

(バレーボール)部 (4月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月		体育館				11:00~	3	○				○		
2	火		体育館				14:00~	3	○		11:00~		○		
3	水		体育館				8:30~	2.5	○				○		
4	木		体育館				11:00~	3	○					○	
5	金		体育館				14:00~	3	○				○		
6	土		体育館	練習試合			午前	4	○				○		伊予農楽
7	日		体育館	制服外登下校			午前	3	○					○	
8	月	新任式 始業式 大掃除 HR活動 入学式(13:00~) 下宿生指導(15:40~) 修学旅行前健康調査(2年)	体育館				放課後	1.5	○				○		
9	火	面談月間(~5月8日) 生活指導週間(~15日) 対面式 入付いっしょ(1~2年) 課題テスト(3年) HR活動 部顧問会	体育館		○		放課後	1.5	○				○		
10	水	スリッパコンテスト(1~2年) オリジナルコンテスト(1年) 課題テスト(3年) 全クラス写真撮影+HR活動 部紹介(1年)	体育館				放課後	2.5	○				○		
11	木	車体検査(登校後グラウンド) 個人写真撮影(1年5/6限) 集団研修(1年終日) 部集会(7限後)	体育館				放課後	2.5	○				○		
12	金	代議員・専門委員会 車体検査予備日	体育館				放課後	1.5	○				○		
13	土	進研記述模試(3年)							○					○	
14	日		愛大付属	練習試合			午前	4	○				○		
15	月	身体計測・健康調査及び新体カテスト(終日)							○					○	
16	火	内科検診(2年)①□	体育館				放課後	1.5	○				○		
17	水	生徒面接(午後)① 風制作(1年午後)①	体育館				放課後	2.5	○				○		
18	木	生徒総会・家庭クラブ総会(7限HR)	体育館				放課後	2.5	○				○		
19	金	生徒面接(午後)② 風制作(1年午後)② 内科検診(2年)② 部会研修切	体育館		○		放課後	1.5	○				○		
20	土		体育館	練習試合			午前	4	○				○		
21	日								○	8:30~	4	○			松山聖陵
22	月	生徒面接(午後)③ 風制作(1年午後)③							○					○	
23	火	生徒面接(午後)④ 風制作(1年午後)④	体育館				放課後	1.5	○				○		
24	水	結核検診(1年) 視聴覚部会第1回役員会(14:00~16:00)	体育館				放課後	2.5	○				○		
25	木		体育館				放課後	2.5	○				○		
26	金	創立記念風揚げ大会(1年5/6限)	体育館		○		放課後	1.5	○				○		
27	土	バスケットボール総体中予選会場①	東温	地区予選			終日	8	○				○		
28	日	バスケットボール総体中予選会場②	東温	地区予選			終日	8	○				○		
29	月	昭和の日	体育館				午後	4.5	○					○	
30	火	内科検診(1年)②	体育館				放課後	1.5	○				○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
26	4

実 績	
活動日	休養日
24	6

(女子バレーボール)部 (5月) 月間計画

活動計画									活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)	体育館			放課後	2.5	○					○		
2	木		体育館			放課後	3.5	○					○		
3	金	憲法記念日	体育館	制服外登下校		午後	4.5	○					○		
4	土	みどりの日	松山東	練習試合		午前	4	○					○		
5	日	こどもの日							○					○	
6	月	振替休日	体育館	制服外登下校		午後	4.5	○			3		○		
7	火		体育館			放課後	1.5	○			2.5		○		
8	水		体育館			放課後	2.5	○					○		
9	木		体育館			放課後	2.5	○					○		
10	金	内科検診(1年)	体育館			放課後	1.5	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会							○					○	
12	日		松山聖陵	練習試合		午前	4	○					○		
13	月	振替休日	体育館	制服外登下校		11:00~	3	○			10:30~	4	○		
14	火	内科検診(3年)⑥ 教育実習生事前指導 海外修学旅行⑦	体育館		○	放課後	1.5	○					○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	体育館			放課後	2.5	○					○		
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口	体育館			放課後	2.5	○					○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	体育館			放課後	1.5	○					○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤							○					○	
19	日		体育館	制服外登下校		午後	4.5	○					○		
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日~6月7日)							○					○	
21	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
22	水	歯科検診(1年)	体育館			放課後	2.5	○					○		
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)	体育館			放課後	2.5	○					○		
24	金	第1回実用英語技能検定	体育館		○	放課後	1.5	○					○		
25	土		体育館	練習試合		午前	4	○					○		
26	日								○		終日	8	○		伊予農業
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)							○					○	
28	火		体育館			放課後	1.5	○					○		
29	水	歯科検診(3年)	体育館			放課後	2.5	○					○		
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)	体育館			放課後	2.5	○					○		
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会⑧(開会式)	体育館		○	放課後	1.5	○					○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
25	6

