

(女子ハンドボール)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
2	火		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
3	水								○					○	
4	木								○					○	
5	金		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
6	土		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
7	日								○					○	
8	月	新任式 始業式 大掃除 HR活動 入学式(13:00~) 下宿生指導(15:40~) 修学旅行前健康検査(2年)	ハンドコート			放課後	3	○						○	
9	火	面談月間(~5月8日) 生活指導週間(~15日) 対面式 スクイズ(1-2年) 課題テスト(3年) HR活動	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
10	水	スクイズ(1-2年) オリエンテーション(1年) 課題テスト(3年) 全クラス写真撮影+HR活動 部紹介(1年)	ハンドコート			放課後	1.5	○						○	
11	木	車体検査(登校後グラウンド) 個人写真撮影(1年5⑥限) 集団研修(1年終日) 部集会(7限後)	ハンドコート			放課後	1.5	○						○	
12	金	代議員・専門委員会 車体検査予備日	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
13	土	進研記述模試(3年)							○						○
14	日		※朝練のみ参加可※※※	練習試合		午後	4	○						○	
15	月	身体計測・健康調査及び新体力テスト(終日)	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
16	火	内科検診(2年)①口	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
17	水	生徒面接(午後)① 凧制作(1年午後)①	ハンドコート			放課後	1.5	○						○	
18	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限HR)	ハンドコート			放課後	1.5	○						○	
19	金	生徒面接(午後)② 凧制作(1年午後)② 内科検診(2年)② 部登録締切	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
20	土		松山北	中予総体		08:00~	9	○						○	
21	日		松山北	中予総体		08:00~	9	○						○	雨天延期
22	月	生徒面接(午後)③ 凧制作(1年午後)③							○						○
23	火	生徒面接(午後)④ 凧制作(1年午後)④	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
24	水	結核検診(1年)	ハンドコート			放課後	1.5	○						○	
25	木		ハンドコート			放課後	1.5	○						○	
26	金	創立記念凧揚げ大会(1年⑤⑥限)	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
27	土	バスケットボール総体中予予選会場①	松山東	練習試合		午前	4	○						○	
28	日	バスケットボール総体中予予選会場②	ハンドコート	制服外登校		午前	3	○						○	
29	月	昭和の日							○		13:00~	4		○	進新中練習試合
30	火	内科検診(1年)②	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
24	6

実 績	
活動日	休養日
22	8

(女子ハンドボール)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
2	木		ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
3	金	憲法記念日	コミセン北条50	練習試合		09:00～	7	○					○		
4	土	みどりの日	コミセン北条50	練習試合		09:00～	7	○					○		1年生 休養日
5	日	こどもの日	コミセン北条50	練習試合		09:00～	7	○					○		1年生 休養日
6	月	振替休日							○					○	
7	火		ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
8	水		ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
9	木		ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
10	金	内科検診(1年)	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会							○					○	
12	日		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○		09:00～	8		○		運動公園 体育館
13	月	振替休日	ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
14	火	内科検診(3年)② 教育実習生事前指導 福井修学旅行②	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○					○	
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
19	日		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(～24日) 教育実習(～31日)～6月7日)							○					○	
21	火		ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
22	水	歯科検診(1年)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
23	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
24	金	第1回実用英語技能検定	ハンドコート			放課後	2.5	○						○	
25	土		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
26	日		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
28	火		ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
29	水	歯科検診(3年)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
27	4

