(陸上競技)部 (4月) 月間計画

			活動	計画				ı				活動実	績		
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日		予定変更実績	ŧ	活動日	休養日	備考
П	唯	少加了足八云、于 权刊事等	そのひり	用つ	和冰	時間帯	時間	/白刬口	小技口	朝練	時間帯	時間	心勁口	小 发口	川力
1	月								0					0	
2	火		グラウンド			午前	3	0					0		
3	水		グラウンド			午前	3	0					0		
4	木								0					0	
5	金		グラウンド			午後	3	0					0		
6	±	校内強化練習	グラウンド	強化練習		午前	5	0					0		
7	日		グラウンド	強化練習		午前	5	0					0		
8	月	新任式 始業式 大掃除 HR活動 入学式(13:00~) 下宿生指導(15:40~) 修学旅行前健康調査(2年)							0					0	
9	火	面談月間(~5月8日) 生活指導週間(~15日) 対面式 スタディーサポート(1·2年) 課題テスト(3年) HR活動	グラウンド			放課後	2	0					0		
10	水	スタディーサポート(1・2年) オリエンテーション(1年)課題テスト(3年) 全クラス写真撮影・HR活動 部紹介(1年)	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
11	木	車体検査(登校後グラウンド) 個人写真撮影(1年⑤)⑥限) 集団研修(1年終日) 部集会(⑦限後)	グラウンド			放課後	1.5	0					0		
12	金	代議員·専門委員会 車体検査予備日	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
13	±	進研記述模試(3年)	グラウンド			午後	3	0					0		
14	日	中予地区記録会	県総合運動公園	大会		終日	10	0					0		
15	月	身体計測・健康調査及び新体カテスト(終日)							0					0	
16	火	内科検診(2年)❶□	グラウンド			放課後	2	0					0		
17	水	生徒面接(午後) ① 凧制作(1年午後) ①	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
18	木	生徒総会・家庭クラブ総会(⑦限HR)							0					0	
19	金	生徒面接(午後)❷ 内科検診(2年)❷ 刷制作(1年午後)❷ 内科検診(2年)❷ 部登録締切	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
20	±	第1回えひめ記録会	県総合運動公園	大会		終日	10	0					0		
21	日		県総合運動公園	大会		終日	10	0					0		
22	月	生徒面接(午後)❸ 凧制作(1年午後)❸							0					0	
23	火	生徒面接(午後)❹ 凧制作(1年午後)❹	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
24	水	結核検診(1年)	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
25	木								0					0	
26	金	創立記念凧揚げ大会(1年5)6)限)	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
27	±	バスケットボール総体中予予選会場❶	グラウンド			午前	3	0					0		
28	日	えひめ陸上カーニバル	県総合運動公園	大会		終日	7	0					0		
29	月	昭和の日							0					0	
30	火	内科検診(1年)❷	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		

