

(水泳)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○						
2	月	2学期末考査④							○						
3	火	2学期末考査⑤	アクアバレット			放課後	2	○							
4	水		本校プール			放課後	1	○							
5	木	生活指導週間(～11日)							○						
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	アクアバレット			放課後	2	○							
7	土		アクアバレット	制服外登下校		午後	2	○							
8	日		アクアバレット	制服外登下校 一部生徒大会 参加		終日	11	○							
9	月		本校プール			放課後	1	○							
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導	アクアバレット			放課後	2	○							
11	水	グループマッチ	本校プール			放課後	1	○							
12	木	グループマッチ予備日							○						
13	金		アクアバレット			放課後	2	○							
14	土		アクアバレット	制服外登下校		午後	2	○							
15	日								○						
16	月	40分授業⑥限まで	本校プール			放課後	2	○							
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	本校プール			午後	2	○							
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②	本校プール			午後	2	○							
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③							○						
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	本校プール			午後	2	○							
21	土		アクアバレット	制服外登下校		午後	2	○							
22	日								○						
23	月	冬季休業(～1月7日)							○						
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①	アクアバレット			午後	2	○							
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②	アクアバレット			午後	2	○							
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③	アクアバレット			午後	2	○							
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④	アクアバレット			午後	2	○							
28	土								○						
29	日								○						
30	月								○						
31	火								○						

計 画	
活動日	休養日
19	12

実 績	
活動日	休養日
0	0

(水泳)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①	アクアバレット	制服外登下校 黒新入取		午後	2	○					○		
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②												○	
4	月	振替休日												○	
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(～11日)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
6	水	第2回公開授業参観②	本校プール			放課後	1	○					○		
7	木	人権・同和教育HR活動												○	
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)	アクアバレット	制服外登下校		午後	2	○					○		
10	日										終日	10	○		一部生徒 大会参加
11	月		本校プール			放課後	1	○					○		
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
13	水		本校プール			放課後	1	○					○		
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①												○	
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②	アクアバレット			放課後	2	○					○		
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③	アクアバレット	制服外登下校		午後	2	○					○		
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④												○	
18	月		本校プール			放課後	1	○					○		
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
20	水	2学期末考査発表												○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2, 3年⑥⑦⑤限												○	
22	金													○	
23	土	勤労感謝の日												○	
24	日													○	
25	月													○	
26	火													○	
27	水	2学期末考査①												○	
28	木	2学期末考査②□												○	
29	金	2学期末考査③□												○	
30	土													○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
14	16

(水泳)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○					○	
2	水								○					○	
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							○					○	
4	金	第2回実用英語技能検定							○					○	
5	土								○					○	
6	日								○					○	
7	月								○					○	
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会							○					○	
9	水	2学期中間考査②							○					○	
10	木	2学期中間考査③							○					○	
11	金	2学期中間考査④	アクアバレット			放課後	2	○					○		
12	土		アクアバレット	制服外登下校		午後	2	○					○		
13	日								○					○	
14	月	スポーツの日							○					○	
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)	本校プール			放課後	2	○					○		
17	木	進路説明会⑤限、コース選択説明会⑥限(1年) 型・科目選択説明会⑥限(2年) ⑦限授業(全学年) PTA生活委員登壇指導							○					○	
18	金	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
19	土		アクアバレット	制服外登下校 運動入職		午後	2	○					○		
20	日								○					○	
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)	本校プール			放課後	2	○					○		
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
23	水		本校プール			放課後	2	○					○		
24	木	学部・学科説明会(OP・HR)							○						
25	金	40分授業・生徒面接⑤	アクアバレット			放課後	2	○							
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①	アクアバレット			午後	2	○							
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②							○						
28	月		本校プール			放課後	2	○							
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	アクアバレット			放課後	2	○							
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)	本校プール			放課後	2	○							
31	木								○						

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
14	17

実 績	
活動日	休養日
9	14

(水泳)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	生活指導週間(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)							○	30分			○		
3	火	学年練習②							○	30分			○		
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○	30分			○		
5	木								○					○	
6	金	学年練習④ 全学年練習②							○	30分			○		
7	土								○					○	
8	日								○					○	
9	月	運動会総練習							○					○	
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①～⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(～10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会	本校プール			放課後	2	○					○		
13	金	平常ゼミB(3年)	本校プール			放課後	2	○					○		
14	土	進研共通テスト模試(3年)①	本校プール	制服外登下校		午前	2	○					○		
15	日	進研共通テスト模試(3年)②							○					○	
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	本校プール			放課後	2	○					○		
18	水		本校プール			放課後	2	○					○		
19	木								○					○	
20	金	平常ゼミC(3年)	本校プール			放課後	2	○					○		
21	土		アクアパレット	制服外登下校 乗新入職		終日	10	○					○		
22	日								○					○	
23	月	秋分の日							○					○	
24	火		本校プール			放課後	2	○					○		
25	水		本校プール			放課後	2	○					○		
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)							○					○	
27	金	中央祭							○					○	
28	土		アクアパレット	制服外登下校		午前	2	○					○		
29	日								○					○	
30	月		本校プール			放課後	2	○					○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
11	19

