



(インターアクト)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)							○					○	
2	木		LL	確認		16:40~17:10	0.5	○					○		
3	金	憲法記念日							○					○	
4	土	みどりの日							○					○	
5	日	こどもの日							○					○	
6	月	振替休日							○					○	
7	火		LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
8	水	歯科検診(2年)							○					○	
9	木								○					○	
10	金	内科検診(3年)①	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会							○					○	
12	日								○					○	
13	月	振替休日							○					○	
14	火	内科検診(3年)② 教育実習生事前指導 海外修学旅行③	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○					○	
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口							○					○	
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤							○					○	
19	日								○					○	
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日・~6月7日)							○					○	
21	火		LL	練習		15:40~16:40	1	○					○		
22	水	歯科検診(1年)							○					○	
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)							○					○	
24	金	第1回実用英語技能検定							○					○	
25	土								○					○	
26	日								○					○	
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)							○					○	
28	火		LL	練習		15:40~16:40	1	○					○		
29	水	歯科検診(3年)							○					○	
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)							○					○	
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	LL	練習		15:40~16:40	1	○					○		

来月の予定 6/1(土)インターアクトクラブ会長・幹事研修会(四国中央市土居町)

計 画	
活動日	休養日
8	23

実 績	
活動日	休養日
8	23

(インターアクト)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場	四国中央	会長幹事会		8:00~16:00	8	○					○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③							○					○	
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(~6/7)							○					○	
4	火	第1回公開授業参観①	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ							○					○	
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(口年⑥限・2,3年⑦限)							○					○	
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①							○					○	
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○					○	
10	月	40分授業・生徒面接②							○					○	
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④							○					○	
13	木	四国総体・県総体(水泳)狂行会 人権・同和教育HR活動							○					○	
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
15	土	四国総体①							○					○	
16	日	四国総体②							○					○	
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日							○					○	
18	火	学校訪問研修							○					○	
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
5	25

実 績	
活動日	休養日
5	25

(インターアクト)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ	LL	準備		12:55~13:25	0.5	○					○		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(~10日)							○					○	
4	木	生徒指導週間(~10日) 性教育講話(2年HR)							○					○	
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①							○					○	
7	日	進研記述模試(3年)②							○					○	
8	月	学校徴収金口座振替日 クリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)							○					○	
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	LL	準備		16:00~17:00	1	○					○		
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)							○					○	
11	木	40分授業木①~④ CP⑤限、HR⑥限							○					○	
12	金	40分授業	LL	準備		14:50~15:20	0.5	○					○		
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)							○					○	
14	日								○					○	
15	月	海の日							○					○	
16	火	火③~⑥40分授業・保護者懇談会①	LL	準備		12:25~12:55	0.5	○					○		
17	水	水④~⑦40分授業・保護者懇談会②							○					○	
18	木	木④~⑦40分授業・保護者懇談会③							○					○	
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	LL	準備		12:25~12:55	0.5	○					○		
20	土								○					○	
21	日								○					○	
22	月	夏季休業(~8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	LL	準備		11:55~12:25	0.5	○					○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)							○					○	
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学生校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②	伊予市	研修会		9:30~16:00	6.5	○					○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学生校内見学会② 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)							○	11:55~12:25	0.5			○	
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学生校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習④(2年医療系)	LL	準備		11:55~12:25	0.5	○					○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①							○					○	
28	日	全統共通テスト模試(3年)②							○					○	
29	月								○					○	
30	火								○					○	
31	水		LL	準備		11:30~12:30	1	○					○		
来月の予定		8月3日、4日年次大会(松山)													

計 画	
活動日	休養日
10	21

実 績	
活動日	休養日
11	20

(インターアクト)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木								○					○	
2	金								○					○	
3	土	インターアクト部年次大会1日目	コミセン			9:00~20:00	11	○				○			
4	日	インターアクト部年次大会2日目	坊ちゃん劇場			7:00~14:30	7.5	○				○			
5	月								○					○	
6	火								○					○	
7	水								○					○	
8	木								○					○	
9	金								○					○	
10	土								○					○	
11	日	同窓会総会 <b>山の日</b>							○					○	
12	月	サウンドトレイン <b>振替休日</b>							○					○	
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日							○					○	
15	木	学校閉庁日							○					○	
16	金								○					○	
17	土								○					○	
18	日								○					○	
19	月								○					○	
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①							○					○	
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②							○					○	
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)							○					○	
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	LL			11:55~12:25	0.5	○				○			
24	土	県学カテスト(3年)① 全統記述模試(2年)							○					○	
25	日	県学カテスト(3年)②							○					○	
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤							○					○	
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	LL			11:55~12:25	0.5	○				○			
28	水								○					○	
29	木								○					○	
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会							○					○	
31	土								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
4	27