計 画 活動日 休養日 22 8 実績活動日 休養日22 8

(陸上競技)部 (5月) 月間計画

			活動					\ 1 F D				活動実	績		
						予定					予定変更実績	ŧ			
日	曜	参加予定大会、学校行事	事等 場所	備考	朝練	時間帯	時間	活動日	休養日	朝練	時間帯	時間	活動日	休養日	備考
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分>	く7後) グラウンド		30分	放課後	2	0		小木			0		
2	木	515 - E1933 (A.E. C. H. 1911 () - 23	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
3	金	憲法記念日 県総体中予地	区予選会 県総合運動公園	大会		終日	9	0					0		
4	±	みどりの日	県総合運動公園	大会		終日	9	0					0		
5	日	こどもの日	県総合運動公園	大会		終日	8	0					0		
6	月	振替休日							0					0	
7	火		グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
8	水		グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
9	木								0					0	
10	金	内科検診(1年)	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
11	±	PTA総会·教育後援会総会 中予	選手権大会 県総合運動公園	大会		終日	9	0					0		
12	田		県総合運動公園	大会		終日	9	0					0		
13	月	振替休日							0					0	
14	火	内科検診(3年)❷ 教育実習生事前指導 海外修学旅行❶	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
15	水	修学旅行(2年) ①· 海外 ② 遠足(1·3年)	グラウンド			放課後	2	0					0		
16	木	修学旅行(2年)❷・海外❸□]						0	30分	放課後	2	0		
17	金	修学旅行(2年)❸・海外❹	グラウンド		30分	放課後	2.3	0						0	
18	±	修学旅行(2年) ④· 海外 ⑤	グラウンド			午後	3	0					0		
19	日		グラウンド			午前	3	0			午後	3	0		
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日·~6月7日)							0					0	
21	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
22	水	歯科検診(1年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)							0					0	
24	金	第1回実用英語技能検定	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
25	±		グラウンド			午後	3	0			午前	3	0		
26	日		グラウンド			午前	3	0					0		
27	月	生徒会役員選挙(主権者教	育含む)						0					0	
28	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
29	水	歯科検診(3年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
30	木	県総体壮行会 教育実習生HR活動研究授	業(⑦限)						0					0	
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会	(開会式) グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		

6/1(土)~3(月) 県高校総体 6/15(土)~17(月) 四国高校総体(高知県春野) 6/22(土) 国体記録挑戦会 校内〆切6/11(火)予定 来月の予定

計	画
活動日	休養日
23	8

実	績	
活動日	休養日	
23	8	

(陸上競技)部 (6月) 月間計画

			活動詞	計画								活動実	績		
			10.54		 (予定					予定変更実績	黄			
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	時間帯	時間	沽動日	休養日	朝練	時間帯	時間	├沽動日	休養日	備考
1	±	県総体	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	0		128			0		
2	日		県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	0					0		
3	月		県総合運動公園	大会		8:00 ~ 16:00	8	0					0		
4	火	第1回公開授業参観❶							0					0	
5	水	第2回公開授業参観 ❷ イングリッシュ・ディ	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
6	木	主権者教育·消費者教育講演会□年⑥限·2, 3年⑦限)							0					0	
7	金	40分授業・生徒面接❶ 3年7限平常ゼミ開始	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
8	_	進研共通テスト模試(3年) 愛媛県高等学校放送コンテスト の	グラウンド			午後	3	0					0		
9	日	進研共通テスト模試(3年)❷ 愛媛県高等学校放送コンテスト❷	グラウンド			午後	3	0					0		
10		40分授業·生徒面接❷							0					0	
11	火	40分授業・生徒面接 ❸ 平常ゼミ	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
12	水	40分授業·生徒面接❹	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
13	木	四国総体·県総体(水泳)壮行会 人権·同和教育HR活動							0					0	
14	金	40分授業・生徒面接 ⑤ 平常ゼミ	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
15	±	四国総体(高知県春野)	グラウンド			午前	3	0					0		
16	Ш	四国総体❷	グラウンド			午前	3	0						0	
17	月	四国総体 ③ 40分授業①~⑦ 学校訪問準備							0					0	
18	火	学校訪問研修	グラウンド			放課後	2	0					0		
19	水	1学期末考査発表							0					0	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							0					0	
21	金								0					0	
22	±	体育館貸し出し(17:00~21:00)							0					0	
23	日								0					0	
24	月								0					0	
25	火								0					0	
26	水	1学期末考查❶							0					0	
27	木	1学期末考查❷							0					0	
28	金	1学期末考查❸							0					0	
29	±								0					0	
30	日								0					0	

