

(登山)部 (4月) 月間計画

活動計画									活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月								○						○
2	火								○						○
3	水								○						○
4	木								○						○
5	金								○						○
6	土								○						○
7	日								○						○
8	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動 入学式(13:00~)、下宿生指導(15:40~) 修学旅行前健康検査(2年)							○						○
9	火	面接月間(~5月8日) 生活指導週間(~15日) 対面式、スライイ-サホ-ト(1-2年) 課題テスト(3年) HR活動 部顧問会					1.5	○				○			
10	水	スライイ-サホ-ト(1-2年) オリジナル(1年) 課題テスト(3年) 金クラス専真撮影+HR活動 部総会(1年)					1.5	○				○			
11	木	車体検査(登校後グラウンド) 個人写真撮影(1年⑤⑥限) 集団研修(1年終日) 部集会(⑦限後)					1.5	○				○			
12	金	代議員・専門委員会 車体検査予備日					1.5	○				○			
13	土	進研記述模試(3年)	皿ヶ峰	練習登山		7:00~20:00	11	○				○			泊
14	日		引地山	練習登山		6:00~10:30	4.5	○				○			
15	月	身体計測・健康調査及び新体力テスト(終日)					1.5	○				○			
16	火	内科検診(2年)①□			○		1.5	○				○			
17	水	生徒面接(午後)① 凧制作(1年午後)①					1.5	○				○			
18	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限HR)			○		1.5	○				○			
19	金	生徒面接(午後)② 凧制作(1年午後)② 内科検診(2年)② 部登録締切					1.5	○				○			
20	土		皿ヶ峰	大会		7:00~21:00		○				○			泊
21	日		皿ヶ峰	大会		6:00~11:00		○				○			
22	月	生徒面接(午後)③ 凧制作(1年午後)③					1.5	○				○			
23	火	生徒面接(午後)④ 凧制作(1年午後)④			○		1.5	○				○			
24	水	結核検診(1年) 視聴覚部会第1回役員会(14:00~16:00)							○				○		
25	木				○		1.5	○				○			
26	金	創立記念凧揚げ大会(1年⑤⑥限)					1.5	○				○			
27	土	バスケットボール総体中予選会場①	石鎚山	練習登山		7:00~16:30	9.5	○				○			
28	日	バスケットボール総体中予選会場②							○				○		
29	月	昭和の日							○				○		
30	火	内科検診(1年)②			○		1.5	○				○			
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
19	11

実 績	
活動日	休養日
19	11

(登山)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)							○					○	
2	木			部室周辺	○		1.5	○		○			○		
3	金	憲法記念日	石鎚山	練習登山		7:00~20:00	13	○					○		
4	土	みどりの日	石鎚山	練習登山		6:00~11:00	5	○					○		
5	日	こどもの日							○					○	
6	月	振替休日							○					○	
7	火			部室周辺	○		1.5	○		○			○		
8	水								○					○	
9	木			部室周辺	○		1.5	○		○			○		
10	金	内科検診(1年)		部室周辺			1.5	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会							○					○	
12	日		石鎚山	練習登山		7:00~16:30	9.5	○					○		
13	月	振替休日							○					○	
14	火	内科検診(3年)② 教育実習生事前指導 海外修学旅行①		部室周辺	○		1.5	○		○			○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)		部室周辺					○					○	
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口		部室周辺	○		1.5	○		○			○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④		部室周辺			1.5	○					○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	伊予富士	練習登山		7:00~16:30	9.5	○					○		
19	日								○					○	
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日・~6月7日)		部室周辺			1.5	○					○		
21	火			部室周辺	○		1.5	○					○		
22	水	歯科検診(1年)							○					○	
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)		部室周辺	○			○					○		
24	金	第1回実用英語技能検定		部室周辺			1.5	○						○	
25	土		石鎚山	練習登山		7:00~17:00	10	○					○		
26	日								○					○	
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)		部室周辺			1.5	○					○		
28	火			部室周辺	○		1.5	○					○		
29	水	歯科検診(3年)							○					○	
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)		部室周辺	○		1.5	○					○		
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(閉会式)		部室周辺			1.5	○					○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
19	11

(登山)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場	石鎚山	県総体		9:00~20:00	11	○					○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	石鎚山	県総体		3:30~21:00	17.5	○					○		
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(~6/7)	石鎚山	県総体		5:00~16:00	11	○					○		
4	火	第1回公開授業参観①	部室周辺				1.5	○					○		
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ							○					○	
6	木	主催者教育・消費者教育講演会⑥(限・2,3年⑦(限))	部室周辺				1.5	○					○		
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	部室周辺				1.5	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①							○					○	
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○					○	
10	月	40分授業・生徒面接②	部室周辺				1.5	○					○		
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	部室周辺				1.5	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④							○				○		
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動	部室周辺				1.5	○					○		
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	石鎚山	四国総体		9:00~20:00	11	○					○		
15	土	四国総体①	石鎚山	四国総体		3:30~21:00	17.5	○					○		
16	日	四国総体②	石鎚山	四国総体		5:00~16:00	11	○					○		
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日							○					○	
18	火	学校訪問研修							○					○	
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
12	18

