



(陸上競技)部 (5月) 月間計画

活動計画											活動実績				
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	水	眼科検診前保健調査 第1回防災退避訓練(40分×7後)	グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
2	木		グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
3	金	憲法記念日 県総体中予地区予選会	県総合運動公園	大会		終日	9	○					○		
4	土	みどりの日	県総合運動公園	大会		終日	9	○					○		
5	日	こどもの日	県総合運動公園	大会		終日	8	○					○		
6	月	振替休日							○					○	
7	火		グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
8	水		グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
9	木								○					○	
10	金	内科検診(1年)	グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
11	土	PTA総会・教育後援会総会 中予選手権大会	県総合運動公園	大会		終日	9	○					○		
12	日		県総合運動公園	大会		終日	9	○					○		
13	月	振替休日							○					○	
14	火	内科検診(3年)⑥ 教育実習生事前指導 海外修学旅行①	グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
15	水	修学旅行(2年)①・海外② 遠足(1・3年)	グラウンド			放課後	2	○					○		
16	木	修学旅行(2年)②・海外③口							○	30分	放課後	2	○		
17	金	修学旅行(2年)③・海外④	グラウンド		30分	放課後	2.3	○						○	
18	土	修学旅行(2年)④・海外⑤	グラウンド			午後	3	○					○		
19	日		グラウンド			午前	3	○			午後	3	○		
20	月	振替休日(2年) 第1回生活アンケート(~24日) 教育実習(~31日~6月7日)							○					○	
21	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
22	水	歯科検診(1年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
23	木	生徒指導週間(~28日) 心理検査(1年CP)							○					○	
24	金	第1回実用英語技能検定	グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
25	土		グラウンド			午後	3	○			午前	3	○		
26	日		グラウンド			午前	3	○					○		
27	月	生徒会役員選挙(主権者教育含む)							○					○	
28	火		グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
29	水	歯科検診(3年)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
30	木	県総体狂行会 教育実習生HR活動研究授業(⑦限)							○					○	
31	金	愛媛県高等学校総合体育大会①(開会式)	グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		

来月の予定

6/1(土)~3(月) 県高校総体  
6/15(土)~17(月) 四国高校総体(高知県春野)  
6/22(土) 国体記録挑戦会 校内×切6/11(火)予定

計 画	
活動日	休養日
23	8

実 績	
活動日	休養日
23	8

(陸上競技)部 (6月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	土	県総体	県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	○					○		
2	日		県総合運動公園	大会		8:00 ~ 17:00	9	○					○		
3	月		県総合運動公園	大会		8:00 ~ 16:00	8	○					○		
4	火	第1回公開授業参観①							○					○	
5	水	第2回公開授業参観② イングリッシュ・デイ	グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
6	木	主催者教育・消費者教育講演会(1年⑥限・2、3年⑦限)							○					○	
7	金	40分授業・生徒面接① 3年7限平常ゼミ開始	グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
8	土	進研共通テスト模試(3年)① 愛媛県高等学校放送コンテスト①	グラウンド			午後	3	○					○		
9	日	進研共通テスト模試(3年)② 愛媛県高等学校放送コンテスト②	グラウンド			午後	3	○					○		
10	月	40分授業・生徒面接②							○					○	
11	火	40分授業・生徒面接③ 平常ゼミ	グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
12	水	40分授業・生徒面接④	グラウンド		30分	放課後	2	○					○		
13	木	四国総体・県総体(水泳)壮行会 人権・同和教育HR活動							○					○	
14	金	40分授業・生徒面接⑤ 平常ゼミ	グラウンド		30分	放課後	2.3	○					○		
15	土	四国総体① 四国総体(高知県春野)	グラウンド			午前	3	○					○		
16	日	四国総体②	グラウンド			午前	3	○						○	
17	月	四国総体③ 40分授業①～⑦ 学校訪問準備							○					○	
18	火	学校訪問研修	グラウンド			放課後	2	○					○		
19	水	1学期末考査発表							○					○	
20	木	医療看護コース体験活動(209) 課題研究発表会2.3年理系コース							○					○	
21	金								○					○	
22	土	体育館貸し出し(17:00～21:00)							○					○	
23	日								○					○	
24	月								○					○	
25	火								○					○	
26	水	1学期末考査①							○					○	
27	木	1学期末考査②							○					○	
28	金	1学期末考査③							○					○	
29	土								○					○	
30	日								○					○	
来月の予定		7月6日(土)、13日(土)～14日(日) 愛媛選手権(兼国体選考対象大会) 校内×切 6月12日(水) 7月28日(日)～8月1日(木) 全国高校総体(福岡県)													

