



松山中央高校
保健室
R2年 5月

4月中旬から、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、命と安全を最大限に考える趣旨で、5月10日までの予定で臨時休校となりました。

新型コロナウイルス感染症への対応について

1 基本的な感染症対策の徹底

- 基本的な生活習慣を徹底する。・・・良質な睡眠・適度な運動・バランスの良い食事を心がけ、日頃から免疫力を高めるようにしましょう。
- こまめな手洗い・うがいを行いましょう。
- 部屋や教室等のこまめな換気を心がけましょう。
- 咳エチケットを守り、マスクが無い場合にはハンカチ等での代用マスクをしましょう。

2 正しい情報を知り、正しく冷静に行動しましょう。

マスコミやインターネット等に、毎日情報が掲載されています。それらの中には、恐怖心のみをあおり、不安な気持ちにさせるものもあります。また、人権意識に乏しい情報が流出することさえあるかもしれません。非常事態こそ、各自の真の優しさと冷静な知識と行動が必要になります。この苦しい時期をみんなで乗り越えましょう。

3 3つの密を避けましょう！！

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面