実 績	
活動日	休養日
26	5

(女子ハンドボール)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場	北条SC	県総体		09:00~	8	○					○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	コミセン	県総体		09:00~	8	○						○	
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(~6/7)	コミセン	県総体		09:00~	8	○						○	
4	火	第1回公開授業参観①							○					○	
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・ディ	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(口年⑥限・2,3年⑦限)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①		制服外登校		午前	3	○						○	
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○					○	
10	月	40分授業・生徒面接②	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動				放課後	1.5		○					○	
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
15	土	四国総体①	ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
16	日	四国総体②	ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日							○					○	
18	火	学校訪問研修							○					○	
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)	体育館	特別許可		8:30~	2	○					○		特別許可
23	日								○					○	
24	月		体育館	特別許可		放課後	1	○					○		特別許可
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①	体育館	特別許可		放課後	1	○					○		特別許可
27	木	1学期末考査②	体育館	特別許可		放課後	1	○					○		特別許可
28	金	1学期末考査③	体育館	特別許可		放課後	1	○					○		特別許可
29	土		体育館	特別許可		8:30~	2	○					○		特別許可
30	日								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
19	11

実 績	
活動日	休養日
16	14

(女子ハンドボール)部 (7月) 月間計画

										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④	体育館	特別許可		放課後	1	○					○		特別許可
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ	ハンドコート			放課後	2	○					○		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①	西条BS	団体選手 選考会		07:00-18:00	11	○					○		
7	日	進研記述模試(3年)②	西条BS	団体選手 選考会		07:00-18:00	11	○					○		
8	月	学校徴収金口座振替日 グリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)							○					○	
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会							○					○	
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	ハンドコート			放課後	1.5	○					○		
12	金	40分授業	ハンドコート			放課後	2.5	○					○		
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)	ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
14	日		砥部ゆとり	制服外登校		午前	4	○					○		
15	月	海の日							○					○	
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	ハンドコート			13:00-16:00	3	○					○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	ハンドコート			13:00-16:00	3	○					○		
18	木	木④～⑦40分授業・保護者懇談会③	ハンドコート			13:00-16:00	3	○					○		
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	ハンドコート			13:00-16:00	3	○					○		
20	土		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
21	日								○					○	
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	砥部ゆとり			14:00-17:00	3	○					○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	ハンドコート			午後	3	○					○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学生校内見学会④ 英語サマーキャンプ(2年英語系)③	ハンドコート			午後	3	○					○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学生校内見学会⑤ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	砥部ゆとり			14:00-17:00	3	○					○		
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学生校内見学会⑥ 松山市民病院看護体験学習④(2年医療系)	ハンドコート			午後	3	○					○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
28	日	全統共通テスト模試(3年)②							○					○	
29	月		ハンドコート	制服外登校		午前	3	○					○		
30	火		砥部ゆとり	制服外登校		11:00-14:00	3	○					○		
31	水		砥部ゆとり	制服外登校		09:00-13:00	4	○					○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
26	5

実 績	
活動日	休養日
26	5

(女子ハンドボール)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木		砥部ゆとり	練習試合		09:00-13:00	4	○				○			
2	金								○					○	
3	土		砥部ゆとり	練習試合		13:00-17:00	4	○				○			
4	日		砥部ゆとり	練習試合		09:00-13:00	4	○				○			
5	月		ハンドコート	制服該登校		08:30-11:30	3	○				○			
6	火								○					○	
7	水		北条orコミセ	練習試合		09:00-17:00	8	○				○			
8	木		北条orコミセ	練習試合		09:00-17:00	8	○				○			
9	金		北条orコミセ	練習試合		09:00-17:00	8	○				○			
10	土		砥部ゆとり	練習試合		13:00-17:00	4	○				○			
11	日	同窓会総会	山の日						○					○	
12	月	サウンドトレイン	振替休日						○					○	
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日							○					○	
15	木	学校閉庁日							○					○	
16	金								○					○	
17	土		砥部ゆとり	練習試合		13:00-17:00	4	○				○			
18	日								○	08:30-11:30	3	○			
19	月		砥部ゆとり	練習試合		13:00-17:00	4	○				○			
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①							○					○	
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②	ハンドコート	練習		13:00-16:00	3	○						○	
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)	ハンドコート	練習		13:00-16:00	3	○						○	
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	ハンドコート	練習		13:00-16:00	3	○						○	
24	土	県学カテスト(3年)① 全統記述模試(2年)							○					○	
25	日	県学カテスト(3年)②	ハンドコート	制服該登校		08:30-11:30	3	○						○	
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	ハンドコート	練習		13:00-16:00	3	○						○	
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	ハンドコート	練習		13:00-16:00	3	○				○			
28	水								○					○	
29	木		砥部ゆとり	制服外		09:00-13:00	4	○						○	
30	金	天標除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	ハンドコート	練習		13:00-16:00	3	○						○	
31	土		ハンドコート	制服該登校		08:30-11:30	3	○				○			