計 画	
活動日	休養日
13	17

実 績	
活動日	休養日
12	18

(陸上競技)部 (7月) 月間計画

活動計画										活動実績					
日	曜	参加予定大会、学校行事等	場所	備考	朝練	予定		活動日	休養日	予定変更実績			活動日	休養日	備考
						時間帯	時間			朝練	時間帯	時間			
1	月	1学期末考査④							○						
2	火	1学期末考査⑤ 熱中症予防対策講話 野球応援練習 大掃除・ワックスかけ	グラウンド				放課後	2.3	○						
3	水	40分授業 クリーン愛媛(雨天時平常授業) 学校評価アンケート・授業評価アンケート(～10日)	グラウンド			30分	放課後	2	○						
4	木	生徒指導週間(～10日) 性教育講話(2年HR)					～		○						
5	金	40分授業 非行防止防犯講話	グラウンド			30分	放課後	2.3	○						
6	土	進研模試(1・2年) 進研記述模試(3年)①	グラウンド				午後	3	○						
7	日	進研記述模試(3年)②	グラウンド				午後	3	○						
8	月	学校徴収金口座振替日 グリーン愛媛予備日(40分授業⑦限後)							○						
9	火	グループマッチ・グループ結団式 野球応援練習 代議員・専門委員会	グラウンド			30分	放課後	2.3	○						
10	水	グループマッチ予備日(野球応援練習)	グラウンド			30分	放課後	2.3	○						
11	木	40分授業木①～④ CP⑤限、HR⑥限					～		○						
12	金	40分授業	グラウンド			30分	放課後	2.3	○						
13	土	野球応援開会式 土曜ゼミ(1,2年)	県総合運動公園	大会			8:00 ~ 17:00	9	○						
14	日		県総合運動公園	大会			8:00 ~ 17:00	9	○						
15	月	海の日					～		○						
16	火	火③～⑥40分授業・保護者懇談会①	グラウンド			30分	放課後	2.3	○						
17	水	水④～⑦40分授業・保護者懇談会②	グラウンド			30分	放課後	2.3	○						
18	木	月④～⑦40分授業・保護者懇談会③					～		○						
19	金	終業式 大掃除 HR活動 保護者懇談会④	グラウンド			30分	放課後	2.3	○						
20	土		グラウンド				午後	3	○						
21	日		グラウンド				午後	3	○						
22	月	夏季休業(～8月29日) 夏季ゼミ(前期)・図書館開館①					～		○						
23	火	夏季ゼミ(前期)・図書館開館② 英語サマーキャンプ(2年英語系)① 松山市民病院看護体験学習②(2年医療系)	グラウンド			30分	ゼミ後	2.3	○						
24	水	夏季ゼミ(前期)・図書館開館③ 中学校内見学会④ 英語サマーキャンプ(2年英語系)②	グラウンド			30分	ゼミ後	2.3	○						
25	木	夏季ゼミ(前期)・図書館開館④ 中学校内見学会⑤ 松山市民病院看護体験学習③(2年医療系)					～		○						
26	金	夏季ゼミ(前期)・図書館開館⑤ 中学校内見学会⑥ 松山市民病院看護体験学習④(2年医療系)	グラウンド			30分	ゼミ後	2.3	○						
27	土	佐々木記念西条ひうち記録会	西条ひうち	大会			8:00 ~ 17:00	9	○						
28	日		西条ひうち	大会			8:00 ~ 17:00	9	○						
29	月								○						
30	火		グラウンド				午前	3	○						
31	水		グラウンド				午前	3	○						
来月の予定	夏季強化練習(8月上旬) 7月27日(土)～28日(日) 佐々木記念西条ひうち記録会 …エントリー未定 (申込〆切 7/8) 8月31日(土) U18・U16記録会 …エントリー未定 (申込〆切 8/19)														

計 画	
活動日	休養日
22	9

実 績	
活動日	休養日
0	0