実 績	
活動日	休養日
26	5

(女子バレーボール)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	愛媛県高等学校総合体育大会② バスケットボール県総体会場	東温	県総体		終日	8	○					○		
2	日	愛媛県高等学校総合体育大会③	松前公園体育	県総体		終日	8	○						○	
3	月	愛媛県高等学校総合体育大会④ 教育実習(~6/7)							○					○	
4	火	第1回公開授業参観①	体育館			放課後	1.5	○					○		
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ	体育館			放課後	2.5	○					○		
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(口年⑥限・2,3年⑦限)	体育館			放課後	2.5	○					○		
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	体育館		○	放課後	1.5	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①	体育館	制服外登下校		午後	4.5	○					○		
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②	体育館	制服外登下校		午前	4	○					○		
10	月	40分授業・生徒面接②							○					○	
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	体育館			放課後	1.5	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④	体育館			放課後	2.5	○					○		
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動	体育館			放課後	2.5	○					○		
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	体育館			放課後	1.5	○					○		
15	土	四国総体①		制服外登下校					○					○	
16	日	四国総体②	体育館	制服外登下校		午後	4.5	○					○		
17	月	四国総体③ 第2回延長清掃実施日							○					○	
18	火	学校訪問研修	体育館		○	放課後	1.5	○					○		
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2,3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
14	16

実 績	
活動日	休養日
13	17

(女子バレーボール)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスかけ	体育館				放課後	1.5	○				○		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)	体育館				放課後	2.5	○				○		
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	体育館				放課後	2.5	○				○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	体育館				放課後	1.5	○				○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①	体育館				13:00～	2	○				○		
7	日	進研記述模試(3年)②	体育館				午前	4	○				○		
8	月	学校徴収金口座振替日 クリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)							○					○	
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	体育館				放課後	1.5	○					○	
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	体育館				放課後	2.5	○				○		
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	体育館				放課後	1.5	○					○	
12	金	40分授業	体育館		○		放課後	1.5	○					○	
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)	体育館				15:00～	2	○				○		
14	日		体育館				午後	4.5	○				○		
15	月	海の日	体育館				午前	4	○				○		
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	体育館				放課後	2	○				○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	体育館				放課後	2	○					○	
18	木	木④～⑦40分授業・保護者懇談会③	体育館				放課後	2	○				○		
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	体育館				放課後	2	○				○		
20	土								○					○	
21	日		体育館				午後	4.5	○				○		
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	体育館				15:00～	2	○				○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習①(2年医療系)	体育館				13:00～	2	○				○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②	体育館				13:00～	2	○				○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学校内見学会② 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	体育館				15:00～	2	○					○	
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	体育館				13:00～	2	○				○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	体育館	練習試合			午前	4	○				○		愛大付属
28	日	全統共通テスト模試(3年)②							○					○	
29	月		体育館				11:00～	3	○				○		
30	火		体育館				14:00～	3	○				○		
31	水		体育館				8:30～	2.5	○				○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
27	4