実 績	
活動日	休養日
13	17

(登山)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ							○					○	
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)							○					○	
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	部室周辺				1.5	○					○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	部室周辺				1.5	○					○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①							○					○	
7	日	進研記述模試(3年)②							○					○	
8	月	学校徴収金口座振替日 クリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)	部室周辺				1.5	○					○		
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会							○					○	
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	部室周辺				1.5	○					○		
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	部室周辺				1.5	○						○	
12	金	40分授業	部室周辺				1.5	○						○	
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)							○					○	
14	日								○					○	
15	月	海の日							○					○	
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	部室周辺				1.5	○					○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	部室周辺				1.5	○					○		
18	木	木④～⑦40分授業・保護者懇談会③	部室周辺				1.5	○					○		
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	部室周辺				1.5	○					○		
20	土		寒風山				8	○					○		
21	日								○					○	
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①					1.5	○					○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習①(2年医療系)					1.5	○					○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学生校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②							○					○	
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学生校内見学会② 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)					1.5	○					○		
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学生校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)					1.5	○					○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	伊予富士				8	○						○	
28	日	全統共通テスト模試(3年)②							○		7:30～16:30	9	○		
29	月								○					○	
30	火								○					○	
31	水								○					○	

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
16	15

実 績	
活動日	休養日
16	15

(登山)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木								○					○	
2	金								○					○	
3	土	練習登山(剣山)	剣山	貸切バス		6:30~19:30	13	○				○			
4	日								○					○	
5	月								○					○	
6	火								○					○	
7	水								○					○	
8	木								○					○	
9	金								○					○	
10	土								○					○	
11	日	同窓会総会	山の日						○					○	
12	月	サウンドトレイン	振替休日						○					○	
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日							○					○	
15	木	学校閉庁日							○					○	
16	金								○					○	
17	土	練習登山	鬼が城			7:00~17:00	10	○				○			
18	日								○					○	
19	月								○					○	
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①				12:00~14:00	2	○				○			
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②				12:00~14:00	2	○				○			
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)				12:00~14:00	2	○						○	
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)				12:00~14:00	2	○				○			
24	土	県学力テスト(3年)① 全統記述模試(2年)							○						○
25	日	県学力テスト(3年)②							○						○
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤				12:00~14:00	2	○							
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥				12:00~14:00	2	○							
28	水					12:00~14:00	2	○							
29	木					12:00~14:00	2	○							
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会				15:00~16:00	1	○							
31	土	練習登山				7:00~17:00	10	○							
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
12	19

実 績	
活動日	休養日
5	18

(登山)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	生活指導週間(~6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(~9月11日)	部室周辺		○	7:30~8:00	0.5							○	
3	火	学年練習②	部室周辺		○	7:30~8:00	0.5							○	
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②	部室周辺		○	7:30~8:00	0.5							○	
5	木		部室周辺		○	7:30~8:00	0.5							○	
6	金	学年練習④ 全学年練習②	部室周辺		○	7:30~8:00	0.5		○						
7	土								○					○	
8	日								○					○	
9	月	運動会総練習							○					○	
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①~⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①~⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(~10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会	部室周辺					○					○		
13	金	平常ゼミB(3年)	部室周辺					○						○	
14	土	進研共通テスト模試(3年)①	皿ヶ峰			7:00~16:00	9	○						○	
15	日	進研共通テスト模試(3年)②							○					○	
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	部室周辺			16:30~17:30	1	○						○	
18	水		部室周辺			16:30~17:30	1	○						○	
19	木		部室周辺			16:30~17:30	1	○						○	
20	金	平常ゼミC(3年)	部室周辺			16:30~17:30	1	○						○	
21	土	中予・南予地区大会	皿ヶ峰			9:00~	10	○						○	
22	日	中予・南予地区大会	皿ヶ峰			~13:00	7	○						○	
23	月	秋分の日							○					○	
24	火		部室周辺			16:30~17:30	1	○						○	
25	水		部室周辺			16:30~17:30	1	○						○	
26	木	月①~④授業、中央祭準備(午後)							○					○	
27	金	中央祭							○					○	
28	土		鬼ヶ城			7:00~16:00	9	○						○	
29	日								○					○	
30	月		部室周辺			16:30~17:30	1	○						○	
来月の予定		県新人大会													

