



(男子バレーボール)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)	体育館			放課後	1.5	○					○		
2	木		体育館			放課後	1.5	○					○		
3	金	憲法記念日	体育館	制服外着下校		午後	3	○					○		
4	土	みどりの日	今治西高校	練習試合		午後	4	○					○		
5	日	こどもの日	松山商業高校	練習試合		終日	8	○					○		
6	月	振替休日							○					○	
7	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
8	水		体育館			放課後	1.5	○					○		
9	木		体育館			放課後	1.5	○					○		
10	金	内科検診(1年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会	体育館			放課後	1.5	○					○		
12	日								○					○	
13	月	振替休日							○					○	
14	火	内科検診(3年)② 教育実習生事前指導 海外修学旅行③	体育館			放課後	1.5	○					○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口	体育館			放課後	1.5	○					○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	体育館			放課後	1.5	○					○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤							○					○	
19	日		体育館	練習試合		午後	4	○		終日	8	○			練習試合
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日・~6月7日)							○					○	
21	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
22	水	歯科検診(1年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)	体育館			放課後	1.5	○					○		
24	金	第1回実用英語技能検定	体育館			放課後	1.5	○					○		
25	土		体育館			午前	3	○					○		
26	日		今治工業高校	練習試合		午前	4	○					○		
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)							○					○	
28	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
29	水	歯科検診(3年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(7限)	体育館			放課後	1.5	○					○		
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会(開会式)	体育館			放課後	1.5	○					○		

来月の予定 愛媛県総体

計 画	
活動日	休養日
25	6

実 績	
活動日	休養日
25	6

(男子バレーボール)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場	伊予高校	県総体			終日	8	○				○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	松前公園体育	県総体			終日	8	○					○	
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(～6/7)	松前公園体育	県総体			終日	8	○					○	
4	火	第1回公開授業参観①	309教室	ミーティング			放課後	1.5	○					○	
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・ディ	体育館				放課後	1.5	○					○	
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(口年⑥限・2、3年⑦限)	体育館				放課後	1.5	○					○	
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	体育館				放課後	1.5	○					○	
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①	体育館				午後	3	○					○	
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○					○	
10	月	40分授業・生徒面接②							○					○	
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	体育館				放課後	1.5	○					○	
12	水	40分授業・生徒面接④	体育館				放課後	1.5	○					○	
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動	体育館				放課後	1.5	○					○	
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	体育館				放課後	1.5	○					○	
15	土	四国総体①	校外	講習会			午後	3	○					○	
16	日	四国総体②							○					○	
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日							○					○	
18	火	学校訪問研修							○					○	
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00～21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
10	20

(男子バレーボール)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ							○					○	
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)	体育館				放課後	1.5	○				○		
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	体育館				放課後	1.5	○				○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	体育館				放課後	1.5	○				○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①							○					○	
7	日	進研記述模試(3年)②							○					○	
8	月	学校徴収金口座振替日 グリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)							○					○	
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	体育館				放課後	1.5	○				○		
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	体育館				放課後	1.5	○				○		
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	体育館				放課後	1.5	○				○		
12	金	40分授業	体育館				放課後	1.5	○				○		
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)	体育館				15:00～	2	○				○		
14	日								○					○	
15	月	海の日							○					○	
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	体育館				放課後	1.5	○				○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	体育館				放課後	1.5	○				○		
18	木	木④～⑦40分授業・保護者懇談会③	体育館				放課後	1.5	○				○		
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	体育館				放課後	1.5	○				○		
20	土								○					○	
21	日		体育館				午後	3	○				○		
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①							○					○	
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーカーニバル(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習①(2年医療系)	体育館				13:00～	2	○				○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学生校内見学会① 英語サマーカーニバル(2年英語系)② 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	体育館				13:00～	2	○				○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学生校内見学会②	体育館				15:00～	2	○				○		
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学生校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	体育館				13:00～	2	○				○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①							○					○	
28	日	全統共通テスト模試(3年)②	松前公園体育館				午前or午後	4	○		午前	4	○		
29	月								○					○	
30	火		体育館				14:00～	3	○				○		
31	水		体育館				8:00～	3	○				○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
20	11

