

(女子ハンドボール)部 (5月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	眼科検診前保健調査	ハンドコート			放課後	2	○	
2	金		ハンドコート			放課後	3	○	
3	土	憲法記念日 ジュニアスリート事業17:00～体育館	コミセン	練習試合		終日	9	○	
4	日	みどりの日	コミセン	練習試合		終日	9	○	
5	月	こどもの日	コミセン	練習試合		終日	9	○	
6	火	振替休日							○
7	水		ハンドコート			放課後	2	○	
8	木	修学旅行結団式(2年)	ハンドコート			放課後	2	○	
9	金	クリーンえひめ	ハンドコート			放課後	3	○	
10	土	PTA総会・教育後援会総会							○
11	日		ハンドコート			午前	3	○	
12	月	振替休日							○
13	火	海外修学旅行①	ハンドコート			放課後	3	○	
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○
15	木	修学旅行(2年)②・海外③	ハンドコート			放課後	2	○	
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	ハンドコート			放課後	3	○	
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	ハンドコート			午前	3	○	
18	日		ハンドコート			午前	3	○	
19	月	振替休日(2年) 教育実習(～30日・～6月6日)							○
20	火		ハンドコート			放課後	3	○	
21	水		ハンドコート			放課後	2	○	
22	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)	ハンドコート			放課後	2	○	
23	金	第1回実用英語技能検定							○
24	土		ハンドコート			午前	3	○	
25	日		ハンドコート			午前	3	○	
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	ハンドコート			放課後	2	○	
27	火		ハンドコート			放課後	3	○	
28	水		ハンドコート			放課後	2	○	
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)	ハンドコート			放課後	2	○	
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会① (開会式)	ハンドコート			放課後	2	○	
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会① (女子バスケット会場)	コミセンor北条SC	県総体		終日	9	○	
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
26	5

(女子ハンドボール)部 (6月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日	愛媛県高等学校総合体育大会⑥	北条SC	県総体		終日	9	○	
2	月	愛媛県高等学校総合体育大会④	コミセン	県総体		終日	7	○	
3	火	公開授業参観①							○
4	水	公開授業参観②イングリッシュデー	会議室			放課後	2	○	
5	木	主権者教育講演会⑦限(2, 3年)	ハンドコート			放課後	2	○	
6	金	40分授業生徒面接①	ハンドコート			放課後	3	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	ハンドコート			午前		○	
8	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)							○
9	月		ハンドコート			放課後	2	○	
10	火	40分授業 生徒面接③	ハンドコート			放課後	3	○	
11	水	40分授業 生徒面接④	ハンドコート			放課後	2	○	
12	木	人権・同和教育HR活動(全学年) 眼科検診(抽出生徒)							○
13	金	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミ開始	ハンドコート			放課後	3	○	
14	土	四国総体①	ハンドコート			午前	3	○	
15	日	四国総体②							○
16	月	四国総体③	ハンドコート			放課後	2	○	
17	火		ハンドコート			放課後	3	○	
18	水	1学期末考査発表							○
19	木	医療看護系コース体験活動(209⑥⑦限) 消費者教育講演会⑦限(1年)							○
20	金								○
21	土		体育館	特別許可		午前	2	○	
22	日								○
23	月		体育館	特別許可		放課後	1	○	
24	火	運動会実行委員会							○
25	水	1学期末考査①	体育館	特別許可		考査後	1	○	
26	木	1学期末考査②	体育館	特別許可		考査後	1	○	
27	金	1学期末考査③	体育館	特別許可		考査後	1	○	
28	土		体育館	特別許可		放課後	2	○	
29	日								○
30	月	1学期末考査④	体育館	特別許可		考査後	1	○	
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
20	10