計	画
活動日	休養日
13	17

実	績
活動日	休養日
12	18

(陸上競技)部 (7月) 月間計画

			活動詞			技/司》(7)						活動実	績		
					l	予定					予定変更実績	ŧ			
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	時間帯	時間	活動日	休養日	朝練	時間帯	時間	活動日	休養日	備考
1	月	1学期末考查❹							0	11/24				0	
2	火	1学期末考査 ④ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスがけ	グラウンド			放課後	2.3	0					0		
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(~10日)	グラウンド		30分	放課後	2	0					0		
4	木	生徒指導週間(~10日) 性教育講話(2年HR)				~			0					0	
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
6	±	進研模試(1·2年) 進研記述模試(3年) ①	グラウンド			午後	3	0					0		
7	日	進研記述模試(3年)❷	グラウンド			午後	3	0					0		
8	月	学校徴収金口座振替日 クリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)							0					0	
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
11	木	40分授業木①~④ CP⑤限、HR⑥限				~			0					0	
12	金	40分授業	グラウンド		30分	放課後	2.3	0						0	
13	±	野球応援開会式 愛媛選手権 土曜ゼミ(1,2年)	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	0					0		
14	日	•	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	0					0		
15	月	海の日				~			0					0	
16	火	火③~⑥40分授業·保護者懇談会 ①	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
17	水	水④~⑦40分授業・保護者懇談会❷	グラウンド		30分	放課後	2.3	0		30分		0.5	0		
18	木	月④~⑦40分授業・保護者懇談会❸				~			0					0	
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会❹	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0		
20	±		グラウンド			午後	3	0			午前	2	0		
21	日		グラウンド			午後	3	0					0		
22	月	夏季休業(~8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館 ❶				~			0					0	
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館❷ 英語サマーキャンブ(2年英語系)❶ 松山市民病院看護体験学習❶(2年医療系)	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	0					0		
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館❸ 中学生校内見学会❸ 英語サマーキャンプ(2年英語系)❷	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	0					0		
25	木	夏季ゼミ(前期)·図書館開館● 中学生校内見学会● 松山市民病院看護体験学習❷(2年医療系)				~			0					0	
26	金	夏季ゼミ(前期)·図書館開館母 中学生校内見学会❸ 松山市民病院看護体験学習❸(2年医療系)	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	0					0		
27	±	佐々木記念西条ひうち記録会	西条ひうち	大会		8:00 ~ 17:00	9	0					0		
28	日	↓	西条ひうち	大会		8:00 ~ 17:00	9	0					0		
29	月								0					0	
30	火		グラウンド			午前	3	0					0		
31	水		グラウンド			午前	3	0					0		
_	+	夏季強化練習(8月上旬)		T & 41	~ 4 = 7	A		5 (4.3 3	-2 km = 7	0)					

来月の予定

| 夏辛強1位標白(6月1日)| 7月27日(七) ~28日(日)| 佐々木記念西条ひうち記録会 …エントリー未定 (申込〆切 7/8)| 8月31日(土)| U18・U16記録会 …エントリー未定 (申込〆切 8/19)|

