

(男子バスケットボール)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)							○					○	
2	木		体育館			放課後	2	○					○		
3	金	憲法記念日							○					○	
4	土	みどりの日	体育館			午後	4	○					○		
5	日	こどもの日	ツインドーム裏庭	練習試合		終日	8	○					○		
6	月	振替休日							○					○	
7	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
8	水								○					○	
9	木		体育館			放課後	2	○					○		
10	金	内科検診(1年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会							○					○	
12	日		体育館			午後	4	○					○		
13	月	振替休日							○					○	
14	火	内科検診(3年)① 教育実習生事前指導 海外修学旅行②	体育館			放課後	1.5	○					○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)							○					○	
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口	体育館			放課後	2	○					○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	体育館			放課後	1.5	○					○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	体育館			午前	4	○			休み			○	
19	日								○					○	
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(～24日) 教育実習(～31日～6月7日)	体育館			放課後	2	○					○		
21	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
22	水	歯科検診(1年)							○					○	
23	木	生徒指導週間(～28日) 心理検査(1年CP)	体育館			放課後	2	○					○		
24	金	第1回実用英語技能検定	体育館			放課後	1.5	○					○		
25	土		体育館			午後	4	○					○		
26	日		体育館			午前	4	○					○		
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	体育館			放課後	2	○					○		
28	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
29	水	歯科検診(3年)							○					○	
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)	体育館			放課後	2	○					○		
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	体育館			放課後	1.5	○					○		
来月の予定		県総体6/1～6/3													

計 画	
活動日	休養日
21	10

実 績	
活動日	休養日
20	11

(男子バスケットボール)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場	松南	県総体		終日	8	○					○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	松工	県総体		終日	8	○			休み			○	
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(～6/7)	未定	ミーティング		放課後	2	○					○		
4	火	第1回公開授業参観①	体育館			放課後	2	○					○		
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・ディ							○					○	
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(口年⑥限・2,3年⑦限)	体育館			放課後	2	○					○		
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	体育館			放課後	2	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①							○					○	
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②	体育館	制服外登下校		午後	4	○					○		
10	月	40分授業・生徒面接②	体育館			放課後	2	○					○		
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	体育館			放課後	2	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④							○					○	
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動	体育館			放課後	2	○					○		
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	体育館			放課後	2	○					○		
15	土	四国総体①	体育館	制服外登下校		午前	4	○			終日	10	○		
16	日	四国総体②							○		終日	8	○		
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日							○					○	
18	火	学校訪問研修	体育館			放課後	2	○						○	
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00～21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
12	18

(男子バスケットボール)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・フックスがけ	体育館			考査後	2	○					○		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)							○					○	
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	体育館			放課後	2	○					○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	体育館			放課後	2	○					○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①							○					○	
7	日	進研記述模試(3年)②	体育館	制服外登下校		午後	4	○					○		
8	月	学校徴収金口座振替日 グリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)	体育館			放課後	2	○					○		
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	体育館			放課後	2	○					○		
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)							○					○	
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	体育館			放課後	2	○			臨時休校			○	
12	金	40分授業	体育館			放課後	2	○			臨時休校			○	
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)	体育館			ゼミ後	2	○					○		
14	日								○					○	
15	月	海の日	体育館	制服外登下校		午後	4	○			休み			○	
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	体育館			放課後	2	○					○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	体育館			放課後	2	○			休み			○	
18	木	月④～⑦40分授業・保護者懇談会③							○					○	
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	体育館			放課後	2	○					○		
20	土		松東	制服外登下校		午後	4	○			休み			○	
21	日								○					○	
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	体育館			ゼミ後	2	○					○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	体育館			ゼミ後	2	○					○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学生校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②	体育館			ゼミ後	2	○					○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学生校内見学会② 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	体育館			ゼミ後	2	○			休み			○	
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学生校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習④(2年医療系)							○		2		○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	体育館	制服外登下校		午後	4	○			3		○		
28	日	全統共通テスト模試(3年)②	体育館	制服外登下校		午前	4	○			休み			○	
29	月		体育館	制服外登下校		午後	3	○					○		
30	火		体育館	制服外登下校		午前	3	○					○		
31	水								○					○	

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
22	9

実 績	
活動日	休養日
16	15

(男子バスケットボール)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木		体育館	制服外登下校		午後	2	○				3	○		
2	金		松東	制服外登下校		午前	4	○					○		
3	土								○					○	
4	日		体育館	制服外登下校		午後	3	○					○		
5	月								○					○	
6	火		体育館	制服外登下校		午後	3	○					○		
7	水		体育館	制服外登下校		午前	3	○					○		
8	木		体育館	制服外登下校		午前～午後	3	○					○		
9	金		体育館	制服外登下校		午後	3	○					○		
10	土		体育館	制服外登下校		午前	4	○					○		
11	日	同窓会総会	山の日						○					○	
12	月	サウンドトレイン	振替休日	松東	制服外登下校	午前	4	○					○		
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日							○					○	
15	木	学校閉庁日							○					○	
16	金								○					○	
17	土		体育館	制服外登下校		午前	3	○					○		
18	日								○					○	
19	月		体育館	制服外登下校		午後	3	○					○		
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①	体育館			ゼミ後	2	○					○		
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②							○					○	
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30～15:00)	体育館			ゼミ後	2	○							
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	体育館			ゼミ後	2	○							
24	土	県学力テスト(3年)① 全統記述模試(2年)							○						
25	日	県学力テスト(3年)②	体育館	制服外登下校		午前	3	○							
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	体育館			ゼミ後	2	○							
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	体育館			ゼミ後	2	○							
28	水		体育館	制服外登下校		午前	3	○							
29	木								○						
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①～③ グループ集会	体育館			放課後	2	○							
31	土								○						

