

(空手道) 部 (4 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
2	火		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
3	水		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	木		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
5	金		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
6	土		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
7	日								○					○	
8	月	始業式	柔道場						○					○	
9	火	対面式	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
10	水	部紹介(2年)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
11	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
12	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
13	土	進研記述模試(3年)	柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
14	日								○					○	
15	月		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
16	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
17	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
18	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
19	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
20	土	練習試合(県内)予定	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 16:30	7	○		練習試合(本校)
21	日								○					○	
22	月		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
23	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
24	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
25	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
26	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
27	土	公認級審査?	柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
28	日	練習試合(県内)予定	柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○						○	
29	月	(昭和の日)							○					○	
30	火		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
		来月の予定													

計 画	
活動日	休養日
25	5

実 績	
活動日	休養日
24	6

(空手道) 部 (5 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	第1回防災退避訓練(40分×7後)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
2	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
3	金	憲法記念日 国体予選(参加者のみ)	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	土	みどりの日	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
5	日	こどもの日							○					○	
6	月	振替休日							○					○	
7	火					15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
8	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
9	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
10	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会	柔道場			13:20 ~ 15:20	2	○			13:20 ~ 15:20	2	○		
12	日		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
13	月	振替休日							○					○	
14	火	海外修学旅行①	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	柔道場						○					○	
16	木	修学旅行(2年)②・海外③	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
19	日	段位審査会(今治市)	その他	参加者のみ		9:00 ~ 17:00	7	○			9:00 ~ 17:00	7	○		
20	月	振替休日(2年)							○					○	
21	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
22	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
23	木	生徒指導週間(～28日)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
24	金	第1回実用英語技能検定	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
25	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
26	日								○					○	
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
28	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
29	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
30	木	県総体壮行会	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
31	金	県総体開会式	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
来月の予定	6月3日(金) 県総体「愛媛県武道館 剣道場」					6月15日(土)・16日(日) 四国高校総体「徳島県」									

計 画	
活動日	休養日
25	6

実 績	
活動日	休養日
25	6

(空手道) 部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考	
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間				
1	土		柔道場	ジャージ豊校		8:30 ~	11:30	3	○			8:30 ~	11:30	3	○	
2	日	県総体	県武道館			8:00 ~	17:00	8	○			8:00 ~	17:00	8	○	
3	月								○						○	
4	火	第1回公開授業参観①	柔道場			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(1年⑥限・2,3年⑦限)	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	柔道場			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①	柔道場	ジャージ豊校		8:30 ~	11:30	3	○			8:30 ~	11:30	3	○	
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○						○	
10	月	40分授業・生徒面接②	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	柔道場			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
12	水	40分授業・生徒面接④	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
14	金	40分授業・生徒面接、平常ゼミ	移動	その他		15:00 ~	17:00	2	○			15:00 ~	17:00	2	○	
15	土		四国総体	その他		8:00 ~	16:00	7	○			8:00 ~	16:00	7	○	
16	日			その他		8:00 ~	16:00	7	○			8:00 ~	16:00	7	○	
17	月	第2回延長清掃実施日 40分授業①~⑦ 学校訪問準備							○						○	
18	火	学校訪問研修							○						○	
19	水	1学期末考査発表							○						○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○						○	
21	金								○						○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)							○						○	
23	日								○						○	
24	月								○						○	
25	火								○						○	
26	水	1学期末考査①							○						○	
27	木	1学期末考査②							○						○	
28	金	1学期末考査③							○						○	
29	土								○						○	
30	日								○						○	
来月の予定																

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
14	16

(空手道) 部 (7 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)				15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①	柔道場			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
7	日	進研記述模試(3年)②							○					○	
8	月	学校徴収金口座振替日 グリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会							○					○	
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○						○	
12	金	40分授業	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○						○	
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1・2年)							○		13:00 ~ 15:00	2	○		
14	日								○					○	
15	月	海の日							○					○	
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○						○	
18	木	木④～⑦40分授業・保護者懇談会③	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
20	土					8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
21	日													○	
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習①(2年医療系)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学校内見学会② 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
28	日	全統共通テスト模試(3年)②												○	
29	月		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
30	火		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
31	水		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
来月の予定		8月1日(木)～4日(日) インターハイ 佐世保市文化体育館(長崎県)													

