

# (水泳)部 (10月) 月間計画

| 活動計画  |   |                                             |       |        |    |     |     |     |     |
|-------|---|---------------------------------------------|-------|--------|----|-----|-----|-----|-----|
| 日     | 曜 | 参加予定大会、学校行事等                                | 場所    | 備考     | 朝練 | 予定  |     | 活動日 | 休養日 |
|       |   |                                             |       |        |    | 時間帯 | 時間  |     |     |
| 1     | 水 |                                             |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 2     | 木 | 読書活動HR活動(全学年、⑦限)                            |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 3     | 金 | 第2回実用英語技能検定(一次)                             |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 4     | 土 |                                             |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 5     | 日 |                                             |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 6     | 月 |                                             |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 7     | 火 | 2学期中間考査①                                    |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 8     | 水 | 2学期中間考査②                                    |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 9     | 木 | 2学期中間考査③                                    |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 10    | 金 | 2学期中間考査④                                    | 本校プール |        |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 11    | 土 | ベネッセ記述模試(3年)①                               |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 12    | 日 | ベネッセ記述模試(3年)②                               |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 13    | 月 | スポーツの日 U18バスケットボール試合会場                      |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 14    | 火 | 第2回生活アンケート(～17日) 40分授業<br>生徒面接① 代議員・専門委員会④  | 本校プール |        |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 15    | 水 | 40分授業 生徒面接②                                 | 本校プール |        |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 16    | 木 | コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明<br>会(2年) 生活指導週間(～22日) |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 17    | 金 | 40分授業 生徒面接③<br>3年7限平常ゼミB                    | 本校プール |        |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 18    | 土 |                                             | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2   | ○   |     |
| 19    | 日 |                                             |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 20    | 月 | 人権・同和教育講演会(40分×7限後)<br>自転車車体検査(～27日)        | 本校プール |        |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 21    | 火 | 40分授業 生徒面接④                                 | 本校プール |        |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 22    | 水 |                                             | 本校プール |        |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 23    | 木 | 学部・学科説明会(1・2年⑤⑥ ⑦限は木⑤の<br>授業)               |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 24    | 金 |                                             | 本校プール |        |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 25    | 土 | 全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケット<br>ボール予選会場           | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2   | ○   |     |
| 26    | 日 | 全統共通テスト模試(3年)②                              |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 27    | 月 |                                             | 本校プール |        |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 28    | 火 | 40分授業 生徒面接⑤<br>3年7限平常ゼミC                    | 本校プール |        |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 29    | 水 |                                             | 本校プール |        |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 30    | 木 | 公開授業参観①                                     |       |        |    |     |     |     | ○   |
| 31    | 金 | 公開授業参観② 3年7限平常ゼミA                           | 本校プール |        |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 来月の予定 |   |                                             |       |        |    |     |     |     |     |