実 績	
活動日	休養日
22	9

(女子バレーボール)部 (8月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木		帝京第五	練習試合		終日	8	○				○			
2	金		体育館			14:00~	3	○				○			
3	土		体育館			午後	4.5	○				○			
4	日		体育館	練習試合		午前	4	○				○			
5	月		体育館			8:30~	2.5	○				○			
6	火		体育館			11:00~	3	○				○			
7	水		松山聖陵	練習試合		午前	4	○				○			
8	木		松山東	練習試合		午前	4	○				○			
9	金		五色湖海浜公園	補助員		終日	8	○				○			
10	土								○				○		
11	日	同窓会総会 山の日	帝京第五	練習試合		終日	8	○				○			
12	月	サウンドトレイン 振替休日	体育館			午前	4	○				○			練習試合
13	火								○				○		
14	水	学校閉庁日							○				○		
15	木	学校閉庁日							○				○		
16	金								○				○		
17	土								○				○		
18	日		体育館			午後	4.5	○				○			
19	月		体育館			11:00~	3	○		終日	8	○			高知商業
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①	体育館			13:00~	2	○					○		
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②	体育館			15:00~	2	○				○			
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)	体育館			13:00~	2	○				○			
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	体育館			13:00~	2	○				○			
24	土	県学力テスト(3年)① 全統記述模試(2年)	体育館			午前	4	○				○			
25	日	県学力テスト(3年)②							○				○		
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	体育館			13:00~	2	○				○			
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	体育館			13:00~	2	○				○			
28	水		体育館			14:00~	3	○				○			
29	木		体育館			8:30~	2.5	○				○			
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	体育館			15:00~	2	○				○			
31	土		体育館			午後	4.5	○				○			

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
24	7

実 績	
活動日	休養日
23	8

(女子バレーボール)部 (9月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日		体育館			午前	4	○					○		
2	月	生活指導通関(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)							○					○	
3	火	学年練習②							○					○	
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②							○					○	
5	木								○					○	
6	金	学年練習④ 全学年練習②							○					○	
7	土								○					○	
8	日								○					○	
9	月	運動会総練習							○					○	
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①～⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(～10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会							○					○	
13	金	平常ゼミB(3年)	体育館		○	放課後	1	○					○		
14	土	進研共通テスト模試(3年)①							○					○	
15	日	進研共通テスト模試(3年)②	体育館			午前	4	○					○		
16	月	敬老の日	体育館			午前	4	○					○		
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	体育館			放課後	1	○					○		
18	水		体育館			放課後	1.5	○					○		
19	木		体育館			放課後	1.5	○					○		
20	金	平常ゼミC(3年)	体育館			放課後	1	○					○		
21	土								○					○	
22	日		体育館			午後	4.5	○					○		
23	月	秋分の日	体育館			午前	4	○					○		松山東
24	火		体育館		○	放課後	1	○					○		
25	水								○					○	
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)							○					○	
27	金	中央祭	体育館			放課後	2	○					○		
28	土								○					○	
29	日		体育館			午後	4.5	○					○		
30	月		体育館			放課後	1.5	○					○		
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
14	16

実 績	
活動日	休養日
14	16

(女子バレーボール)部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○					○	
2	水								○					○	
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							○					○	
4	金	第2回実用英語技能検定							○					○	
5	土								○					○	
6	日								○					○	
7	月								○					○	
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会							○					○	
9	水	2学期中間考査②							○					○	
10	木	2学期中間考査③							○					○	
11	金	2学期中間考査④	体育館			放課後	1	○				3	○		松野公園体育館
12	土		体育館			午前	4	○						○	
13	日								○			4	○		練習試合
14	月	スポーツの日	体育館			午後	4	○						○	
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	体育館			放課後	1	○						○	
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)							○					○	
17	木	進路説明会⑤限、コース選択説明会⑥限(1年) 型・科目選択説明会⑥限(2年) 75限授業(全学年) PTA生活委員登校指導	体育館			放課後	1.5	○						○	
18	金	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	体育館		○	放課後	1	○						○	
19	土		松野運動公園体育館	補助員		終日	8	○						○	
20	日		松野運動公園体育館	補助員		終日	8	○						○	
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)	体育館			放課後	2	○						○	
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	体育館			放課後	1	○						○	
23	水								○					○	
24	木	学部・学科説明会(OP・HR)	体育館			放課後	1.5	○						○	
25	金	40分授業・生徒面接⑤	体育館		○	放課後	1	○						○	
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) バスケットボール選手権大会県予選会場①							○					○	
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②	松山東	練習試合		午前	4	○						○	
28	月		体育館			放課後	1.5	○						○	
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	体育館			放課後	1	○						○	
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)							○					○	
31	木		体育館			放課後	1.5	○						○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
16	15