(男子バレーボール)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木		体育館			11:00~	3	○				○			
2	金		体育館			14:00~	3	○				○			
3	土								○				○		
4	日		体育館			午前	3	○				○			
5	月		体育館	練習試合		8:00~	5	○				○			
6	火								○				○		
7	水		体育館	練習試合		14:00~	3	○				○			
8	木		体育館	練習試合		7:40~	3	○				○			
9	金	マドンナカップ	五色浜海岸公園	大会役員		8:30~	8	○				○			
10	土								○				○		
11	日	同窓会総会 <b>山の日</b>	体育館			13:00~	3	○				○			
12	月	サウンドトレイン <b>振替休日</b>	体育館			8:30~	3	○				○			
13	火								○				○		
14	水	学校閉庁日							○				○		
15	木	学校閉庁日							○				○		
16	金								○				○		
17	土								○				○		
18	日								○				○		
19	月		体育館			11:00~	3	○				○			
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①	体育館			13:00~	3	○				○			
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②	体育館			15:00~	3	○				○			
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)	体育館			13:00~	3	○				○			
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	体育館			13:00~	3	○				○			
24	土	県学力テスト(3年)① 全統記述模試(2年)	体育館			14:00~	3	○				○			
25	日	県学力テスト(3年)②							○				○		
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	体育館			13:00~	3	○				○			
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	体育館			13:00~	3	○				○			
28	水		体育館			14:00~	3	○				○			
29	木								○				○		
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	体育館			放課後	1.5	○				○			
31	土		体育館	練習試合		午後	4	○				○			

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
20	11

(男子バレーボール)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	生活指導週間(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)													
3	火	学年練習②													
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②													
5	木														
6	金	学年練習④ 全学年練習②													
7	土														
8	日														
9	月	運動会総練習													
10	火	運動会準備													
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)													
12	木	運動会予備日 木①～⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(～10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会							○					○	
13	金	平常ゼミB(3年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
14	土	進研共通テスト模試(3年)①							○					○	
15	日	進研共通テスト模試(3年)②	体育館	練習試合		午前	4	○					○		
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	体育館			放課後	1.5	○					○		
18	水		体育館			放課後	1.5	○					○		
19	木		体育館			放課後	1.5	○					○		
20	金	平常ゼミC(3年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
21	土		松山東高	練習試合		午前	4	○					○		
22	日								○					○	
23	月	秋分の日							○					○	
24	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
25	水								○					○	
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)							○					○	
27	金	中央祭	体育館			放課後	1.5	○					○		
28	土								○					○	
29	日		体育館			放課後	1.5	○					○		
30	月		体育館			放課後	1.5	○					○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
11	9

実 績	
活動日	休養日
11	9

(男子バレーボール)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会													
2	水														
3	木	読書に関するHR活動(7限HR)													
4	金	第2回実用英語技能検定													
5	土														
6	日														
7	月														
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会													
9	水	2学期中間考査②													
10	木	2学期中間考査③													
11	金	2学期中間考査④	体育館				放課後	2	○				○		
12	土		体育館	練習試合			午前	4	○				○		
13	日		体育館				午前	3	○				○		
14	月	スポーツの日							○					○	
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	体育館				放課後	1.5	○				○		
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)							○					○	
17	木	進路説明会⑤(限)、コース選択説明会⑥(限(1年) 型・科目選択説明会⑦(限(2年) 75限授業(全学年) PTA生活委員登校指導	体育館				放課後	1.5	○				○		
18	金	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	体育館				放課後	1.5	○				○		
19	土		体育館	練習試合			午前	4	○				○		
20	日								○					○	
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)	体育館				放課後	1.5	○				○		
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	体育館				放課後	1.5	○				○		
23	水								○					○	
24	木	学部・学科説明会(OP・HR)	体育館				放課後	1.5	○				○		
25	金	40分授業・生徒面接⑤	体育館				放課後	1.5	○				○		
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①							○					○	
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②	川之江高校	練習試合			終日	8	○				○		
28	月		体育館				放課後	1.5	○				○		
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	体育館				放課後	1.5	○				○		
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)							○					○	
31	木		体育館				放課後	1.5	○				○		
来月の予定		11/2、11/3選手権大会中予地区予選													

計 画	
活動日	休養日
15	6

実 績	
活動日	休養日
15	6

(男子バレーボール)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)						○					○		
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①	松前公園体育館	選手権中予		終日	8	○					○		
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②	松前公園体育館	選手権中予		終日	8	○					○		実施なし
4	月	振替休日							○					○	
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(~11日)							○					○	
6	水	第2回公開授業参観②				放課後	1.5	○						○	後日受験
7	木	人権・同和教育HR活動				放課後	1.5	○						○	後日受験
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)							○					○	
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)	体育館	練習試合		午前	4	○					○		
10	日								○					○	
11	月					放課後	1.5	○						○	コート無し
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)				放課後	1.5	○						○	コート無し
13	水								○					○	
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①				放課後	1.5	○						○	コート無し
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②				放課後	1.5	○						○	コート無し
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③	県総合運動公園	選手権県		終日	8	○						○	出場せず
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④	県総合運動公園	選手権県		終日	8	○						○	出場せず
18	月								○					○	
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR) 2学期末考査発表				放課後	1.5	○					○		
20	水														
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2・3年⑥⑦⑤限													
22	金														
23	土	勤労感謝の日													
24	日														
25	月														
26	火														
27	水	2学期末考査①													
28	木	2学期末考査②□													
29	金	2学期末考査③□													
30	土														
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
13	6