| 計 画 |     |
|-----|-----|
| 活動日 | 休養日 |
| 14  | 17  |

# (水泳)部 (9月) 月間計画

| 活動計画 |   |                                 |              |    |    |     |     |     |     |
|------|---|---------------------------------|--------------|----|----|-----|-----|-----|-----|
| 日    | 曜 | 参加予定大会、学校行事等                    | 場所           | 備考 | 朝練 | 予定  |     | 活動日 | 休養日 |
|      |   |                                 |              |    |    | 時間帯 | 時間  |     |     |
| 1    | 月 | 学年練習④ 全学年練習②                    |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 2    | 火 | 運動会総練習                          |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 3    | 水 | 運動会準備                           |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 4    | 木 | 運動会(雨天時金①～⑥)                    |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 5    | 金 | 運動会予備日①                         | 本校プール        |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 6    | 土 |                                 | 本校プール        |    |    | 午前  | 2   | ○   |     |
| 7    | 日 | 県立学校進学フェア(エミフルMASAKI)           |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 8    | 月 | 運動会予備日②                         | 本校プール        |    |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 9    | 火 | 3年7限平常ゼミ(C)                     | 本校プール        |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 10   | 水 |                                 | 本校プール        |    |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 11   | 木 | 面談月間(～10/10)                    |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 12   | 金 | 3年7限平常ゼミ(A)                     | 本校プール        |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 13   | 土 | ベネッセ共通テスト模試(3年)①                | 本校プール        |    |    | 午前  | 2   | ○   |     |
| 14   | 日 | ベネッセ共通テスト模試(3年)②                |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 15   | 月 | 敬老の日                            |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 16   | 火 | 代議員会専門委員会(中央祭) <1, 2年>3年平常ゼミ(B) | 本校プール        |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 17   | 水 |                                 | 本校プール        |    |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 18   | 木 | 進路説明会(3年)                       |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 19   | 金 |                                 | 本校プール        |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 20   | 土 |                                 | 本校プール        |    |    | 午前  | 2   | ○   |     |
| 21   | 日 |                                 |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 22   | 月 | 特別時間割                           | 本校プール        |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 23   | 火 | 秋分の日                            |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 24   | 水 |                                 | 本校プール        |    |    | 放課後 | 1.5 | ○   |     |
| 25   | 木 | ①～④授業、中央祭準備(午後)                 |              |    |    |     |     |     | ○   |
| 26   | 金 | 中央祭                             | アクアパレット      |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 27   | 土 |                                 | 本校プール        |    |    | 午前  | 2   | ○   |     |
| 28   | 日 |                                 | 宇和島市スポーツセンター |    |    | 終日  | 12  | ○   |     |
| 29   | 月 |                                 | 本校プール        |    |    | 放課後 | 2   | ○   |     |
| 30   | 火 | 2学期中間考査発表                       |              |    |    |     |     |     | ○   |

来月の予定

| 計 画 |     |
|-----|-----|
| 活動日 | 休養日 |
| 17  | 13  |

(水泳)部 (8月) 月間計画

| 活動計画  |   |                                                               |       |        |    |     |    |     |     |
|-------|---|---------------------------------------------------------------|-------|--------|----|-----|----|-----|-----|
| 日     | 曜 | 参加予定大会、学校行事等                                                  | 場所    | 備考     | 朝練 | 予定  |    | 活動日 | 休養日 |
|       |   |                                                               |       |        |    | 時間帯 | 時間 |     |     |
| 1     | 金 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 2     | 土 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 3     | 日 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 4     | 月 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 5     | 火 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 6     | 水 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 7     | 木 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 8     | 金 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 9     | 土 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 10    | 日 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 11    | 月 | 同窓会総会 (17:00～ホテルマイステイズ松山) 山の日                                 |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 12    | 火 | サウンドトレイン(18:00～松山市民会館)                                        |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 13    | 水 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 14    | 木 | 学校閉庁日                                                         |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 15    | 金 | 学校閉庁日                                                         |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 16    | 土 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 17    | 日 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 18    | 月 | 運動会準備開始(3年)                                                   | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 19    | 火 | 全統記述模試(1・2年) 県学力テスト(3年)①                                      | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午後  | 2  | ○   |     |
| 20    | 水 | 県学力テスト(3年)② 夏季ゼミ(1・2年)<br>ブックトーク&メディカルトーク(209) 13:00～15:00    | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午後  | 2  | ○   |     |
| 21    | 木 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 22    | 金 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 23    | 土 |                                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 24    | 日 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 25    | 月 | 始業式 大掃除 HR活動、課題テスト(1・2年)・授業(3年)<br>グループ集会、運動会準備開始 部活動禁止(～9/4) |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 26    | 火 | 45分授業 学年練習① 運動会係会①                                            |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 27    | 水 | 学年練習②                                                         |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 28    | 木 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 29    | 金 | 学年練習③ 全学年練習①<br>運動会係会②                                        |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 30    | 土 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 31    | 日 |                                                               |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 来月の予定 |   |                                                               |       |        |    |     |    |     |     |