実 績	
活動日	休養日
4	27

(インターアクト)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	生活指導週間(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)							○					○	
3	火	学年練習②							○					○	
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○					○	
5	木								○					○	
6	金	学年練習④ 全学年練習②							○					○	
7	土								○					○	
8	日								○					○	
9	月	運動会総練習							○					○	
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①～⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(～10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会							○					○	
13	金	平常ゼミB(3年)	LL	準備	15:40～16:40	1	○					○			
14	土	進研共通テスト模試(3年)①							○					○	
15	日	進研共通テスト模試(3年)②							○					○	
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	LL	準備	15:40～16:40	1	○					○			
18	水								○					○	
19	木								○					○	
20	金	平常ゼミC(3年)	LL	準備	15:40～16:40	1	○					○			
21	土								○					○	
22	日								○					○	
23	月	秋分の日							○					○	
24	火		LL	準備	15:40～16:40	1	○					○			
25	水								○					○	
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)	LL	準備	16:40～17:40	1	○					○			
27	金	中央祭	LL	準備	15:40～16:40	1	○					○			
28	土								○					○	
29	日								○					○	
30	月								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
6	24

実 績	
活動日	休養日
6	24

(インターアクト)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○					○	
2	水								○					○	
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							○					○	
4	金	第2回実用英語技能検定							○					○	
5	土								○					○	
6	日								○					○	
7	月								○					○	
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会							○					○	
9	水	2学期中間考査②							○					○	
10	木	2学期中間考査③							○					○	
11	金	2学期中間考査④							○					○	
12	土								○					○	
13	日								○					○	
14	月	スポーツの日							○					○	
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	LL	準備		15:40～16:40	1	○					○		
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)							○					○	
17	木	進路説明会⑤限、コース選択説明会⑥限(1年) 型・科目選択説明会⑥限(2年) (7.5限授業(全年生) PTA生活委員登校指導							○					○	
18	金	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	LL	準備		15:40～16:40	1	○					○		
19	土								○					○	
20	日								○					○	
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会 (40分×6限後)							○					○	
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	LL	準備		15:40～16:40	1	○					○		
23	水								○					○	
24	木	学部・学科説明会(OP・HR)							○					○	
25	金	40分授業・生徒面接⑤	LL	準備		15:40～16:40	1	○					○		
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①							○					○	
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②							○					○	
28	月								○					○	
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習⑧(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	LL	準備		15:40～16:40	1	○					○		
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習⑨(2年医療看護系)							○					○	
31	木								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
5	26

実 績	
活動日	休養日
5	26

(インターアクト)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①							○					○	
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②							○					○	
4	月	振替休日							○					○	
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(~11日)	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
6	水	第2回公開授業参観②							○					○	
7	木	人権・同和教育HR活動							○					○	
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)							○					○	
10	日								○					○	
11	月								○					○	
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
13	水								○					○	
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①							○					○	
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③							○					○	
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④							○					○	
18	月								○					○	
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
20	水	2学期末考査発表							○					○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2, 3年⑥⑦⑤限							○					○	
22	金								○					○	
23	土	勤労感謝の日							○					○	
24	日								○					○	
25	月								○					○	
26	火								○					○	
27	水	2学期末考査①							○					○	
28	木	2学期末考査②□							○					○	
29	金	2学期末考査③□							○					○	
30	土								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
6	24

実 績	
活動日	休養日
6	24



(インターアクト)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	2学期末考査④							○					○	
3	火	2学期末考査⑤	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
4	水								○					○	
5	木	生活指導週間(~11日)							○					○	
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
7	土								○					○	
8	日								○					○	
9	月								○					○	
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導	LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
11	水	グループマッチ							○					○	
12	木	グループマッチ予備日							○					○	
13	金		LL	準備		15:40~16:40	1	○					○		
14	土								○					○	
15	日								○					○	
16	月	40分授業⑥限まで							○					○	
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	LL	準備		12:10~13:10	1	○					○		
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②							○					○	
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③							○					○	
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	LL	準備		12:10~13:10	1	○					○		
21	土								○					○	
22	日	みきゃんカップ英語ディベート大会							○					○	
23	月	冬季休業(~1月7日)							○					○	
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①							○					○	
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②							○					○	
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③							○					○	
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④							○					○	
28	土								○					○	
29	日								○					○	
30	月								○					○	
31	火								○					○	