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
13	18

(女子ハンドボール部)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日		ハンドコート	制服外		08:30-11:30	3	○					○		
2	月	生活指導週間(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)							○					○	
3	火	学年練習②							○					○	
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○					○	
5	木								○					○	
6	金	学年練習④ 全学年練習②							○					○	
7	土								○					○	
8	日								○					○	
9	月	運動会総練習							○					○	
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①～⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(～10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会	ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
13	金	平常ゼミB(3年)	ハンドコート			15:45-18:00	1.25	○						○	
14	土	進研共通テスト模試(3年)①	ハンドコート	制服外		08:30-11:30	3	○		08:30-17:30	9	○			練習試合
15	日	進研共通テスト模試(3年)②	ハンドコート	制服外		08:30-11:30	3	○						○	
16	月	敬老の日							○	08:30-12:30	4	○			練習試合
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
18	水		ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
19	木		ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
20	金	平常ゼミC(3年)	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
21	土		ハンドコート	制服外		08:30-11:30	3	○		08:30-12:30	4	○			練習試合
22	日		ハンドコート	制服外		08:30-11:30	3	○						○	
23	月	秋分の日							○	12:30-17:30	3	○			練習試合
24	火		ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
25	水		ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)	ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○						○	
27	金	中央祭	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○						○	
28	土		ハンドコート	制服外		08:30-11:30	3	○		08:30-16:30	8	○			補助員 +練習
29	日		ハンドコート	制服外		08:30-11:30	3	○		08:30-16:30	8	○			補助員 +練習
30	月		ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
18	12

実 績	
活動日	休養日
15	15

(女子ハンドボール)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○					○	
2	水								○					○	
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							○					○	
4	金	第2回実用英語技能検定							○					○	
5	土		体育館	特別許可練習		09:00-11:00	2	○					○		
6	日		体育館	特別許可練習		09:00-11:00	2	○					○		
7	月								○					○	
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会	ハンドコート	特別許可練習		考査後1時間程度	1	○					○		
9	水	2学期中間考査②	ハンドコート	特別許可練習		考査後1時間程度	1	○					○		
10	木	2学期中間考査③	ハンドコート	特別許可練習		考査後1時間程度	1	○					○		
11	金	2学期中間考査④	ハンドコート			13:00-16:00	3	○					○		
12	土		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○			14:00-17:00	3	○		
13	日		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○			08:30-12:30	4	○		練習試合
14	月	スポーツの日							○					○	
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)	ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
17	木	進路説明会⑤限・コー不選状説明会⑥限(1年) 型・科目選状説明会⑥限(2年) ⑦限(3年) (全学年) PTA生活委員登校指導	ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
18	金	40分授業・生徒面接④ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
19	土		松山北	公式戦		08:30-16:30	8	○						○	雨天順延
20	日		松山北	公式戦		08:30-16:30	8	○					○		
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会 (40分×6限後)							○				○		
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
23	水		ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
24	木	学部・学科説明会(CP・HR)	ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
25	金	40分授業・生徒面接⑤	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①							○		08:30-16:30	8	○		公式戦
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②	ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○						○	
28	月		ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習⑩(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	ハンドコート			15:45-18:00	2.25	○					○		
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習⑩(2年医療看護系)	ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		
31	木		ハンドコート			16:45-18:00	1.25	○					○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
23	8

