

(男子卓球)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)							○					○	
2	木		体育館				放課後	2	○				○		
3	金	憲法記念日	体育館	制服外登校			午前	3	○				○		
4	土	みどりの日							○					○	
5	日	こどもの日							○					○	
6	月	振替休日							○					○	
7	火		体育館				放課後	2	○				○		
8	水								○					○	
9	木		体育館				放課後	2	○				○		
10	金	内科検診(1年)	体育館				放課後	2	○				○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会							○					○	
12	日		体育館	制服外登校			午前	3	○				○		
13	月	振替休日							○					○	
14	火	内科検診(3年) 教育実習法事前指導 海外修学旅行①	体育館				放課後	2	○				○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○					○	
16	木	修学旅行(2年)②・海外③□	体育館				放課後	2	○				○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	体育館				放課後	2	○				○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	体育館	制服外登校			午後	3	○				○		
19	日								○					○	
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日~6月7日)	体育館				放課後	2	○				○		
21	火		体育館				放課後	2	○				○		
22	水	歯科検診(1年)							○					○	
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)	体育館				放課後	2	○				○		
24	金	第1回実用英語技能検定	体育館				放課後	2	○				○		
25	土		体育館	制服外登校			午前	3	○				○		
26	日								○					○	
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	体育館				放課後	2	○				○		
28	火		体育館				放課後	2	○				○		
29	水	歯科検診(3年)							○					○	
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)	体育館				放課後	2	○				○		
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	体育館				放課後	2	○				○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
19	12

(男子卓球)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場				終日	8	○					○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③				終日	8	○					○		
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(~6/7)				放課後	2	○					○		
4	火	第1回公開授業参観①				放課後	2	○					○		
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ							○					○	
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(1年⑥限・2、3年⑦限)				放課後	2	○					○		
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始				放課後	2	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①	コミセン	オープン戦		終日	8	○					○		
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○					○	
10	月	40分授業・生徒面接②				放課後	2	○					○		
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ				放課後	2	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④							○					○	
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動				放課後	2	○					○		
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ				放課後	2	○					○		
15	土	四国総体①				午前	3	○					○		
16	日	四国総体②							○					○	
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日				放課後	2	○					○		
18	火	学校訪問研修							○					○	
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定		松山卓球選手権(ジュニアの部)[7月27日(土)(コミセン)]													

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
13	17

(男子卓球)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)							○					○	
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①	体育館	制服外登下校		午後	3	○		午後	2	○			
7	日	進研記述模試(3年)②							○					○	
8	月	学校徴収金口座振替日 グリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)							○					○	
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
12	金	40分授業	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)	体育館	制服外登下校		午後	3	○		午後	3	○			
14	日								○					○	
15	月	海の日	体育館			午後	3	○		午後	3	○			
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②							○					○	
18	木	月④～⑦40分授業・保護者懇談会③	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
20	土		県武道館	練習試合		午前	3	○		午前	3	○			
21	日								○					○	
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習①(2年医療系)	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学生校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②							○					○	
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学生校内見学会② 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学生校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	体育館			放課後	2	○		放課後	2	○			
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	コミセン	松山県体育大会		終日	8	○		コミセン	7	○			
28	日	全統共通テスト模試(3年)②							○					○	
29	月		体育館			午前	3	○		午前	3	○			
30	火		体育館			午後	3	○		午後	3	○			
31	水								○					○	
来月の予定		8/14(水)～17(土)全国教職員卓球選手権大会補助員[県武道館]													

計 画	
活動日	休養日
21	10

実 績	
活動日	休養日
21	10

(男子卓球)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木		体育館			午前	3	○			午前	3	○		
2	金		体育館	制服外登下校		午前	3	○			午前	3	○		
3	土								○					○	
4	日								○					○	
5	月		体育館	制服外登下校		午前	3	○			午前	3	○		
6	火		体育館	制服外登下校		午後	3	○			午後	3	○		
7	水			制服外登下校					○					○	
8	木		体育館			午前	3	○			午前	3	○		
9	金		体育館			午前	3	○			午前	3	○		
10	土								○					○	
11	日	同窓会総会	山の日						○					○	
12	月	サウンドトレイン	振替休日						○					○	
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日	県武道館	大会補助員		終日	8	○			終日	8	○		
15	木	学校閉庁日	県武道館	大会補助員		終日	8	○			終日	8	○		
16	金		県武道館	大会補助員		終日	8	○			終日	8	○		
17	土		県武道館	大会補助員		終日	8	○			終日	8	○		
18	日								○					○	
19	月								○					○	
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②							○					○	
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
24	土	県学カテスト(3年)① 全統記述模試(2年)	体育館	1年制服外登下校		午後	3	○			午後	3	○		
25	日	県学カテスト(3年)②							○					○	
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
28	水								○					○	
29	木		体育館	制服外登校		午前	3	○			午前	3	○		
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
31	土								○					○	

来月の予定 9/8(日)愛媛県卓球選手権大会[松山市総合コミュニティセンター体育館]