計	画
活動日	休養日
22	9

実	績
活動日	休養日
21	10

(陸上競技)部 (8月) 月間計画

			活動詞	計画								活動実	績		
						予定					予定変更実績	ŧ			
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	時間帯	時間	活動日	休養日	朝練	時間帯	時間	活動日	休養日	備考
1	木								0	小木				0	
2	金		グラウンド			午後	2	0					0		
3	±		グラウンド			午前	3	0					0		
4	日		グラウンド			午前	3	0					0		
5	月								0					0	
6	火		グラウンド			午後	2	0					0		
7	水		グラウンド			午前	2	0						0	
8	木		グラウンド			午後	2	0					0		
9	金								0					0	
10	±		グラウンド	強化練習		終日	5	0					0		
11	日	同窓会総会 山の日	グラウンド	強化練習		終日	5	0					0		
12	月	サウンドトレイン 振替休日	グラウンド			午前	3	0					0		
13	火								0					0	
14	水	学校閉庁日							0					0	
15	木	学校閉庁日							0					0	
16	金		グラウンド			午後	2	0					0		
17	±		グラウンド			午後	3	0			午前	3	0		
18	日		グラウンド			午後	3	0					0		
19	月								0					0	
20	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館❶	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	0		朝練なし			0		
21	水	夏季ゼミ(後期)・図書館開館❷	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	0					0		
22	木	夏季ゼミ(後期)・図書館開館❸ 応急手当講習会(13:30~15:00)							0					0	
23	金	夏季ゼミ(後期)・図書館開館❹ ブックトーク&メディカルトーク(209)	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	0					0		
24	±	県学カテスト(3年) ① 全統記述模試(2年)	県総合運動公園	大会補助員1年			8	0					0		
25	日	県学カテスト(3年)❷	県総合運動公園	大会補助員			7	0					0		
26	月	夏季ゼミ(後期)・図書館開館6							0					0	
27	火	夏季ゼミ(後期)・図書館開館(6	グラウンド		30分	ゼミ後	2.3	0					0		
28	水		グラウンド			午後	2	0					0		
29	木								0					0	
30	金	大掃除 始業式 HR活動 課題テスト(1・2年) 授業(3年)火①~③ グループ集会	グラウンド			放課後	1.5	0					0		
31	±		グラウンド			午後	3	0					0		

来月の予定

| U18·U16記録会 8月31日(土) …校内〆切 8月20日(火)| 愛媛県高校新人大会 9月14日(土)~16日(月) …校内選手決め 8月下旬予定第2回えひめ記録会 9月28日(土) …校内〆切 9月9日(月)

計	画
活動日	休養日
21	10

実	績
活動日	休養日
20	- 11

(陸上競技)部 (9月) 月間計画

	活動計画									活動実績						
	naa	A-7-1 A WH7-+M	18 = 1	担託 洪龙 却始		予定				予定変更実績		ŧ	てもロ		(+tt-	
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	場所 備考 朝練 時間帯	時間帯	時間	沽虭ㅂ	休養日	朝練	時間帯	時間	活動日 休養	体養日	日 備考		
1	日		グラウンド			午後	3	0		425			0			
2	月	生活指導週間(~6日) 学年練習● 運動会係会● 部活動禁止(~9月11日)							0					0		
3	火	学年練習❷	グラウンド	特別許可	30分	放課後	1.5	0					0		特別許可	
4	水	学年練習❸ 全学年練習❶ 運動会係会	グラウンド	特別許可	30分	放課後	1.5	0					0		特別許可	
5	木								0					0		
6	金	学年練習❹ 全学年練習❷	グラウンド	特別許可	30分	放課後	1.5	0					0		特別許可	
7	±		グラウンド	特別許可		午前	3	0					0		特別許可	
8	日		グラウンド	特別許可		午前	3	0					0		特別許可	
9	月	運動会総練習							0					0		
10	火	運動会準備	グラウンド	特別許可	30分	放課後	1.5	0					0		特別許可	
11	水	運動会(雨天 木①~⑦)							0					0		
12	木	運動会予備日 木①~⑤45分、⑥⑦50分 面談月間(~10月11日) 進路説明会(3年) 運動会係別反省会	グラウンド			放課後	2	0					0			
13	金	平常ゼミB(3年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0			
14	±	愛媛県高校陸上競技新人大会	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	0					0			
15	日		県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	0					0			
16	月	敬老の日	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 16:00	8	0					0			
17	火	代議員会·専門委員会(中央祭準備)						0					0		
18	水		グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0			
19	木		グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0			
20	金	平常ゼミC(3年)							0					0		
21	±		グラウンド			午前	3	0					0			
22	日		グラウンド			午前	3	0			午後	3	0			
23	月	秋分の日							0					0		
24	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	0					0			
25	水		グラウンド		30分	放課後	2.3	0								
26	木	月①~④授業、中央祭準備(午後)							0							
27	金	中央祭	グラウンド			放課後	2	0								
28	±	第2回えひめ記録会	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 16:00	8	0								
29	日								0							
30	月		グラウンド		30分	放課後	2.3	0								
		0月00日/土、笠0日三1														