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
12	9

(男子バスケットボール)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日		体育館	制服外登下校		午後	4	○					○		
2	月	生活指導週間(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)	体育館		○			○						○	
3	火	学年練習②	体育館		○			○					○		
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②						○	○				○		
5	木		体育館		○			○					○		
6	金	学年練習④ 全学年練習②	体育館		○			○					○		
7	土								○					○	
8	日								○					○	
9	月	運動会総練習	体育館		○			○					○		
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①～⑤(45分、⑥/7(50分) 開演時間(～10月11日) 延期説明会(3年) 運動会係別反省会	体育館			放課後	1.5	○					○		
13	金	平常ゼミB(3年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
14	土	進研共通テスト模試(3年)①	未定	制服外登下校		公式戦		○			4		○		
15	日	進研共通テスト模試(3年)②	未定	制服外登下校		公式戦		○			5		○		
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	体育館			放課後	1.5	○					○		
18	水								○					○	
19	木		体育館			放課後	1.5	○					○		
20	金	平常ゼミC(3年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
21	土		体育館	制服外登下校		午前	4	○					○		
22	日								○					○	
23	月	秋分の日	体育館	制服外登下校		午後	4	○					○		
24	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
25	水		体育館			午後	1.5	○					○		
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)							○					○	
27	金	中央祭							○					○	
28	土		体育館	制服外登下校		午前	1.5	○			4		○		
29	日								○					○	
30	月		体育館			放課後	1.5	○					○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
19	11

実 績	
活動日	休養日
19	11

(男子バスケットボール)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会													
2	水														
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)													
4	金	第2回実用英語技能検定													
5	土														
6	日														
7	月														
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会													
9	水	2学期中間考査②													
10	木	2学期中間考査③													
11	金	2学期中間考査④	体育館			放課後	1	○				○			
12	土		体育館	制服外着下校		午後	4	○			3	○			
13	日								○				○		
14	月	スポーツの日	体育館	制服外着下校		午後	4	○				○			
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	体育館			放課後	1.5	○				○			
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)	体育館			放課後	1.5	○				○			
17	木	進路説明会⑤限、コース選択説明会⑤限(1年) 型・科目選択説明会⑥限(2年) ⑦5限授業(全学年) PTA生活委員登校指導							○				○		
18	金	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	体育館			放課後	1.5	○				○			
19	土		新田高校	公式戦		午後	4	○			6	○			
20	日		体育館			午前	4	○				○			
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)							○				○		
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	体育館			放課後	1.5	○				○			
23	水		体育館			放課後	1.5	○				○			
24	木	学部・学科説明会(OP・HR)							○				○		
25	金	40分授業・生徒面接⑤	体育館			放課後	1.5	○				○			
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記添模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①	未定	練習試合		午前	4	○				○			
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②							○				○		
28	月		体育館			放課後	1.5	○				○			
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	体育館			放課後	1.5	○				○			
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)	体育館			放課後	1.5	○				○			
31	木								○				○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
15	6

実 績	
活動日	休養日
15	6

(男子バスケットボール)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)	体育館			放課後	2	○					○		
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①	体育館			午後	1.5	○			休み			○	
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②	体育館	制服外着下校		午前	4	○			3		○		
4	月	振替休日							○					○	
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(~11日)	体育館			放課後	2	○					○		
6	水	第2回公開授業参観②							○					○	
7	木	人権・同和教育HR活動	体育館			放課後	1	○					○		
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)	体育館			放課後	2	○					○		
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)	松工	公式戦		未定	3	○			7		○		
10	日		松工	公式戦		未定	3	○			4		○		
11	月								○					○	
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)	体育館			放課後	2	○					○		
13	水		体育館			放課後	1	○					○		
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①							○					○	
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②	体育館			放課後	2	○					○		
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③	体育館	制服外着下校		午後	4	○					○		
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④	体育館	制服外着下校		午前	4	○					○		
18	月		体育館			放課後	1	○					○		
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)	未定	ミーティング		放課後	1.5	○					○		
20	水	2学期末考査発表							○					○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2, 3年⑥⑦⑤限							○					○	
22	金								○					○	
23	土	勤労感謝の日							○					○	
24	日								○					○	
25	月								○					○	
26	火								○					○	
27	水	2学期末考査①							○					○	
28	木	2学期末考査②□							○					○	
29	金	2学期末考査③□							○					○	
30	土								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
15	15

実 績	
活動日	休養日
14	16

(男子バスケットボール)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○						
2	月	2学期末考査④							○						
3	火	2学期末考査⑤	体育館			放課後	2.5	○							
4	水		体育館			放課後	1	○							
5	木	生活指導週間(～11日)							○						
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	体育館			放課後	2	○							
7	土								○						
8	日		体育館	制服外登下校		午後	4	○							
9	月		体育館			放課後	1	○							
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導							○						
11	水	グループマッチ	体育館			放課後	1	○							
12	木	グループマッチ予備日	体育館			放課後	1	○							
13	金								○						
14	土		体育館	制服外登下校		午前	4	○							
15	日		東高	リーグ戦		午前	4	○							
16	月	40分授業⑥限まで							○						
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	体育館			放課後	2	○							
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②	体育館			放課後	2	○							
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③							○						
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	体育館			放課後	2	○							
21	土		体育館	制服外登下校		午後	4	○							
22	日		体育館	制服外登下校		午前	4	○							
23	月	冬季休業(～1月7日)							○						
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①	体育館			ゼミ後	2	○							
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②	体育館			ゼミ後	2	○							
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③	体育館			ゼミ後	2	○							
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④	体育館			ゼミ後	2	○							
28	土		体育館	制服外登下校		午前	3	○							
29	日								○						
30	月								○						
31	火								○						

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
0	0