計 画	
活動日	休養日
18	13

実 績	
活動日	休養日
18	13

(男子卓球)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	生活指導週間(~6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(~9月11日)							○						
3	火	学年練習②							○						
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○						
5	木								○						
6	金	学年練習④ 全学年練習②							○						
7	土								○						
8	日								○						
9	月	運動会総練習							○						
10	火	運動会準備							○						
11	水	運動会(雨天 木①~⑦)							○						
12	木	運動会予備日 木①~⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(~10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会	体育館			放課後	2	○			放課後	1.5	○		
13	金	平常ゼミB(3年)	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
14	土	進研共通テスト模試(3年)①	体育館	制服外登下校		午前	3	○			午前	3	○		
15	日	進研共通テスト模試(3年)②	北条SC	風早カップ		終日	12	○			終日	12	○		風早カップ
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
18	水								○					○	
19	木		体育館			放課後	2	○			放課後	1.5	○		
20	金	平常ゼミC(3年)	体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
21	土		体育館	制服外登下校		午後	3	○			午前	5	○		練習試合
22	日		体育館	制服外登校		午前	3	○			午前	5	○		練習試合
23	月	秋分の日							○					○	
24	火		体育館			放課後	2	○			放課後	2	○		
25	水		体育館			放課後	2	○							
26	木	月①~④授業、中央祭準備(午後)							○						
27	金	中央祭							○						
28	土		体育館	制服外登下校		午後	3	○							
29	日								○						
30	月		体育館			放課後	2	○							
来月の予定		10/12(土)天皇杯・皇后杯2025年全日本卓球選手権大会(ジュニアの部)県予選会[愛媛県武道館] 10/14(月)しおさいカップ[しおさい公園体育館] 10/26(土)、27(日)県新人大会[北条SC]													

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
10	4

(男子卓球)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○					○	
2	水								○					○	
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							○					○	
4	金	第2回実用英語技能検定							○					○	
5	土								○					○	
6	日								○					○	
7	月								○					○	
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会							○					○	
9	水	2学期中間考査②							○					○	
10	木	2学期中間考査③							○					○	
11	金	2学期中間考査④				放課後	2	○			放課後	2	○		
12	土		制服外登校			午後	3	○			午後	3	○		
13	日		制服外登校			午前	3	○			午前	3	○		
14	月	スポーツの日	しおさい公園	しおさいカップ		終日	8	○			終日	6	○		
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)				放課後	2	○			放課後	2	○		
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)							○					○	
17	木	進路説明会③限、コース選択説明会④限(1年) 型・科目選択説明会⑤限(2年) 7/5限授業(全学年) PTA生活委員登校指導				放課後	1.5	○			放課後	1.5	○		
18	金	40分授業・生徒面接⑥ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)				放課後	2	○			放課後	2	○		
19	土		制服外登校			午前	3	○			午前	3	○		
20	日								○					○	
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)				放課後	1.5	○			放課後	1.5	○		
22	火	40分授業・生徒面接⑦ 高齢者介護体験学習(午後202)				放課後	2	○			放課後	2	○		
23	水								○					○	
24	木	学部・学科説明会(CP・HR)				放課後	1.5	○			放課後	1.5	○		
25	金	40分授業・生徒面接⑧				放課後	2	○			放課後	2	○		
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①	県新人大会			終日	8	○			終日	7	○		
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②	県新人大会			終日	8	○			終日	7	○		
28	月								○					○	
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)				放課後	2	○			放課後	2	○		
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)							○					○	
31	木					放課後	1.5	○			放課後	1.5	○		
来月の予定		11月4日(月)愛媛県新人大会													

計 画	
活動日	休養日
16	15

実 績	
活動日	休養日
16	15

(男子卓球)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)				放課後	2	○			放課後	2	○		
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①				午後	3	○			午後	3	○		
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②				午前	3	○						○	
4	月	振替休日				終日	8	○						○	
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(~11日)				放課後	2	○			放課後	2	○		
6	水	第2回公開授業参観②							○					○	
7	木	人権・同和教育HR活動				放課後	1	○			放課後	1	○		
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)				放課後	2	○			放課後	2	○		
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)				午後	3	○			午後	3	○		
10	日								○					○	
11	月					放課後	1	○			放課後	1	○		
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)				放課後	2	○			放課後	2	○		
13	水								○					○	
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①				放課後	1	○			放課後	1	○		
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②				放課後	2	○			放課後	2	○		
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③				午前	3	○			午前	3	○		
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④							○					○	
18	月					放課後	1	○			放課後	1	○		
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)				放課後	2	○			放課後	2	○		
20	水	2学期末考査発表							○					○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2・3年⑥⑦⑤限							○					○	
22	金								○					○	
23	土	勤労感謝の日							○					○	
24	日								○					○	
25	月								○					○	
26	火								○					○	
27	水	2学期末考査①							○					○	
28	木	2学期末考査②□							○					○	
29	金	2学期末考査③□							○					○	
30	土								○					○	
来月の予定		12月14日(土)第19回 松山ジュニアオープン卓球大会[しおさい公園体育館]													

計 画	
活動日	休養日
15	15

実 績	
活動日	休養日
13	17

(男子卓球)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○						
2	月	2学期末考査④							○						
3	火	2学期末考査⑤				放課後	2	○							
4	水								○						
5	木	生活指導週間(～11日)				放課後	1	○							
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会				放課後	2	○							
7	土					午前	3	○							
8	日								○						
9	月					放課後	1	○							
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導				放課後	2	○							
11	水	グループマッチ							○						
12	木	グループマッチ予備日				放課後	1	○							
13	金					放課後	2	○							
14	土		しおさい 公園体育館	松山ジュニア		終日	8	○							
15	日								○						
16	月	40分授業⑥限まで				放課後	2	○							
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①				放課後	2	○							
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②							○						
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③				放課後	2	○							
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行				放課後	2	○							
21	土					午後	3	○							
22	日								○						
23	月	冬季休業(～1月7日)				放課後	2	○							
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①				放課後	2	○							
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②							○						
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③				放課後	2	○							
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④				放課後	2	○							
28	土					午前	3	○							
29	日								○						
30	月								○						
31	火								○						
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
0	0