

(陸上競技)部 (5月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	眼科検診前保健調査							○
2	金				30分	放課後	2	○	
3	土	憲法記念日 県総体中予地区予選会	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
4	日	みどりの日	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
5	月	こどもの日	県総合運動公園	大会		終日	8	○	
6	火	振替休日							○
7	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
8	木	修学旅行結団式(2年)	グラウンド		30分	放課後	2	○	
9	金	クリーンえひめ	グラウンド		30分	放課後	2	○	
10	土	PTA総会・教育後援会総会 中予選手権大会	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
11	日		県総合運動公園	大会		終日	9	○	
12	月	振替休日							○
13	火	海外修学旅行①	グラウンド		30分	放課後	2	○	
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	グラウンド			放課後	2	○	
15	木	修学旅行(2年)②・海外③							○
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	グラウンド			午前	3	○	
18	日		グラウンド			午前	3	○	
19	月	振替休日(2年) 教育実習(～30日・～6月6日)							○
20	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
21	水		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
22	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)							○
23	金	第1回実用英語技能検定	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
24	土		グラウンド			午前	3	○	
25	日		グラウンド			午前	3	○	
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)							○
27	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
28	水		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)							○
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会① (開会式)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会① 県総体 (女子バスケット会場)	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
来月の予定		5/31(土)～2(月) 県高校総体 6/14(土)～16(月) 四国高校総体(愛媛県・県総合運動公園) 6/22(日) 国体記録挑戦会 校内×切6/10(火)予定							
								計 画	
								活動日	休養日
								23	8

(陸上競技)部 (6月) 月間計画

日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
2	月	愛媛県高等学校総合体育大会④	県総合運動公園	大会		終日	8	○	
3	火	公開授業参観①							○
4	水	公開授業参観②イングリッシュデー	グラウンド		30分	放課後	2	○	
5	木	主権者教育講演会⑦限(2, 3年)							○
6	金	40分授業生徒面接①	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	グラウンド			午後	3	○	
8	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)	グラウンド			午後	3	○	
9	月								○
10	火	40分授業 生徒面接③	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
11	水	40分授業 生徒面接④	グラウンド		30分	放課後	2	○	
12	木	人権・同和教育HR活動(全学年) 眼科検診(抽出生徒)							○
13	金	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミ開始 四国総体会場準備	県総合運動公園	会場準備・練習		終日	8	○	
14	土	四国総体① 会場：県総合運動公園	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
15	日	四国総体② (大会参加以外補助員)	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
16	月	四国総体③	県総合運動公園	大会		終日	8	○	
17	火		グラウンド			放課後	2	○	
18	水	1学期末考査発表							○
19	木	医療看護系コース体験活動(209⑥⑦限) 消費者教育講演会⑦限(1年)							○
20	金								○
21	土								○
22	日								○
23	月								○
24	火	運動会実行委員会							○
25	水	1学期末考査①							○
26	木	1学期末考査②							○
27	金	1学期末考査③							○
28	土								○
29	日								○
30	月	1学期末考査④							○
来月の予定		7月5日(土)、12日(土)～13日(日) 愛媛選手権(兼国体選考対象大会) 校内✓切 6月11日(水) 7月25日(金)～29日(火) 全国高校総体(広島県)							
								計 画	
								活動日	休養日
								13	17

