

来月の予定

計画	
活動日	休養日
20	11

実績	
活動日	休養日
20	11

(男子卓球)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	西条市総合体育館			終日 (県総体)	8	○					○		県総体
2	月	愛媛県高等学校総合体育大会④	体育館			放課後	2	○					○		
3	火	公開授業参観①	体育館			放課後	2	○					○		
4	水	公開授業参観②イングリッシュデー						○					○		
5	木	主権者教育講演会⑦限(2, 3年)	体育館			放課後	2	○					○		
6	金	40分授業生徒面接①	体育館			放課後	2	○					○		
7	土	ペネッセ共通テスト模試(3年)①	体育館			午前	3	○					○		
8	日	ペネッセ共通テスト模試(3年)						○					○		
9	月		体育館			放課後	2	○					○		
10	火	40分授業 生徒面接③	体育館			放課後	2	○					○		
11	水	40分授業 生徒面接④						○					○		
12	木	人権・同和教育HR活動(全学年) 眼科検診(抽出生徒)	体育館			放課後	2	○					○		
13	金	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミ開始	体育館			放課後	2	○					○		
14	土	四国総体①	体育館			午後	3	○					○		
15	日	四国総体②						○					○		
16	月	四国総体③	体育館			放課後	2	○					○		
17	火		体育館			放課後	2	○					○		
18	水	1学期末考查発表						○					○		
19	木	医療看護系コース体験活動(209⑥⑦限) 消費者教育講演会⑦限(1年)						○					○		
20	金							○					○		
21	土							○					○		
22	日							○					○		
23	月							○					○		
24	火	運動会実行委員会						○					○		
25	水	1学期末考查①						○					○		
26	木	1学期末考查②						○					○		
27	金	1学期末考查③						○					○		
28	土							○					○		
29	日							○					○		
30	月	1学期末考查④						○					○		
来月の予定															
										計 画			実 繢		
										活動日	休養日		活動日	休養日	
										13	17		13	17	

(男子卓球)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	1学期末考査❶ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスかけ	体育館			放課後	2	○					○		
2	水								○					○	
3	木	生徒指導週間(~9日) 性教育講話(2年HR)	体育館			放課後	2	○					○		
4	金	40分授業 非行防止防犯講話 代議員・専門委員会	体育館			放課後	2	○					○		
5	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)❶	体育館			午後	3	○					○		
6	日	進研記述模試(3年)❷							○				○		
7	月		体育館			放課後	2	○					○		
8	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習	体育館			放課後	2	○					○		
9	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)							○				○		
10	木	40分授業	体育館			放課後	2	○					○		
11	金	高校野球閉会式	体育館			放課後	2	○					○		
12	土	土曜ゼミ(1,2年)	体育館			午後	3	○					○		
13	日								○				○		
14	月	40分授業	体育館			午後	3	○					○		
15	火	午前中授業・保護者懇談会❶	体育館			放課後	2	○					○		
16	水	午前中授業・保護者懇談会❷							○				○		
17	木	午前中授業・保護者懇談会❸	体育館			放課後	2	○					○		
18	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会❶	体育館			放課後	2	○					○		
19	土		体育館			午前	3	○					○		
20	日								○				○		
21	月	海の日							○				○		
22	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館❶	体育館			放課後	2	○					○		
23	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館❷ 中学生校内見学会❶							○				○		
24	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館❸ 中学生校内見学会❷ 英語サマーキャンプ(2年英語系)❶	体育館			放課後	2	○					○		
25	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館❹ 中学生校内見学会❸ 英語サマーキャンプ(2年英語系)❷	体育館			放課後	2	○					○		
26	土	全統共通テスト模試(3年)❶	体育館			午後	3	○					○		
27	日	全統共通テスト模試(3年)❷							○				○		
28	月	夏季ゼミ(前期)・図書館開館❺	体育館			午後	3	○					○		
29	火		体育館			午後	3	○					○		
30	水								○				○		
31	木		体育館			午前	3	○					○		