計 画	
活動日	休養日
18	12

実 績	
活動日	休養日
12	16

(登山)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○					○	
2	水								○					○	
3	木	読書に関するHR活動(7限HR)							○					○	
4	金	第2回実用英語技能検定							○					○	
5	土								○					○	
6	日								○					○	
7	月								○					○	
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会							○					○	
9	水	2学期中間考査②							○					○	
10	木	2学期中間考査③							○					○	
11	金	2学期中間考査④	部室周辺			16:00~17:00	1	○					○		
12	土					7:00~17:00	10	○					○		
13	日					8:00~12:00	4	○						○	
14	月	スポーツの日							○					○	
15	火	生活指導週間(~21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	部室周辺			17:00~18:00	1	○					○		
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(~22日)	部室周辺			17:00~18:00	1	○					○		
17	木	進路説明会⑤限・コース選択説明会⑥限(1年) 型・科目選択説明会⑥限(2年) (7.5限授業(全学年) PTA生活委員登校指導	部室周辺			17:00~18:00	1	○					○		
18	金	40分授業・生徒面接④ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	部室周辺			17:00~18:00	1	○					○		
19	土			県新人		6:30~21:00	14.5	○					○		
20	日			県新人		5:00~16:00	11	○					○		
21	月	自転車車体検査(~25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)	部室周辺			17:00~18:00	1	○						○	
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)							○					○	
23	水								○					○	
24	木	学部・学科説明会(CP・HR)							○					○	
25	金	40分授業・生徒面接⑤							○					○	
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①	興居島			8:00~16:00	8	○							
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②							○						
28	月		部室周辺			17:00~18:00	1	○							
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	部室周辺			17:00~18:00	1	○							
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)							○						
31	木		部室周辺			17:00~18:00	1	○							
来月の予定		トップレベル強化事業													

計 画	
活動日	休養日
14	17

実 績	
活動日	休養日
10	14

(登山)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)	部室周辺			16:30~17:30	1	○				○			
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①	大分	トップレベル		7:00~	終日	○				○			
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②	大分	トップレベル			終日	○				○			
4	月	振替休日	大分	トップレベル		~18:00	終日	○				○			
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(~11日)							○				○		
6	水	第2回公開授業参観②							○				○		
7	木	人権・同和教育HR活動	部室周辺				1	○				○			
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)	部室周辺				1	○				○			
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)							○				○		
10	日								○				○		
11	月		部室周辺			16:30~17:30	1	1				○			
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)	部室周辺			16:30~17:30	1	1				○			
13	水								○						
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①	部室周辺			16:30~17:30	1	○				○			
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②	部室周辺			16:30~17:30	1	○				○			
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③	興居島			8:00~16:00	8	○					○		
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④							○				○		
18	月		部室周辺			16:30~17:30	1	○				○			
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)	部室周辺			16:30~17:30	1	○				○			
20	水	2学期末考査発表							○					○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2, 3年⑥⑦⑤限							○					○	
22	金								○					○	
23	土	勤労感謝の日							○					○	
24	日								○					○	
25	月								○					○	
26	火								○					○	
27	水	2学期末考査①							○					○	
28	木	2学期末考査②□							○					○	
29	金	2学期末考査③□							○					○	
30	土								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
12	18

(登山)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○						
2	月	2学期末考査④							○						
3	火	2学期末考査⑤	部室周辺						○						
4	水		部室周辺			16:30~17:30	1	○							
5	木	生活指導週間(~11日)	部室周辺			16:30~17:30	1	○							
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	部室周辺			16:30~17:30	1	○							
7	土								○						
8	日								○						
9	月		部室周辺			16:30~17:30	1	○							
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導	部室周辺			16:30~17:30	1	○							
11	水	グループマッチ							○						
12	木	グループマッチ予備日	部室周辺			16:30~17:30	1	○							
13	金		部室周辺			16:30~17:30	1	○							
14	土		練習登山			07:30~16:30	9	○							
15	日								○						
16	月	40分授業⑥限まで				15:30~16:30	1	○							
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	部室周辺			14:00~15:00	1	○							
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②							○						
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③	部室周辺			14:00~15:00	1	○							
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	部室周辺			14:00~15:00	1	○							
21	土		練習登山			07:30~16:30	9	○							
22	日								○						
23	月	冬季休業(~1月7日)	部室周辺			14:00~15:00	1	○							
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①	部室周辺			14:00~15:00	1	○							
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②							○						
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③	部室周辺			14:00~15:00	1	○							
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④	部室周辺			14:00~15:00	1	○							
28	土								○						
29	日								○						
30	月								○						
31	火								○						

計 画	
活動日	休養日
17	14

実 績	
活動日	休養日
0	0