(陸上競技)部 (7月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火	1学期末考査⑤ 熱中症講話(放送) 野球応援練習① 大掃除・ワックス掛け(12:15～)	グラウンド			放課後	2.3	○	
2	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
3	木	生活指導週間(～9日) 性教育講話(2年⑦限HR活動)							○
4	金	40分授業 非行防止教室 代議員・専門委員会②	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
5	土	ベネッセ記述模試(3年)①	グラウンド			午後	3	○	
6	日	ベネッセ総合学力テスト(1・2年) 第1回実用英語技能検定(二次) ベネッセ記述模試(3年)②	グラウンド			午後	3	○	
7	月	学校評価・授業評価アンケート(～11)							○
8	火	グループ結団式・グループマッチ	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
9	水	グループマッチ予備日	グラウンド		30分	放課後	2	○	
10	木	全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総 体壮行会							○
11	金	高校野球開会式(15:30～)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
12	土	土曜ゼミ(1・2年) 愛媛選手権	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○	
13	日		県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○	
14	月	40分授業(①～⑥限)							○
15	火	午前中授業・保護者懇談会①	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
16	水	午前中授業・保護者懇談会②	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
17	木	午前中授業・保護者懇談会③							○
18	金	終業式 HR活動 保護者懇談会④ 修学旅行積立金説明会(1年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
19	土	四国総体(水泳)①	グラウンド			午前	3	○	
20	日	四国総体(水泳)②	グラウンド			午後	3	○	
21	月	海の日							○
22	火	夏季ゼミ① 図書館開館(～28) 応急手当講習会(9:00～11:00 体育館)	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
23	水	夏季ゼミ② 中学生校内見学会① 松山市民病院看護体験(209)①	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
24	木	夏季ゼミ③ 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語 系)① 松山市民病院看護体験(209)②							○
25	金	夏季ゼミ④ 中学生校内見学会③ イングリッシュキャンプ(2年英語 系)② 松山市民病院看護体験(209)③	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
26	土	佐々木記念西条ひうち記録会	西条ひうち	大会		8:00 ～ 17:00	9	○	
27	日		西条ひうち	大会		8:00 ～ 17:00	9	○	
28	月	夏季ゼミ⑤							○
29	火		グラウンド			午前	3	○	
30	水		グラウンド			午前	3	○	
31	木								○
来月の予定		夏季強化練習(8月上旬) 7月26日(土)～27日(日) 佐々木記念西条ひうち記録会 …エントリー予定 (申込×切 7/6) 8月30日(土) U18・U16記録会 …エントリー未定 (申込×切 8/18)							
								計 画	
								活動日	休養日
								22	9

(陸上競技)部 (8月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	金		グラウンド			午後	3	○	
2	土		グラウンド			午後	3	○	
3	日								○
4	月		グラウンド			午後	3	○	
5	火		グラウンド			午後	3	○	
6	水		グラウンド			午後	3	○	
7	木								○
8	金		グラウンド			午後	3	○	
9	土		グラウンド			午後	3	○	
10	日								○
11	月	同窓会総会 (17:00～ホテルマイステイズ松山) 山の月	グラウンド			午後	3	○	
12	火	サウンドトレイン (18:00～松山市民会館)	グラウンド	強化練習		終日	5	○	
13	水		グラウンド	強化練習		終日	5	○	
14	木	学校閉庁日							○
15	金	学校閉庁日							○
16	土	えひめスプリントトライアル	県総合運動公園	大会			8	○	
17	日		グラウンド			午後	3	○	
18	月	運動会準備開始 (3年)							○
19	火	全統記述模試 (1・2年) 県学力テスト (3年) ❶	グラウンド			模試後	2	○	
20	水	県学力テスト (3年) ❷ 夏季ゼミ (1・2年) ブックトーク&メディカルトーク (209) 13:00～15:00	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
21	木								○
22	金		グラウンド			午後	3	○	
23	土		グラウンド			午前	3	○	
24	日								○
25	月	始業式 大掃除 HR活動、課題テスト (1・2年)・授業 (3年) グループ集会、運動会準備開始 部活動禁止 (～9/4)							○
26	火	45分授業 学年練習 ❶ 運動会係会 ❶							○
27	水	学年練習 ❷							○
28	木								○
29	金	学年練習 ❸ 全学年練習 ❶ 運動会係会 ❷							○
30	土		グラウンド	特別許可		午前	2	○	
31	日		グラウンド	特別許可		午前	2	○	
来月の予定		えひめスプリントトライアル 8月16日 (土) …校内×切 7月30日 (水) 愛媛県高校新人大会 9月13日 (土)～15日 (月) …校内選手決め 8月下旬予定 第2回えひめ記録会 9月27日 (土) …校内×切 9月9日 (火)							
								計 画	
								活動日	休養日
								18	13