来月の予定

計画	
活動日	休養日
21	10

実績	
活動日	休養日
21	10

(男子卓球)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	松山南高校との練習試合	松山南高校			午後	3	○					○		
2	土							○					○		
3	日							○					○		
4	月		体育館			午後	3	○					○		
5	火		体育館			午前	3	○					○		
6	水		体育館			午後	3	○					○		
7	木		体育館			午前	3	○					○		
8	金		体育館			午後	3	○					○		
9	土								○				○		
10	日								○				○		
11	月	同窓会総会 山の日							○				○		
12	火	サウンドトレイン	体育館			午前	3	○					○		
13	水		体育館			午前	3	○					○		
14	木	学校閉庁日							○				○		
15	金	学校閉庁日							○				○		
16	土								○				○		
17	日	松山卓球選手権大会	県運動公園			終日	8	○					○		
18	月								○				○		
19	火	全統記述模試(1,2年) 県学力テスト(3年)①							○				○		
20	水	夏季ゼミ(1,2年) 県学力テスト(3年)② ブックトーク＆メディカルトーク(209)							○				○		
21	木		体育館			午前	3	○					○		
22	金	応急手当講習会(13:30~15:00)	体育館			午後	3	○					○		
23	土		体育館			午前	3	○					○		
24	日								○				○		
25	月	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年) グループ集会							○				○		
26	火	学年練習 運動会係会							○				○		
27	水	学年練習							○				○		
28	木								○				○		
29	金	学年練習 運動会係会							○				○		
30	土								○				○		
31	日								○				○		

来月の予定

計画		実績	
活動日	休養日	活動日	休養日
12	19	12	19

(男子卓球)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	学年練習① 全学年練習②							○					○	
2	火	運動会総練習							○					○	
3	水	運動会準備							○					○	
4	木	運動会(雨天時金①～⑥)							○					○	
5	金	運動会予備日①	体育館			放課後	2	○						○	
6	土		体育館			午後	3	○						○	
7	日	県立学校進学フェア(エミフルMASAKI)						○						○	
8	月	運動会予備日②	体育館			放課後	2	○						○	
9	火	3年7限平常ゼミ(C)	体育館			放課後	2	○						○	
10	水								○					○	
11	木	面談月間(~10/10)	体育館			放課後	2	○						○	
12	金	3年7限平常ゼミ(A)	体育館			放課後	2	○						○	
13	土	ペネッセ共通テスト模試(3年)①	体育館			午前	2	○						○	
14	日	ペネッセ共通テスト模試(3年)②						○						○	
15	月	敬老の日						○						○	
16	火	代議員会専門委員会(中央祭) <1,2年>3年平常ゼミ(B)	体育館			放課後	2	○						○	
17	水								○					○	
18	木	進路説明会(3年)	体育館			放課後	2	○						○	
19	金		体育館			放課後	2	○						○	
20	土	松山市長杯(団体)	コミセン			終日	5	○						○	
21	日	松山市長杯(シングルス)	コミセン			終日	5	○						○	
22	月	特別時間割	体育館			放課後	2	○						○	
23	火	秋分の日						○						○	
24	水							○						○	
25	木	①～④授業、中央祭準備(午後)						○						○	
26	金	中央祭						○						○	
27	土		体育館			午後	3	○						○	
28	日							○						○	
29	月		体育館			放課後	2	○						○	
30	火	2学期中間考查発表						○						○	
来月の予定															

