

(陸上競技)部 (5月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	木	眼科検診前保健調査							○
2	金				30分	放課後	2	○	
3	土	憲法記念日 県総体中予地区予選会	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
4	日	みどりの日	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
5	月	こどもの日	県総合運動公園	大会		終日	8	○	
6	火	振替休日							○
7	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
8	木	修学旅行結団式(2年)	グラウンド		30分	放課後	2	○	
9	金	クリーンえひめ	グラウンド		30分	放課後	2	○	
10	土	PTA総会・教育後援会総会 中予選手権大会	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
11	日		県総合運動公園	大会		終日	9	○	
12	月	振替休日							○
13	火	海外修学旅行①	グラウンド		30分	放課後	2	○	
14	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	グラウンド			放課後	2	○	
15	木	修学旅行(2年)②・海外③							○
16	金	修学旅行(2年)③・海外④	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
17	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	グラウンド			午前	3	○	
18	日		グラウンド			午前	3	○	
19	月	振替休日(2年) 教育実習(～30日・～6月6日)							○
20	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
21	水		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
22	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年OP)							○
23	金	第1回実用英語技能検定	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
24	土		グラウンド			午前	3	○	
25	日		グラウンド			午前	3	○	
26	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)							○
27	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
28	水		グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
29	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)							○
30	金	愛媛県高等学校総合体育大会① (開会式)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
31	土	愛媛県高等学校総合体育大会① 県総体 (女子バスケット会場)	県総合運動公園	大会		終日	9	○	

来月の予定

5/31(土)～2(月) 県高校総体
6/14(土)～16(月) 四国高校総体(愛媛県・県総合運動公園)
6/22(日) 国体記録挑戦会 校内×切6/10(火)予定

計 画

活動日 休養日

23 8

(陸上競技)部 (6月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
2	月	愛媛県高等学校総合体育大会④	県総合運動公園	大会		終日	8	○	
3	火	公開授業参観①							○
4	水	公開授業参観② ①イングリッシュデー	グラウンド		30分	放課後	2	○	
5	木	主権者教育講演会⑦限(2, 3年)							○
6	金	40分授業 生徒面接①	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
7	土	ベネッセ共通テスト模試(3年)①	グラウンド			午後	3	○	
8	日	ベネッセ共通テスト模試(3年)	グラウンド			午後	3	○	
9	月								○
10	火	40分授業 生徒面接③	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
11	水	40分授業 生徒面接④	グラウンド		30分	放課後	2	○	
12	木	人権・同和教育HR活動(全学年) 眼科検診(抽出生徒)							○
13	金	40分授業 生徒面接⑤ 3年7限平常ゼミ開始 四国総体会場準備	県総合運動公園	会場準備・練習		終日	8	○	
14	土	四国総体①	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
15	日	四国総体②	県総合運動公園	大会		終日	9	○	
16	月	四国総体③	県総合運動公園	大会		終日	8	○	
17	火		グラウンド			放課後	2	○	
18	水	1学期末考査発表							○
19	木	医療看護系コース体験活動(209⑥⑦限) 消費者教育講演会⑦限(1年)							○
20	金								○
21	土								○
22	日								○
23	月								○
24	火	運動会実行委員会							○
25	水	1学期末考査①							○
26	木	1学期末考査②							○
27	金	1学期末考査③							○
28	土								○
29	日								○
30	月	1学期末考査④							○
来月の予定		7月5日(土)、12日(土)～13日(日) 愛媛選手権(兼国体選考対象大会) 校内×切 6月11日(水) 7月25日(金)～29日(火) 全国高校総体(広島県)							