計 画	
活動日	休養日
6	25

実 績	
活動日	休養日
6	25

(インターアクト)部 (1月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	元日							○					○	
2	木								○					○	
3	金								○					○	
4	土								○					○	
5	日								○					○	
6	月								○					○	
7	火								○					○	
8	水	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年)授業(3年)							○					○	
9	木	面談月間(～2月7日)							○					○	
10	金		LL	準備		15:40～16:40	1		○				○		
11	土	進研直前模試(3年希望者)① 女子バスケボール県新人地区予選会場①							○					○	
12	日	進研直前模試(3年希望者)② 女子バスケボール県新人地区予選会場②							○					○	
13	月	成人の日							○					○	
14	火		LL	準備		15:40～16:40	1		○				○		
15	水								○					○	
16	木								○					○	
17	金		LL	準備		15:40～16:40	1		○				○		
18	土	進研模試(1・2年)① 大学入学共通テスト①							○					○	
19	日	進研模試(2年)② 大学入学共通テスト②							○					○	
20	月								○					○	
21	火		LL	準備		15:40～16:40	1		○				○		
22	水								○					○	
23	木	人権・同和教育HR活動(1・2年)							○					○	
24	金	第3回実用英語技能検定							○					○	
25	土	土曜ゼミ(1, 2年)							○					○	
26	日								○					○	
27	月	40分授業(①～⑦)							○					○	
28	火		LL	準備		15:40～16:40	1		○				○		
29	水								○					○	
30	木	45分授業(1, 2年①～④限) 学年集会(3年②③限) HR活動(3年④限)							○					○	
31	金	特色入学者選抜							○					○	

計 画	
活動日	休養日
5	26

実 績	
活動日	休養日
5	26

(インターアクト)部 (2月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	県学力テスト(1・2年)							○					○	
2	日								○					○	
3	月	40分授業(①～⑥)							○					○	
4	火	セントラルマラソン							○					○	
5	水	生活指導週間(～12日) セントラルマラソン予備日							○					○	
6	木	3年生登校日(午後) 金①～⑥40分授業、⑤CP⑥HR活動(1,2年)							○					○	
7	金		LL	準備		15:40～16:10	0.5	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(2年)①							○					○	
9	日	進研共通テスト模試(2年)②							○					○	
10	月		ピロティ	チョコ		12:45～13:15	0.5	○					○		
11	火	建国記念の日							○					○	
12	水	学年末考査発表(1・2年) ワンディインターナショナル広報(昼休み)	ピロティ	チョコ		12:45～13:15	0.5	○					○		
13	木	ソーシャルチャレンジfor High School事業(1 年7限CP) 3年生登校日(午後)	ピロティ	チョコ		12:55～13:25	0.5	○					○		
14	金	個人写真撮影(1・2年)	ピロティ	チョコ		12:45～13:15	0.5	○					○		
15	土								○					○	
16	日								○					○	
17	月								○					○	
18	火								○					○	
19	水	学年末考査(1・2年)①							○					○	
20	木	学年末考査(1・2年)② 3年生登校日(午後)							○					○	
21	金	学年末考査(1・2年)③							○					○	
22	土								○					○	
23	日	天皇誕生日							○					○	
24	月	振替休日							○					○	
25	火	学年末考査(1・2年)④							○					○	
26	水	学年末考査(1・2年)⑤ 大掃除・ワックスがけ							○					○	
27	木	式場準備 同窓会入会式 表彰式 卒業式予行 図書館報発行							○					○	
28	金	振替休日(3月1日分)							○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
5	23

実 績	
活動日	休養日
5	23

(インターアクト)部 (3月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	第36回卒業証書授与式	LL	送別会		13:00~13:30	0.5	○							
2	日								○						
3	月	40分授業(月①~⑥)	LL	準備		14:30~15:00	0.5	○							
4	火		LL	準備		15:40~16:10	0.5	○							
5	水	一般入学者選抜準備(40分×④限後)							○						
6	木	一般入学者選抜							○						
7	金	一般入学者選抜							○						
8	土								○						
9	日								○						
10	月		LL	準備		16:40~17:10	0.5	○							
11	火	クラスマッチ(雨天時水①~⑦) 代議員・専門委員会							○						
12	水	クラスマッチ(予備日)							○						
13	木	40分授業	LL	準備		15:20~15:50	0.5	○							
14	金	40分授業	LL	準備		14:40~15:10	0.5	○							
15	土								○						
16	日								○						
17	月	教科書販売(放課後1年生)	LL	準備		16:40~17:10	0.5	○							
18	火	教科書販売(放課後2年生)	LL	準備		15:40~16:10	0.5	○							
19	水	大掃除 終業式 HR活動	ANAホテル	卓話会		12:00~14:00	2	○							
20	木	春分の日							○						
21	金								○						
22	土								○						
23	日								○						
24	月								○						
25	火								○						
26	水								○						
27	木								○						
28	金	離任式(11:00~12:30)							○						
29	土								○						
30	日								○						
31	月								○						

計 画	
活動日	休養日
9	22

実 績	
活動日	休養日
0	0