計画	
活動日	休養日
15	15

実績	
活動日	休養日
13	17

( 男子卓球 )部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水							○					○		
2	木	読書活動HR活動(全学年、⑦限)						○					○		
3	金	第2回実用英語技能検定(一次)						○					○		
4	土							○					○		
5	日							○					○		
6	月							○					○		
7	火	2学期中間考查①						○					○		
8	水	2学期中間考查②						○					○		
9	木	2学期中間考查③						○					○		
10	金	2学期中間考查④	体育館			放課後	2	○					○		
11	土	ベネッセ記述模試(3年)①	体育館			午前	3	○					○		
12	日	ベネッセ記述模試(3年)②						○					○		
13	月	スポーツの日 U18バスケットボール試合会場						○					○		
14	火	第2回生活アンケート(～17日) 40分授業 生徒面接① 代議員・専門委員会④	体育館			放課後	2	○					○		
15	水	40分授業 生徒面接②					2		○				○		
16	木	コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明会(2年) 生活指導週間(～22日)	体育館			放課後	2	○					○		
17	金	40分授業 生徒面接③ 3年7限平常ゼミB	体育館			放課後	2	○					○		
18	土		伊予市体育館	高校秋季卓球大会		終日	6	○					○		
19	日		伊予市体育館	高校秋季卓球大会		終日	6	○					○		
20	月	人権・同和教育講演会(40分×7限後) 自転車車体検査(～27日)	体育館			放課後	2	○					○		
21	火	40分授業 生徒面接④	体育館			放課後	2	○					○		
22	水								○				○		
23	木	学部・学科説明会(1・2年⑤/⑥ ⑦限は木⑤の授業)	体育館			放課後	2	○					○		
24	金		体育館			放課後	2	○					○		
25	土	全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケットボール予選会場	北条スポーツセンター	新人大会		終日	2	○					○		
26	日	全統共通テスト模試(3年)②	北条スポーツセンター	新人大会		終日	2	○					○		
27	月								○				○		
28	火	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミC	体育館			放課後	2	○					○		
29	水								○				○		
30	木	公開授業参観①	体育館			放課後	2	○					○		
31	金	公開授業参観② 3年7限平常ゼミA	体育館			放課後	2	○					○		

来月の予定

計画	
活動日	休養日
16	15

実績	
活動日	休養日
15	16

( 男子卓球 )部 (11月) 月間計画

活動計画											活動実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	ペネッセ共通テスト模試(3年)① ペネッセ総合学力テスト(1・2年)	体育館			試験終了後	2	○					○		
2	日	ペネッセ共通テスト模試(3年)②							○					○	
3	月	文化の日							○					○	
4	火	3年7限平常ゼミB 高齢者介護体験学習(201午後)	体育館			放課後	2	○					○		
5	水								○					○	
6	木		体育館			放課後	1	○					○		
7	金	学校微収金口座振替日 3年7限平常ゼミC 高齢者介護体験学習(208午後)	体育館			放課後	2	○					○		
8	土	土曜ゼミ(1・2年)	体育館			ゼミ終了後	3	○					○		
9	日	第2回実用英語技能検定(二次)							○					○	
10	月	学校評価(保護者、教職員)・授業評価(生徒) アンケート(~14)	体育館			放課後	1	○					○		
11	火	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習①(2年医療看護コース) 高齢者介護体験学習(205午後) 3年7限平常ゼミA	体育館			放課後	2	○					○		
12	水	愛媛大学医学部附属病院看護体験学習②(2年医療看護コース)							○					○	
13	木	同窓生による授業(1年⑤HR、2年⑥HR、 ⑦限は木⑤) 愛媛県高等学校総合文化祭①	体育館			放課後	1	○					○		
14	金	愛媛県高等学校総合文化祭② 高齢者介護体験学習(202午後) 3年7限平常ゼミB	体育館			放課後	2	○					○		
15	土	愛媛県高等学校総合文化祭③ 1年教室第1教棟1・2F LED照明設置工事 終日	体育館			午前	3	○					○		
16	日	愛媛県高等学校総合文化祭④							○					○	
17	月		体育館			放課後	1	○					○		
18	火	令和7年度県立学校人権・同和教育訪問 (①~③、準備、午後、HR公開授業、協議等)							○				○		
19	水	2学期末考查発表							○					○	
20	木								○					○	
21	金								○					○	
22	土								○					○	
23	日	勤労感謝の日							○					○	
24	月	振休							○					○	
25	火								○					○	
26	水	2学期末考查① 体育館ライン引き工事体育館使用不可(~28日)							○					○	
27	木	2学期末考查②							○					○	
28	金	2学期末考查③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定															