計 画

活動日 休養日

14 17

# (水泳)部 (7月) 月間計画

| 活動計画  |   |                                                          |       |        |    |     |    |     |     |
|-------|---|----------------------------------------------------------|-------|--------|----|-----|----|-----|-----|
| 日     | 曜 | 参加予定大会、学校行事等                                             | 場所    | 備考     | 朝練 | 予定  |    | 活動日 | 休養日 |
|       |   |                                                          |       |        |    | 時間帯 | 時間 |     |     |
| 1     | 火 | 1学期末考査⑤ 熱中症講話(放送)<br>野球応援練習① 大掃除・ワックス掛け(12:15～)          | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 2     | 水 |                                                          | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 3     | 木 | 生活指導週間(～9日)<br>性教育講話(2年⑦限HR活動)                           |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 4     | 金 | 40分授業 非行防止教室<br>代議員・専門委員会②                               | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 5     | 土 | ベネッセ記述模試(3年)①<br>ベネッセ総合学力テスト(1・2年)                       | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午後  | 2  | ○   |     |
| 6     | 日 | 第1回実用英語技能検定(二次)<br>ベネッセ記述模試(3年)②                         |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 7     | 月 | 学校評価・授業評価アンケート(～11)                                      | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 8     | 火 | グループ結団式・グループマッチ                                          | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 9     | 水 | グループマッチ予備日                                               | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 10    | 木 | 全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総<br>体壮行会                             |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 11    | 金 | 高校野球開会式(15:30～)                                          | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 12    | 土 | 土曜ゼミ(1・2年)                                               | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午後  | 2  | ○   |     |
| 13    | 日 |                                                          |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 14    | 月 | 40分授業(①～⑥限)                                              | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 15    | 火 | 午前中授業・保護者懇談会①                                            | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 16    | 水 | 午前中授業・保護者懇談会②                                            | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 17    | 木 | 午前中授業・保護者懇談会③                                            |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 18    | 金 | 終業式 HR活動 保護者懇談会④<br>修学旅行積立金説明会(1年)                       | 高知県   | 四国総体前日 |    | 終日  | 7  | ○   |     |
| 19    | 土 | 四国総体(水泳)①                                                | 高知県   | 四国総体   |    | 終日  | 11 | ○   |     |
| 20    | 日 | 四国総体(水泳)②                                                | 高知県   | 四国総体   |    | 終日  | 11 | ○   |     |
| 21    | 月 | 海の日                                                      |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 22    | 火 | 夏季ゼミ① 図書館開館(～28)<br>応急手当講習会(9:00～11:00 体育館)              | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 23    | 水 | 夏季ゼミ② 中学生校内見学会①<br>松山市民病院看護体験(209)①                      | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 24    | 木 | 夏季ゼミ③ 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語<br>系)① 松山市民病院看護体験(209)② | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 25    | 金 | 夏季ゼミ④ 中学生校内見学会③ イングリッシュキャンプ(2年英語<br>系)② 松山市民病院看護体験(209)③ | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 26    | 土 | 全統共通テスト模試(3年)①                                           | 本校プール | 制服外登下校 |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 27    | 日 | 全統共通テスト模試(3年)②                                           |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 28    | 月 | 夏季ゼミ⑤                                                    | 本校プール |        |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 29    | 火 |                                                          | 本校プール |        |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 30    | 水 |                                                          | 本校プール |        |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 31    | 木 |                                                          |       |        |    |     |    |     | ○   |
| 来月の予定 |   |                                                          |       |        |    |     |    |     |     |

計 画

活動日 休養日

23

8

# (水泳)部 (6月) 月間計画

| 活動計画  |   |                                 |         |               |    |     |    |     |     |
|-------|---|---------------------------------|---------|---------------|----|-----|----|-----|-----|
| 日     | 曜 | 参加予定大会、学校行事等                    | 場所      | 備考            | 朝練 | 予定  |    | 活動日 | 休養日 |
|       |   |                                 |         |               |    | 時間帯 | 時間 |     |     |
| 1     | 日 | 愛媛県高等学校総合体育大会③                  |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 2     | 月 | 愛媛県高等学校総合体育大会④                  | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 3     | 火 | 公開授業参観①                         | アクアパレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 4     | 水 | 公開授業参観②イングリッシュデー                | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 5     | 木 | 主権者教育講演会⑦限(2, 3年)               |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 6     | 金 | 40分授業生徒面接①                      | アクアパレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 7     | 土 | ベネッセ共通テスト模試(3年)①                | 本校プール   | 制服外登下校        |    | 午後  | 2  | ○   |     |
| 8     | 日 | ベネッセ共通テスト模試(3年)                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 9     | 月 |                                 | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 10    | 火 | 40分授業 生徒面接③                     | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 11    | 水 | 40分授業 生徒面接④                     | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 12    | 木 | 大権*向和教育NTR活動(全学年)<br>眼科検診(抽出生徒) |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 13    | 金 | 40分授業 生徒面接⑤<br>3年7限平常ゼミ開始       | アクアパレット | 県総体<br>前日準備   |    | 午後  | 6  | ○   |     |
| 14    | 土 | 四国総体①                           | アクアパレット | 県総体<br>制服外登下校 |    | 終日  | 10 | ○   |     |
| 15    | 日 | 四国総体②                           | アクアパレット | 県総体<br>制服外登下校 |    | 終日  | 10 | ○   |     |
| 16    | 月 | 四国総体③                           | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 17    | 火 |                                 | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 18    | 水 | 1学期末考査発表                        |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 19    | 木 | 医療看護系コース体験活動(209⑥)(7限)          |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 20    | 金 | 消費者教育講演会(7限)(1年)                |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 21    | 土 |                                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 22    | 日 |                                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 23    | 月 |                                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 24    | 火 | 運動会実行委員会                        |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 25    | 水 | 1学期末考査①                         |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 26    | 木 | 1学期末考査②                         |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 27    | 金 | 1学期末考査③                         |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 28    | 土 |                                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 29    | 日 |                                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 30    | 月 | 1学期末考査④                         |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 来月の予定 |   |                                 |         |               |    |     |    |     |     |