来月の予定

 ・9月28日(土) 第2回えひめ記録会 校内 / 切9/8日

 10月5日(土) ~6日(日) 四国高校新人大会(愛媛県開催) …2学期中間考査発表中(補助員あり)

 ・10月12日(土) ~13日(日) えひめ国体開催記念秋季陸上競技大会 校内 / 切9/22日

 ・10月26日(土) ~27日(日) 香川カーニバル(香川県丸亀) 校内 / 切10/6金 …トラック競技シーズン最終

活動日 休養日 9 21

実 績 活動日 休養日 17

(陸上競技)部 (10月) 月間計画

						予定					予定変更実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	備考 朝練-	時間帯	時間	活動日	休養日	朝練	時間帯	時間	活動日	休養日	備考
1	火	2学期中間考査発表 代議員·専門委員会							0						
2	水								0						
3	木	読書に関するHR活動(⑦限HR)							0						
4	金	第2回実用英語技能検定 四国高校新人大会	県総合運動公園	大会補助員		9:00~17:00	8	0							
5	±		県総合運動公園	大会補助員10名		8:00~17:00	9	0							
6	日	•	県総合運動公園	大会補助員10名		8:00~17:00	9	0							
7	月								0						
8	火	2学期中間考查 ① 第2回PTA·教育後援会理事会							0						
9	水	2学期中間考查❷							0						
10	木	2学期中間考査❸							0						
11	金	2学期中間考查❹				放課後	2.5	0							
12	±	秋季陸上競技大会	県総合運動公園	大会		8:00~17:00	9	0							
13	日	•	県総合運動公園	大会		8:00~17:00	9	0							
14	月	スポーツの日							0						
15	火	生活指導週間(~21日) 40分授業・生徒面接❶ 平常ゼミA(3年) 高齢者介護体験学習(午後205)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0							
16	水	40分授業・生徒面接 ② 第2回生活アンケート(~22日)	グラウンド		30分	放課後	2	0							
17	木	連絡説明芸()限、コーク選択説明芸()限(1年)型・科目選択説明会()限(2年) (7)5限授業(全学年) PTA生活委員登校指導							0						
18	金	40分授業・生徒面接 平常ゼミB(3年) 高齢者介護体験学習(午後203)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0							
19	±	ID(知的障がい)陸上全国大会	県総合運動公園	大会補助員		8:00~17:00	9	0							
20	日	•	県総合運動公園	大会補助員		8:00~17:00	9	0							
21	月	自転車車体検査(~25日) 人権・同和教育講演会(40分×6限後)							0						
22	火	40分授業·生徒面接❹ 高齢者介護体験学習(午後202)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0							
23	水		グラウンド		30分	放課後	2	0							
24	木	学部・学科説明会(CP・HR)							0						
25	金	40分授業·生徒面接 ❺	グラウンド		30分	放課後	2.3	0							
26	±	全統記述模試(2年希望者) パスケットボール選手権大会県予選会場 ・ 番川陸上カーニバル(県外遠征)参加来定	グラウンド			午前	3	0							
27	日	全統共通テスト模試(3年)❷ バスケットポール選手権大会県予選会場❷	グラウンド			午前	3	0							
28	月								0						
29	火	平常ゼミC(3年) 愛媛大学医学部附属病院体験学習❶(2年医療看護系) 高齢者介護体験学習(午後207)	グラウンド		30分	放課後	2.3	0							
30	水	愛媛大学医学部附属病院体験学習❷(2年医療看護系)	グラウンド		30分	放課後	2	0							
31	木								0						
7	*** *** *** *** *** *** *** *** *** **														

来月の予定 来月の予定 11月3日(日)全国高校駅伝愛媛県予選会(西条ひうち) 冬季練習移行

計	画
活動日	休養日
18	13

実	績
活動日	休養日
0	0