計画	
活動日	休養日
11	19

実績	
活動日	休養日
11	19

( 男子卓球 )部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	2学期末考査❶ 体育館ライン引き(予備日)							○					○	
2	火	2学期末考査❷	体育館			考査終了後	2	○					○		
3	水								○					○	
4	木	生活指導週間(～10日)	体育館			放課後	1	○					○		
5	金	代議員専門委員会⑤ セントラルマラソン大会前健康診断 PTA生活委員交通安全指導❸ 高齢者介護護体験学習(203年後)	体育館			放課後	2	○					○		
6	土	大進研直前模試(3年希望者)❶	体育館			午後	3	○					○		
7	日	大進研直前模試(3年希望者)❷							○				○		
8	月		体育館			放課後	1	○					○		
9	火	高齢者介護護体験学習(209年後)	体育館			放課後	2	○					○		
10	水	グループマッチ							○				○		
11	木	グループマッチ予備日	体育館			放課後	1	○					○		
12	金	高齢者介護護体験学習(204午後)	体育館			放課後	2	○					○		
13	土		体育館			午前	3	○					○		
14	日								○				○		
15	月	40分授業⑥限まで	体育館			放課後	2	○					○		
16	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会❶	体育館			放課後	2	○					○		
17	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会❷							○				○		
18	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会❸	体育館			放課後	2	○					○		
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会❹ 中央高校通信発行	体育館			放課後	2	○					○		
20	土	全国選抜四国四国地区予選会場設営 (県運動公園体育館)	体育館 県運動公園			午後	3	○							
21	日	全国選抜四国四国地区予選補助員 (県運動公園体育館)	県運動公園			終日	8	○							
22	月	校内部活動禁止							○						
23	火	冬季ゼミ❶ 図書館開館(～26)	体育館				2	○							
24	水	冬季ゼミ❷							○						
25	木	冬季ゼミ❸	体育館				2	○							
26	金	冬季ゼミ❹	体育館				2	○							
27	土								○						
28	日								○						
29	月								○						
30	火								○						
31	水								○						
来月の予定															

計画		実績	
活動日	休養日	活動日	休養日
18	13	13	6

(男子卓球)部 (1月) 月間計画

活動計画									活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木								○						
2	金								○						
3	土								○						
4	日								○						
5	月	体育館				午前	3	○							
6	火	体育館				午後	3	○							
7	水								○						
8	木	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年)授業(3年)	体育館			放課後	1	○							
9	金	面談月間(~2月6日)	体育館			放課後	2	○							
10	土	ペネッセ直前模試(3年希望者) 女子バドミントン県新人地区予選会場①							○						
11	日	ペネッセ直前模試(3年希望者) 女子バドミントン県新人地区予選会場②							○						
12	月	成人の日	体育館			午前	3	○							
13	火		体育館			放課後	2	○							
14	水								○						
15	木	体育館				放課後	1	○							
16	金		体育館			放課後	2	○							
17	土	ペネッセ模試(1・2年①) 大学入学共通テスト①							○						
18	日	ペネッセ模試(2年)② 大学入学共通テスト②							○						
19	月		体育館			放課後	1	○							
20	火		体育館			放課後	2	○							
21	水								○						
22	木	人権・同和教育HR活動(1・2年)	体育館			放課後	1	○							
23	金	第3回実用英語技能検定	体育館			放課後	2	○							
24	土	土曜ゼミ(1年)	体育館			午前	3	○							
25	日								○						
26	月	40分授業(①~⑦)	体育館			放課後	2	○							
27	火		体育館			放課後	2	○							
28	水								○						
29	木	40分授業(1, 2年①~④限) 学年集会(3年②③限) HR活動(3年④限)							○						
30	金	特色入学者選抜							○						
31	土	県学力テスト(1,2年)	体育館			テスト終了後	1.5	○							

計画		実績	
活動日	休養日	活動日	休養日
16	15	0	0