

( 空手道 ) 部 ( 4 月 ) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
2	火		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
3	水		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	木		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
5	金		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
6	土		柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
7	日								○					○	
8	月	始業式	柔道場						○					○	
9	火	対面式	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
10	水	部紹介(2年)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
11	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
12	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
13	土	進研記述模試(3年)	柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
14	日								○					○	
15	月		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
16	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
17	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
18	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
19	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
20	土	練習試合(県内)予定	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 16:30	7	○		練習試合(本校)
21	日								○					○	
22	月		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
23	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
24	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
25	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
26	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
27	土	公認級審査?	柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
28	日	練習試合(県内)予定	柔道場	ジャージ着校		8:30 ~ 11:30	3	○						○	
29	月	(昭和の日)							○					○	
30	火		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
		来月の予定													

計 画	
活動日	休養日
25	5

実 績	
活動日	休養日
24	6

( 空手道 ) 部 ( 5 月 ) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	第1回防災退避訓練(40分×7後)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
2	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
3	金	憲法記念日 国体予選(参加者のみ)	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	土	みどりの日	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
5	日	こどもの日							○					○	
6	月	振替休日							○					○	
7	火					15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
8	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
9	木		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
10	金		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会	柔道場			13:20 ~ 15:20	2	○			13:20 ~ 15:20	2	○		
12	日		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
13	月	振替休日							○					○	
14	火	海外修学旅行①	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	柔道場						○					○	
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
19	日	段位審査会(今治市)	その他	参加者のみ		9:00 ~ 17:00	7	○			9:00 ~ 17:00	7	○		
20	月	振替休日(2年)							○					○	
21	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
22	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
23	木	生徒指導週間(~28日)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
24	金	第1回実用英語技能検定	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
25	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
26	日								○					○	
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
28	火		柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
29	水		柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
30	木	県総体壮行会	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
31	金	県総体開会式	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
来月の予定	6月3日(金) 県総体「愛媛県武道館 剣道場」					6月15日(土)・16日(日) 四国高校総体「徳島県」									

計 画		実 績	
活動日	休養日	活動日	休養日
25	6	25	6

( 空手道 ) 部 ( 6月 ) 月間計画

活動計画										活動実績						
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考	
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間				
1	土		柔道場	ジャージ豊校		8:30 ~	11:30	3	○			8:30 ~	11:30	3	○	
2	日	県総体	県武道館			8:00 ~	17:00	8	○			8:00 ~	17:00	8	○	
3	月								○						○	
4	火	第1回公開授業参観①	柔道場			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(口年⑥限・2,3年⑦限)	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	柔道場			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①	柔道場	ジャージ豊校		8:30 ~	11:30	3	○			8:30 ~	11:30	3	○	
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②							○						○	
10	月	40分授業・生徒面接②	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	柔道場			15:50 ~	17:50	2	○			15:50 ~	17:50	2	○	
12	水	40分授業・生徒面接④	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動	柔道場			16:50 ~	18:30	1.7	○			16:50 ~	18:30	1.7	○	
14	金	40分授業・生徒面接、平常ゼミ 移動	その他			15:00 ~	17:00	2	○			15:00 ~	17:00	2	○	
15	土	四国総体	その他			8:00 ~	16:00	7	○			8:00 ~	16:00	7	○	
16	日		その他			8:00 ~	16:00	7	○			8:00 ~	16:00	7	○	
17	月	第2回延長清掃実施日 40分授業①~⑦ 学校訪問準備							○						○	
18	火	学校訪問研修							○						○	
19	水	1学期末考査発表							○						○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○						○	
21	金								○						○	
22	土	体育館貸し出し(17:00~21:00)							○						○	
23	日								○						○	
24	月								○						○	
25	火								○						○	
26	水	1学期末考査①							○						○	
27	木	1学期末考査②							○						○	
28	金	1学期末考査③							○						○	
29	土								○						○	
30	日								○						○	
来月の予定																

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
14	16

( 空手道 ) 部 ( 7 月 ) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○					○	
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)				15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①	柔道場			13:30 ~ 16:30	3	○			13:30 ~ 16:30	3	○		
7	日	進研記述模試(3年)②							○					○	
8	月	学校徴収金口座振替日 グリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会							○					○	
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○						○	
12	金	40分授業	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○						○	
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1・2年)							○		13:00 ~ 15:00	2	○		
14	日								○					○	
15	月	海の日							○					○	
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○						○	
18	木	木④～⑦40分授業・保護者懇談会③	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○			15:50 ~ 17:50	2	○		
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
20	土					8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
21	日													○	
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習①(2年医療系)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学校内見学会① 英語サマーキャンプ(2年英語系)②	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学校内見学会② 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学校内見学会③ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
27	土	全統共通テスト模試(3年)①	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
28	日	全統共通テスト模試(3年)②												○	
29	月		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
30	火		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
31	水		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
来月の予定		8月1日(木)～4日(日) インターハイ 佐世保市文化体育館(長崎県)													