実 績	
活動日	休養日
15	15

(水泳)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木								○					○	
2	金		本校プール	制服外登下校		午前	2	○				○			
3	土		本校プール	制服外登下校		午前	2	○							
4	日								○					○	
5	月		本校プール	制服外登下校 強化練習		終日	9	○				○			
6	火		本校プール	制服外登下校 強化練習		終日	9	○				○			
7	水		本校プール	制服外登下校 強化練習		終日	9	○				○			
8	木		本校プール	制服外登下校 強化練習		終日	9	○				○			
9	金								○					○	
10	土								○					○	
11	日	同窓会総会	山の日						○					○	
12	月	サウンドトレイン	振替休日						○					○	
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日							○					○	
15	木	学校閉庁日							○					○	
16	金		本校プール	制服外登下校		午前	2	○				○			
17	土		本校プール	制服外登下校		午前	2	○				○			
18	日								○					○	
19	月		本校プール	制服外登下校		午前	2	○				○			
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①	本校プール			放課後	2	○				○			
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②	本校プール			放課後	2	○				○			
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)							○					○	
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	本校プール			放課後	2	○				○			
24	土	県学力テスト(3年)① 全統記述模試(2年)	本校プール			放課後	2	○				○			
25	日	県学力テスト(3年)②							○					○	
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	本校プール			放課後	2	○				○			
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	本校プール			放課後	2	○				○			
28	水		本校プール	制服外登下校		午前	2	○				○			
29	木								○					○	
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	本校プール			放課後	2	○				○			
31	土		本校プール	制服外登下校		午前	2	○				○			

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
18	13

実 績	
活動日	休養日
17	13

(水泳)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ	本校プール			放課後	2	○					○		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)	本校プール			放課後	2	○					○		
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	本校プール			放課後	2	○					○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	本校プール			放課後	2	○					○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①	本校プール			模試後	2	○					○		
7	日	進研記述模試(3年)②		一部記録会に参加 制服外登下校					○					○	
8	月	学校徴収金口座振替日 クリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)	本校プール			放課後	2	○					○		
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	本校プール			放課後	2	○					○		
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)							○					○	
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	本校プール			放課後	2	○					○		
12	金	40分授業	香川県	四国総体		2限以降	8	○					○		
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)	香川県	四国総体		終日	11	○					○		
14	日		香川県	四国総体		終日	13	○					○		
15	月	海の日							○					○	
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	本校プール			放課後	2	○					○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	本校プール			放課後	2	○					○		
18	木	木④～⑦40分授業・保護者懇談会③							○					○	
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	本校プール			放課後	2	○					○		
20	土			一部大会に参加 制服外登下校					○					○	
21	日			一部大会に参加 制服外登下校					○					○	
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	本校プール			放課後	2	○					○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習①(2年医療系)	本校プール			放課後	2	○					○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学生校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②	本校プール			放課後	2	○					○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学生校内見学会② 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	本校プール			放課後	2	○					○		
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学生校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	本校プール			放課後	2	○					○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	本校プール	制服外登下校		午前	2	○					○		
28	日	全統共通テスト模試(3年)②							○					○	
29	月		本校プール	制服外登下校		午前	2	○					○		
30	火		本校プール	制服外登下校		午前	2	○					○		
31	水		本校プール	制服外登下校		午前	2	○					○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
23	8

実 績	
活動日	休養日
22	9

(水泳)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場	本校プール	制服外登下校		9:30~	2	○					○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③							○					○	
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(~6/7)	本校プール			放課後	2	○					○		
4	火	第1回公開授業参観①	アクアバレット			放課後	2	○					○		本校プールに変更
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ	本校プール			放課後	2	○					○		
6	木	主権者教育・消費者教育講演会⑥(限・2,3年⑦限)							○					○	
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	本校プール			放課後	2	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①	アクアバレット	制服外登下校		15:00~	2	○		9:30~			○		本校プールに変更
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○					○	
10	月	40分授業・生徒面接②	本校プール			放課後	2	○					○		
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	アクアバレット			放課後	2	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④							○					○	
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動	本校プール			放課後	2	○					○		
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	アクアバレット	県総体 前日準備		午後	5	○					○		
15	土	四国総体①	アクアバレット	県総体 制服外登下校		終日	10	○					○		
16	日	四国総体②	アクアバレット	県総体 制服外登下校		終日	10	○					○		
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日							○					○	
18	火	学校訪問研修							○					○	
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
12	18