(陸上競技)部 (9月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	月	学年練習④ 全学年練習②							○
2	火	運動会総練習	グラウンド	特別許可	30分	放課後	1.5	○	
3	水	運動会準備	グラウンド	特別許可	30分	放課後	1.5	○	
4	木	運動会(雨天時金①～⑥)							○
5	金	運動会予備日①	グラウンド			放課後	2	○	
6	土		グラウンド			午前	3	○	
7	日	県立学校進学フェア(エミフルMASAKI)	グラウンド			午前	3	○	
8	月	運動会予備日②							○
9	火	3年7限平常ゼミ(C)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
10	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
11	木	面談月間(～10/10)							○
12	金	3年7限平常ゼミ(A)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
13	土	愛媛県高校陸上競技新人大会	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○	
14	日		県総合運動公園	大会		8:00 ～ 17:00	9	○	
15	月	敬老の日	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 16:00	8	○	
16	火	代議員会専門委員会(中央祭) <1, 2年>3年平常ゼミ(B)							○
17	水		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
18	木	進路説明会(3年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
19	金								○
20	土		グラウンド			午前	3	○	
21	日		グラウンド			午前	3	○	
22	月	特別時間割							○
23	火	秋分の日	グラウンド			午前	3	○	
24	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
25	木	①～④授業、中央祭準備(午後)							○
26	金	中央祭	グラウンド			放課後	2	○	
27	土	第2回えひめ記録会	県総合運動公園	大会		8:00 ～ 16:00	8	○	
28	日								○
29	月		グラウンド		30分	放課後	2	○	
30	火	2学期中間考査発表							○
来月の予定		・9月27日(土) 第2回えひめ記録会 校内×切9/7日 ・10月11日(土)～12日(日) 四国高校新人大会(香川・丸亀) ・10月18日(土)～19日(日) えひめ国体開催記念秋季陸上競技大会 校内×切9/23日							
								計 画	
								活動日	休養日
								20	10

(陸上競技)部 (10月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	水		グラウンド	特別許可 1名		放課後	1.5	○	
2	木	読書活動HR活動(全学年、⑦限)							○
3	金	第2回実用英語技能検定(一次)	グラウンド	特別許可 1名		放課後	2	○	
4	土		グラウンド	特別許可 1名		午前	3	○	
5	日								○
6	月		グラウンド	特別許可 1名		放課後	1.5	○	
7	火	2学期中間考査①	グラウンド	特別許可 1名		考査後	2	○	
8	水	2学期中間考査②							○
9	木	2学期中間考査③							○
10	金	2学期中間考査④ 四国高校新人大会(香川)	グラウンド			放課後	2	○	
11	土	ベネッセ記述模試(3年)①	グラウンド			午後	3	○	
12	日	ベネッセ記述模試(3年)②	グラウンド			午前	3	○	
13	月	スポーツの日 U18バスケットボール試合会場							○
14	火	第2回生活アンケート(～17日) 40分授業 生徒面接① 代議員・専門委員会④	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
15	水	40分授業 生徒面接②	グラウンド		30分	放課後	2	○	
16	木	コース選択説明会(1年)、型・科目選択説明 会(2年) 生活指導週間(～22日)							○
17	金	40分授業 生徒面接③ 3年7限平常ゼミB	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
18	土	秋季陸上競技大会	県総合運動公園	大会			9	○	
19	日		県総合運動公園	大会			9	○	
20	月	人権・同和教育講演会(40分×7限後) 自転車車体検査(～27日)							○
21	火	40分授業 生徒面接④	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
22	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
23	木	学部・学科説明会(1・2年⑤⑥ ⑦限は木⑤の 授業)							○
24	金		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
25	土	全統共通テスト模試(3年)① 女子バスケット ボール予選会場	グラウンド			午後	3	○	
26	日	全統共通テスト模試(3年)②	グラウンド	午前・試走		午後	3	○	
27	月								○
28	火	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミC	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
29	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
30	木	公開授業参観①							○
31	金	公開授業参観② 3年7限平常ゼミA	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
来月の予定		11月2日(日)全国高校駅伝愛媛県予選会(西条ひうち) 冬季練習移行							

計 画	
活動日	休養日
21	10