計 画		実 績	
活動日	休養日	活動日	休養日
20	11	21	10

( 空手道 ) 部 ( 8 月 ) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	木	長崎インターハイ	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
2	金		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
3	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
4	日								○					○	
5	月		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
6	火		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
7	水		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
8	木		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
9	金		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
10	土								○					○	
11	日	同窓会総会	山の日						○					○	
12	月	サウンドトレイン	振替休日						○					○	
13	火								○					○	
14	水	学校閉庁日							○					○	
15	木	学校閉庁日							○					○	
16	金								○					○	
17	土								○					○	
18	日								○					○	
19	月								○					○	
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館①	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館②	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館③ 応急手当講習会(13:30~15:00)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館④ ブックトーク&メディカルトーク(209)	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
24	土	県学力テスト(3年)① 全統記述模試(2年)	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		
25	日	県学力テスト(3年)②							○					○	
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑤	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館⑥	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○			13:00 ~ 15:00	2	○		
28	水		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○						○	
29	木								○					○	
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	柔道場			16:50 ~ 18:30	1.7	○			16:50 ~ 18:30	1.7	○		
31	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○			8:30 ~ 11:30	3	○		

来月の予定

計 画	
活動日	休養日
18	13

実 績	
活動日	休養日
17	14

( 空手道 ) 部 ( 9 月 ) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	日								○					○	
2	月	生活指導週間(～6日) 学年練習① 運動会係会① 部活動禁止(～9月11日)	柔道場			18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
3	火	学年練習②	柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
4	水	学年練習③ 全学年練習① 運動会係会②	柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
5	木		柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
6	金	学年練習④ 全学年練習②	柔道場	特別許可		18:00～	19:00	1	○		18:00～	19:00	1	○	
7	土		県武道館	特別許可		8:50～	11:50	3	○		8:50～	11:50	3	○	
8	日	県新人大会		大会		8:00～	17:00	8	○		8:00～	17:00	8	○	
9	月	運動会総練習							○					○	
10	火	運動会準備							○					○	
11	水	運動会(雨天 木①～⑦)							○					○	
12	木	運動会予備日 木①～④(5分、⑥⑦(5分) 面談月間(～10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会	柔道場			16:50～	18:10	1.3	○					○	
13	金	平常ゼミB(3年)	柔道場			15:50～	17:50	2	○		15:50～	17:50	2	○	
14	土	練習試合(今治北)	その他	練習試合		9:00～	13:00	4	○		9:00～	13:00	4	○	
15	日								○					○	
16	月	敬老の日							○					○	
17	火	代議員会・専門委員会(中央祭準備)	柔道場			15:50～	17:50	2	○		15:50～	17:50	2	○	
18	水		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○		16:50～	18:10	1.3	○	
19	木		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○		16:50～	18:10	1.3	○	
20	金	平常ゼミC(3年)	柔道場			15:50～	17:50	2	○		15:50～	17:50	2	○	
21	土	練習試合(松山工業)	その他	練習試合		9:00～	13:00	4	○						
22	日		その他			8:30～	11:30	3	○						
23	月	秋分の日							○						
24	火		柔道場			15:50～	17:50	2	○						
25	水		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○						
26	木	月①～④授業、中央祭準備(午後)							○						
27	金	中央祭							○						
28	土	練習試合(川之江)	その他	練習試合		9:00～	13:00	4	○						
29	日								○						
30	月		柔道場			16:50～	18:10	1.3	○						
来月の予定															

計 画	
活動日	休養日
20	10

実 績	
活動日	休養日
13	7

( 空手道 )部 (10月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	火	2学期中間考査発表 代議員・専門委員会							○						
2	水								○						
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							○						
4	金	第2回実用英語技能検定							○						
5	土								○						
6	日								○						
7	月								○						
8	火	2学期中間考査① 第2回PTA・教育後援会理事会							○						
9	水	2学期中間考査②							○						
10	木	2学期中間考査③							○						
11	金	2学期中間考査④	柔道場			13:00 ~ 15:00	2	○							
12	土		柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○							
13	日								○						
14	月	スポーツの日							○						
15	火	生活指導週間(～21日) 40分授業・生徒面接① 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○							
16	水	40分授業・生徒面接② 第2回生活アンケート(～22日)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
17	木	進路説明会④(限)、コース選択説明会⑤(限)(1年) 型・科目選択説明会⑥(限)(2年) ⑦⑧限授業(全学年) PTA生活委員登校指導	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
18	金	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○							
19	土	練習試合(明德義塾)	柔道場	練習試合		9:00 ~ 13:00	4	○							
20	日								○						
21	月	自転車車体検査(～25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
22	火	40分授業・生徒面接④ 高齢者介護体験学習(午後202)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○							
23	水		柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
24	木	学部・学科説明会(CP・HR)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
25	金	40分授業・生徒面接⑤	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○							
26	土	全統共通テスト模試(3年)① 全統記述模試(2年希望者) ハズカキ杯～北道看護大会選手選考①	柔道場			8:30 ~ 11:30	3	○							
27	日	全統共通テスト模試(3年)② バスケットボール選手権大会県予選会場②							○						
28	月		柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習①(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	柔道場			15:50 ~ 17:50	2	○							
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習②(2年医療看護系)	柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
31	木		柔道場			16:50 ~ 18:10	1.3	○							
来月の予定		11月4日(月) 選抜県予選													

計 画	
活動日	休養日
23	8

実 績	
活動日	休養日
0	0