実 績	
活動日	休養日
4	15



(男子バレーボール)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日														
2	月	2学期末考査④													
3	火	2学期末考査⑤					放課後	○				○			
4	水								○				○		
5	木	生活指導週間(～11日)					放課後	○				○			
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会					放課後	○				○			
7	土						14:00～	3	○			○			
8	日								○				○		
9	月								○				○		
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導					放課後	○				○			
11	水	グループマッチ					放課後	○				○			
12	木	グループマッチ予備日							○				○		
13	金						放課後	○				○			
14	土			練習試合			午前	4	○			○			
15	日								○				○		
16	月	40分授業⑥限まで					放課後	○				○			
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①					放課後	○				○			
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②					放課後	○				○			
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③					放課後	○				○			
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行					放課後	○				○			
21	土			練習試合			午前	3.5	○			○			
22	日								○				○		
23	月	冬季休業(～1月7日)							○				○		
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①					放課後	○				○			
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②					放課後	○				○			
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③					放課後	○				○			
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④					放課後	○				○			
28	土		西条西部公園	練習試合			午前	5	○			○			
29	日								○				○		
30	月								○				○		
31	火								○				○		

計 画	
活動日	休養日
19	10

実 績	
活動日	休養日
19	10

(男子バレーボール)部 (1月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	元日							○					○	
2	木								○					○	
3	金								○					○	
4	土								○					○	
5	日		総合運動公園	練習試合		午後	5	○				○			
6	月			練習試合		11:00~	3	○				○			
7	火								○					○	
8	水	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年)授業(3年)				放課後	1.5	○				○			
9	木	面談月間(~2月7日)							○					○	
10	金					放課後	1.5	○				○			
11	土	進研直前模試(3年希望者)① 女子バスケボール県新人地区予選会場①	伊予農業高	練習試合		午前	4	○				○			
12	日	進研直前模試(3年希望者)② 女子バスケボール県新人地区予選会場②	今治西高	練習試合		終日	8	○				○			
13	月	成人の日							○					○	
14	火					放課後	1.5	○				○			
15	水								○					○	
16	木					放課後	1.5	○				○			
17	金					放課後	1.5	○				○			
18	土	進研模試(1・2年)① 大学入学共通テスト①	伊予高			終日	8	○				○			
19	日	進研模試(2年)② 大学入学共通テスト②	伊予高			終日	8	○				○			
20	月								○					○	
21	火								○					○	
22	水								○					○	
23	木	人権・同和教育HR活動(1・2年)				放課後	1.5	○				○			
24	金	第3回実用英語技能検定							○					○	
25	土	土曜ゼミ(1, 2年)							○					○	
26	日			練習試合		午前	4	○				○			
27	月	40分授業(①~⑦)				放課後	1.5	○				○			
28	火								○					○	
29	水					放課後	1.5	○				○			
30	木	45分授業(1, 2年①~④限) 学年集会(3年②③限) HR活動(3年④限)				放課後	1.5	○				○			
31	金	特色入学者選抜				14:45~	2	○				○			

計 画	
活動日	休養日
17	14

実 績	
活動日	休養日
17	14

(男子バレーボール)部 (2月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	県学力テスト(1・2年)	八幡浜高校	県新人		未定		○							
2	日		八幡浜高校	県新人		未定		○							
3	月	40分授業(①～⑥)							○						
4	火	セントラルマラソン							○						
5	水	生活指導週間(～12日) セントラルマラソン予備日							○						
6	木	3年生登校日(午後) 金①～⑥40分授業、⑤CP⑥HR活動(1, 2年)	教室	ミーティング		放課後	1	○							
7	金		体育館			放課後	1.5	○							
8	土	進研共通テスト模試(2年)①	体育館			8:30～	3	○							
9	日	進研共通テスト模試(2年)②							○						
10	月								○						
11	火	建国記念の日	体育館			8:30～	3	○							
12	水	学年末考査発表(1・2年) ワンディインターンシップ広報(昼休み)													
13	木	ソーシャルチャレンジFor High School事業(1 年7限CP) 3年生登校日(午後)													
14	金	個人写真撮影(1・2年)													
15	土														
16	日														
17	月														
18	火														
19	水	学年末考査(1・2年)①													
20	木	学年末考査(1・2年)② 3年生登校日(午後)													
21	金	学年末考査(1・2年)③													
22	土														
23	日	天皇誕生日													
24	月	振替休日													
25	火	学年末考査(1・2年)④													
26	水	学年末考査(1・2年)⑤ 大掃除・ワックスがけ	体育館			放課後	1.5	○							
27	木	式場準備 同窓会入会式 表彰式 卒業式予行 図書館報発行							○						
28	金	振替休日(3月1日分)							○						
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
7	7

実 績	
活動日	休養日
0	0