計 画	
活動日	休養日
13	17

(陸上競技)部 (7月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	火	1学期末考査⑤ 熱中症講話(放送) 野球応援練習① 大掃除・ワックス掛け(12:15~)	グラウンド			放課後	2.3	○	
2	水		グラウンド		30分	放課後	2	○	
3	木	生活指導週間(~9日) 性教育講話(2年⑦限HR活動)							○
4	金	40分授業 非行防止教室 代議員・専門委員会②	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
5	土	ベネッセ記述模試(3年)① ベネッセ総合学力テスト(1・2年)	グラウンド			午後	3	○	
6	日	第1回実用英語技能検定(二次) ベネッセ記述模試(3年)②	グラウンド			午後	3	○	
7	月	学校評価・授業評価アンケート(~11)							○
8	火	グループ結団式・グループマッチ	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
9	水	グループマッチ予備日	グラウンド		30分	放課後	2	○	
10	木	全国高校総体・高校野球県大会・水泳四国総 体壮行会							○
11	金	高校野球開会式(15:30~)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
12	土	土曜ゼミ(1・2年) 愛媛選手権	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	○	
13	日		県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	○	
14	月	40分授業(①~⑥限)							○
15	火	午前中授業・保護者懇談会①	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
16	水	午前中授業・保護者懇談会②	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
17	木	午前中授業・保護者懇談会③							○
18	金	終業式 HR活動 保護者懇談会④ 修学旅行積立金説明会(1年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○	
19	土	四国総体(水泳)①	グラウンド			午前	3	○	
20	日	四国総体(水泳)②	グラウンド			午後	3	○	
21	月	海の日							○
22	火	夏季ゼミ① 図書館開館(~28) 応急手当講習会(9:00~11:00 体育館)	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
23	水	夏季ゼミ② 中学生校内見学会① 松山市民病院看護体験(209)①	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
24	木	夏季ゼミ③ 中学生校内見学会② イングリッシュキャンプ(2年英語 系)① 松山市民病院看護体験(209)②							○
25	金	夏季ゼミ④ 中学生校内見学会③ イングリッシュキャンプ(2年英語 系)② 松山市民病院看護体験(209)③	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
26	土	佐々木記念西条ひうち記録会	西条ひうち	大会		8:00 ~ 17:00	9	○	
27	日		西条ひうち	大会		8:00 ~ 17:00	9	○	
28	月	夏季ゼミ⑤							○
29	火		グラウンド			午前	3	○	
30	水		グラウンド			午前	3	○	
31	木								○
来月の予定		夏季強化練習(8月上旬) 7月26日(土)~27日(日) 佐々木記念西条ひうち記録会 …エントリー予定 (申込〆切 7/6) 8月30日(土) U18・U16記録会 …エントリー未定 (申込〆切 8/18)							
								計 画	
								活動日	休養日
								22	9

(陸上競技)部 (8月) 月間計画

活動計画									
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日
						時間帯	時間		
1	金		グラウンド			午後	3	○	
2	土		グラウンド			午後	3	○	
3	日								○
4	月		グラウンド			午後	3	○	
5	火		グラウンド			午後	3	○	
6	水		グラウンド			午後	3	○	
7	木								○
8	金		グラウンド			午後	3	○	
9	土		グラウンド			午後	3	○	
10	日								○
11	月	同窓会総会 (17:00~ホテルマイステイズ 松山) 山の日	グラウンド			午後	3	○	
12	火	サウンドトレイン(18:00~松山市民会館)	グラウンド	強化練習		終日	5	○	
13	水		グラウンド	強化練習		終日	5	○	
14	木	学校閉庁日							○
15	金	学校閉庁日							○
16	土	えひめスプリントトライアル	県総合運動公園	大会			8	○	
17	日		グラウンド			午後	3	○	
18	月	運動会準備開始(3年)							○
19	火	全統記述模試(1・2年) 県学カテスト(3年)①	グラウンド			模試後	2	○	
20	水	県学カテスト(3年)② 夏季ゼミ(1・2年) ブックトーク&メディカルトーク(209) 13:00~15:00	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	○	
21	木								○
22	金		グラウンド			午後	3	○	
23	土		グラウンド			午前	3	○	
24	日								○
25	月	始業式 大掃除 HR活動、課題テスト(1・2年)・授業(3年) グループ集会、運動会準備開始 部活動禁止(～9/4)							○
26	火	45分授業 学年練習① 運動会係会①							○
27	水	学年練習②							○
28	木								○
29	金	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○
30	土		グラウンド	特別許可		午前	2	○	
31	日		グラウンド	特別許可		午前	2	○	
来月の予定		えひめスプリントトライアル 8月16日(土) …校内×切 7月30日(水) 愛媛県高校新人大会 9月13日(土)～15日(月) …校内選手決め 8月下旬予定 第2回えひめ記録会 9月27日(土) …校内×切 9月9日(火)							

計 画	
活動日	休養日
18	13