(女子ハンドボール)部 (7月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火	1学期末考査⑤ 熱中症講話(放送) 野球応援練習① 大掃除・ワックス掛け(12:15～)	ハンドコート			放課後	3	○	
2	水		ハンドコート			放課後	2	○	
3	木	生活指導週間(～9日) 性教育講話(2年⑦限HR活動)	ハンドコート			放課後	2	○	
4	金	40分授業 非行防止教室 代議員・専門委員会②	ハンドコート			放課後	3	○	
5	土	ベネッセ記述模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	西条	国スガ選手権大会		終日	10	○	
6	日	第1回実用英語技能検定(二次) ベネッセ記述模試(3年)②	西条	国スガ選手権大会		終日	10	○	
7	月	学校評価・授業評価アンケート(～11)							○
8	火	グループ結団式・グループマッチ							○
9	水	グループマッチ予備日	ハンドコート			放課後	2	○	
10	木	全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総体壮行会	ハンドコート			放課後	2	○	
11	金	高校野球開会式(15:30～)	ハンドコート			放課後	3	○	
12	土	土曜ゼミ(1・2年)	ハンドコート			午後	3	○	
13	日								○
14	月	40分授業(①～⑥限)	ハンドコート			放課後	3	○	
15	火	午前中授業・保護者懇談会①	ハンドコート			放課後	3	○	
16	水	午前中授業・保護者懇談会②	ハンドコート			放課後	3	○	
17	木	午前中授業・保護者懇談会③							○
18	金	終業式 HR活動 保護者懇談会④ 修学旅行積立金説明会(1年)	安福県総合運動公園	中学総体補助員		放課後	3	○	
19	土	四国総体(水泳)①	安福県総合運動公園			終日	7	○	
20	日	四国総体(水泳)②	安福県総合運動公園			終日	7	○	
21	月	海の日	北条SC	U-18リーグ		終日	7	○	
22	火	夏季ゼミ① 図書館開館(～28) 応急手当講習会(9:00～11:00 体育館)							○
23	水	夏季ゼミ② 中学生校内見学会① 松山市民病院看護体験(209)①	ハンドコート			午後	3	○	
24	木	夏季ゼミ③ 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験(209)②	ハンドコート			午後	3	○	
25	金	夏季ゼミ④ 中学生校内見学会③ イングリッシュキャンプ(2年英語系)② 松山市民病院看護体験(209)③	ハンドコート			午後	3	○	
26	土	全統共通テスト模試(3年)①							○
27	日	全統共通テスト模試(3年)②							○
28	月	夏季ゼミ⑤	砥部ゆとり			午後	4	○	
29	火		砥部ゆとり			午後	3	○	
30	水		砥部ゆとり			午前	4	○	
31	木		砥部ゆとり			午前	4	○	
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
24	7

(女子ハンドボール)部 (8月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	金		砥部ゆとり			午前	4	○	
2	土		室積ツインドーム	U-18リーグ		終日	7	○	
3	日								○
4	月		砥部ゆとり			午後	4	○	
5	火		ハンドコート			午後	3	○	
6	水		砥部ゆとり			終日	8	○	
7	木		砥部ゆとり			終日	8	○	
8	金								○
9	土		県総合運動公園	U-18リーグ		午前	5	○	
10	日		コミセン	練習試合		終日	7	○	
11	月	同窓会総会 (17:00～ホテルマリスティス 松山) 山の日	コミセン	練習試合		終日	7	○	
12	火	サウンドトレイン(18:00～松山市民会館)							○
13	水								○
14	木	学校閉庁日							○
15	金	学校閉庁日							○
16	土								○
17	日		砥部ゆとり			午前	4	○	
18	月	運動会準備開始(3年)	砥部ゆとり			午後	4	○	
19	火	全統記述模試(1・2年) 県学力テスト(3年)①							○
20	水	県学力テスト(3年)② 夏季ゼミ(1・2年) ブックトーク&メディカルトーク(209)13:00～15:00	ハンドコート			午後	3	○	
21	木		砥部ゆとり			午前	4	○	
22	金		ハンドコート			午前	3	○	
23	土								○
24	日								○
25	月	始業式 大掃除 HR活動、課題テスト(1・2年)・授業(3年) グループ集会、運動会準備開始 部活動禁止(～9/4)							○
26	火	45分授業 学年練習① 運動会係会①							○
27	水	学年練習②							○
28	木								○
29	金	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○
30	土								○
31	日								○
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
14	17