| 計 画 |     |
|-----|-----|
| 活動日 | 休養日 |
| 13  | 17  |

# (水泳)部 (5月) 月間計画

| 活動計画 |   |                               |         |               |    |     |    |     |     |
|------|---|-------------------------------|---------|---------------|----|-----|----|-----|-----|
| 日    | 曜 | 参加予定大会、学校行事等                  | 場所      | 備考            | 朝練 | 予定  |    | 活動日 | 休養日 |
|      |   |                               |         |               |    | 時間帯 | 時間 |     |     |
| 1    | 木 | 眼科検診前保健調査                     |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 2    | 金 |                               | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 3    | 土 | 憲法記念日<br>ジュニアアスリート事業17:00～体育館 | アクアバレット | 制服外登下校        |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 4    | 日 | みどりの日                         |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 5    | 月 | こどもの日                         |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 6    | 火 | 振替休日                          |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 7    | 水 |                               | 本校プール   | プール開き         |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 8    | 木 | 修学旅行結団式(2年)                   | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 9    | 金 | クリーンえひめ                       | アクアバレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 10   | 土 | PTA総会・教育後援会総会                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 11   | 日 |                               |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 12   | 月 | 振替休日                          |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 13   | 火 | 海外修学旅行①                       | アクアバレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 14   | 水 | 修学旅行(2年)①・海外②<br>遠足(1・3年)     | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 15   | 木 | 修学旅行(2年)②・海外③                 |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 16   | 金 | 修学旅行(2年)③・海外④                 | アクアバレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 17   | 土 | 修学旅行(2年)④・海外⑤                 | アクアバレット | 制服外登下校        |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 18   | 日 |                               |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 19   | 月 | 振替休日(2年)<br>教育実習(～30日・～6月6日)  | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 20   | 火 |                               | アクアバレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 21   | 水 |                               | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 22   | 木 | 生徒指導週間(～28日)<br>心理検査(1年CP)    |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 23   | 金 | 第1回実用英語技能検定                   | アクアバレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 24   | 土 |                               | アクアバレット | 制服外登下校        |    | 午前  | 2  | ○   |     |
| 25   | 日 |                               | アクアバレット | 制服外登下校<br>記録会 |    | 終日  | 12 | ○   |     |
| 26   | 月 | 生徒会役員選挙(主権者教育含む)              | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 27   | 火 |                               | アクアバレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 28   | 水 |                               | 本校プール   |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 29   | 木 | 県総体壮行会<br>愛媛県高等学校総体体育大会(7限)   |         |               |    |     |    |     | ○   |
| 30   | 金 | (開会式)                         | アクアバレット |               |    | 放課後 | 2  | ○   |     |
| 31   | 土 | 愛媛県高等学校総体体育大会<br>(女子バスケット会場)  | アクアバレット | 制服外登下校        |    | 午前  | 2  | ○   |     |

来月の予定

| 計 画 |     |
|-----|-----|
| 活動日 | 休養日 |
| 20  | 11  |