実 績	
活動日	休養日
16	15

(女子バレーボール)部 (11月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	金	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後201HR)	体育館			放課後	1	○					○		
2	土	進研模試(1・2年) 進研共通テスト模試(3年)①	伊予高校	※高予選地区大会		終日	8	○					○		
3	日	文化の日 進研共通テスト模試(3年)②	松前公園体育館	※高予選地区大会		終日	8	○					○		
4	月	振替休日	体育館			午後	4	○						○	
5	火	第2回公開授業参観① 学校評価アンケート(保護者・教職員)・授業評価アンケート(～11日)							○					○	
6	水	第2回公開授業参観②	体育館		○	放課後	1	○					○		
7	木	人権・同和教育HR活動	体育館			放課後	1	○					○		
8	金	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後206HR)							○					○	
9	土	土曜ゼミ(1, 2年)	体育館			午前	4	○					○		
10	日		体育館			午前	4	○					○		松山東
11	月		体育館		○	放課後	1	○					○		
12	火	平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後209HR)	体育館			放課後	1	○					○		
13	水								○					○	
14	木	愛媛県高等学校総合文化祭①	体育館		○	放課後	1	○					○		
15	金	平常ゼミB(3年) 愛媛県高等学校総合文化祭②	体育館			放課後	1	○					○		
16	土	愛媛県高等学校総合文化祭③	松前運動公園体育館	春高予選		終日	8	○					○		
17	日	愛媛県高等学校総合文化祭④	松前運動公園体育館	春高予選		終日	8	○					○		
18	月								○					○	
19	火	平常ゼミC(3年) 高齢者介護体験学習(午後204HR)	体育館		○	放課後	1	○					○		
20	水	2学期末考査発表							○					○	
21	木	同窓生による授業(1・2年HR) 午後1年⑦⑥⑤限、2, 3年⑥⑦⑤限							○					○	
22	金								○					○	
23	土	勤労感謝の日							○					○	
24	日								○					○	
25	月								○					○	
26	火								○					○	
27	水	2学期末考査①							○					○	
28	木	2学期末考査②□							○					○	
29	金	2学期末考査③□							○					○	
30	土								○					○	
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
15	15

実 績	
活動日	休養日
13	17

(女子バレーボール)部 (12月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○						
2	月	2学期末考査④							○						
3	火	2学期末考査⑤	体育館			放課後	1	○							
4	水								○						
5	木	生活指導週間(～11日)	体育館			放課後	1	○							
6	金	セントラルマラソン大会前健康診断 代議員・専門委員会	体育館			放課後	1	○							
7	土		体育館			午後	4	○							
8	日		体育館			午前	4	○							
9	月								○						
10	火	平常ゼミA(3年) PTA生活委員登校指導	体育館			放課後	1	○							
11	水	グループマッチ	体育館			放課後	1	○							
12	木	グループマッチ予備日							○						
13	金		体育館			放課後	1	○							
14	土								○						
15	日		体育館			午後	4	○							
16	月	40分授業⑥限まで	体育館			放課後	1	○							
17	火	午前中授業(40分)・保護者懇談会①	体育館			放課後	1	○							
18	水	午前中授業(40分)・保護者懇談会②	体育館			放課後	1	○							
19	木	午前中授業(40分)・保護者懇談会③	体育館			放課後	1	○							
20	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④ 中央高校通信発行	体育館			放課後	1	○							
21	土		体育館			午前	4	○							
22	日		体育館			午前	4	○							
23	月	冬季休業(～1月7日)							○						
24	火	冬季ゼミ・図書館開館①	体育館			放課後	1	○							
25	水	冬季ゼミ・図書館開館②	体育館			放課後	1	○							
26	木	冬季ゼミ・図書館開館③	体育館			放課後	1	○							
27	金	冬季ゼミ・図書館開館④	体育館			放課後	1	○							
28	土								○						
29	日								○						
30	月								○						
31	火								○						

計 画	
活動日	休養日
20	11

実 績	
活動日	休養日
0	0