計 画		実 績	
活動日	休養日	活動日	休養日
20	11	21	10

(空手道) 部 (8 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木	長崎インターハイ	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
2	金		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
3	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	日								○					○	
5	月		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
6	火		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
7	水		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
8	木		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
9	金		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
10	土								○					○	
11	日	同窓会総会 山の日							○					○	
12	月	サウンドトレイン 振替休日							○					○	
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日							○					○	
15	木	学校閉庁日							○					○	
16	金								○					○	
17	土								○					○	
18	日								○					○	
19	月								○					○	
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
24	土	県学力テスト(3年)① 全統記述模試(2年)	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
25	日	県学力テスト(3年)②							○					○	
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
28	水		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○						○	
29	木								○					○	
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
31	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
18	13

実 績	
活動日	休養日
17	14

(空手道) 部 (9 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	生活指導週間(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)	柔道場			18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
3	火	学年練習②	柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②	柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
5	木		柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
6	金	学年練習④ 全学年練習②	柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
7	土		県武道館	特別許可		8:50～	11:50	3	○		8:50～	11:50	3	○	
8	日	県新人大会		大会		8:00～	17:00	8	○		8:00～	17:00	8	○	
9	月	運動会総練習							○					○	
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①～④(5分、⑥⑦(5分) 面談月間(～10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会	柔道場			16:50～	18:10	1.3	○					○	
13	金	平常ゼミB(3年)	柔道場			15:50～	17:50	2	○		15:50～	17:50	2	○	
14	土	練習試合(今治北)	その他	練習試合		9:00～	13:00	4	○		9:00～	13:00	4	○	
15	日								○					○	
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	柔道場			15:50～	17:50	2	○		15:50～	17:50	2	○	
18	水		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○		16:50～	18:10	1.3	○	
19	木		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○		16:50～	18:10	1.3	○	
20	金	平常ゼミC(3年)	柔道場			15:50～	17:50	2	○		15:50～	17:50	2	○	
21	土	練習試合(松山工業)	その他	練習試合		9:00～	13:00	4	○		9:00～	13:00	4	○	
22	日		その他			8:30～	11:30	3	○		8:30～	11:30	3	○	
23	月	秋分の日							○					○	
24	火		柔道場			15:50～	17:50	2	○		15:50～	17:50	2	○	
25	水		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○		16:50～	18:10	1.3	○	
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)							○					○	
27	金	中央祭							○					○	
28	土	練習試合(川之江)	その他	練習試合		9:00～	13:00	4	○		9:00～	13:00	4	○	
29	日								○					○	
30	月		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○		16:50～	18:10	1.3	○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	10

実 績	
活動日	休養日
19	11

(空手道)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○					○	
2	水								○					○	
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							○					○	
4	金	第2回実用英語技能検定							○					○	
5	土								○					○	
6	日								○					○	
7	月								○					○	
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会							○					○	
9	水	2学期中間考査②							○					○	
10	木	2学期中間考査③							○					○	
11	金	2学期中間考査④	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
12	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
13	日								○		8:30 ~ 11:30	3	○		
14	月	スポーツの日							○					○	
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
17	木	進路説明会④(微)、コース選択説明会⑤(限(1年) 型・科目選択説明会⑥(限(2年) 7.5限授業(全学年) PTA生活委員登校指導	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
18	金	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
19	土	トップレベル強化事業(近畿大学付属広島福 山校)	その他	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○			9:00 ~ 13:00	4	○		
20	日								○					○	
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会 (40分×6限後)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
23	水		柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
24	木	学部・学科説明会(CP・HR)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
25	金	40分授業・生徒面接⑤	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
26	土	トップレベル強化事業(明德義塾)	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			9:00 ~ 13:00	4	○		
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②							○					○	
28	月		柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
31	木		柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○			16:50 ~ 18:10	1.3	○		
来月の予定		11月4日(月) 選抜県予選													