実 績	
活動日	休養日
23	8

(女子ハンドボール)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①							○					○	
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②	ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○					○		
4	月	振替休日	砥部ゆとり	練習試合		14:00-17:00	3	○					○		
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(~11日)	ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
6	水	第2回公開授業参観②	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
7	木	人権・同和教育HR活動	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)	ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)	重信ツインドーム	練習試合		14:00-17:00	3	○					○		
10	日		重信ツインドーム	練習試合		14:00-17:00	3	○					○		
11	月								○					○	
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)	ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
13	水		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②	ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③	菊間	県新人		7:00-18:00	11	○					○		
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④	菊間	県新人		7:00-18:00	11	○					○		
18	月								○					○	
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)	ハンドコート				2	○					○		
20	水	2学期末考査発表							○					○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2・3年⑥⑦⑤限							○					○	
22	金								○					○	
23	土	勤労感謝の日							○					○	
24	日								○					○	
25	月								○					○	
26	火								○					○	
27	水	2学期末考査①							○					○	
28	木	2学期末考査②□							○					○	
29	金	2学期末考査③□							○					○	
30	土								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
16	14

実 績	
活動日	休養日
16	9

(女子ハンドボール)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	2学期末考査④							○					○	
3	火	2学期末考査⑤	ハンドコート			12:30-15:30	3	○					○		
4	水		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
5	木	生活指導週間(～11日)	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
7	土								○					○	
8	日		体育館	制服外登校		7:30-10:30	3	○					○		
9	月		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導	ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
11	水	グループマッチ							○					○	
12	木	グループマッチ予備日	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
13	金		ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
14	土		体育館	制服外登校		12:00-15:00	3	○					○		
15	日								○					○	
16	月	40分授業⑥限まで							○					○	
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	ハンドコート			13:30-16:30	3	○					○		
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②	ハンドコート			13:30-16:30	3	○					○		
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③	ハンドコート			13:30-16:30	3	○					○		
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	ハンドコート			13:30-16:30	3	○					○		
21	土		体育館	制服外登校		07:00-10:00	3	○						○	
22	日		県総合運動公園	県選抜予選応援		08:30-16:30	8	○					○		
23	月	冬季休業(～1月7日)	県総合運動公園	県選抜予選応援		08:30-16:30	8	○					○		
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①							○					○	
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②	ハンドコート			13:30-16:30	3	○					○		
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③	ハンドコート			13:30-16:30	3	○					○		
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④	ハンドコート			13:30-16:30	3	○					○		
28	土								○					○	
29	日								○					○	
30	月								○					○	
31	火								○					○	

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
19	12

(女子ハンドボール)部 (1月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	元日							○					○	
2	木								○					○	
3	金								○					○	
4	土		淡路ヶ峠			09:00-12:00	3	○					○		
5	日		砥部ゆとり			09:00-13:00	4	○					○		
6	月		砥部ゆとり			13:00-17:00	4	○					○		
7	火								○					○	
8	水	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年)授業(3年)	ハンドコート			14:30-17:30	3	○					○		
9	木	面談月間(～2月7日)	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
10	金		ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
11	土	進研直前模試(3年希望者)① 女子バスケットボール県新人地区予選会場①	運動公園	練習試合		08:00-16:00	8	○					○		
12	日	進研直前模試(3年希望者)② 女子バスケットボール県新人地区予選会場②							○					○	
13	月	成人の日	ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○					○		
14	火		ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
15	水		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
16	木		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
17	金		ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
18	土	進研模試(1・2年)① 大学入学共通テスト①							○	14:40-16:40	2		○		
19	日	進研模試(2年)② 大学入学共通テスト②	ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○						○	
20	月		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
21	火		ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
22	水		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
23	木	人権・同和教育HR活動(1・2年)	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
24	金	第3回実用英語技能検定							○				○		
25	土	土曜ゼミ(1・2年)	ハンドコート	制服外登校		13:30-16:30	3	○						○	
26	日								○	08:30-11:30	3		○		
27	月	40分授業(①～⑦)	ハンドコート			14:40-17:40	3	○					○		
28	火		ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
29	水		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
30	木	45分授業(1・2年①～④限) 学年集会(3年②③限) HR活動(3年④限)							○					○	
31	金	特色入学者選抜	ハンドコート			15:00-17:30	2.5	○					○		