実 績	
活動日	休養日
12	18

(水泳)部 (5月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)	本校プール			放課後	2	○					○		
2	木		本校プール			放課後	2	○					○		
3	金	憲法記念日							○					○	
4	土	みどりの日							○					○	
5	日	こどもの日							○					○	
6	月	振替休日							○					○	
7	火		本校プール			放課後	2	○					○		
8	水		本校プール			放課後	2	○					○		
9	木								○					○	
10	金	内科検診(1年)	アクアバレット			放課後	2	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会	本校プール			放課後	2	○					○		
12	日								○					○	
13	月	振替休日							○					○	
14	火	内科検診(3年)② 教育実習生事前指導 海外修学旅行①	本校プール			放課後	2	○					○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	本校プール			放課後	2	○					○		休業日に変更
16	木	修学旅行(2年)②・海外③□							○	放課後	2	○			
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	本校プール			放課後	2	○					○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤							○					○	
19	日		本校プール	制服外傘下校		9:00~	3	○					○		
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日~6月7日)	本校プール			放課後	2	○					○		
21	火		アクアバレット			放課後	2	○					○		
22	水	歯科検診(1年)	本校プール			放課後	2	○					○		
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)							○					○	
24	金	第1回実用英語技能検定	アクアバレット			放課後	2	○					○		
25	土		アクアバレット	制服外傘下校		14:00~	2	○					○		
26	日		アクアバレット	制服外傘下校 大会参加		終日	10	○					○		
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	本校プール			放課後	2	○					○		
28	火		アクアバレット			放課後	2	○					○		
29	水	歯科検診(3年)	本校プール			放課後	2	○					○		
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)							○						
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	アクアバレット			放課後	2	○							

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
19	10

(水泳)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月		本校プール	制服外登下校		10:00~	2	○				○			
2	火		アクアバレット	制服外登下校		9:00~	2	○				○			
3	水		本校プール	制服外登下校		10:00~	2	○				○			
4	木								○				○		
5	金		アクアバレット	制服外登下校		9:00~	2	○				○			
6	土		本校プール	制服外登下校		14:00~	2	○				○			
7	日								○				○		
8	月	新任式、始業式、大掃除、HR活動 入学式(13:00~)、下宿生指導(15:40~) 修学旅行前健康調査(2年)							○				○		
9	火	面接月間(～5月8日)、生活指導週間(～15日) 対面式、スライム作り(1・2年) 課題テスト(3年)、HR活動	アクアバレット			放課後	2	○				○			
10	水	スライム作り(1・2年)、オリエンテーション(1年)、課題テスト(3年) 全クラス写真撮影・HR活動 部紹介(1年)	本校プール			放課後	2	○				○			
11	木	車体検査(登校後グラウンド) 個人写真撮影(1年⑤⑥限) 集団研修(1年終日)、部集会(7限後)							○				○		
12	金	代議員・専門委員会 車体検査予備日	本校プール			放課後	2	○				○			
13	土	進研記述模試(3年)	アクアバレット	制服外登下校		14:00~	2	○				○			
14	日								○				○		
15	月	身体計測・健康調査及び新体力テスト(終日)	本校プール			放課後	2	○				○			
16	火	内科検診(2年)①口	アクアバレット			放課後	2	○				○			
17	水	生徒面接(午後)① 凧制作(1年午後)①	本校プール			放課後	2	○				○			
18	木	生徒総会・家庭クラブ総会(7限HR)							○				○		
19	金	生徒面接(午後)② 凧制作(1年午後)②、内科検診(2年)② 部登録締切	アクアバレット			放課後	2	○				○			
20	土		アクアバレット	制服外登下校		14:00~	2	○				○			
21	日								○				○		
22	月	生徒面接(午後)③ 凧制作(1年午後)③	本校プール			放課後	2	○				○			
23	火	生徒面接(午後)④ 凧制作(1年午後)④	アクアバレット			放課後	2	○				○			
24	水	結核検診(1年)	本校プール			放課後	2	○				○			
25	木								○				○		
26	金	創立記念凧揚げ大会(1年⑤⑥限)	アクアバレット			放課後	2	○				○			
27	土	バスケットボール総体中予予選会場①	本校プール	制服外登下校 プール掃除		終日	8	○				○			
28	日	バスケットボール総体中予予選会場②							○				○		
29	月	昭和の日							○				○		
30	火	内科検診(1年)②	本校プール			放課後	2	○				○			

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
20	10

実 績	
活動日	休養日
20	10