計 画	
活動日	休養日
17	14

実 績	
活動日	休養日
18	13

(空手道)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考	
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間				
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)	柔道場			15:50 ~	17:40	1.8	○			15:50 ~	17:40	1.8	○	
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①	柔道場			13:30 ~	15:30	2	○			13:30 ~	15:30	2	○	
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②	柔道場	ジャージ着換		8:30 ~	11:30	3	○			8:30 ~	11:30	3	○	
4	月	振替休日 選抜県予選	柔道場						○			8:00 ~	16:00	8	○	
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(～11日)							○						○	
6	水	第2回公開授業参観②	柔道場			16:50 ~	17:40	0.8	○			16:50 ~	17:40	0.8	○	
7	木	人権・同和教育HR活動	柔道場			16:50 ~	17:40	0.8	○			16:50 ~	17:40	0.8	○	
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)	柔道場			15:50 ~	16:40	1.8	○			15:50 ~	16:40	1.8	○	
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)	柔道場			13:00 ~	15:00	2	○			13:00 ~	15:00	2	○	
10	日								○						○	
11	月		柔道場			16:50 ~	17:40	0.8	○			16:50 ~	17:40	0.8	○	
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)	柔道場			15:50 ~	16:40	1.8	○			15:50 ~	16:40	1.8	○	
13	水		柔道場			16:50 ~	17:40	0.8	○			16:50 ~	17:40	0.8	○	
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①	柔道場			16:50 ~	17:40	0.8	○			16:50 ~	17:40	0.8	○	
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②	柔道場			15:50 ~	16:40	1.8	○			15:50 ~	16:40	1.8	○	
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③							○						○	
17	日	県連強化練習会(予定)	その他			9:00 ~	16:00	7	○			8:20 ~	16:20	8	○	
18	月		柔道場			16:50 ~	17:40	0.8	○			16:50 ~	17:40	0.8	○	
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)	柔道場			15:50 ~	16:40	1.8	○			15:50 ~	16:40	1.8	○	
20	水	2学期末考査発表							○						○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2・3年⑥⑦⑤限							○						○	
22	金								○						○	
23	土	勤労感謝の日							○						○	
24	日								○						○	
25	月								○						○	
26	火								○						○	
27	水	2学期末考査①							○						○	
28	木	2学期末考査②							○						○	
29	金	2学期末考査③							○						○	
30	土								○						○	
来月の予定																

計 画	
活動日	休養日
16	14

実 績	
活動日	休養日
16	14

(空手道)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	2学期末考査④							○					○	
3	火	2学期末考査⑤	柔道場			15:50 ~ 16:40	1.8	○			15:50 ~ 16:40	1.8	○		
4	水		柔道場		○	16:50 ~ 17:40	0.8	○			16:50 ~ 17:40	0.8	○		
5	木	生活指導週間(～11日)	柔道場		○	16:50 ~ 17:40	0.8	○			16:50 ~ 17:40	0.8	○		
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	柔道場			15:50 ~ 16:40	1.8	○			15:50 ~ 16:40	1.8	○		
7	土	練習試合(松山工業)	その他			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
8	日								○					○	
9	月		柔道場			16:50 ~ 17:40	0.8	○			16:50 ~ 17:40	0.8	○		
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導	柔道場			15:50 ~ 16:40	1.8	○			15:50 ~ 16:40	1.8	○		
11	水	グループマッチ	柔道場			16:50 ~ 17:40	0.8	○			16:50 ~ 17:40	0.8	○		
12	木	グループマッチ予備日	柔道場			16:50 ~ 17:40	0.8	○			16:50 ~ 17:40	0.8	○		
13	金	移動	その他	四国大会		15:50 ~ 16:40	1.8	○			15:50 ~ 16:40	1.8	○		
14	土	選抜四国地区予選会(徳島)	その他	四国大会		8:00 ~ 16:00	7	○			8:00 ~ 16:00	7	○		
15	日		その他	四国大会		8:00 ~ 16:00	7	○			8:00 ~ 16:00	7	○		
16	月	40分授業⑥限まで							○					○	
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②	柔道場			13:00 ~ 15:00	3	○			13:00 ~ 15:00	3	○		
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	柔道場			11:00 ~ 13:00	2	○			11:00 ~ 13:00	2	○		
21	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
22	日								○					○	
23	月								○					○	
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
28	土								○					○	
29	日								○					○	
30	月								○					○	
31	火								○					○	