(女子ハンドボール)部 (9月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	学年練習④ 全学年練習②							○
2	火	運動会総練習							○
3	水	運動会準備							○
4	木	運動会(雨天時金①～⑥)							○
5	金	運動会予備日①	ハンドコート			15:45-18:15	2.5	○	
6	土		ハンドコート			07:30-10:30	3	○	
7	日	県立学校進学フェア(エミフルMASAKI)	ハンドコート			07:30-10:30	3	○	
8	月	運動会予備日②	ハンドコート			16:45-18:15	1.5	○	
9	火	3年7限平常ゼミ(C)	ハンドコート			15:45-18:15	2.5	○	
10	水		ハンドコート			16:45-18:15	1.5	○	
11	木	面談月間(～10/10)	ハンドコート			16:45-18:15	1.5	○	
12	金	3年7限平常ゼミ(A)	ハンドコート			15:45-18:15	2.5	○	
13	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	砥部ゆとり	県リーグ		09:00-17:00	8	○	
14	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)②							○
15	月	敬老の日	県総合運動公園	県リーグ		09:00-17:00	8	○	
16	火	代議員会専門委員会(中央祭) <1, 2年>3年平常ゼミ(B)				15:45-18:15	2.5	○	
17	水					16:45-18:15	1.5	○	
18	木	進路説明会(3年)				16:45-18:15	1.5	○	
19	金					15:45-18:15	2.5	○	
20	土					08:30-11:30	3	○	
21	日		体育館	県リーグ		09:00-17:00	8	○	
22	月	特別時間割							○
23	火	秋分の日				08:30-11:30	3	○	
24	水					16:45-18:15	1.5	○	
25	木	①～④授業、中央祭準備(午後)				16:45-18:15	1.5	○	
26	金	中央祭							○
27	土		松山工業	県リーグ		11:00-14:30	3.5	○	
28	日					08:30-11:30	3	○	
29	月					16:45-18:15	1.5	○	
30	火	2学期中間考査発表							○
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
22	8

(女子ハンドボール)部 (10月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	水								○
2	木	読書活動HR活動(全学年、⑦限)							○
3	金	第2回実用英語技能検定(一次)							○
4	土								○
5	日								○
6	月								○
7	火	2学期中間考査①							○
8	水	2学期中間考査②							○
9	木	2学期中間考査③							○
10	金	2学期中間考査④	ハンドコート			放課後		○	
11	土	ベネッセ記述模試(3年)①	ハンドコート			午前		○	
12	日	ベネッセ記述模試(3年)②	ハンドコート			午前		○	
13	月	スポーツの日 U18バスケットボール試合会場	ハンドコート			午前		○	
14	火	第2回生活アンケート(～17日) 40分授業 生徒面接① 代議員・専門委員会④	ハンドコート			放課後		○	
15	水	40分授業 生徒面接②	ハンドコート			放課後		○	
16	木	コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明会(2年) 生活指導週間(～22日)	ハンドコート			放課後		○	
17	金	40分授業 生徒面接③ 3年7限平常ゼミB							○
18	土		ハンドコート			午前		○	
19	日		ハンドコート			午前		○	
20	月	人権・同和教育講演会(40分×7限後) 自転車車体検査(～27日)							○
21	火	40分授業 生徒面接④	ハンドコート			放課後		○	
22	水		ハンドコート			放課後		○	
23	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥ ⑦限は木⑤の授業)	ハンドコート			放課後		○	
24	金		ハンドコート			放課後		○	
25	土	全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケットボール予選会場	松山北	中予新人		終日		○	
26	日	全統共通テスト模試(3年)②	松山北	中予新人		終日		○	
27	月								○
28	火	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミC	ハンドコート			放課後		○	
29	水		ハンドコート			放課後		○	
30	木	公開授業参観①	ハンドコート			放課後		○	
31	金	公開授業参観② 3年7限平常ゼミA	ハンドコート			放課後		○	
来月の予定									

計 画	
活動日	休養日
19	12