計 画	
活動日	休養日
22	9

実 績	
活動日	休養日
23	8

(女子ハンドボール)部 (2月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	県学力テスト(1・2年)	ハンドコート	制服外登校		14:40-16:40	2	○					○		
2	日								○					○	
3	月	40分授業(①～⑥)	ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
4	火	セントラルマラソン							○					○	
5	水	生活指導週間(～12日) セントラルマラソン予備日	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
6	木	3年生登校日(午後) 金①～⑥40分授業、⑤CP⑥HR活動(1、2年)	ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
7	金		ハンドコート			15:40-17:40	2	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(2年)①	北条SC	1年のみ		08:00-17:00	9	○					○		
9	日	進研共通テスト模試(2年)②	砥部ゆとり	1年のみ		09:00-15:00	6	○					○		
10	月		ハンドコート			16:40-17:40	1	○					○		
11	火	建国記念の日							○					○	
12	水	学年末考査発表(1・2年) フンディンターシップ広報(昼休み)												○	
13	木	ソーシャルチャレンジfor High School事業(1年7限CP) 3年生登校日(午後)												○	
14	金	個人写真撮影(1・2年)												○	
15	土													○	
16	日													○	
17	月													○	
18	火													○	
19	水	学年末考査(1・2年)①												○	
20	木	学年末考査(1・2年)② 3年生登校日(午後)												○	
21	金	学年末考査(1・2年)③												○	
22	土													○	
23	日	天皇誕生日												○	
24	月	振替休日												○	
25	火	学年末考査(1・2年)④												○	
26	水	学年末考査(1・2年)⑤ 大掃除・ワックスがけ	ハンドコート			13:30-16:30	3	○							
27	木	式場準備 同窓会入会式 表彰式 卒業式予行 図書館報発行							○						
28	金	振替休日(3月1日分)	ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
10	17

実 績	
活動日	休養日
0	0

(女子ハンドボール)部 (3月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	第36回卒業証書授与式	ハンドコート	制服外登校		13:30-16:30	3	○							
2	日		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
3	月	40分授業(月①~⑥)	ハンドコート			14:45-17:45	3	○							
4	火		ハンドコート			15:45-18:15	2.5	○							
5	水	一般入学者選抜準備(40分×④限後)	ハンドコート			13:15-14:45	1.5	○							
6	木	一般入学者選抜							○						
7	金	一般入学者選抜							○						
8	土		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
9	日		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
10	月								○						
11	火	クラスマッチ(雨天時水①~⑦) 代議員・専門委員会	ハンドコート			15:45-18:15	2.5	○							
12	水	クラスマッチ(予備日)	ハンドコート			16:45-18:15	1.5	○							
13	木	40分授業	ハンドコート			16:45-18:15	1.5	○							
14	金	40分授業	ハンドコート			15:45-18:15	2.5	○							
15	土		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
16	日								○						
17	月	教科書販売(放課後1年生)	ハンドコート			16:45-18:15	1.5	○							
18	火	教科書販売(放課後2年生)	ハンドコート			15:45-18:15	2.5	○							
19	水	大掃除 終業式 HR活動	ハンドコート			12:00-15:00	3	○							
20	木	春分の日	砥部ゆとり	制服外登校		13:00-16:00	3	○							
21	金		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
22	土		コミセン	制服外登校		09:00-16:00	7	○							
23	日		コミセン	制服外登校		09:00-16:00	7	○							
24	月								○						
25	火		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
26	水		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
27	木		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							
28	金	離任式(11:00~12:30)	ハンドコート			13:30-16:30	3	○							
29	土								○						
30	日		ハンドコート	体育館		13:00-16:00	3	○							
31	月		ハンドコート	制服外登校		08:30-11:30	3	○							

計 画	
活動日	休養日
25	6

実 績	
活動日	休養日
0	0