

令和7年4月30日



相談室からのお手紙（4・5月号）

愛媛県立松山中央高等学校

若葉がまぶしくて美しい季節になりましたね。

1年生の皆さん、高校生活が始まって約1か月が経ちましたがいかがでしょうか。凧作りはどうでしたか？ オリエンテーションでお話しましたが、この学校は広い広い空を感じられる素敵な学校です。大会の日、みんなと一緒にいっぱい走って凧を揚げ、高い空を見上げたとき、この学校の好きなところが一つ増えていたらいいなと思います。

2、3年生の皆さんもこんにちは。部活動などで新しいメンバーが入ってきてくれましたね。新入生だった頃の自分を思い出して、後輩の皆さんを優しく導いてあげてください。先輩からの思いやりに満ちた言葉は、この学校に温かく迎えられたようで新入生にとって大きな力になります。かつて先輩たちからいただいた優しさを、今度は後輩へと返してあげてくださいね。

今年度に入り、私は校内を歩いていて、皆さんの明るく元気な様子にとってもパワーをもらっています。皆さんの笑顔が素敵です。すごく楽しそうで嬉しいです。ぜひみんなで、中央高校を大好きな良い学校にしていきましょうね。

この時期、きっとそれぞれがスタートダッシュをしている状態だと思います。気温の急な変化も自律神経に影響します。自分が思う以上に心も体も疲れていますから、「今日も頑張った。自分えらい！」「だから休憩も大事、必要なこと」と自分をほめて、そして労わりながら、日々を過ごしてくださいね。

私は火、木曜日の午後（原則）に教育相談室にいます。皆さんが疲れたなと思うとき、何か困ったときに、ほっとできる場所になりたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いします。

スクールカウンセラー 岡本 綾

★スクールカウンセラー来校予定日（13：30～17：30）

5月 1日（木）・ 8日（木）・13日（火）・15日（木）

20日（火）・22日（木）・27日（火）・29日（木）

★メールアドレス kawamin_chuosoudansitu@school.esnet.ed.jp

★生徒の皆さんだけでなく、保護者の皆様も、気軽に利用してください。なお、メールの返信は遅れるかもしれませんが、スクールカウンセラーが必ず返信します。



教育相談室からのお知らせ

教育相談室は、普通教棟 1 階の保健室の隣にあります。

相談室が利用できる場合は、「空いています」と書かれたカードを入口に出しています。また、メールでの相談も受け付けています。困ったときは、気軽に話してくださいね。

❖教育相談室の場所はこちらです。(★)



❖スクールカウンセラー 岡本 綾さん

原則週 2 回火曜・木曜の 13:30~17:30 に来校されます。

❖教育相談担当の先生方を紹介します。

教育相談担当者	教科等	主な居場所
池田由紀子 先生	英語 教育相談課	職員室
山家 美穂 先生	理科（生物） 教育相談課 3年副学年主任	生物準備室
窪田 孝志 先生	英語 1年学年主任	職員室
福岡 武利 先生	英語 2年学年主任	職員室
山本亜希子 先生	数学 3年学年主任	職員室
吉見 壮太 先生	数学 1年副学年主任	職員室
丸山 裕美 先生	国語 2年副学年主任	職員室
新梅 智美 先生	養護教諭 教育相談課	保健室