計 画	
活動日	休養日
21	10

実 績	
活動日	休養日
21	10

(空手道) 部 (1 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	元日							○					○	
2	木								○					○	
3	金								○					○	
4	土								○					○	
5	日								○					○	
6	月								○					○	
7	火		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
8	水	始業式 大掃除 課題テスト(1・2年)授業(3年)	柔道場			14:30 ~ 16:30	2	○			14:30 ~ 16:30	2	○		
9	木	面談月間(～2月7日)	柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○			16:40 ~ 17:40	0.8	○		
10	金		柔道場			15:50 ~ 17:40	1.8	○			15:50 ~ 17:40	1.8	○		
11	土	進研直前模試(3年希望者)① 女子バスケ部・ル県新人地区予選会場①	柔道場	ジャージ登校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
12	日	進研直前模試(3年希望者)② 女子バスケ部・ル県新人地区予選会場②							○					○	
13	月	成人の日							○					○	
14	火		柔道場			15:50 ~ 17:40	1.8	○			15:50 ~ 17:40	1.8	○		
15	水		柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○			16:40 ~ 17:40	0.8	○		
16	木		柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○			16:40 ~ 17:40	0.8	○		
17	金		柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
18	土	進研模試(1・2年)① 大学入学共通テスト①	柔道場			13:00 ~ 15:00	3	○			14:00 ~ 17:00	3	○		
19	日	進研模試(2年)② 大学入学共通テスト②							○					○	
20	月		柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○			16:40 ~ 17:40	0.8	○		
21	火		柔道場			15:50 ~ 17:40	1.8	○			15:50 ~ 17:40	1.8	○		
22	水		柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○			16:40 ~ 17:40	0.8	○		
23	木	人権・同和教育HR活動(1・2年)	柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○			16:40 ~ 17:40	0.8	○		
24	金	第3回実用英語技能検定	柔道場			15:50 ~ 17:40	1.8	○			15:50 ~ 17:40	1.8	○		
25	土	上履(1・2年)・インフルエンザ強化対策 (遠征)	その他			7:00 ~ 17:00	8	○							
26	日		その他	朝服外登下校		7:00 ~ 17:00	8	○							
27	月	40分授業(①～⑦)							○						
28	火		柔道場			16:40 ~ 17:40	1.8	○							
29	水		柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○							
30	木	45分授業(1・2年①～④限) 学年集会(3年②③限) HR活動(3年④限)	柔道場			16:40 ~ 17:40	0.8	○							
31	金	特色入学者選抜	柔道場			15:50 ~ 17:40	1.8	○							

計 画	
活動日	休養日
21	10

実 績	
活動日	休養日
15	9

(空手道) 部 (2 月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	県学カテスト(1・2年)	柔道場			14:30~16:30	2	○							
2	日								○						
3	月	40分授業(①~⑥)							○						
4	火	セントラルマラソン							○						
5	水	生活指導週間(~12日) セントラルマラソン予備日	柔道場			16:40~17:40	1	○							
6	木	3年生登校日(午後) 金①~⑥40分授業、⑤CP⑥HR活動(1,2年)	柔道場			16:40~17:40	1	○							
7	金		柔道場			15:40~16:40	2	○							
8	土	進研共通テスト模試(2年) トップレベル遠征	その他			13:30~16:30	3	○							
9	日	進研共通テスト模試(2年) トップレベル遠征	その他			9:00~12:00	3	○							
10	月		柔道場			16:40~17:40	1	○							
11	火	建国記念の日							○						
12	水	学年末考査発表(1・2年) ワンディインターンシップ広報(昼休み)							○						
13	木	ソーシャルチャレンジfor High School事業(1年7限CP) 3年登校日(午後)							○						
14	金	個人写真撮影(1・2年)							○						
15	土								○						
16	日								○						
17	月								○						
18	火								○						
19	水	学年末考査(1・2年)①							○						
20	木	学年末考査(1・2年)② 3年登校日(午後)							○						
21	金	学年末考査(1・2年)③							○						
22	土								○						
23	日	天皇誕生日							○						
24	月	振替休日							○						
25	火	学年末考査(1・2年)④							○						
26	水	学年末考査(1・2年)⑤ 大掃除・ワックスがけ	武道場			13:00~15:00	2	○							
27	木	式場準備 同窓会入会式 表彰式 卒業式予行 図書館報発行	武道場			16:40~17:40	1	○							
28	金	振替休日(3月1日分)							○						
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
9	19

実 績	
活動日	休養日
0	0